

《与神同行》 提升祷告（2）

你有没有收过一些信件，是某人告诉你，他在为你祷告的呢？而他又有没有把祷告的内容告诉你呢？相信大部份人没有这样的经验，即使有，也不多。能够知道有人为自己祷告，这是无上的福气，而神也真的能够使用某些人的祷告，回应这样的祷告，在你身上做奇妙的工作，使你获得福气和能力。

今天我们要来看保罗的一篇祷告，这篇祷告虽然不长，但却是既然深邃，又丰富，而且是充满真理的一篇祷告。你渴望有人为你作这样的祷告吗？又或者你会为别人作这样的祷告吗？保罗在写这篇祷告的时候，正是身处牢狱之中，作了囚犯，但是他却为以弗所教会的弟兄姐妹祷告。

这段经文是记载在弗 3:14-21，经文这样说：“因此，我在父面前屈膝（天上地上的各家，都是从祂得名）。求祂按着祂丰盛的荣耀，藉着祂的灵，叫你们心里的力量刚强起来。使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心，有根有基。能以和众圣徒一同明白基督的爱，是何等长阔高深，并知道这爱是过于人所能测度的，便叫神一切所充满的，充满了你们。神能照着运行在我们心里的大力，充充足足的成就一切，超过我们所求所想的。但愿祂在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世世代代，永永远远，阿们。”

这篇祷告，正如我刚才所说的，充满着属灵的知识，意义和能力。保罗祈求神在以弗所信徒生命中工作，改变他们的生命，这是一篇充满能力的祷告。我很希望我们都得到别人为我们作出这样的祷告，而我们也要学习为别人作这样的祷告，因为这是符合神心意的祷告。我把这个祷告的内容分作三部份，头一部份是 14 到 15 节所说的：“因此，我在父面前屈膝（天上地上的各家，都是从祂得名）。”

如果我们回到可 11 章来看，原来“屈膝”在耶稣当时的世代中，并不是一种习惯或者是习俗。在可 11:25 那里，主耶稣在讲到信心的能力的时候说：“你们站着祷告的时候，若想起有人得罪你们，就当饶恕他，好叫你们在天上的父，也饶恕你们的过犯。”这里给我们看见，“屈膝”显然并不是当时祷告所要求的姿势，他们可以是站着祷告的。然而，“屈膝”所代表的却是一种顺服，卑微，像仆人那样，认识到神的威严和尊荣，因而屈膝在祂面前下拜，全然向祂下拜。

其实，祷告应该用怎样的姿势，圣经并没有多谈，因为神主要是看我们的内心，过于我们外在的表现。不过，我们也可以作屈膝的操练，当然要里外一致的向神表示我们高度的尊敬和下拜。在个人或是小组的祷告中，我们都可以实践跪下来祷告，相信这样会帮助我们更集中，并且在神面前有更尊敬的心。我再说，我们不必一定是跪下来屈膝祷告，但我们若是在神面前“屈膝”，这是表示我们对神的顺服和尊敬。我们来到神面前，既是神的儿女，也是神的仆人，我们认识到神的伟大和威严，祂的权能和智慧，我们就有一颗尊敬的心，因为祂是神，所以我们愿意屈膝。

祷告必须认真，不可马虎，草率，也不可冒犯神的尊荣。今天，有些弟兄姐妹的毛病，就是对属灵的事物太过随便，轻忽，包括“祷告”在内。其中一个原因，是他们不认识神到底是谁，忘记了祂是那位我们尊重和敬拜的。摩西在诗 90 篇说“谁晓得你怒气的权势？谁按着你该受的敬畏晓得你的忿怒呢？”

当我们祷告的时候，我们是向宇宙的神，大而可畏的主宰说话，祂是万有的创造主和统管者，祂主宰着一切，也赐给万物生命气息，当我们来到祂面前向祂说话的时候，该用怎样敬虔的态度呢？神乐意垂听我们的祷告，祂乐意听我们向祂说话，然而我们要小心自己在神面前的态度，千万不能放肆。

