

《与神同行》 面对冲突和批评（1）

当你发现自己正在面对冲突和批评的时候，你的感觉是什么呢？你会感到失去安全吗？你会觉得难过，或者是愤怒吗？又或者你觉得里面受到伤害呢？你会感到罪疚吗？到底当你觉得自己正处身在冲突和别人的批评之中的时候，你最真实的感觉是什么呢？今天我们要看的经文，是腓立比书 1 章，这是保罗在监狱里面写的信，而这封信的特色，就是保罗竟然在狱中大谈喜乐。也许你会想，保罗在监狱中所受的待遇应该不错吧，相信他周围的人都很礼遇他，使他感到快乐。而外面的弟兄姐妹也会帮助他，关心他，鼓励他，为他祷告，一直的支持他吧。也许我们以为保罗只是换了一个环境生活而已，但事实却不是这样。

我们来看腓 1:12-18，保罗在这里说：“弟兄们！我愿意你们知道，我所遭遇的事，更是叫福音兴旺；以致我受的捆绑，在御营全军，和其余的人中，已经显明是为基督的缘故。并且那在主里的弟兄，多半因我受的捆绑，就笃信不疑，越发放胆传上帝的道，无所惧怕。有的传基督，出于嫉妒分争；也有的是出于好意；这一等是出于爱心，知道我是为辩明福音设立的；那一等传基督，是出于结党，并不诚实，意思要加增我捆绑的苦处。这有何妨呢？或是假意，或是真心，无论怎样，基督究竟被传开了；为此我就欢喜，并且还要欢喜。”

也许你唸完这段经文之后会问：“这段经文有讲到批评和赞美吗？”看起来好像没有，但实际上却是有的。使徒保罗为传福音的缘故，被囚禁于罗马的监狱里，而罗马教会的人，明显对保罗有误会，他们很反对保罗，并不同情他。而他们反对保罗有两个原因，一是因为保罗所传的福音，也普及外邦人，而这是当时有很多传统教会所无法接纳的，他们认为福音只是为犹太人而设，所以福音只当传给犹太人，而不应该传给外邦人。

另一个原因，是因为保罗所强调的，是恩典而不是律法。这些过去一直受犹太传统的背景所影响，所看重是律法，是积极的和认真的守律法，但保罗所强调的却是恩典，这是他们不喜欢听的。基于以上这两个原因，罗马教会的信徒不但不接纳保罗，不但在教义上产生了冲突，而且他们还批评保罗，说保罗的不是。除此以外，当时也有人嫉妒保罗，这是因为保罗的名气实在太大了，以致于几乎无人不知这位传道者，很多人在街头巷尾都谈论保罗。所以，保罗的风头显然是远远的盖过了当时的宗教领袖，这也带来了他们对保罗的反感。

后来，保罗更被囚禁，关在罗马的监狱里，这不但不是教会复兴的时刻，或者是合一的时刻，反而是冲突的时刻。然而，这冲突的发生，不是由于保罗做了些什么，而是因为保罗在罗马，以致引起冲突而已。弟兄姐妹，你有没有遇过类似的情况，不是因为你做了些什么，而是因为你的存在，就产生了冲突呢？然后你跟着就察觉，别人在批评你，你怎样去面对和处理像这一类的冲突和批评呢？

今天我要分享的，就是这一方面的问题，我要提出三方面的情况，让我们一起来思想。就像我刚才所说的情况，其实我们每一个人都有机会碰到，这一点也不奇怪，因此我们得学习怎样去面对。当有人批评你的时候，你怎样去面对呢？当冲突发生，而你又牵涉在其中的时候，你又应该怎样去面对呢？你不是存心去做些什么引起这些冲突的，甚至你不知道冲突为什么会形成，但你却无端的被牵在其中，那你要怎样做呢？不管怎样，当事情发生以后，我们就得去面对和处理，那我们该怎么办呢？

