

《与神同行》 祷告的模式（1）

当你向神祷告的时候，你心中所怀最基本的目的是什么呢？是否想从神那里得点好处呢？如果是的话，这基本上是没有错的，因为主耶稣说：“你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。”而在整本圣经里面，都劝勉我们要把需要带到神面前，祈求祂供应。可是，如果你的祷告就只有这个目的，你就是错失了神所期待我们所要得着的，那就是藉着祷告去和神沟通和建立关系。

今天，很多人对祷告的了解就是，你想得到什么，就祈求神，祂就迟早都会赐给你。要是你所求的符合神的心意，你会得着；要是求的不合神心意，就得不着。他们的祷告生活就是这么简单，只是祈求与得着，再没有别的。要知道，这样的祷告生活无法持久，因为当我们每天都作流水帐式的祷告的时候，所求的会变成枯燥和乏味，我们每天把所渴望从神那里得到的东西背诵一次，然后奉主的名祷告，阿们。之后，我们照自己的意思生活，好像祷告和不祷告，分别不大。久而久之，当我们发现，所祈求的不是那样的蒙应允，我们就心想，那为什么要祷告呢？为什么要向一位不垂听人祷告的神每天祷告呢？于是不少人的祷告生活，就此中止了。

有一个祷告，是千千万万人每天都在向神发出的，然而神并没有垂听，到底为什么呢？今天我们就要来思想这篇祷文，看看是一篇怎样的祷告。这其实就是主耶稣在登山宝训的时候所教导门徒的，今天我们称它为主祷文，它记载在太 6:5-15。很多人拿这篇祷文来背诵，经年累月的自己背诵，又在教会里同声的诵读，然而却不知道其中的含意，其实有很多是没有资格背诵这篇祷文的，但是他们也跟着会众一起的念。

今天我们思想的，就是这篇祷文，我们要从其中看看，神到底让这篇祷文记载在圣经里，要我们学习和明白什么真理，神到底有什么话要跟我们说，我们在其中可以有什么学习和反省。到底我们该怎样学习祷告，怎样与这位伟大而圣洁的神交谈呢？让我们先来看看经文的记载，太 6:5-15，主耶稣说：“你们祷告的时候，不可像那假冒为善的人，爱站在会堂里，和十字路口上祷告，故意叫人看见，我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。你祷告的时候，要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父，你父在暗中察看，必然报答你。你们祷告，不可像外邦人，用许多重复话，他们以为话多了必蒙垂听。你们不可效法他们，因为你们没有祈求以先，你们所需用的，你们的父早已知道了。所以你们祷告，要这样说：我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣，愿你国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们，免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶，因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远，阿们。你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯。你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。”

弟兄姊妹，让我来问你一个问题，这问题我会重覆的问，那就是：如果祷告生活是与神沟通的话，你用多少时间去与神沟通呢？或者我们这样说，在一天的时间里，有多少时间，神是完完全全的拥有你，这包括你专一的心思，集中在祂身上，而没有别的干扰呢？到底这有多少时间呢？在一天二十四小时的时间中，你到底花多少时间和神在一起呢？如果祷告是与神沟通的话，你一天给神多少时间，或者说一天给自己多少时间和神在一起呢？请记住，那是只包括不受干扰的时间，没有电视声浪的干扰，没有电话铃声的干扰，没有门铃声的干扰，你的心思只是集中在神身上，这样的时间，一天有多少呢？

不管你是怎样看祷告，或者是怎样描述祷告生活，要是你一天只能给神一点点的时间，而在这短得不能再短的时间里，你是匆匆的将你要求的告诉神，然后急忙离去，做另一些你认为更重要的话，让我郑重的告诉你，这绝对不是神要求和渴望你过的祷告生活。这也不是交往，达不到沟通的目的。这就好像你匆匆的来到一个商店，神在那里守候着你的来临，然后你急忙给神一张清单，请求神将你要求的给你，跟着你就离去，做一些你认为更重要的事。你忽略了一件很重要的事，就是在神眼中，你跟祂建立关系，这比祂应允你的祷告，赐你所需的一切更来得重要。

