

《成主学堂》认识苦难

第7讲：为信心而争战——在地方教会中帮助他人争战

导论

扎根基督，向上成长，这里是《成主学堂》。我是张凡。近期我们一直借着这个节目在学习“认识苦难”。苦难是一个信心的争战，这是我们前面一直在学习的内容，也是我们每一课在强调的重点。今天的课程，我们会讲到我们可以如何帮助别人为信心而争战，同时我们也会讲到，当你在苦难中时，你该怎样帮助别人更好地帮助你为信心争战。从本质上来说，对基督徒而言，苦难应当是共同的而不是单独的。保罗在哥林多前书 12:26 这样说：“若一个肢体受苦，所有的肢体就一同受苦；若一个肢体得荣耀，所有的肢体就一同快乐。”我们也同样的在基督里是一个家庭，甚至比血缘的家庭更亲密的家庭，所以作为教会，我们要一同受苦。那么我们该如何帮助我们的肢体，为信心争战呢？从根本上来说，我们需要理解“彼此鼓励”是什么意思。这是我们今天要学习的第一点，然后我们要理解如何把“彼此鼓励”，落实在一些具体的事工操练上。好，首先，“勉励”是什么意思。

1. 勉励的事工

什么是“勉励”或“鼓励”？拍拍肩膀？说句中听的话？聆听他的吐槽？是的，这些都是勉励的表达方式，但是在圣经中不仅于此，圣经中的勉励更加有力，更加目标导向，而且也更加地进入对方生命。希伯来书 3:12-13，经文记载说：“弟兄们，你们要谨慎，免得你们中间或有人存着不信的恶心，把永生神离弃了。总要趁着还有今日，天天彼此相劝，免得你们中间有人被罪迷惑，心里就刚硬了。”12节是从旧约民数记中以色列在旷野悖逆神的故事中，总结出来的教训，不信是受苦的源头，信心是解决之道。那么我们该如何为信心而争战呢？13节告诉我们要彼此相劝，这是共同争战之法。如果你认为“勉励”就是告诉一个人，“一切都会好起来的”，这不会给他带来任何信心上的帮助。事实上，我认为希伯来书 3:13 重新定义了勉励，勉励的目的是坚立信心。当我们面临一个人的时候，我们就是在激发他的信心。这是我希望你从这两节经文中，可以牢记的要点。勉励的目的不是仅仅让你的朋友感觉好受一点，勉励的目的是帮助他们增加对上帝应许的信心，所以勉励就包括了矫正、安慰，也包括了警告，勉励是可以带着劝告和教导的。

既然信心是目的，勉励是方法，那么我们该如何勉励呢？帖撒罗尼迦前书 5:14 让我们看到有三大类的勉励方法：“我们又劝弟兄们，要警戒不守规矩的人，勉励灰心的人，扶助软弱的人，也要向众人忍耐。”会有有的时候，基督徒的生活不守规矩，他们给其他人或共同体带来破坏，这样的人需要被警戒和责备。但也有有的时候，基督徒在中间的第二类，他们是灰心的人、需要被勉励。这是苦难中的人通常会表现出来的样式，他们的信心被动摇了、胆怯了，他们需要我们激发他们、提醒他们回想起神的应许和真理，以期能够加添他们的信心。然后经文中还有第三类，“软弱的人”，他们需要的是“扶助”，那些在信心上退后的人不应当被撇弃，而是要扶着他们、抓住他们。最后，无论我们所面对的人属于哪一类，我们都要对他们存着忍耐。所以，勉励的目的是建立信心。让我先对正在受苦的人和想要帮助的人，各给出一些应用的建议，然后我们来看一些勉励的具体方式。

我先对苦难中的人说：要诚实。在苦难中是一个孤独的经历。如果有一个人神奇地出现，并且能够读懂你的内心，然后鼓励你，这是对一个人孤独承受苦难的人来说，是多大的安慰啊！但是在现实世界中，这样神奇的事情不太发生。如果你在受苦，你就要接受他人的勉励以加