其中有一样事是很重要的，那就是去找出冲突的原因。当我们要找出其中的原因的时候，我们要留意到问题真正的原因，而不是表面的现象。有些时候，冲突的形成，纯粹是意见上的

分歧而已，没有其他因素在内。不管是夫妻之间，是同事之间，是朋友之间，它纯粹是意见上的不同而已。这是因为各人都有不同的看法，你对某件事可以有这样的看法，而我却有那样的看法，所以就产生不同。然而，有一点我要提醒你的，就是有些时候，不是意见上的不同，而是沟通上出现了问题。对方认为我们所说的是这样，然而我们所说的其实不是这样，而是另外一层的意思，不过在他们听来，就变成和我们原先所说的有了分别。所以在处理的时候，我们就得先分析清楚，到底是意见不同，有两个不同的意见呢？还是沟通上出现了问题？以我们所说的，到了他们耳中，怎么会变成了另一个方案，另一种意见呢？是不是传达和接收上出现问题呢？我要指出的就是，有些冲突的发生，纯粹是沟通出现问题，而不是真正的冲突，只要双方找到大家都明白的表达方式，就可以完满的解决这个冲突。

然而，许多时候，冲突的成因并不是这样简单，有时是过去的恩怨累积下来的，过去已经有的过节和误会，又或者是一些积存的问题，而在某一方的心目中产生了苦毒，那就比较难解决了，因为会有批评产生。甲方批评乙方，但所说的却不尽不实，因为加上了甲方对乙方的误会。即使所说的是事实，但却引来极大的冲突，而这些情况最后导致的结果，往往会是关系的破裂。

也有些冲突，是由于某一方一些牢不可破的信念而产生的，使徒保罗就是一个很好的例子。他对神的恩典有极深刻的体会，因为他自己亲身经历过，因为他极力宣传基督的恩典。保罗指出，人不必再靠守摩西的律法而得救，只要一心仰望死在十字架上的耶稣基督，就可以得到拯救，得享永生。这正是我们救赎的基础和根源。因此在保罗的传道中，他所强调的，是神的恩典，是基督十字架的救赎，而不需要加上人的行为，看这个人做了什么，或者没有做什么来保守。因此，律法在救恩中是毫无地位的，不过是训蒙的师傅，为要把人引到基督面前。保罗所强调的，单单是信心，是神的恩典，而不是人的行为，或者是律法的功效。

保罗对加拉太的信徒也是这么说，他还提醒加拉太的弟兄姐妹，要持守他所传的，不要在信仰上倒退，不要再回到旧日信仰的路上去，以为在神的救恩之外，还要加上好行为，这根本是不需要的。保罗强调基督的大爱，神无量的恩典，就是外邦人只要一心相信神的拯救，仰望十字架，一样可以得救。然而，这信念和保罗所传的道理，就使得他卷入极大的冲突和批评之中。

而在某些情况之下，冲突也可以是个人的情感包袱所导致的。有些人在极度困难的环境下，挣扎成长，也许他们从小就受到虐待，甚至受过性侵害，以致于造成感情上的，或者是身体上极大的伤害。这些虐待可能是来自陌生人，但也有可能来自他们最亲的人，甚至是他们的父母亲。因此，潜藏在他们心底里的，就是觉得自己被遗弃，没有价值，感到污秽，觉得罪疚，而这些全都是负面的感觉。要是我们能够认识到冲突的原因，也许问题的一半已经得到了解决。

因此，当我们陷入冲突和被批评中的时候，要找出问题的原因来，不论原因是什么，一旦我们认识清楚了，我们就有方面把它解决和纾缓，双方就有解药，就有医治的希望。其实，在人与人之间的关系中，冲突根本是随处可见，随时都会发生。一些无心之言，原来正中对方的要害；又或者一些我们表达的方式，甚至是语调，也可以让敏感的对方产生误会和冲突。我们当然不是有心造成冲突，但往往我们就是无可奈何的卷入这些困惑和烦恼之中。

所以，当我们发现有冲突存在，发现自己受到批评的时候，要找出问题的原因来，到底真正的原因是什么呢？为什么会有这样的冲突呢？为什么别人会这么批评我呢？找出问题的根源来，是对方成长时所受的到的创伤，做成他对人充满敌意呢？还是我说了一些不该说的话，做了一些不该做的事呢？是否我一些无心之言，引发起对方一些不愉快的往事，勾起了他可

