

## 《献上今天》建立生活的基石

### 第 10 讲：人生目标

近几年，“先定一个小目标”这个短语已经成为从一个网络流行语成为了我们日常口语了，尤其是在每个月开始或者每年的开始，这个词的出现频率就会非常的高，好像在每一个新的开始都希望能给自己立下一些目标然后去一步一步执行。不知道，你今年有没有立下什么目标呢？到现在，今年已经过了将近三分之二，你的目标完成得怎样了呢？这个问题，我也在问自己。有时候重新回顾一下自己所定下的目标，也能够帮助自己重新调整现在的脚步，这个过程也是帮助自己“不忘初心”。

“小目标”可能是学习一种技能，完成某一些任务，可以是一些很具体的事情，但是如果将目光再放长远一点，这些小目标的背后，是什么在支撑你定下这个目标呢？为什么需要这些目标呢？

从内心需求的层面来说，立定目标并且完成是一种满足内心需要的途径，通过向着目标前进并且完成目标，能够满足内心自我价值实现的需要。所以呢，这些“小目标”直接关系到我们平时的思维模式、行动和选择，从根源来说也与我们的价值观和人生目标有关系。

不过要是讨论“人生目标”这个内容，这个范畴好像就变得很难以解释了。抽象概括的话，“人生目标”就是人存在于这个世界的意义，但是这个意义似乎是很难寻找的，因为世界和宇宙是如此庞大，以至于不管是从时间还是空间的角度来看，我们作为人好像就是宇宙中的一粒尘埃，我们的一生的几十年可能在整个宇宙中那些用多少亿年作为单位的时间中，也就不过是一瞬间，以至于很多时候，是从这么庞大的视角来看的话都会觉得自己太过于微不足道，即使人生中最重要生死似乎都显得微不足道，那么，这样微不足道的人生，意义在哪里呢？

我想很多人大概都想过“人生意义”这个问题，但追根究底，如果没有找到神的话，那最终都难以找到答案和解释，于是就可能出现三种迷失的情况：一种是放弃思考，反正人生短暂不如及时行乐；另一种是陷入对自我价值的怀疑和迷茫，被焦虑和低沉的情绪所困扰；还有一种就大概像佛教的不可知论，陷入到不断轮回的矛盾漩涡中。

人生的意义和目标，必然与我们的创造主有直接的联系，祂为何创造我们呢？圣经告诉我们，上帝在我们的生命中有一个美好而特别的计划，祂把我们放在这个世界中有祂的原因，但至于这个原因是什么，那就需要每个人自己与神建立一个联通的关系之后，顺从神的旨意而逐渐得到解答。

我们人生的目标和意义跟我们的自我价值感息息相关，当我们的人生目标有偏差的时候，我们常会感觉到自我价值的缺失以至于没有安全感甚至觉得自己不值得被爱，或者总是找一些

不合理不健康甚至是不道德的方式来试图满足内心的需求，以至于在情绪行为上都会出现很多问题。一方面，人生目标如果只是在追求世界的欲望，那么到头来会发现这些不过是一场空，因为人是无法从这些世俗的权利、地位、金钱中去寻找到满足的，正如箴言 14:12：“有一条路，人以为正，至终成为死亡之路。”另外一种对于人生目标的偏差，这是认为人生没有意义、没有目的，以至于感受不到自己的价值。

很多时候，人之所以找不到自我的价值感和人生的意义和目标，是因为找错了地方，因为有种错误的观念认为“当我的财产、声望、权利、地位增加时，我才感觉到自己有价值，所以这些就是我人生的目标。”所以，认识神很重要的一点就是，我们需要明白神给我们了无比的价值，这不是因为我们有什么能力或者天赋或者因为我们做了多好多大的事。神按自己的形象创造了你我，耶稣也为我们死在十字架上，这就是我们无可比拟的价值所在。我们的价值不在于这世上一切捕风捉影的虚空，而是取决于神在我们身上成就祂的旨意，使我更加有基督的样式，而使神的名被荣耀。

**仰望等候，耐心寻求，在上帝的旨意上建立生活的基石！**

创造我们的神，将我们放在这个地上赐给我们各样的恩赐，也让我们可以发挥一定的影响力。从世界的角度来说，我们有诸多的“不完美”，在不同的人生阶段可能也会受到各样的冲击，甚至是巨大的破碎性打击，但是我们要知道的是，不论在任何时候，任何的变化都是在神的手中的，神也赐给我们平安的意念，祂也会按着祂自己的旨意，为我们开道路。

**哥林多后书 5:9：“所以，无论是住在身内，离开身外，我们立了志向，要得主的喜悦。”**