

《成主学堂》不惧怕人

第5讲：对被伤害的惧怕

导论

扎根基督，向上成长，这里是《成主学堂》，我是张凡。我们正在跟你一起学习的课程是“不惧怕人”，这是一个非常值得我们学习，也值得我们思考的课程。在过去的两课中，我们讨论了几个我们惧怕人的原因。对被暴露的惧怕，对被拒绝的惧怕。今天我们会探讨的是对被伤害的惧怕。其实我们对人的惧怕，常常是多个因素混合在一起的，所以对待惧怕，关键不是在于让你的态度能够达到一个你不能企及的高度，而是透过你的祷告、你的读经、你的自我省察和你的门训伙伴之间的沟通，来帮助你尽量发现你里面的惧怕，并且寻求悔改和改变的机会。因为在创世记，该隐杀害了他的兄弟亚伯，自从那个时候开始，人们就惧怕其他人给自己带来身体上的伤害乃至死亡。从圣经里面，我们看到很多人都惧怕别人会伤害他们、乃至杀害他们。这种对人的惧怕，在很多层面来看都是非常合理的。我也要非常小心地告诉你，当我讲到对被伤害的惧怕时，我并不是说我们不需要关注我们的人身安全。我们所服事的神是一位给祂的子民提供最终安全保障的神，所以如果我们恰当地保护自己和家人的安全，我们就是在反映神作为保护者的性情。

我们惧怕别人伤害我们，因为他们就是会伤害我们

马太福音 10:28 写道：“那杀身体、不能杀灵魂的，不要怕他们；惟有能把身体和灵魂都灭在地狱里的，正要怕他。”所以耶稣说，我们不应该惧怕那只能杀我们身体的。耶稣知道人会伤害我们，甚至可能会以伤害的最高形式，来夺取我们的生命。事实上，耶稣自己也经历了这样的伤害。但是耶稣告诉我们，我们要调整自己惧怕的对象，不再惧怕从人那里来的伤害。神应该在我们的惧怕对象中居于首位，因为神能够决定我们的最终目的地，神能够审判我们、决定我们是永远活在刑罚中，还是在与神永远的同在中，这应当是我们最惧怕的。神是我们所信靠的、决定我们人生的，也是我们应当服事的。但是我们凭着自己败坏的内心，我们知道连自己，都想要让别人惧怕自己胜过惧怕神。除了我们的堕落、我们被造的目的，人类自己的历史也在影响着我们的观念，我们的经历让我们对这种惧怕，有了一个合理的借口。即便我们自己没有经历过被伤害，当我们读新闻、读圣经，我们都会看到这种伤害会造成的后果，并且对此产生畏惧。事实上，我们所跟随的这位基督，根据以赛亚书 53 章，就是这样一位因为我们所犯的罪而受伤害，因我们的罪而受鞭打、被逼迫的神，他将自己的生命倾倒，以至于死。所以，我们并不能够说痛苦的事情，不会发生在信徒身上。当我们思考这一话题的时候，我们要做的是从圣经的角度，来认识对人伤害自己的惧怕。

我们如何惧怕别人的伤害？

我们对被伤害的惧怕，会透过很多方式体现出来，而这些方式是有多因素决定的：我们过去的经历、我们的个性、当下的人际关系，等等。但是这都不应该是我们被惧怕辖制的借

口，也不是我们惧怕人多过惧怕神的理由。最难最痛苦的伤害，往往发生在家庭里：在配偶之间、孩子与父母之间，或其他的家庭关系里。这种伤害，可能会导致我们在人际关系中经历最痛苦和艰难的挣扎，因为伤害发生在本该高度信任、相爱和最暴露我们弱点的关系里面。不同的人在对被伤害的惧怕这件事上，可能会有不同的反应。当我们透过福音的眼光去看这种惧怕时，我并不是要掩盖你的挣扎，这些惧怕，可以成为你和属灵伙伴之间谈话的一个起点。