怕的回忆呢？又或者当对方是这样期望我的回应的时候，我忽略了他们的感受和需要呢？到底那是怎样的一个问题呢？

问题的关键就是，当冲突和批评产生的时候，我们千万要存一颗谦卑的心，要有谦卑的态度，因为我们要了解事情的原因，所以我们先得有正确的态度。我们的目的，是去解开这问题的结，而不是使事情越弄越复杂。我们不是想跟任何人绝交，乃是希望双方都获得医治，使大家经历这些风暴之后，关系变得更和谐和稳固。这是我们的目的，所以我们得存着正确的态度。要知道，任何人在神面前都是尊贵的，有价值的，都是值得我们去挽回的，所以不能放弃。耶稣死在十字架上，祂是为全人类死，为世上的每一个人。

特别如果跟我们起冲突的那一方，是非基督徒，还没有信耶稣的朋友，我们就更要以基督的爱去处理这些事，要主动的以诚意，也要诚实，来包容对方，爱对方。因为对方没有经历过神的爱，仍然是在神的救恩之外的，他的思想是受撒但所蒙蔽的，所以我们要从神来的怜悯和爱。我们可以体谅他们所说的话，所做的事，因为他们不懂饶恕的道理，也未尝过被饶恕的滋味。因此我们就更不能和他斤斤计较，而是要用主的爱去包容他们，用主的爱去化解一切的问题。但无论如何，头一样我们在冲突和批评发生的时候要做的，是找出其中的原因来。

第二样很重要的事，就是要认识到这些冲突和批评对我们实际的影响。我再说一遍，我们得认识到，这些冲突和批评对我们实际的影响，到底怎样。保罗懂得怎样去面对和处理冲突，他知道怎样作出正确的回应，因为他在人生的经历中，不断累积这方面的经验，所以即使在极困难的处境中，也难不倒他。其实，逃避绝对不是解决的方法，懂得怎样去作出回应，才是真正有效的。到底我们该以怎样的态度去面对这些事情呢？神要我们有怎样的态度呢？我们所表现出来的，是否能荣耀神呢？我们能否像保罗所说，在这些冲突和批评中，依然满有喜乐呢？依然使神得着荣耀呢？

没有一个人的生命是没有任何冲突的，主耶稣在世上的时候同样经历过，历世历代的信徒，一样的经历过。但是很多人都靠着神的恩典度过，而且是信心依旧，不但不受动摇，更是充满着对神的感谢，赞美和欢欣。保罗知道怎样去面对冲突，他不是将事情化大，他乃是懂得怎样去处理，我们又晓不晓得呢？

很多人在面对冲突和别人的批评的时候，都显得手足无措，不知道怎样去面对，而很多人以不切实际和不健康的方式去处理。比方说，有些人将这些问题压抑着，不去面对，也不敢去面对，因为不懂得怎样去面对，所以只好压抑着，当作没有事情发生那样。他们明知道事情有问题，但却掩饰着，又或者是逃避，一走了之，不想正视它和解决它。有些人根本否认问题的存在，强调说没有问题，是别人太过敏感吧了，其实问题是存在着的，他们也是知道的，但却不去面对和解决而已。

也有些人以负面的态度去面对，像谴责别人，把责任推到别人身上，不肯承认自己的错，又拒绝自我反省，结果问题只会越来越严重，甚至到无法收拾的地步。凡是只把问题加在别人身上，而不作自我反省的人，根本就不能解决问题。因此，凡是以负面态度，或者是把问题压抑的人，都不能真正面对和处理冲突和批评。为什么人总是会习惯性的把问题推掉，又或者是不肯承认自己的错失呢？有些时候是因为他们在感情上得不到保障，又或者对自己有过份完美的要求，是个完美主义者，这其实对人生是一种很可怕的束缚。有时候是因为内心的骄傲，不能向别人说句“我做错了，请原谅我。”或者是“对不起”这一类的话。他们为了面子，不肯承认自己的错，结果反而成了他们的阻碍，让他们享受不到人生的快乐和满足。

