

《成主学堂》不惧怕人

第3讲：对被暴露和被羞辱的惧怕

导论

扎根基督，向上成长，这里是《成主学堂》，我是张凡。在过去的两课中，我们谈到了什么是惧怕人，和什么是敬畏神。今天和接下去的两课，我们会特别对惧怕人这一现象作出仔细的分析。首先我们要思想的是，为什么我们害怕别人暴露和羞辱我们？这是我们对别人的惧怕最简单和最基础的一种。我们会首先撕去表面的包装，来认识“害怕被揭露和被羞辱”究竟是什么意思。这种挣扎是和人的堕落直接相关的，害怕被暴露是亚当和夏娃的罪所带来的直接后果，在堕落之后，这就成为人最基本的组成部分之一。然而作为基督徒，我们需要知道，这不是我们受造的本来面目。因为我们自己害怕被暴露，所以我们会对暴露别人这件事情很有兴趣、津津乐道。同样的惧怕让我们掩盖和躲藏自己，同时也让我们揭露和羞辱别人。这种惧怕在你的生命和我的生命中，是如何体现出来呢？简单的来说，你问自己这个问题：“你害怕别人知道你的什么？”还有什么事情是我们常常做的，想要掩盖自己，想要表现一个比实际上的自己更优秀的形象？我要你思考对人的惧怕、对被揭露的惧怕，不是鼓励大家公开地活出最糟糕的一面。我们需要敞开和诚恳，但我们同时也需要分辨和合乎中道。

我们害怕被暴露，因为羞耻感来自罪

在创世记 2:25 说，“当时夫妻二人赤身露体，并不羞耻。”在几节经文之后我们读到，“他们二人的眼睛就明亮了，才知道自己是赤身露体，便拿无花果树的叶子为自己编做裙子。”这一转变非常之大。因为亚当和夏娃的不顺服，罪就进入了世界，随着罪进入世界而带来的第一个结果，就是羞耻感。在没有犯罪的时候，他们是赤身露体的、是自由的、是容易受到攻击的，也是诚恳的，他们没有觉得自己需要被遮盖。但是当他们犯罪以后，他们感觉到了羞耻感，他们也感觉到了遮盖自己的需要，因为他们感觉到被暴露了。所以我们总是尽力的躲藏，人在造物主的面前躲藏，也在其他人的面前躲藏。戴上面具是我们每个早上的例行仪式，就像刷牙、吃早餐一样，面具背后，是害怕原形毕露的人。实际上，面具或任何遮蔽将有一日会被挪走。终会有永远挪走面具的时刻，但我们所应该惧怕的不该是别人的眼光，而应该是神的眼光。如果连人的眼目都唤起我们惧怕的心，更何况是神的注视呢？今天我们每个人以某种方式面临同样的问题，我们害怕被揭露，因为我们都是罪人，我们知道我们不希望别人告诉我们其实是什么样子的。我们害怕今天、这个礼拜或是生命中某个时间犯下的罪被暴露，我们需要遮盖，而且我们需要的不仅仅是遮盖。我们后面将会看到，基督不仅仅是遮盖我们的罪，而且也挪去我们的罪。然而，我们害怕被暴露和被羞辱，不仅仅是因为我们的罪，也是因为其他人的罪。

对被暴露的惧怕如何影响到对人的惧怕？

我们对人的其他惧怕和对被暴露的惧怕是互相作用的，我们可能同时经历惧怕。例如在公司里，你惧怕被暴露，惧怕被老板知道真实的你，同时你也惧怕他因为知道了真实的你并不像他所预期的那样，而拒绝你。惧怕被暴露和惧怕被拒绝，会交织在一起。对于曾经受到过攻击的人来说，他们也会惧怕来自其他人的攻击。当我们看到生活中各样的罪给我们带来的影响和后果时，请不要灰心。相反，当我们看到罪和惧怕人其实是互相交织在一起的，我们应该感到高兴，因为我们对付罪就可以同时对付惧怕。正如罪会给生活的各个层面带去影响，同样我们的成圣也可以给生活的各个层面带去影响。

