

《成主学堂》不惧怕人

第4讲：对被拒绝的惧怕

导论

扎根基督，向上成长，这里是《成主学堂》，我是张凡。我们现在正在学习的课程是“不惧怕人”，今天我们来到这个课程的第4讲：对被拒绝的惧怕。请问亲爱的朋友，你一般怎么描述你自己呢？从你的最深处，你用什么来界定你的自我身分？人们往往会透过我们的人际关系、职位、收入、财产和经历来定义自己。当我们思考自己怎么定位自己的时候，我们也是在思考自己如何看待自己的社会意义，你会发现你最在意的社会身分，同时也是你对别人的接纳或拒绝最敏感的地方。人们会拒绝、嘲笑或鄙视我们。他们不邀请我们参加聚会，他们忽视我们的存在，他们不喜欢我们，他们可能看我们不顺眼，他们不给我们所想要的接纳、爱和尊重，结果是我们觉得自己一无是处。一个在属灵上骄傲的人，更容易因此而感到被羞辱。例如，在教会生活中，你可能心里在想：“牧师会让我来做这个服事吗？”如果没有让你来做，你可能会想：“我怎么了？为什么没有叫我？我哪里还不够好？”如果真的让你来做了，你心里可能想的是：“如果我这样做的话，别人会怎么看我？”“如果我把事情搞砸了，他们会不会认为是因为我还不够爱主的缘故？”可能你不在意别人的眼光，但你可能会在乎某些人的评价，你会有意无意地为了获得他的鼓励和认可而服事。这些，其实都是惧怕人的表现。害怕被拒绝或是渴望被接纳，是撒但使用的一个好工具，会极大地降低作为基督徒应有的价值，这是与基督所要求的付代价地跟随主而直接相违背的。你也有这样的问题吗？你觉得这些问题是不是也发生在你身上？你惧怕别人对你的拒绝和批评？我们应该从惧怕人、惧怕人的拒绝或不接纳转向敬畏神，但是这并不容易，为什么呢？

因为我们的确被人拒绝

我们的经验告诉我们自己，有些事情的确值得惧怕。被拒绝会伤害我们。当我们听到一个朋友对我们的负面评论，这会让你觉得被伤害。这个课程并不是教你如何铁石心肠、脸皮厚或清心寡欲，拒绝就是会让人感到被伤害，这是没法避免的事情。但是作为基督徒，我们最关注的不是感觉好不好，我们最关注的，应该是跟神有没有正确的关系，信仰是不是正确，以及是不是正确地按照信仰而生活。这是基督徒面对被拒绝和世人面对被拒绝的时候，一个最大的区别。世界尝试对付的是被拒绝的感觉，而基督徒意识到这一感觉，但是将感觉和问题脱离开来，只是对付感觉是不可行的，而且最后也会带来更大的破坏。

你如何惧怕人们对你的拒绝，以及你如何展现这样的惧怕？

我们为自己的所是而害怕被拒绝：个性、教育、职务、社会经济地位、经验、社会关系等等。你改变你的个性，因为你认为这样别人会更喜欢你。你想要得到某个学位或某个职位，是因为你认为这样可以被一些人接纳。你甚至因为交了某些朋友，而害怕被另外一些朋友拒

绝。我们惧怕，是因为我们内心想要被接纳的渴望。这种对被接纳的渴望与期待越大，你对被拒绝的惧怕也就越大。谁对你的接纳是你正在寻求的，或者说失去是无法接受的？诱导别人表扬自己，是另一种惧怕人的表现，我们也常常有这样的潜意识：我喜欢得到其他人的表扬。例如，我喜欢别人说我谦卑，于是我就装作谦卑的样子，而不是真正成为谦卑的人。我们如何赚取称赞呢？有意识地降卑自己，或是透过称赞别人让别人也来称赞你。然而在箴言25:27，圣经说：“吃蜜过多是不好的；考究自己的荣耀也是可厌的。”完美主义是另一种对被拒绝的惧怕，完美主义是期待自己在每件事上都做到尽善尽美。我必须让大家看到我善于做很多事情，而且很多事情都是我能够做到最棒。一种最常见的对被拒绝的惧怕，是随从大众的诱惑，而这种随从大众的诱惑，根源上来自于同侪压力。你有没有做某些事情就是为了让所处的群体能够欣赏你？所以相对而言，更加重要的是你学习什么是敬畏神，而不是敬畏你的同辈、朋友们，即便这意味着你不会成为你的朋友当中最吸引人的人、最受欢迎的人。惧怕人也会表现为成为某个小圈子的一分子，小圈子在教会中可能会成为极具破坏力和危险性的东西。如果你为成为某个小圈子的一分子而感到骄傲，感到安全或自豪，感到更被人接纳，你是在被自己的虚荣心和惧怕人的心所捆绑。成为地方教会的成员对我们来说可以帮助我们克服被拒绝的惧怕，让我们与那些和我们不一样的成为弟兄姊妹和朋友，因为我们在基督里的共同身分，超过世界上其他对人群的身分区分。