其实，人是不可能完全的，人必然会犯错，那些不容许自己犯错的人，其实对自己是很残酷的。我们要是对自己作不切实际的要求，只会活在自己的束缚中，没有人可以把我们救出去。那些不容许自己犯错的人，活着是很痛苦的。要是人以错误的态度去面对冲突和批评，他们只会妨碍自己性格上的成长。一个不肯承认自己错失，不肯说句对不起的人，根本不能享受生命，他们也不认识自己到底是谁，是个怎样的人，因为他们把自己包装着，不让别人看见他们的真面目，甚至不让自己去知道。换句话说，到底他们是个怎样的人呢？他们连自己也不知道。

还有，他们不但妨碍了自己性格上的成长，他们在灵性上也一样无法成长。那些固执着，不肯承认自己有问题，不肯虚心的认错，寻求他人的体谅和饶恕的人，他们这一生将无法成功，必然是失败的。也许他们会赚很多钱，拥有不少财富，甚至得到很多人的注目和重视，但却绝对不是一个成功的人生，因为他只活在自私和自我当中。

同样的，一个人如果忽略神，把神排除在他们的生命之外，决定自己这一生不需要神，这个人也无法获得成功。不论他是怎样的奋发，怎样的努力上进，也于事无补于。人若是自高自大，目中无神的话，他和人的关系也必然是一败涂地的。其实，人跟人相处，绝对不可能说从没有犯错，犯错是人经常都会有的，问题只是我们怎样去面对和解决，怎样去承认自己的过失，寻求别人的宽恕，以及往后怎样去弥补所造成的伤害，这才是积极和正确的态度。可是，人如果一点也不承认自己有错，总是把责任推卸或者是抵赖，他就会逐渐被孤立，到最后变成孤独的一个人了，因为没有人可以和他和谐相处，也没有一个人可以迁就得他。

人都是有瑕疵的，也是会犯错的，所以人才需要神的帮助。我们的始祖犯了罪，亚当、甚至在伊甸园里犯了罪，罪入了世界。但是神却为了爱人的缘故，差遣祂的爱子耶稣基督为世人的罪而牺牲自己，成就救恩。耶稣基督藉着祂的死亲自填平了人和神之间的隔膜和鸿沟。但是人却坚持要跟人保持距离，做成隔膜，神的心忧伤的。神不要人骄傲，乃是要人认识自己的有限和无知，因而懂得承认罪过，去寻求恩典，并且积极学习和改进。我们若是不肯对付自己的性格，让自己一直骄傲下去，自大下去，结果受害的将会是自己。

人如果坚持这种性格，不仅是在工作上无法和别人相处，即使是在家庭中，也会导致家庭破裂，也会形成和家人的关系不和。这样的人基本上是无法和任何人建立关系的。他容不得任何人的批评，即使是微小的，善意的批评，相对的，他也就无法得上进，这种拒绝批评的人，是严重妨碍他们长进的。

亲爱的弟兄姐妹，到底我们可以怎样面对一些冲突和批评呢？特别那些冲突和批评是来自我们所爱的人，我们该怎么办呢？我们要作自己应该作的那部份，但对方的反应怎样，我们无法控制和估计。要是对方立心不再延续这段关系的话，我们也无法一厢情愿的去维持，但我们却要问心无愧的尽上自己该尽的责任。保罗不管别人的态度怎样，对他有怎样的敌意，他的心目中只有一件事，就是福音如果藉着不同的方法和渠道而得以广传，他就喜乐了。我们若是要有智慧的面对冲突，就得学习从神的角度去看事物。林后 4:15-18 说：“凡事都是为你们，好叫恩惠因人多越发加增，感谢格外显多，以至荣耀归与神。所以我们不丧胆；外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比，永远的荣耀。原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的；因为所见的是暂时的，所不见的是永远的。”

亲爱的弟兄姐妹，一点点的苦处，不过是至暂至轻的，与主为我们舍命在十字架上，担当全人类的罪，我们的苦真是不足介意。愿主加给我们勇敢的心，以合神心意的态度“面对冲突和批评”。