为什么呢？因为在交往和沟通的过程中，我们可以向神表达爱，也可以享受爱。神给我们祷告的权利，是让我们可以表达自己的感受，渴望，内心的伤痛，烦恼，重担，以及我们所关心的。同时，在交往的过程中，我们可以默想神，敬拜神，爱神，尊崇祂，只可惜今天很多人对祷告的认识，都是停留在一个很肤浅的阶段，而且很多都是不合圣经的，因为他们纯粹只是在祈求，而忽略了对神的思念，跟神交谈，建立与神之间紧密的关系。

今天，很多人的祷告，除了祈求之外，再没有别的内容。他们一闭上眼睛祷告，就絮絮不休的求神这样那样，他们对神说：“神阿，你知道我所有的需要，求你给我这样那样，求你医治这个人，拯救那个人，帮助我身边所有的人。”跟着他们就觉得已经作了祷告，就心安理得的去过他们日常的生活。而很多人都只是在上床之前或者说临睡之前，马虎的向神作出这样的祷告。这很明显不是神所要求我们作的祷告，到底我们愿意花多少时间给神，用专一而无杂念的心，来到神面前与祂沟通呢？

如果祷告是与神沟通，而我们每天甚至每个星期只给神一点点的时间，那我们根本就还不认识祷告的重要和性质。当然，我可以用很多的时间去向你解释到祷告的性质，怎样与神独处，怎样安静在祂面前等候，怎样聆听神的声音，怎样向祂表达爱慕的心，怎样在祷告中敬拜神，享受与神在一起的甜蜜，让神进入你的心灵中，给你力量，安慰和指引等等。可是，如果你根本不打算付出时间，不计划好在每一天拨出时间来作这事，这些认识对你来说是毫无意义的。但是，相反地，如果你坚持这样做，那么再没有人需要从旁鼓励你，恳请你这样去做，因为你会爱慕这段与神独处的时间，你也会花更多时间去和神在一起。

举一个很简单的例子，一个年青小伙子，爱上了一个女孩，他每天工作八个小时，可是他每天都能腾出时间来约会他心仪的女孩，为什么呢？是因为他爱这个女孩，他渴望跟她多在一起。所以不论工作有多忙碌，甚至是超时工作，十个小时一天的忙碌，他回家洗个澡之后，又赶着去会见这女孩子了，原来爱是一个很大的动力，爱使得他排除万难去和这女孩相会。

我们有没有尝试过，一天辛劳工作回家，进到卧室，把电话听筒拿起来，不接任何电话，把自己关在卧室里，就只为了向神祷告，在祷告中向神表达你的爱意和倾慕，你是多么的感谢祂，多么的爱祂，多么的尊崇祂；你虽然拙口笨舌，然而你从心底里重覆又重覆你的那句话，你心里面知道神在聆听，而且神是喜悦的呢？我们有没有这样做过呢？还是我们得诚实的去承认，我们根本就不爱神呢？又或者你只看神是供给你需要的源头，却不是一位爱你的神，使得你享受和祂独处的欢乐，使得你宁可抛开一切都得争取时间和祂在一起的神呢？

当主耶稣在登山宝训中，论到祷告的时候，第5节说：“你们祷告的时候，不可像那假冒为善的人，爱站在会堂里，和十字路口上祷告，故意叫人看见，我实在告诉你，他们已经得了他们的赏赐。”主耶稣首先提醒我们的就是，当我们来到神面前祷告的时候，必须要真诚，不是为了演戏，不是为了让别人知道，觉得你够属灵，是一个热心的信徒，不是为了这些外在的原因，而是真诚的来到神面前为了亲近祂。