添信心。因此，你就需要对你的苦难非常诚实，如果你把你的人生装扮的很快乐、很开心，你就是在靠自己拒绝苦难的存在，这会让你的信心受到更大的挑战，也拦阻了别人帮助你的机会。不要让对话围绕着你问题。有的时候，你能做的最好的事，就是聆听你的朋友如何谈论他们的信心故事，那会在属灵上给你带来鼓励。还有，愿意接受责备。身处苦难的时候，责备是一片苦口的良药。但如果苦难是为信心摆上的争战，而信心的敌人又是罪，那么有的时候，你就是需要被责备，即便你已经觉得自己很苦了。所以在苦难中，如果有一个基督徒朋友告诉你，他观察到的你心中可能有罪或罪的模式，这是对你极大的帮助。

我也对帮助别人的人说：请记住，苦难是为信心而争战的过程。为你在苦难中的朋友，你可以做很多美好的、有帮助的事情，但是最重要的事情，是关注他们的信心，并且用福音、用真理激发他们的信心。要忍耐，这也是保罗教导我们的。如果环境的苦难仍然在延续，从几天、到几个礼拜、到几个月，甚至几年，你就要避免放弃或是开始感到急躁。如果我们读加拉太书 6:9，经文说：“我们行善，不可丧志；若不灰心，到了时候就要收成。”坚持去爱这些软弱的人，他们是神的儿女。在你的内心同样找到类似的信心争战。保罗在哥林多前书 10:13 说：“你们所遇见的试探，无非是人所能受的。”这句话非常有力：每个试探都是人所能受的，每个试探都是普遍的，从本质上来说，也是一个我们内心挣扎过的问题。所以，你所观察到的对方为信心所进行的争战，也以另一个不同的程度，存在于你的内心中，你可以说“靠着神的恩典，我也……”所以，你可以用你自己的经历，让他们看到信心，从我们自己的经历，我们也可以谦卑地帮助别人。这就是圣经所说的一些关于勉励的事情：勉励的目的是信心。接下来我们要思想我们该怎么勉励呢？我们要用神的话语去勉励、用祷告去勉励、借着接待勉励，以及通过陪伴勉励。

2. 话语的事工

我们上一讲的核心经文是罗马书 10:17：“信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。”这不但对你来说是真实的，对你身边在苦难中的朋友们来说也是真实的。在罗马书后面的经文中，15:1、4，保罗这样写道：“我们坚固的人应该担代不坚固人的软弱，不求自己的喜悦。……从前所写的圣经都是为教训我们写的，叫我们因圣经所生的忍耐和安慰可以得着盼望。”这段经文所说的应当成为我们的服事模式：用圣经来给别人带去盼望。所以我们可以帮助那些软弱的人，读圣经给那些在受苦的人听，帮助他们记忆那些对他们的挣扎来说，意义重大的经文。和她们一同唱出这些经文所教导的真理来，分享神在你的生命中或在圣经中如何忠于自己的应许，这些都可以托住他们对神话语的信心。当然，圣经不仅仅透过高举神的应许带来信心，圣经也能借着光照我们内心中不信而带来信心。当你感到对方在为信心争战中受到罪的，或是来自世界的负面影响时，用圣经照出他们内心的隐情、罪和试探，这也同样能建立他们的信心。如果我们要使用圣经神的话语鼓励正在受苦的人，下面四个主题是够用的：

第一，我提醒他们，神会借着这个苦难在他们身上成就美好的事情。这并不是要等到他们经历了苦难，生活回到正轨才算美好，而是现在。罗马书 8:28，在这个时候是很有帮助的：“我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。”

第二，我会提醒他们：神的计划是最好的，对他们来说也是最好的。有些时候，我会感到他们内心有“神要怎么怎么样”的恐惧，他们担心神会拿走自己喜欢的东西，这让他们感到不安全。所以我会使用圣经提醒他们，神与他们同在，神小心地对待他们并且要在他们身上建立益处。这时候我会用的经文类似路加福音 12:32：“你们这小群，不要惧怕，因为你们的父乐意把国赐给你们。”