我们也惧怕非身体性的伤害

有人认为：“棍棒和石头能让我屈服，但是你说什么我都不怕。”这种看法是错误的。我仍然记得我在学习驾驶的时候，驾驶教练使用非常难听，而且带有侮辱性的语言对待我和其他学员。那时每次去驾校练车，对我来说都是一种煎熬。这种语言暴力并不是拒绝，在练完车后，他又可以跟学员称兄道弟，但是回到车上的时候，又变得凶神恶煞。练完车回到家的时候，我就像经历了一场拷打一样，情感和心理上的重担，不比身体伤害来的轻。当我讲到这些的时候，我绝不是说圣经认为我们应该停留在被伤害的环境里，如果你处在这样的环境里，你绝对要和你的人事部门、你所信任的教会肢体或领袖讲出来，获得建议。当然，当我们思考这些处境时，我们也要祷告，求神给我们温柔和爱来回应这些伤害我们的人。在某些情况下，我们也需要用爱心说诚实话，来让他们收敛。那些惧怕的人，往往用沉默或过激的愤怒来回应，而福音却要我们用另一种方式来回应。如果你有过去被伤害的经验，并因此产生对人的惧怕，这会让你始终处于一个受害者的地位，你会面临一个试探：就是把一切困难、罪都归咎于过去的经验。你和别人的关系会因此受到影响，羞耻感会一直伴随着那些曾经被伤害的人。我们经历羞耻感是因为罪——自己的罪或是别人的罪，但是羞耻感和被伤害混杂在一起的时候，会让人的情感非常复杂。被伤害的人会因为羞耻感而选择某种方法（甚至是某种犯罪的方法），来让他觉得自己被别人的罪伤害可以获得补偿。这是一种徒劳，朋友们。如果你是自己犯罪，你要悔改。如果是别人犯罪让你受伤害，你要以某种方式获得心理上的补偿，这是徒劳。自怜也是一种我们回应过去经历的方式，“如果我没有经历过这些，我信靠神会是多么容易的事啊。”或者“我永远都不会从惧怕人当中改变出来，我再也走不出来了。”自怜会是一种非常诱人的回应方式，但是我们要意识到，自怜是寻求信任自己多过信靠神。我们越惧怕别人，我们就难受别人，我们就越会躲起来、害怕与人交往。苦毒是惧怕更深的反应。当我们在与惧怕的争战中失败时，当我们不愿意悔改和追求像基督一样的回应时，我们的惧怕就会变成苦毒：对人的苦毒、对教会的苦毒，乃至对神的苦毒。

伤害别人的人是怎样的呢？

首先，对别人的惧怕，会让你看他的所有行为都是针对你的。然而，伤害别人的人，他们的问题不是在于你，而是在于他们的罪：骄傲、惧怕、不安全感、想要控制人、邪恶等等。他们可能是被各种惧怕辖制的人。你有没有想过，你所惧怕的人，也同样被对人的惧怕而辖制呢？他们小看自己所犯的罪，他们不但这样对待你，也这样对待其他人。其次，他们需要的是福音，而不是我们的惧怕。你有没有这样想过？你对他们的惧怕，导致你回应他们的不是福音而是你的惧怕。伤害别人的人，可能从未听过有人向他诚实地分享福音，也没有人诚实

地告诉他们这样做的后果是什么。他们可能认为最好的保护自己和自己欲望的方式，是激发别人对他的惧怕。第三，如果我是一个想要让人惧怕的人，我该怎么做？悔改——无论是语言暴力或是肢体暴力，都应该悔改。思考你的罪所带来的影响，你犯罪可能是因为骄傲、不安全感等等，但是你的罪有后果。当你伤害别人的时候——无论是有意的还是无意的，你都是在试图让别人错误地惧怕你，你在让别人把你当作神，惧怕你多过惧怕神，这是你需要认真对待并且悔改的罪。

