

《献上今天》我爱背金句

帖前 5:16-18

本周金句：

“要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”（帖前 5:16-18）

背景：

1. 不同译本之参考

吕振中译本：“要经常喜乐；不住地；凡事感谢；这就是上帝在基督耶稣里为你们的旨意。”

现代中文译本：“要常常喜乐，常常祷告，在任何环境中都要感谢。这是上帝为你们这些属于基督耶稣的人所定的旨意。”

当代圣经译本：“要常常喜乐，不断地祷告，凡事谢恩，因为这是上帝在基督耶稣里给你们的旨意。”

2. 帖前 5:16-18 三个命令

第一、无论身处任何环境，均应常常保持圣灵所赐的喜乐。

第二、经常不住的祷告，与神保持正常关系，以便随时可以到神面前来。

第三、凡事谢恩，因为信徒在主里可以得力面对困苦，使苦难反成为生命的祝福。“这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意”大概是指以上的三个命令而言。

3. “喜乐”、“祷告”、“谢恩”是三个命令式动词，是“神在基督耶稣里给你们定下了的旨意”。

这也就是说“我们要借着“不断祷告”去学习“凡事谢恩”以达致可以“常常喜乐”。而“这是神在基督耶稣里给你们定下了的旨意”，是说神对于那些在基督耶稣的救恩里得着生命更新的人所期待的，就是日子无论顺逆（“常常、不断、凡事”），都要继续亲近神、信靠神、感谢神，从而得着或保持喜乐的心灵和力量，去享受和面对每日或顺或逆的生活。

4. 常常喜乐是基督徒该有的光景，秘诀在于两点：

- a. 不住的祷告。包括有形的祷告，例如晨更、晚祷、三餐祝谢、聚会祷告等；也包括无形的祷告，就是随时随地，有声无声的，在心里和主交通，向主仰望。这样不住的祷告，必叫我们灵里新鲜活泼，没有重担，自然轻松喜乐。
- b. 凡事谢恩。不论大小遭遇，顺境逆境，都认定是主安排，是主许可，都有祂的美意；我们一时虽不明白，终久必得益处。因此凡事都感谢主恩，不怨天尤人，这样

心中也必充满喜乐。

思考：常常喜乐、不住的祷告、凡事谢恩三者之间有什么关系？

经文解释：

1. 常常喜乐（帖前 5:16）

喜乐是基督徒常常经历的感受，即使在最恶劣的环境下，基督徒仍能喜乐，因为基督是他们喜乐的泉源和主题，而且基督掌管着环境际遇。

a. 要“常常”

这副词提醒我们，喜乐是信徒应恒常无间地保持着的态度，就像保罗所表现的一样（林后 6:10：“似乎忧愁，却是常常快乐的；似乎贫穷，却是叫许多人富足的；似乎一无所有，却是样样都有的。”）

b. 如何能常常喜乐？

信徒喜乐的基础、根源和对象，乃是主耶稣和祂所成就的救恩并圣灵的工作，这样的喜乐不受环境、事情和人的影响。

c. 靠主喜乐的特点

i. “要常常喜乐”这等于说要常常把一切的忧虑卸给神（彼前 5:7）。腓 4:6-7 告诉我们：“应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求、和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。”。

ii. “要常常喜乐”，也等于说，要“一天的难处一天当”（太 6:34）。主给我们一天的恩典，总是够担当一天的难处的。但许多时候，我们把无数天的难处，都放在一天之中来担当，当然会觉得担当不起，满心忧愁而没有喜乐了。

iii. “要常常喜乐”，也就是说要常以神为乐。马利亚说：“我心尊主为大，我灵以神我的救主为乐”（路 1:46-47），今世的一切事物，变幻无常，我们若以今世的事物为乐，我们的喜乐也必变幻无常；但我们若以神和神的事为乐，就必能常常喜乐了。

思考：你常常因什么事而高兴快乐？基督徒如何才能常常喜乐？

2. 不住的祷告（帖前 5:17）

a. 要“不住的”

“不间断”的祷告（当代圣经译本），也就是“恒切的祷告”（西 4:2）

i. 当时的犹太人和基督徒都有每天祷告三次的习惯（参诗 55:17），所以保罗在此提醒信徒不住的祷告，就是“不要疏忽每天经常的祈祷”。

ii. 不是要信徒停止所有其他活动来不住的祷告，乃是要信徒存着祈祷的态度，以祷告的精神来从事一切的活动，就是要过一个与神相交的生活，以致祷告（不论是有声或无声）是自然和容易的事。

b. 祷告的内容

主要是信徒为自己的需要祈求，但也包括为别人的需要代求。

c. 祷告的果效

- i. 祷告带来喜乐——不住的祷告，就是不住地把我们的难处交托给神，又不住地从祷告中经历神的作为；这样，怎能不常常喜乐呢？
- ii. 保持与神亲密的关系——不住的祷告，基督徒的祷告是可以在任何场合中进行的。虽然我们不可能在任何场合中都跪下或闭目祷告，但不用形式的，在心灵中的祷告，却是可以不住进行的。这正是基督徒在各种物质生活的活动中，不住把我们的心思带回神那里，与神保持不断交通的方法。

思考：你经常为什么而祷告？怎样才能像保罗所说的“不住的祷告”？

3. 凡事谢恩

a. 要“凡事”

“凡事”意思就是“在任何情况之下”，可翻译为“在任何环境中”（现代中文译本，“无论遭遇什么事”（当代圣经译本），包括遭受逼迫。

b. 谢恩

原文直译为“感谢”（思高译本、现代中文译本），保罗书信中，感谢主要指“向神表示感谢”。

c. 基督徒为何要凡事感谢？

- i. 不感谢神是不信神的人的一个特征，因为以自己为中心。
- ii. 感谢是对上帝的恩典自然和合宜的回应。信徒是领受了神诸般恩典的人，自然要对神心存感谢。
- iii. 这是神在基督里所定的旨意，只有在基督里，领受主白白的恩典，很自然就满心感谢。

总结：

三个简短的信徒守则：

1. 常常喜乐，在患难中也不例外。
2. 不住地祷告，与神经常保持亲密交通。
3. 凡事谢恩，不问际遇苦乐，环境顺逆。能遵行这三样才算真正度基督里的信徒生活。但如何做到？靠主基督，才能做到这三事。

思考：你常因什么事情而感恩？如何才能凡事谢恩？