第三，我会提醒他们，神掌控一切。正如我们在前面所说的，我们所受的伤害，是最好的医生小心留下的外科手术疤痕，这一定是必要的，但却绝不超出必须，神不会犯错。约伯记的最后一章是很有帮助的，或者诗篇 56:8：“我几次流离，你都记数；求你把我眼泪装在你的皮袋里。这不都记在你册子上吗？”

第四，我会提醒他们，这世界终将过去。有的时候，最好的帮助是让他们注视永恒，并且慢慢地用永恒的视角，来看待今生的处境。启示录 22 章在这方面很有帮助，提醒我们看到什么是真实和永恒的。圣经是我们为信心争战的工具，无论是要安慰还是要呼吁，我们都需要是用圣经。我盼望当你鼓励那些正在受苦的弟兄姊妹时，用神的话，这应当是你勉励中最大的一个部分。

3. 祷告的事工

我们肯定可以为苦难中的人所做的一件事情，就是祷告，祷告应当是我们的第一反应，而不是穷途末路的时候才想到的事情。正如希伯来书 4:16 所告诉我们的：“只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。”无论我们求什么，当我们祷告的时候，神就可以使用我们的祷告，来加添我们的信心；无论我们面临什么样的处境，我们总地向神祈求。当一个人太软弱、在太多的事情上分心，或者受伤害太大，以至于不能为自己祷告时，我们总能为他祷告。我们可以在个人的祷告中记念他们，我们也可以和他们一起祷告。

4. 招待的事工

我们有的时候以为接待，就是请人到家里来玩，但是圣经所说的接待，在深度和广度上都远超过请人到家里来玩。圣经说到的接待，并不仅仅是把家庭开放给大家，也包括了把自己的生活开放给大家。以这种实际的方式去爱别人，因为神也是这样地爱了我们。所以我们，满足一些实际的需要（例如提供食物、衣服、住所、友谊），可能看起来与信心的争战无关，但在实际上却扮演了一个非常重要的角色。让我们来思想列王纪上 19 章。以利亚刚刚看到神怎样从天上降下火来，表明巴力的祭司都是假先知，这可能是以利亚服事生涯中最神奇的经历了。但是他并没有时间为此庆祝，因为他马上就要逃命了。当以利亚在旷野感到孤独的时候，他在忧郁中入睡，并求神不如给他一死。神接下来做什么呢？严厉地责备他缺乏信心吗？神并没有这样做，“他就躺在罗腾树下，睡着了。有一个天使拍他，说：‘起来吃吧！’他观看，见头旁有一瓶水与炭火烧的饼，他就吃了喝了，仍然躺下。”神给以利亚预备的供应是什么？是热乎乎的餐饮和午睡。有很多时候，我们为信心的争战的原因，是我们肉体上的缺乏和疲累。我要再说一遍，有的时候你在为信心争战，因为你病了、你累了、你一礼拜没有睡觉了。所以接待是很重要的，当一个人有一个小宝宝的时候、痛失所爱的时候、生病的时候，我们帮助他们的方式很简单：提供热腾腾的一顿饭、帮他做些家务、看着孩子、帮他支付让他头疼的账单，帮他洗衣服等等。满足他们身体的需要，这会帮助他们信心的成长。

5. 陪伴的事工

你有没有处在一个情况中是某个人受了伤，你想要勉励他，但是你不知道该说什么？有的时候是你没有准备，有的时候真的是无话可说。思想约伯记中，当约伯失去了自己的家庭、健康、金钱的时候，他的处境是令人震惊的。当他的朋友们抵达后，他们做了什么呢？他们做的就是陪伴的事工。他们没有带领约伯查经，没有问任何问题，他们只是抱着自己亲爱的朋友约伯，并且与他一同哭泣。约伯记 2:13 说：“他们就同他七天七夜坐在地上，一个人也不向他说句话，因为他极其痛苦。”约伯的朋友们在没有开口的时候，是约伯极大的鼓励者和帮助者。当一个人处在极大的痛苦和压力下时，陪伴他、和他在一起，会给他们的信心带

来很大的鼓励。你不需要找到解答他们问题的答案，你不需要给他们多么富有深意的洞见。你只需要和他们在一起，可能读一些诗篇，自己祷告或者和他们一起祷告，并且让你们关系的温暖给他们带去安慰。