保罗在弗 3:14-15 说：“因此，我在父面前屈膝（天上地上的各家，都是从祂得名）。”这到底是什么意思呢？这是指出了神的伟大和绝对；地上的每一个家，每一个群体，每一个相信耶稣的人，无论是住在什么地方，属于什么团体，都是因为神而存在的。我们知道我们的生命气息，都是从祂而来；我们的生活、动作、存留，都在乎祂。所以保罗在这里说，“天上地上的各家，都是从祂得名。”

基本上，保罗在这篇祷文中只提到了三个要求，和一些在这三个要求之下的附带要求。这三个基本的要求，相信每一个基督徒都希望有份，都希望有人为他们这样祷告。头一个要求是弗 3:16 所说的，是使弟兄姐妹“心里的力量刚强起来”。第二个要求是“能以和众圣徒明白基督的爱，是何等长阔高深”。至于第三个要求，是“我们可以获得神丰盛的充满”。

这样的祷告，不仅是保罗为以弗所教会的弟兄姐妹可以这么祷告，我们可以为每一位弟兄姐妹这样祷告。以保罗在这里的祷告内容，作为我们平常祷告的内容。我们可以提名为某某人祷告，在神面前求神藉着圣灵使他心里的力量刚强起来，因为晓得神恩召所得的指望，晓得基督在我们中所得的基业，晓得圣灵的大能在我们身上，以致他能够面对试探，试炼；以致他们的灵命能够成熟成长，无论在思想上、在感情上都顺服圣灵。有力量去面对每天的困难，保守自己的心，在试探中能靠主得胜。

圣灵来在我们的生命中工作，让基督的生命可以藉我们彰显，使我们得着能力，可以为主作有力的见证。每一个基督徒都应该为自己和别人这样祷告。我们心里的力量要刚强，这“心里的力量”，其实就是我们“里面的人”。简单来说，就是从神所领受的生命，这个新的生命要刚强，要健壮，要越发荣美，从荣耀进到荣耀，而不是一直停留在幼嫩吃奶的阶段。停留在基督道理的开端。

比方说，我们知道今天的工作很忙碌，要接见很多的人，比平时需要额外的力量和智慧，我们就得到神面前求，求神刚强我们内在的生命，使我们心里的力量能够刚强起来，好让我们在忙碌和紧迫的生活中，依然能够为主作见证，让人从我们身上看见基督藉着我们所做的，感受到一个属基督的人所散发出的馨香之气。我们要是作这样的祷告，又或者为别人作这样的祷告，我们所过的每一天必然是有所不同的。这是合神心意的祷告，神乐意垂听这样祷告，祂的热心，必定成就这工。

保罗为弟兄姐妹向神所发出的每一个恳求就是使圣灵的能力，得以在信徒里面刚强起来，好让基督的生命可以透过我们表露无遗。弗 3:17，保罗说：“使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心，有根有基。”这是保罗为信徒所作第二个的恳求。保罗不但希望我们心中的力量能够刚强起来，他还希望我们能够真的明白到基督的大爱，是怎样的长阔高深，怎样的围绕着我们，怎样的让我们在其中深藏，这是神大爱的彰显。

保罗说：“使基督你们的信，住在你们里面，叫你们的爱心，有根有基。”基督徒的生命，就是这样充满着基督的大爱。而基督的爱是深邃的，测不透的，保罗在这里以“长阔高深”来形容。我们要去理解，明白，认识到神无比的大爱，深邃的大爱。神希望我们的爱心有根有基，能够明白到基督长阔高深的大爱，是怎样的无量，是怎样的测不透，怎样远超过人所能测度的。

为什么我们要明白基督的大爱呢？为什么“明白基督的大爱”是这样重要呢？很多时候，我们口里说主爱我们，我们思想上也知道主的确爱我们，但是祂到底怎样爱我们呢？祂的爱是怎样的呢？我们却知道的不多。我们之所以要认识和明白主的爱，是因为这样我们才会饶恕自己；只有当我们明白主的大爱，我们才可以饶恕别人；也只有当我们明白神的大爱，被主的爱所得着，我们才可以接受祂对我们的爱，而我们才会渴慕和主建立更亲密的关系。这就是为什么我们要明白基督的爱，也说明为什么基督的爱对我们是这样的重要。