如果祷告是为了炫耀自己或自己的口才表达，这是要不得的。主耶稣说，若是我们祷告的动机是这样，我们已经得了人的赞赏，这就是我们的回报，在神那里神就不会纪念。因此，这样的祷告，就不会再有别的回报，祷告对我们就是毫无益处的了。而在主耶稣当日，很多法利人就是这样的祷告，爱在公开场合，非常高调的祷告，恐怕没有人看见，得不到人的称赞。所以他们多半是站在会里，和十字路口，而且是高举双手，故意叫人看见，跟着他们就会重覆又重覆的唸着一些礼仪式的祷文，其实是没有意思的，但他们却非常热衷于这样做。主耶稣明说，他们已经得了他们的赏赐。

但是主耶稣不希望我们是作这样的祷告，6节说：“你祷告的时候，要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父，你父在暗中察看，必然报答你。”主耶稣在这里指出，头一个祷告的人，就是那在公众场所祷告的，已经得了他的赏赐，但那在暗中祷告的，却要得到父神亲自的赏赐，神要尊重和垂听这人的祷告。到底耶稣在这里所指的是什么呢？就是指那些和外界断绝，独自与神在一起的人，他们将得到神亲自的报答。

到底主耶稣是不是不赞成公开的祷告，或者是指责公开祷告的不对呢？不是这个意思。主耶稣在这里无意比较公开祷告和私下祷告的有效性和可取性，主耶稣在这里要表达的，只是一些以祷告来炫耀自己的人，他们的心态不对，只是想藉着在公开场合的祷告来炫耀自己的学识，地位，身份，宗教知识和热诚，为了加强别人对他们的印象，主耶稣要指出这些人的不是，以及指出这样的祷告是没有果效的。当然，主耶稣也强调了个人祷告的重要和价值，那是在内屋与神亲密的交谈，没有人干扰，也没有第三者在场，只有神和我们个别在一起，这种深入的倾吐和祷告，是很有效的，也是有深度的。然后，第7节主耶稣说：“你们祷告，不可像外邦人，用许多重复话，他们以为话多了，必蒙垂听。”

如果真正说主祷文，就是主耶稣向父神所作的祷告，就是在约翰福音17章所作的，登山宝训所作的祷告，只是主耶稣教导人祷告的一个标准模式而已。9到10节说：“所以，你们祷告要这样说：我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上。”这祷文大概我们在教会的一些公开场合中也和别的信徒一起诵读过，只是对大多数人来说，都是不求甚解，也许一边背诵的时候，思想一面游荡，根本就不是专心的去祷告。我们不但明白，也不会将祷文中所提到的应用到生活上去，所以根本是无益的，和外邦人用重复句子去作祷告是一样的。外邦人敬拜他们的偶像，也是重复的唸他们所规定的语句。

那么我们在祷告中是不是不可以用重复的语句呢？主耶稣所要讲的并不是这些。主耶稣自己在客西马尼园祷告的时候，甚至是一连三次也向父神说一样的话？若是我们心中真的有这迫切的恳求，我们可以重复的向神表达，这绝对不成问题，主耶稣三次所说的话也一样，因为祂内心迫切，祂要遵行神的旨意去为人死。

有些基督教的宗派在崇拜的时候，会派发一些祷告手册让会众一起诵读，有人质疑这种做法的对与错。其实这在乎会众的投入和内心的真挚。如果读的人能够明白祷文的意义，又全心的投入祷文的话，是没有问题的，因为他的口跟他所读的和应；但如果只是像唸书那样的唸，那是没有意义的，跟读别篇文章没有任何分别。所以问题不在于祷文手册本身，乃是在于读这祷文的人的心态和对神的敬虔。

现在让我们来思想主祷文的含意，这祷文可以分三部份，头一部份是第9节：“我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。”这是祷文的开始，也是对神的称呼，是个开场白。随着第一句的开场白之后，就是恳求，愿人都尊你的名为圣。这是对神的尊荣与赞颂，跟主祷文的结语是互相呼应的。最后的结语是，“因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远，阿们。”