圣经的例子

以色列人惧怕探子们从迦南地所带回来的信息。在圣经中，有好几个地方，我们可以看到以色列作为神的选民，却常常惧怕人。他们特别惧怕伤害，当然也有的时候，他们选择敬畏神，神就帮助他们。在民数记，我们清楚地看到他们惧怕人，并且选择背离神和不再信任神。我们看到十二个探子中有十个从应许之地回来，他们利用人的惧怕使人转离神、不再信靠神和敬畏神。这是多么可怕的事啊。约书亚想要劝告以色列人敬畏神、不再惧怕人。我们看见神欣赏和祝福约书亚，让他刚强壮胆。约书亚的回应是更多的信靠。我们可以学习到，每一次我们不再惧怕人，神就给我们勇气和刚强来度过难处，让我们下一次可以面对更大的试探。如果你觉得顺服神是一座大山，你永远跨不过去，不要去看那个山峰，而是思想你今天可以如何信靠和顺服神。大卫面临很多的机会和试探，让他惧怕来自人的伤害，但是他常常的回应是他更惧怕神。在诗篇 27:1-3，他说：“耶和华是我的亮光，是我的拯救，我还怕谁呢？耶和华是我性命的保障，我还惧谁呢？那作恶的就是我的仇敌，前来吃我肉的时候就绊跌仆倒。虽有军兵安营攻击我，我的心也不害怕；虽然兴起刀兵攻击我，我必仍旧安稳。”他知道最终他的保护者是耶和华，他的性命和安全都在神的手中。保罗是一个给基督徒带来身体伤害的人。他同时也是一个为了福音而经历逼迫与伤害的人。在将来的伤害面前，他祷告祈求信心和不惧怕。在哥林多后书 11:23-12:10，保罗列出了他所经历过的伤害，但是最后他说：“我为基督的缘故，就以软弱、凌辱、急难、逼迫、困苦为可喜乐的；因我什么时候软弱，什么时候就刚强了。”同时也让我们思想耶稣基督。在路加福音 9:22，耶稣这样说：“人子必须受许多的苦，被长老、祭司长，和文士弃绝，并且被杀，第三日复活。”在路加福音 22:42，在客西马尼园，耶稣说：“父啊！你若愿意，就把这杯撤去；然而，不要成就我的意思，只要成就你的意思。”祂不想喝这盛满上帝愤怒的杯，祂也不愿意在痛苦中与天父分离。但是祂虽然惧怕这些事情，却选择受苦、死亡，并且祂现在就能够理解我们所面临的试探。希伯来书 4:15-16 说：“因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱。他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。所以，我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。”这一真理给我们力量，让我们知道如何在信靠和顺服中与主前行，因为我们所跟随的，是一位经历过类似试探和诱惑的主。

回应

害怕别人给自己造成伤害，是一个真实的挣扎，我们可以用多个途径来回应这样的试探。我们的文化要我们或者用一个受害者的角度来回应，把惧怕和挣扎看作是别人犯罪的结果。因此我有权利感到惧怕，因为其他人这样对我。如果我受过伤害，我怎能不惧怕人呢？我的父

亲对我做过这么恶劣的事情，我怎么还能信任别人呢？还有一种回应呢，是将惧怕最小化，假装看不见。他们认为惧怕是一种软弱，所以不能承认自己惧怕被伤害，如果我承认我有惧怕，等于我承认我有软弱。我们可能曾经被，或者仍然被这些世俗应对惧怕的方式所影响。那我们该如何应对呢？福音怎样可以解决这些惧怕呢？我们首先要认识到，被伤害的最糟糕形式，已经被基督胜过了。基督为我们代赎，为了祂所没有犯的罪而死，祂是为那些攻击祂、伤害祂、被祂造的人而死。但是祂并不惧怕这样的死亡，因为祂信靠和惧怕父神。我们经历过伤害的人，应该更能理解耶稣所受的苦楚。当我们为自己的罪悔改，并且信靠基督的时候，我们就要意识到我们的罪是祂受死的原因。我们每一个人，都为这个世界上人们的彼此伤害负有某种责任。然而，因着基督为我们所做的，我们被饶恕了，这也意味着我们应当饶恕别人，而不是惧怕别人。当我们跟随基督的时候，我们也会面对受苦，这是成为一个基督徒必须经历的部分。我们会面对被拒绝、不被接纳，甚至身体上的伤害，还有因为跟随十字架之路而带来的羞耻感。福音并不能帮助我们逃离这种感觉，而是让我们用敬畏和信靠神来代替惧怕人。福音同样将我们带入一个新的家庭，基督的教会。在这里，我们每个人都受过伤害，也伤害过别人，我们也成为别人惧怕的对象，同时自己又惧怕人。我们能够彼此认识、彼此饶恕、彼此合一，因为我们在基督里经历了饶恕和怜悯。