我们要先明白神的大爱，才能够接受自己和别人。很多人拒绝主的爱，是因为不明白主的爱，不认识主的爱。神爱我们是个事实，是个已经付出，有历史证明的事实，然而我们“明白”基督的爱又是另一回事，然后在感情上去经历神的爱，那更是进一步的事。我们认识了主爱的人，要去经历它，要知道主是我们永远的好朋友，祂爱我们，甚至为我们舍己。

神的爱是无限无量的，是不能测度的，是测不透的，是我们有限的头脑和思想所无法明白的。正如一首诗歌所说：“阔，阔如大海洋。高，高在诸天之上。深，深过最深之海，主爱真无比。”这就是主耶稣的大爱。神的大爱是无限的，是无量的，是我们所无法完全明白的，但是我们依然要去寻求明白，尽我们的所能去了解 and 经历。

其实，即使我们穷一生的精力和时间，也无法测得透主的大爱。就如诗人所说“天上诸天，当为纸张，地下万茎，当为笔杆，世上海洋，当为墨水，全球文人，集合苦干，人集合苦干；耗尽智力描写神爱，海洋墨水会干；案卷虽长如天连天，仍难表达透畅。”用另外一种描述是“纵令洋海尽是墨汁，无边穹苍都成白纸，田间草杆根根笔枝，世上众人个个文士；若写神的大爱无极，一切犹感缺憾；墨干，笔弃，纸罄，人敝，未能写出半点。”

换句话说，我们对主爱的了解，实无法触摸得到神的爱的千分之一，因为在神无限的大爱中，祂的赦免只是其中的一部份而已。神无限的大爱，存在于祂无限的特性之中，保罗只是鼓励我们去尽量明白神的大爱，但是他同时也知道，神的爱不是我们用有限的知识和头脑可以明白的。

一旦当我们明白了基督的爱，就可以去向别人表达这爱。神希望每一个属祂的人，都是充满爱的人，都是懂得表达爱的人，神希望我们都能够把祂的爱延伸出去，这是祂的心意。祂造我们，祂要我们成为祂爱的对象，也期待着我们以爱去回应祂。当我们懂得爱是什么一回事，都尝过祂的大爱之后，我们就会懂得爱人，而且爱得合适。

保罗知道我们在人的层面上，难以明白神的大爱，所以他鼓励以弗所的弟兄姐妹，去领略神的爱，即使不能完全明白，但是一点的领略也能够改变我们的观念和看法，也能改变我们的生命，所以保罗的第二个恳求，是希望弟兄姐妹可以明白基督的爱，是何等的长阔高深。

在罗 8 章那里，讲到神在创世之前预定我们效法基督，有祂儿子的模样，这是神向每一个信徒的心意。要是我们丝毫不明白神的大爱，我们又怎么能够活出基督的形像，怎么能像主基督那样呢？我们怎么能饶恕别人呢？我们又怎么能够把爱带到周围还不认识神的人身上，也像基督那样无条件的爱着他们呢？即使他们并不可爱，甚至你觉得面目可憎，但我们也要以爱去善待他们。也许某人的性格是我们所讨厌的，某人的样貌是很平凡的，甚至是丑陋的，他们的品味，他们的生活方式，以及各方面的喜好都跟我们很不一样。然而，保罗却鼓励我们领略神的大爱，被主的爱所充满，好让我们懂得爱主所爱的人，把主的爱延伸，分享出去。

好，第三个保罗在弗 3 章的祷告里，为弟兄姐妹恳求的，就是第 19 节所说的：“并知道这爱是过于人所能测度的，便叫神一切所充满的，充满了你们。”

这是一个极大的请求，“神一切所充满的，可以充满我们”。这是什么意思呢？神一切所充满的，这是指着神的“能力”来说的，神能力的充满，显现在我们身上，这就是保罗所说的。而神的能力，就是能够使耶稣基督从死里复活的大能力。前面弗 1:19，保罗说：“并知道祂向我们这信的人所显的能力，是何等浩大。”神的能力显在每一个信徒身上，这能力是浩大的。弗 1:20，保罗又说“就是照他在基督身上，所运行的大能大力，使他从死里复活，叫他在天上坐在自己的右边。”