主祷文其实很简短，我盼望弟兄姐妹能够明白主祷文的含意，然后再问自己，“我是否能以主祷文作为我个人的祷告呢？”有些是没有相信耶稣做救主的，或者很少到教会去的。这段经文对你会是陌生，即使你偶而到教会去，听过或者是诵读过这篇祷文，却并不求什解，不知道对你有何意义。“到底我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣，愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上”，这有什么意思呢？如果你遇到急难，又或者朋友遇到急难，你求助无援的时候，这篇祷文起到作用吗？你可以用这篇祷文应急吗？让我坦白的告诉你，这样做是起不了任何作用的。

为什么呢？耶稣不是教训人要这样祷告吗？要是这祷告没有意思，神不垂听，那又为什么要我们祷告呢？这是因为祷文的开始，主耶稣是教导人说我们在天上的父，那就是说，只有天父的儿女才配作这样的祷告。因为这祷告是向天上的父发出的，我们若不是神的儿女，这祷告神就不会听。试想做父亲的，会听隔壁的孩子，或是街上的孩子的请求吗？他们想要什么东西，你会满足他们吗？自然不会，即使他们叫你一声父亲，你只会感到惊愕，而不会应允。

有些人可能会说，我是信神的，但是你是怎样信的呢？只是信一些客观的事实呢？还是真正相信接受耶稣做救主，靠祂成为神的儿女呢？虽然有些人强调，我们既然是神所造的，那全人类都是神的儿女了，但其实不是，只有靠赖耶稣的宝血进到神面前来的，才有资格作神的儿女。主耶稣亲口说：“我就是道路、真理、生命，若不藉着我，没有人能到父那里去。”而主祷文也把这祷告的权柄，赐给神的儿女们身上，是神儿女才有资格向神祷告。

当主耶稣说我们在天上的父的时候，这是不是指神是有地区上的限制，祂是住在天上的呢？绝对不是，神是充满宇宙的，祂无处不在，祂是个灵；然而祂也是住在高天之上，祂有祂的宝座，对所有来求告和亲近祂的人来说，神的宝座是施恩的宝座，是我们可以放胆来祈求的地方。

跟着主耶稣说到了三样事，就是神的名，神的国和神的旨意。愿人都尊你的名为圣，这表示出神的名是圣洁的，而圣洁就是神的本质之一，我们来到神面前，要认识到神的圣洁，因而尊崇祂和敬拜祂。一个不信耶稣的人，是不会认识到神的圣洁的，因为当人认识神的圣洁的时候，就会俯伏在神面前，悔改和祈求宽恕，因为罪人是无法站立在圣洁的神面前的。我们之所以能够来，是因为耶稣的宝血洗净了我们的罪，使我们成圣。

然而，人若不靠着耶稣基督，是没有任何方法和途径去亲近神，获得神的接纳的。所以，人如果没有获得神儿女的身份，任凭他是怎样的真诚祷告，怎样专一的向着神，也没有用，所有的祈求都不会有结果，因为他没有成为神的儿女，神是不会垂听其他不是祂儿女的人的祷告的。来 11:6 说“人非有信，就不能得上帝的喜悦；因为到神面前来的人，必须信有神，且信他赏赐那寻求他的人。”

太 6:26-33 是主耶稣讲到神在我们生活上的预备和供应，祂说：“你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活牠，你们不比飞鸟贵重得多吗？你们那一个能用思虑，使寿数多加一刻呢？何必为衣裳忧虑呢？你想野地里百合花，怎么长出来，它也不劳苦，也不纺线。然而我告诉你们，就是所罗门极荣华的时候，他所穿戴的，还不如这花一朵呢？你们这小信的人，野地里的草，今天还在，明天就丢在炉里，神还给它这样的妆饰，何况你们呢？所以不要忧虑说：吃什么，喝什么，穿什么。这都是外邦人所求的，你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。你们要先求祂的国和祂的义，这些东西都要加给你们了。”