

《成主学堂》不惧怕人

第1讲：什么是惧怕人？

导论

扎根基督，向上成长，这里《成主学堂》，我是张凡。从今天起，我们会开始一个新的课程叫“不惧怕人”。什么是惧怕人呢？据一项调查显示，在最令人惧怕的事中，超过一半的受访者把公共演讲列为第一名，很多人甚至认为公共演讲比死亡还可怕！但是惧怕人不仅仅体现在公众演讲这件事上，惧怕人体现在我们生活的所有层面，每一个与他人会发生交往的场合，我们都会体现出对人的惧怕：我们惧怕我们认识的人、我们不认识的人，甚至我们惧怕跟一些跟我们的生活根本毫无交集，也没什么关系的人。或许你有类似的经历：当你在餐馆里吃饭，需要谢饭祷告的时候，你想尽可能地不惹人注意，尽可能地快，尽可能地不用低头、闭眼睛和动嘴唇，同时你还要确保服务员不要那么快过来，以免看到你正在祷告。在地铁里的时候，你或许想抓紧时间读一本基督徒的书籍，你会尽可能选择书名不那么醒目的，或是尺寸比较小一点的，这样在你遇见熟人的时候，可以迅速把书收起来。为什么我们会如此羞于让人知道我们是基督徒，或者羞于让人知道我们是认真的基督徒？为什么连那些地铁上的陌生人，我们都会惧怕他们知道我们对信仰的认真态度？正如彼得连一个女仆都怕，在一个女仆面前就否认了基督，你我对人的惧怕，其实往往是自相矛盾的。惧怕人并不仅限于我们说了什么或做了什么，惧怕人也往往和我们没有说什么，或没有做什么密切相关。

比如说，在我们和人发生冲突的时候，我们会更倾向于惧怕人而不是惧怕神。尽管我是传道人，我还是会在指出别人的罪上吞吞吐吐、犹犹豫豫，我甚至尽可能地避免去和一些我怀疑身处罪中的人进行深入的对话——我害怕良心逼迫我必须指出他的罪，这会让我很难堪。除非那个人的罪与我有关，否则我尽力避免被绕进去。为什么我会这样做？这会让我看起来很和善、我不会搅乱人际关系、也不会让人难堪，但事实上，这只是表明我在乎自己、我懦弱和避免纷争，我宁可别人对我有良好的印象，而不愿意诚实地面对问题，也不愿意努力来解决问题。

神给了我们两个环境，让我们发现自己惧怕人的本性。首先是婚姻。在婚姻中，你不得不更多地暴露你自己，你也知道两个人之间应该没有秘密。然而，你仍然会发现自己想要隐藏一些东西，比如说你会隐藏你配偶不喜欢你购买的东西——你会巴不得快递在配偶不在家的时候上门送货，或许你在配偶面前隐藏了自己的焦虑和罪。或许你也害怕其他人知道你和配偶之间的纷争，你怕别人因此而小看你，特别是传道人。婚姻是神所使用的一个重要关系，来让我们克服对人的惧怕，婚姻也是我们对人的惧怕，最多得到暴露的地方。神让我们在惧怕人这件事上得着成长的另一个地方，就是教会。在教会里，我们可以学习更多敬畏神、更少惧怕人，也学会更多地去爱人。是的，教会是一个我们非常想要让别人对自己印象良好的地方。你希望别人看你是一个成熟的基督徒、一个敬虔的基督徒，你或许觉得你身边的基督徒都很不错：又成熟又敬虔，以至于你不敢与别人分享自己的生活。如果教会里充满对人的惧怕，我们就永远不会真实地认识彼此，我们对教会整体就失去了一个准确的把握。对人的惧怕，在我们的服事中也体现出来，虽然很多人说我是一个说话很直接、不怕得罪人的人。但其实我也惧怕人。我惧怕有人在回去复习的时候，发现我说错了，我错误地解释了一段经文。我更惧怕有人对我讲的内容提出挑战，反对我所说的主要观点，或是批评我讲的不好。

