

《献上今天》我爱背金句

弗 4:32

本周金句：

“并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。”（弗 4:32）

背景：

弗 4:25-32 是一个段落，在弗 4:25 一开头保罗说：“所以”，表达 25-32 节所说的种种教训都是以弗 4:20-24 所说的“脱去旧人、穿上新人”的原则为根据，而落实到生活中的实践部分。

弗 4:25-32 保罗提出两方面的教训，一、弗 4:25-31：要避免、属于旧人的恶行；二、弗 4:32：要积极追求、属于新人的善行。

经文解释：

1. 要避免旧人的五大恶习（弗 4:25-29、31）

根据冯国泰《以弗所书研经导读》，他将保罗在弗 4:25-31 所说的，分为五大恶行：

- a. 第一个恶习——基督徒“要除掉谎言”，却要栽培“真诚”，因为我们是“互相为肢体”（弗 4:25）

现代中文译本翻译为“我们都是基督身体上的肢体”，若我们不真诚不仅会伤害个别肢体，更是危害基督身体的整体部分，而且我们也不能不真诚，因为我们是“彼此联合在一起，好像身体上的四肢五官”。

- b. 第二个恶习——促使人犯罪的怒气一定要驾驭和克制（弗 4:26-27）

基督徒不是不可发怒，但要谨记

- i. 要谨慎，不可让怒气发展成为过犯（弗 4:26），而且出于自私、放任、不能自制的怒气，往往会演变成为犯罪，甚至起先出于“义怒”的，也很容易变成意气之争的怒气，最会沦为过犯。
- ii. 生气不要变为怀恨，“含怒不可到日落”（弗 4:26），也就是生气不要持续到明天，若不快快消除怒气，怒气就会在心中生根，就会给魔鬼（希腊文的意思是“造谣者”）留地步，魔鬼就会占据一个立足点箝制我们。（弗 4:27）

思考：真诚和直率、说话直接两者之间是否有矛盾？如何取得平衡？

- c. 第三个恶习——基督徒绝不可偷窃（弗 4:28）
可能当时有些信徒在信主之前是小偷或盗贼，因此保罗特别提醒信徒要努力工作，不仅能供给自己所需，也能有余力去帮助比自己更不幸的人。
这是勉励信徒要踏实、有责任感且有承担的心和力量。
- d. 第四个恶习——说坏话（弗 4:29）
可能是指“粗言秽语”或者闲谈、无聊的话，当然更不可取的是说人坏话、毁谤人，但仅仅克制自己不说坏话还不够，保罗提醒信徒要“随事说造就人的好话”，为的是“叫听见的人得益处”。
- e. 第五个恶习——要避免成为一个脾气暴躁的人（弗 4:31）
在这节经文哩，保罗提醒信徒不要：
 - i. 恶毒——这是形容一个人受到损害和轻视而怀有苦毒报复的心，不肯和别人和好。
 - ii. 恼恨——原文意思是指突然爆发的情绪，可见之前内心已有毒根或心结。
 - iii. 愤怒——也就是“暴戾”，这是一种已养成的情绪，这种暴躁的情绪一旦爆发，“嚷闹”“毁谤”就随之而来。
 - iv. 嚷闹——也可翻译为“吵架、咆吼”是指公开争吵，可见是处在非常愤怒的情况下，已不能控制自己的情绪。
 - v. 毁谤——可以翻译为“搬弄是非、侮辱人的话、口出恶言、咒诅”，这都是指向对人无良善之心。

思考：说谎、发怒、偷窃、暴躁、说坏话，你曾在哪一方面软弱？如何胜过？

2. 有神印记的人当除去一切恶毒（弗 4:30-31）

保罗指出以上的五大恶习都是“恶毒”的事情，而我们这有神印记在身的人就应当除去一切恶毒，什么是“恶毒”？

- a. 恶毒——也可作“阴毒”，可解释为“卑劣的气质”或“恶意”，有圣经学者这样解释“恶毒”：“自我中心的极度不仁，没有基督本色的心肠”。
但如何能除去一切恶毒？
- b. 我们这属神的人是有盼望的（弗 4:30）
保罗勉励信徒要记住：
 - i. 圣灵是神在我们身上烙下的印记，表明我们是属神的人，所以我们会有圣灵的帮助和引导。
 - ii. 我们将来必会得着完全的救赎，这也会驱使我们更加努力脱下旧人，穿上新人。

所以保罗告诉信徒“不要叫神的圣灵担忧”！

当除去一切恶毒之后，也就是脱去旧人，接着就要穿上新人，就是弗 4:31 所说“并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。”

3. 以恩慈相待

究竟何为“恩慈”？

a. 仁慈、慈惠、良善的

参考现代中文译本：“要亲切仁慈相对待”

吕振中译本：“你们彼此相待，要有慈惠，有怜悯的心肠”

这是一种心态、品格，从内心的良善带出对人的同情、关怀，并有仁慈的行为，如巴克莱所说：“恩慈就是关心他人事务如同关心自己的内心倾向”。

b. 仁爱、友爱

参考新译本：“要互相友爱”

冯国泰《以弗所书研经导读》解释：“以恩慈相待”按照希腊文也可翻译为“成为仁爱”或“学习仁爱”，但什么是“仁爱”？怎样学习？

i. 有用、有益——“仁爱”希腊文字根

我们是否使别人因我们得益处？我们是否对别人有所帮助？

ii. NEB 英文译本翻译为“慷慨”

我们是否愿与人分享？是否能对别人的需要而施予？

若没有恩慈的心，就没有仁爱的行为，保罗提醒信徒要“恩慈相待”或“学习仁爱”这就表示我们的本性没有仁慈、仁爱，所以我们要学习，而学习的最佳榜样就是耶稣基督。

思考：你的教会弟兄姊妹间是否“恩慈相待”？有那些问题拦阻大家切实恩慈相待？

4. 像耶稣饶恕我们一样彼此饶恕

拦阻我们恩慈相待的其中一个原因是“彼此得罪”，因此我们要学习饶恕！

a. “饶恕”的含意

此处的饶恕和“恩典”在希腊文是相同的字根，主要三方面的含意：

i. 慷慨施予——就是白白的给予

ii. 取消债务——参考路 7:42：“因为他们无力偿还，债主就开恩免了他们两个人的债”。

iii. 赦罪、宽恕、原谅——这是对犯罪而得罪我们的人而言。

这样的饶恕强调主动去原谅，就像一个债主一样将对方欠我们的一笔勾销，而这是对方不配得到的，是我们愿意白白给予对方的恩情。

但我们如何能学习到这样的饶恕？

b. 像耶稣基督一样饶恕

耶稣基督的饶恕有几方面的特点：

i. 是主动、白白给予我们的——不是我们配得的，并且主耶稣在我们呼求已先已为我们在十架上承担罪责，完成救恩工作。

ii. 完全的赦免、饶恕——耶稣基督不仅赦免我们并洗净我们一切的罪污，如同保罗所说“在基督里，旧事已过，是新造的人。”，主的赦免是干干净净。

iii. 不翻旧帐——当我们求主耶稣赦免我们所犯的罪时，耶稣基督一次赦免就永远赦免，这是祂给予我们白白的恩典。

思考：你有需要饶恕的人吗？有何困难？