我们的惧怕如何表现出来？

我们躲藏，我们遮盖自己，正如亚当和夏娃在堕落之后所做的那样，我们努力地想要逃离神的注视，也逃离其他人对我们的注视。我们为自己扎起了一个篱笆，我们赋予这个篱笆一个理由，这是我的自由，我们按自己能够接受的方式，来展现自己与公众交流。我们让自己看起来比别人更好，并且隐藏和遮盖真实的自己。我们努力地想要逃离。有的时候我们逃离因为我们惧怕，有的时候我们惧怕我们的逃离被人揭露。我们不想让我们的罪和我们的弱点被暴露出来，所以我们逃离。也许你会尝试在一些别的事情上获得安慰，以安慰自己生活中的某个罪或弱点。在我们害怕被暴露的这一惧怕中，我们并不只是遮盖和逃离。具有讽刺意味的是，我们喜欢看到别人被揭露和被羞辱，因此好像自己的被揭露和被羞辱可以得到减轻。你是不是也有这样的问题？

那么，这种对被暴露的惧怕，如何体现在你的生活中呢？我们先来看个人生活，你现在所做的事情，当中有没有任何一件是其他人不知道的，而且你也不希望任何人知道的？这不是一件严重严肃的事情，可能只是你的家里是乱糟糟的，或者是你在某些事上缺乏节制。你为什么害怕被暴露呢？你做哪些事情来遮盖这些你害怕被暴露的事情呢？害怕被暴露这一惧怕，在你的个人生活中有哪些体现？在家里，在亲密的关系中，在高度的共享、敞开和真诚存在的地方，同时也存在着更大的对被羞辱和被暴露的恐惧。你离一个人越近，你越害怕他有一天发现，其实你并没有你想展现得那么好，你越害怕他发现真实的你。当遮盖和隐藏成为一个婚姻关系的常态时，婚姻中应有的亲密关系和良好沟通都会被破坏。在工作中，什么是你想要在你的同事和上司面前隐藏的？你不希望你的同事知道在业余时间你是一个去教会的人。换句话说，由于我们可以看到自己生活中令我们羞耻的一些事情，因此我们就假定别人也看到这些事。然而，我们视教会为敌人，通常是因为我们没有受到正确的圣经教导，我们不知道神是怎样讲论基督的身体，所以如果你或你的朋友看教会为他的敌人，很可能是因为在教会中有一个糟糕的经历，或是教会中某个人给他不快。要从圣经的眼光去看待教会，不要用自己的经历去看待教会，更不要用自己的价值观去定义教会。在神面前——这无疑是最愚蠢的遮盖。虽然罪给我们一个理由去遮盖自己，但是如果以为自己可以逃离上帝的目光，这会是一件愚蠢的事，就像亚当和夏娃想要逃离神的寻找一样。

今日世界中对被暴露的惧怕和羞耻感

在这个私密化越来越严重的世界里，我们对被暴露的惧怕也越来越严重。今天的世界很有趣，有很多的交流沟通工具，旅行也比原先方便得多，我们比过去更加彼此之间紧密连结，然而我们也比过去更加彼此疏远。我们有比过去更多的方式能够互相交流，然而我们又从真实的关系和社区中更加感到脱离。我们既高度彼此关联，又高度地感到孤独；我们既感到比以前能做更多的事情，又感到脆弱和容易受到伤害。虽然有很多技术发展和社交方式让我们更方便、更舒适也更有效率，然而，这些技术和社交发展，并不能解决我们最深层的问题：罪。我们和造物主之间关系的破裂、我们对上帝的拒绝和背叛，以及我们因此而来的羞耻感仍然存在，所以我们比以往更容易感到惧怕，更容易感到羞耻。当这个世界变得越来越快、越来越复杂，我们也越来越焦虑，越来越感到被暴露和被羞辱的危机。什么是我们常常用来逃避、逃离惧怕，或是让我们掩盖自己、包装自己的工具呢？是什么在给我们对暴露的恐惧添油加醋呢？互联网、电视、智能手机，这些设备使我们更加方便地与社会连结，也更加方便地停止一个关系，或是伪装自己以避免被揭露和羞辱。例如，我们可能更喜欢和教会以外的基督徒建立门训关系、更愿意让教会以外的牧师来给自己辅导，因为他们不和我在同一个教会里，他们和我现在的处境或是教会生活是脱开的，他们是透过你的视角来看待你的处境，他们更容易被你控制看到你想要他们看到的東西，这些都是我们逃避和掩盖的方法，让我们觉得自己好像被门训了、好像被辅导了，其实我们只是在欺骗自己而已。