这些惧怕都是对人的惧怕，这种惧怕根植于我的骄傲和完美主义。因为当我被挑战或是被批评的时候，这意味着我没有我想像得那么好、那么有洞见、那么厉害，我会对自己很失望，我受不了别人眼中的自己比我眼中的自己差，这就是骄傲。当我分享我自己的经验和可笑的时候，我一方面在反思我自己，另一方面也让你看到自己是不是有类似的问题。你会看到惧怕人是一个广泛存在的问题，很多时候我们都没有意识到这是一个问题，这个课程的目的，不是为了帮助你提升自我形象，而是为了发现和识别我们的生活中、我们的文化中那些惧怕人的现象，也是为了帮助你正确认识神呼召你为的是什么：惧怕神和爱人。重新建立对神的敬畏，并对自己、对健康的人际关系有一个正确的观念。

谁在惧怕人？

哥林多前书 10:13 说，“你们所遇见的试探，无非是人所能受的。”意思是，我们所经历的试探，是对人来说非常普遍的试探。所以谁在经历惧怕人的试探呢？根据圣经来说，每个人都在被惧怕人这一试探所挑战，对有的人来说，这个试探很强烈；对有的人来说，这个试探不那么强烈。但是惧怕人是一个人人都会面对的挑战，无论你的社会地位、你的教育背景、你的个性怎样，你同样会被这一试探挑战，甚至有的时候胜过。这对我们是很大的鼓励，我们可以用哥林多前书 10 章来提醒自己和帮助别人。撒但攻击和试探我们的一个惯用伎俩，就是欺骗我们以为我们是惟一与某个罪争战的人，我们所面临的处境和试探是惟一的、别人都不会理解的。这是撒但的欺骗。成为地方教会的一个成员也意味着你透过诚实、透明的谈话，观察和介入到别人的生活中，从世俗眼中的成功人士到受罪恶捆绑的可怜人，你都会看到惧怕人这一挑战的存在。这是加入地方教会的美好之处：我们可以诚实地面对挣扎，并真诚地在基督里找到盼望和共同的满足。

我们为什么会惧怕人？

首先，我们惧怕人是因为经验告诉我们，人会给我们带来伤害和难处。我们会被人拒绝、我们会被人揭露，我们会被人伤害，所以我们惧怕人。在圣经里面，基督告诉我们只能杀身体的，我们不需要怕他。换句话说，即便别人会杀害我们，那仍然不是世上最糟糕的事情。其次，我们惧怕人是因为我们骄傲和自我中心。骄傲是我们惧怕人的根本原因，不只是自信的人骄傲，一个没有安全感和依赖别人的人，同样也会骄傲。这两种人都透过与其他人比较来认识自己。第三，我们对其他人有一种需要的感觉，我们需要别人来满足自己。我需要孩子的顺服，我需要朋友，我想要找一个健康的教会，我想要这些衣服、受那种教育，我想要有意义的工作……我们都想得到很多东西，我们很容易从“想要”慢慢地转变为“应该”，我们会觉得这些东西是我们配得的，是神欠我们的。第四，我们错误地认识什么是我们真正需要的，和什么是我们应得的。我前面所说的东西都是好东西，但是我真的需要吗？我可能想要得到这些，得到这些东西对我是大有好处的，有了这些，我的人生会更好，这是毫无疑问的。但是作为基督徒，你同时应该知道，这不是最根本的需要。你一生中最根本的需要是你的罪被赦免，你可以与神和好。当我们重新评估我们究竟需要什么，和我们究竟配得什么的时候，我们就能够重新调整我们的方向，我们会根据这位为我们经历痛苦、被拒绝、被暴露和羞辱的基督，来改变自己的人生方向。我们要透过福音来认识对人的惧怕。有很多辅导机构也解决惧怕人的问题，他们不是透过福音，可能会告诉你自信、自尊，告诉你一些技巧来帮助你，但是不能够触及更深层次的问题：心的改变。是心的改变带来价值观和眼光的改变。