一开始我们谈到保罗为以弗所的弟兄姐妹恳求的时候，我们已经提到了神的能力，16 节说：“求祂按着祂丰盛的荣耀，藉着祂的灵，叫你们心里的力量刚强起来。”保罗希望弟兄姐妹心里的力量，里面的人可以刚强起来，而这能力就是圣灵在人里面所生发的能力。接着保罗在弗 3:19 又说：“并知道这爱是过于人所能测度的，便叫神一切所充满的，充满了你们。”

保罗希望弟兄姐妹的生命中，不但充满着基督的大爱，更是充满着基督的能力。而我们怎么样获得基督能力的充满呢？我们要获得基督能力的充满，必须先得到前面两个恳求所提到的，一是我们心中的力量要先刚强起来，就是我们里面的人，因着圣灵在里面居所表现出来的新生命，能够刚强。另外就是要明白基督的大爱，是怎样长阔高深，是怎样不可测透。我们进入神的救恩，经历神的大爱，同时也经历到神的能力，圣灵和能力是分不开的。我们获圣灵的重生，有圣灵的内住，自然就有圣灵的能力。

圣灵在我们生命中，影响着我们的品格，思想，看法，行为，态度，习惯，让我们不断获得祂的充满。圣灵跟我们的一生是分不开的，圣灵不是重生了我们之后，就让我们自生自灭，又再回到罪中，又再软弱跌倒。固然，我们信主之后，依然还可能会犯罪和跌倒，可是圣灵却不会离开我们，祂会为我们担忧；神会继续向我们施恩，用祂的爱来挽回我们，用祂的能力保守我们，领我们归回。

而在下一章，就是弗 4:12-13，保罗这样说：“为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体，直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量。”要知道，神在我们身上所看重的，其实不是我们的事奉，不是我们为祂工作有多少；乃是我们的生命，我们跟祂之间的关系，这更是祂所看重的。

我可以讲一篇很动听的道理，使许多听的人得帮助，甚至使听的人受到感动，然而神不一定感到满意，因为神所看重的不是这些外表的事奉，乃是我们内在的生命，我们跟祂之间的关系，我们的灵命是否能够反映祂的荣美，我们是否效法祂儿子主耶稣的模样，这才是神所看重的。

除非我们属灵的生命不断增长，不断进深，和主有亲密的关系；否则的话，我们还没有真正领略到基督的爱和能力，我们的生命依然有很大的欠缺，我们依然是没有发掘到神所要给我们的丰盛。保罗渴望弟兄姐妹能够获得神能力的充满，叫神一切所充满的，充满了他们。

跟着我们来看保罗这个祷告的结束，弗 3:20-21，保罗说：“神能照着运行在我们心里的大力，充充足足的成就一切超过我们所求所想的。但愿祂在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世世代代，永永远远，阿们。”保罗为弟兄姐妹作了三个恳求，上面我们分别说过了，现在这里是保罗的结论，再次提醒我们神的大能大力，可以成就一切超过我们所求所想

的。那就是说，神的作为往往是出人意外的，是我们猜不透的，是超过我们所期待和想象的，而且是丰盛的，是超过一切的。神的一切都是丰盛无量的，不论是祂的大爱，或是祂的能力，都是远超于我们能够测度的，因为祂是神。

我们不必怀疑神的能力，不要以为我们所求的太多，太广，难度太高，恐怕神成就不了。保罗向我们保证，神的能力是远超一切的，一切按祂心意所做的祈求，祂必定成就，实现我们所求的，并且是远超我们所求所想。这就是神丰盛无量的表现。

“神的能力”，就是使耶稣基督从死里复活的大能力，这能力不但使耶稣从死里复活，现在还继续在我们身上做工，去成就一切超过我们所求所想的。这是一位多么慈爱和丰厚的神，又是伟大而全能的主宰，是我们要在祂面前屈膝敬拜，向祂俯伏的。一位伟大而无量的神，居然乐意垂听人卑微的声音，而且在人身上成就大事，我们该怎样在祂面前专心信靠祂，仰望祂，更多的经历祂呢？

许多时候，神没有答应们的祷告，是出于祂的爱，我们要对神有信心，相信神一定会将最好的赐给我们。旧约圣经赛 48:17-18 说：“耶和华你的救赎主，以色列的圣者如此说，我是耶和华你的神，教训你使你得益处，引导你所当行的路。什愿你素来听从我的命令，你的平安就如河水，你的公义就如海浪。”