思想一下你和其他人之间的关系，本质上如何吧！作为基督徒，我们也生活在这个世界的文化之中，我们也被这个世界的文化所影响和塑造。当你成为基督徒之后，你有没有比原先更诚实，有没有比信主之前更坦诚、更透明、更不惧怕被揭露？在一个每个人都在改进自己面具的世界里，如果非基督徒进到一个地方教会，看到教会中的弟兄姊妹之间是彼此感到安全也彼此敞开的，这对他是多么大的一个福音冲击啊！我们能够彼此敞开和坦诚，因为基督已经战胜而且将要最终拿走我们因罪而带来的羞耻感。很多生活在现代文化中的人，尤其是生活在大城市里的人，处在一个瞬息万变的文化中。我们的工作、我们的周围，都在很快地发生变化，包括我们的关系和我们的经历。这会很容易形成一个悲剧性的结果：由于惧怕被暴露、惧怕被人深入认识，我们会选择经常性的移动，从这间公司到那间公司，或是因为在教会中感到被暴露而转换教会。这会让我们越来越彼此脱离，我们越彼此脱离和移动，我们就越把自己放在一个惧怕的环境里。

圣经中羞耻和惧怕被暴露的例子

大卫和拔示巴在犯罪之后就害怕被暴露，大卫就开始了一系列想要遮盖的行动。他想要让乌利亚与妻子同房，这样就可以遮盖他使拔示巴怀孕的事实。这没有奏效，他就让乌利亚在作战时冲在最前面，这样就可以阵亡。我们同时也看到乌利亚成为罪的受害者。因着神的怜悯和恩慈，祂在圣经中给我们看到大卫这样一个例子，当他的罪被先知揭露后，他用了正确的方式去面对自己的罪和羞耻。我们看到诗篇 51 篇中他的回应，他的回应指导我们知道该如何面对我们的被暴露：我们应该寻求在基督里的清洁，而不是拒绝被暴露或是寻找其他的遮盖方式。

你如何惧怕被暴露？

让我们问你一些问题，当我说出这些问题的时候，思考前面我所说的掩盖和包装自己的方式。你的私人生活和你在人面前的生活，有何不同？有没有罪你愿意向神认罪，却不愿意向人认罪的？你的生活中有没有什么事情，是你不想让别人知道的？什么是你逃离和拒绝被暴露的工具呢？无论你用什么，下一次你想要用这些东西逃离的时候，先祷告和承认自己想要逃离某种情况的欲望，承认自己的惧怕，并且和另一个值得信任的基督徒讨论这件事。

回应：神的注视和福音

我们要知道，我们没有什么事情是可以逃离神的视线的，神在注视着我们。除了福音以外，也没有任何其他逃离惧怕的方法。因为我们害怕被暴露、被羞辱的惧怕是来自堕落，所以除了福音之外，没有其他胜过这种惧怕和罪的方法。我们必须为着带来羞辱和暴露的罪而悔改，并且跟随这位经历了羞辱和暴露的基督。当我们这样做的时候，我们的罪带来的羞辱不但被遮盖，而且被挪去。希伯来书 10:1-18 告诉我们，基督不单单遮盖我们的罪，而且赦免我们的罪。最后，生活在一个健康的基督徒群体中，可以帮助我们越来越少害怕被羞辱和被暴露，当我们乐意活出一个坦诚、彼此负责的生活时，我们就在与其他基督徒建立敞开和透明的关系，我们会逐渐不再惧怕人。