惧怕人超过敬畏神的圣经例子

圣经当中有很多惧怕人的例子。亚伯拉罕，他惧怕法老因为他妻子的美貌而杀害他，所以他就说了一半的实话。亚伯拉罕是以色列的先祖，但是他仍然在惧怕人中挣扎。所以不要以为属灵刚强的人就不会惧怕人。摩西杀人后逃亡，因为惧怕被捕和被处死。在他成为以色列的领袖之后，他击打磐石，惧怕百姓的呼求多过惧怕得罪神。亚伦屈服于以色列百姓想要一个偶像的呼声，并在摩西面前为自己的错误而辩护。法利赛人害怕其他人的反应和意见，他们看所有不与他们观点一致的为敌人。在加拉太书 2:11-21，保罗指责彼得因为惧怕犹太人的缘故而改变了自己的教义立场，拒绝和扭曲了福音的正确呈现。圣经中还有很多惧怕人多过敬畏神的例子。

惧怕人在我们身上会造成什么后果？

我们很难说惧怕人会有什么直接后果，惧怕人本身就是一个后果，是内心不敬畏神的后果，是内心骄傲和自我中心的后果。但是就普遍情况而言，惧怕人的后果有——不满：如果我的盼望总是建立在其他人对自己的观点之上，我永远不会得到满足。愤世嫉俗：如果我看重其他人的观点，胜过看重神的观点，我会变得愤世嫉俗、冷嘲热讽、玩世不恭，因为我发现别人总是不能像我期望的那样。苦毒：不满和愤世嫉俗会转化为苦毒和对别人的更多惧怕、更多愤恨。

世界怎么看待惧怕人？

那么，这个世界怎么解决惧怕人的问题呢？很遗憾，世俗文化对于惧怕人的问题提出了一些技巧和方法，但是并不能提供解决之道。这是一个疗伤的时代，大家都在讲疗伤，甚至很多教会也在用世俗心理学的方式，主张疗伤、接纳和彼此相爱，但是这并不是圣经所主张的解决惧怕人的方式。一位神学院的院长说，我们今天的时代问最多的、最首要的问题是：“你过得还好吗？”他们所说的“你过得还好吗？”是一个心理学的概念，这个问题的中心是自己，自己是他们一生首先要满足的对象。因为自己是中心，所以很多人相信他们的问题，是因为有些事发生在自己身上，是别人加在他们身上的，而他们需要自发地去解决这些问题。换句话说，他们认为问题都是外在的，而解决问题的方法却是自己的。而福音所说的则相反：人的问题是内在的，而解决方法确是外在的——一个从上面而来的公义圣洁，不是我们自己的。在不同的文化中，惧怕人可能以不同的形式存在。但是最关键的问题是不变的，就是我们的骄傲、我们的罪和我们的自我中心。

惧怕人是否也有合理的惧怕和不合理的惧怕？我们该如何区分？

当然，我们对人的惧怕并不总是错误的。从给人以尊重的角度来说，我们需要显出某种程度的惧怕；当我们的生命受到威胁的时候，我们也会需要某种程度的惧怕。在危险面前没有惧怕、不做出躲避是很愚蠢的。希望别人接纳自己也没有错，是合理的。不希望自己的隐私被曝光也是应该的。但是当这种惧怕开始主宰我们的时候，我们就开始走向犯罪，当我们从享受别人的接纳，走向认为我们离不开或是配得别人的接纳；当我们因为惧怕被威胁被逼迫，而不敢活出基督呼召我们所活出的生命；当我们因为惧怕人，而不敢在这个世界里做一个客

旅和寄居的、开始像别人一样把这个世界当作自己经营的家的时候，惧怕人就成为罪的发源地。总的来说，我们惧怕人是因为我们不敬畏神，或我们不够敬畏神。每一次我们屈服于惧怕人的心理之下，都是我们选择爱自己胜过爱神的时候。传道书的结尾呼吁说：“这些事都已听见了，”总意就是敬畏神，谨守祂的诫命，这是人所当尽的本分。因为人所作的事，连一切隐藏的事，无论是善是恶，神都必审问。