

## 《空中辅导》为丈夫祷告

### 第 22 讲：真实友情

“网上有一篇文章谈男人的友谊女人看不懂，作者说：‘男人没事不会约，要约一定要有目的！男性被友人邀约一开口会问：“要干嘛？”，他们碰面大多有特定的目的，例如：打球、打游戏。而且见面也不一定会一直聊天，可能只是对坐滑手机、一起发呆，这对于许多男性来说，很可能是再平凡不过的相处方式。他们也不太会过问朋友的私事，即便略知一二，你不说我就不问，保持一个双方都感到舒适的距离，反而让男人的友情更具稳定信赖感。就算感受到朋友心情不好，大多时候也不会说破，因为怕对方没面子，但却会陪他一起喝酒、打球、做蠢事发泄，这种不说破的默契，反而让男人间的友情更坚定稳固。’”

亲爱的妻子们，你会不会觉得男人之间的友谊，相处太随意，互动不多甚至还有点冷淡呢，女性的友情反而更紧密稳固呢？其实只是男性之间的相处模式和女性并不一样。如果丈夫有一班好朋友可以这样定期或不定期见面，你要为他感到高兴，因为男性其实非常需要，也渴望有朋友。

丈夫的身边可能环绕着不同的同学、同事和应酬的朋友，但有可能都是谈天说地的泛泛之交；就好像我们熟悉的一句话说“相识满天下，知心能几人。”而在工作场所中往往是充斥着各种利害关系、矛盾和有形无形的权力追逐；要在那里结交朋友，不是没有可能，但也不容易。在家庭中，太太似乎是最自然的倾诉对象，然而夫妻二人可能职业不同、兴趣不同和关注的东西也有差异；如果要求配偶成为无所不谈的朋友，也未必是一个可以实现梦想。

圣经也曾经用“朋友”来形容人与上帝之间的关系，一种熟悉、自在、真诚、没有拘谨和没有虚伪的连接。好的“朋友”是上帝赐给我们极大的礼物；箴言 17:17 说：“朋友乃时常亲爱，弟兄为患难而生”。朋友不只可以在我们遭遇急难和变故的时候伸出援手、结交正直的朋友可以培养我们的道德勇气、灵性好的朋友让我们更亲近神、智慧的朋友可以帮助我们的人生作出正确选择。朋友需要慎重选择，更需要不住的关怀和帮助，花时间和心思来经营。

亲爱的妻子们，让我们为丈夫可以拥有和维持真实的友情来祷告。

#### 1. 有交心的好朋友

有心理咨询师指出，其实很多男性表示自己遇到困惑时，不易找到倾诉的对象；就是心中受到罪咎感缠绕，也不容易向人披露；若真的想宣泄心头抑郁，更难找到可以抱头痛哭的人。但是当他们的能够坦率真诚地把内心世界与向另一个男人分享的时候，会发现自己并不孤单，更可以从一个新的角度来认识自己和确定自己。

我们祈求神帮助丈夫结交可以彼此信任，能够交心和患难与共的好朋友，一起守望和成长。

## 2. 有关心他的前辈

有一位弟兄，他在教会遇到一位与他做相同职业的导师，对方在他工作上给了不少指引，并且不断从旁鼓励他的；当他有新方向和新计划时，也给予他很大的支持和确定。弟兄因着与这位导师所建立的关系，人也变得比以前更有自信。

我们也为丈夫能够遇到接纳和关心他的前辈来祷告，希望不单在工作中有师傅，也在教会群体中找到一个属灵父亲，在生命路上扶持和提点他。

## 3. 主动踏出一步

求神在丈夫与同性建立和维持真情的关系上更多采取主动，除了会慎重挑剔有共同兴趣、理想和价值观的朋友，作人生路上的同行伙伴外，更愿意花时间和付出代价，去培养和经营他所珍惜的友情，让丈夫的生命变得更丰富多彩。

## 4. 放下竞争与比较

男性和同性的朋友相交，难免会有比较和竞争。不少男性在开同学会或宴会的时候，一边把酒言欢，一边却彼此争竞，比较能力、成就、房子、汽车、薪金等；不知不觉间彼此的关系就会筑起围墙。我们求神帮助丈夫懂得谦卑和尊重别人，并且坚定丈夫的信心，让他不需要通过这些去证明自己，反而能够与朋友建立互相关心和扶持的关系。

让我们一起同心祷告：

亲爱的天父：你在圣经中教导我们要彼此相爱，求你帮助丈夫懂得在言语和行动上表达爱，能结识志同道合的朋友，也能建立和维持真实又长久的友情，一同分享快乐、分担忧愁，在人生和信仰路上不会感到孤单，因为有人结伴同行。奉主耶稣基督的名字求，阿们！