

《献上今天》神啊，我该怎么办？——被修剪的先知约拿

第4讲：修剪后的果子——感谢和赞美（约拿书 2:1-10）

一处隐闭无人的地方，可以是心灵与神团契相交的最佳场所。这正是约拿的状况。

约拿因为悖逆逃避神而被抛进深海，他以为自己必死无疑，没想到神对他的管教修剪中带着恩典和护理。神安排了一条大鱼吞了约拿。约拿在鱼腹中三日三夜。这样隐藏静修的效果是什么呢？他结出了嘴唇的果子，在鱼腹中发出暗室的赞美。今天的题目是“修剪后的果子——感谢和赞美”。经文记在约拿书 2 章。

约拿书 2:1：“约拿在鱼腹中祷告耶和华——他的神，”在希伯来原文中的翻译是“于是约拿祷告”。所以不是约拿一被大鱼吞下就祷告，很可能是他在鱼腹里经过三日三夜以后，这才清醒地开口祷告。在这之前，他一直赌气躲着神，怏气不作声。就是在船上遇到危难，也不求神。

没到最后关头总不祷告，大概是人的常态。感恩的是，不管我们在怎样的状况，只要愿意开口呼求神，神就必垂听我们的心声。

约拿书 2:2-9 记着约拿的祷告。当中大量引用诗篇的话（像诗篇 130:1-2, 18:4-6, 22:24, 120:1, 18:5-6, 86:13, 88:1-7, 42:7, 31:22, 5:7, 69:1-2, 18:5, 116:3, 16:10, 30:3, 142:3, 77:10-11, 143:5, 18:6, 11:4, 65:4, 31:6, 50:14、23, 3:8）。

约拿以整齐优美的笔触，记下了神怎样在他个人身上行了大能拯救。一开始重点说出神在他身上做了什么，再详细说出他的困境，然后说出神做了什么，最后是他的感想和立志。这样的铺排，给我们要向人述说感恩见证的，一个很好的参考。我们来听听他怎样赞美神。

他一开始重点说出神在他身上做了什么事。2 节：“我遭遇患难求告耶和华，你就应允我；从阴间的深处呼求，你就俯听我的声音。”就是神听他在急难中的祷告。那种急难像落在阴间深处，像死一样痛苦。

之后 3-5 节，他详细提到当时遇到的困境。“你将我投下深渊，就是海的深处；大水环绕我，你的波浪洪涛都漫过我身。我说：我从你眼前虽被驱逐，我仍要仰望你的圣殿。诸水环绕我，几乎淹没我；深渊围住我；海草缠绕我的头。”约拿再次提到落在深渊、海的深处、被大水环绕、波浪洪涛漫身、将被淹没、头被海草缠住，一直下沉，快要死了，情况相当危险。

3、5 节都提到被深渊所困。但夹在中间的 4 节却发现约拿上升的盼望：约拿说：“从你眼前虽被驱逐，我仍要仰望你的圣殿。”约拿知道自己所以落到这种地步，是出于耶和华的管教。因为他任性，离开神的神，神使他落入困境。然而即使是这样，他更要仰望神。耶和华的圣殿，无论是神在天上的居所，或指神在地上的宝座，就是耶路撒冷圣殿，都有神的同在。约拿作为以色列人，仰望圣殿，意思就是渴望在圣殿中敬拜、祷告、献祭、与神，这位以色列的圣者交往。仰望神，渴慕与神同在，这种他无论生死的神圣渴慕，使他得到生命的盼望，使他不再下沉。

神的恩典穿透汪洋深渊，在波浪洪涛中听见约拿的祷告。6-7 节记着神怎样垂听他的呼求，施行拯救。约拿说：“我下到山根，地的门将我永远关住。耶和华—我的神啊，你却将我的性命从坑中救出来。我心在我里面发昏的时候，我就想念耶和华。我的祷告进入你的圣殿，达到你的面前。”这里约拿提到神怎样将他从深入海底的山的根源和地府，将他救拔出来。虽然他心灵发昏，但他渴想神，发出祷告，神听见就拯救他。

约拿蒙了神的拯救，就说出他要怎样报答神。8-9 节：“那信奉虚无之神的人，离弃怜爱他们的主；但我必用感谢的声音献祭与你。我所许的愿，我必偿还。救恩出于耶和华。”这里约拿将拜无益偶像的人和自己作了对比。提到那些拜无益偶像的人放弃了神对他们的怜爱，离弃神，而他自己就要向神献上感恩祭，也向神许愿。

最后一句“救恩出于耶和华。”过去一直是他头脑上的认信，现在成为他生命的经历。

约拿作了这番祷告，神就让他从阴间深渊回到地面。约拿书 2:10 记着：“耶和华吩咐鱼，鱼就把约拿吐在旱地上。”大能的神掌管一切。

经过三日三夜在鱼腹的死荫黑暗，约拿从在风浪中拒绝为船上众人求告神，变成终于开口为个人得救赞美神。他总算恢复了感谢神赞美神的能力，也知道仰望神、向神倾诉多么重要，不再逃避。

反省与检讨

你可像约拿，遭遇患难像阴间深处，自觉因罪被抛在深渊？纵使这真是神的管教，也要顺服祂的修剪，记着仍要仰望神的面！渴慕神，将使你从下坠中提升。也要祷告向神倾诉！你开口呼求神，就是在地极，神也听见，并要伸手将你救拔出来。要珍惜怜爱你的神，忠心信靠祂，你就要经历祂的帮助，体会“救恩出于耶和华”，并要颂赞、述说、见证祂。

你若经历过神的修剪和拯救，是否愿意献上感恩祭，为结出的果子赞美神？