我们不敢与别人的罪有所冲突，如果你有门训关系，你会不会觉得对方身上有些罪你不敢批评，不是因为这些罪需要更温柔地对付，而是因为你在乎对方对你的感受，你尊敬对方而不敢或不愿提出来？我们也同样因着我们对待人的被动，而体现我们内心对被拒绝的惧怕。例如，你总是等着别人采取主动，无论在爱、和好、带领、做决定和行义等等上，你都等着别人采取主动。这并不是说我要你忽视已经有的架构或社交规则，只是主动做自己想要做的事。我的意思是说，你是不是因为惧怕被拒绝，而不敢采取主动去爱别人、关心别人，尽管你觉得应该这样做、这样做是对的。从一个更广泛的角度来说，我们在很多教会里都看到敬拜程序的设计，都是围绕着惧怕被拒绝和想要被接纳而建立的。很多教会根据社会调查了解人们想要什么，然后设计自己的迎新程序，来满足那些愿望，例如人们在乎教会的儿童看顾，人们在乎教会是否重视他们、第一时间欢迎他们、让他们有表达的机会，人们在乎教会是不是有这个设备、那个设备，所以教会总是在满足别人，所有的程序事工设计都是为了让别人得到满足，这是在加强和深化对被拒绝的惧怕。当然，我希望大家去问候新来的朋友，我希望大家采取主动融入教会、与别人建立关系，但是我要请求的是，我们有一个乐意顺服的心、一个爱别人的心，而不是一个惧怕被拒绝、想要被人赞赏的心。我们所做的很多事情、说的很多话，都在展现我们对被拒绝的惧怕。

害怕被拒绝或渴望被接纳，给我们带来怎样的伤害？

害怕被拒绝或者渴望被接纳，给我们带来怎样的伤害和危险呢？首先，这会让我们成为别人的奴隶。成为一个取悦人的人，意味着你的背上好像装了一个把手，你容许人抓住你把你拉来拉去。其次，喜悦被称赞的心态，其实破坏了你接受称赞的心态。如果你一直想要从人那里获得称赞，你最后会因为你身上的骄傲带来的贪念，而得罪他们。当你渴望得到人的称赞时，你就失去了天国的奖赏，也会让我们被别人的奉承、拍马所掌控。同时，我们会忽视自

己身上的其他罪。这一点都不令人惊奇，因为我们已经把真正应该敬畏的对象，从上帝变成了人。什么是从惧怕被拒绝而产生的其他罪呢？伪善、愤愤不平、嫉妒、纷争、不愿意受教、优柔寡断，等等。甚至还会带来身体和心理上的不适，例如：压力、焦虑、头疼、容易疲劳、抑郁症、神经衰弱、情绪变化，等等。可见这种惧怕带给我们多么大的伤害。那么，是不是我们就不能取悦别人呢？不是的！其实有一些场合和一些情况，我们不但可以而且应该寻求人的接纳和认可？

什么时候我们取悦人是合适的？

那么，有哪些情况我们应该寻求人的赞赏和接纳呢？圣经也讲到一些取悦人、获得人接纳的方法。

1. 我们希望被尊重，但这种渴望不应当大过爱人、爱神和顺服神来的更大。箴言 15:33：“敬畏耶和华是智慧的训诲；尊荣以前，必有谦卑。”圣经并没有说被尊荣、被赞赏、被接纳是不好的，事实上，这应当是公义的生活所显现出来的祝福。
2. 提摩太前书 3:7 说，监督要“在教外有好名声，恐怕被人毁谤，落在魔鬼的网罗里。”作为基督徒，我们应当为这福音的使命，而在教外人面前有好见证和好名声，但是要小心这是为着神的荣耀，而不是为了自己的名声，我们并不是要在被社会接纳或称赞的过程中，寻找自己的价值。保罗在哥林多前书 9:19-23 说，他向着什么样的人就做什么样的人。保罗意识到在不是罪的问题上，他可以调整自己来赢得听众，以获得传讲福音的机会。
3. 圣经不是建议，而是命令我们尊重父母和有权柄的人，当然，再说一遍，不应当尊重和顺服他们超过敬畏神。如果你是一个为了取悦人而违背神诫命的人，你需要回归圣经。如果你想要取悦你的老板，这是应当的，他是对你有权柄的人，这不是犯罪。
4. 如果你结婚了，那么取悦你的配偶是合乎圣经并且理所当然的。如果已经结婚，你和配偶的关系的优先级，超过其他人际关系，你有责任取悦自己的配偶而不是父母。这意味着你要放弃一些你原来的信念、活动和习惯。当然圣经告诉我们，所有结了婚的人都有一个最高优先是讨基督的喜悦，但同时也要讨配偶的喜悦。
5. 为了一个软弱的肢体，放弃自己在基督里的自由也是应当的。保罗在罗马书 15 章讲到说彼此服事和彼此相爱，尤其体现在放弃自己的自由这件事上。当然，我们需要有智慧分辨，也需要查验自己的动机。你放弃你的自由，是因为你害怕弟兄因此而跌倒，还是像彼得为了获得接纳，而在外邦人面前选择跟犹太人一起吃饭呢？

圣经中有哪些害怕被拒绝的例子？

在圣经中，有很多惧怕被人拒绝的例子。撒母耳记上，扫罗因为大卫获得百姓的支持而感到惧怕，他惧怕人民拒绝他、不再效忠他。约翰福音 12:42-43：“虽然如此，官长中却有好些信他的，只因法利赛人的缘故，就不承认，恐怕被赶出会堂。这是因他们爱人的荣耀过于爱神的荣耀。”在福音书中，很多犹太教的领袖都因为惧怕人，而不敢跟随和相信基督。在出埃及记 32 章里，亚伦顺从了民众想要一个偶像的心意，因为他惧怕群众的反应。当属灵领袖屈从于对人的惧怕，照着人所想要的去带领教会时，这会给领袖和教会都带来可怕的结果。马可福音 15:15：“彼拉多要叫众人喜悦，就释放巴拉巴给他们，将耶稣鞭打了，交给他们钉十字架。”虽然耶稣没有犯罪，但是彼拉多选择了要取悦百姓，所以成为历史上著名的杀人者。他想要得到民众欢迎和赞赏的心，使他得罪了神。那么，我们如何胜过对人的惧怕呢？

耶稣是曾经被人拒绝的

以赛亚书 53:3 说：“他被藐视，被人厌弃；多受痛苦，常经忧患。他被藐视，好像被人掩面不看的一样；我们也不尊重他。”耶稣，这位没有犯过罪的，经历了最深刻的被拒绝。他被人拒绝，也被神拒绝，为的是要我们不被神拒绝，并且不再生活在对人的惧怕与恐惧之下。因着耶稣为我们所承受的被拒绝，我们都被呼召来面对这个短暂的世界。正如我们所得到的来自人的接纳和赞赏，都是暂时的，我们被人的拒绝和羞辱也是暂时的。在以弗所书 2 章，保罗讲到因着基督，我们被神接纳。基督徒们，你们已经得到了你们从未想过的接纳和爱。最后，在希伯来书 4:14-16，因为耶稣被人拒绝，所以耶稣能够同情和理解我们的被拒绝。不但如此，因为他是大祭司，所以我们可以带着我们的惧怕来到他面前，请求他帮助我们，拿走我们对人的惧怕，帮助我们敬畏神。