

《成主学堂》为人父母 第 12 讲：电子技术与社交媒体

导论

扎根基督，向上成长，这里是《成主学堂》，我是张凡。目前我们正在一起学习的是“为人父母”。我们已经学习了如何面对和牧养青春期的孩子，今天在第 12 讲，我们会一起探讨电子技术与社交媒体。不管是写信给朋友，即时得到最新消息，看一段有趣的视频，和配偶登记入住——还是叫大家在商场里集合，听音乐，或在上班的路上听道，发邮件，列任务清单，日历，电影……，我们都离不开电子技术。电子技术是我们生活的一部分，无处不在，无孔不入。我们有一个包含一切的互联网。对你来说这是个问题吗？那对你的孩子呢？认识青少年或二十几岁年青人的任何人都可以证明，媒体是当今年轻人生活中最强大的力量之一，从八岁到十八岁的孩子，除了睡觉，花在媒体上的时间，比其它任何活动都多——平均一周七天，每天超过七个半小时。

所以电子技术与我们息息相关。不管是好是坏，有一件事是肯定的：电子技术影响着我们，也影响着我们的孩子，因为它已经成为我们日常生活的一部分，大多数人不会去想太多，而把它当作我们呼吸的空气一样自然。总之，我们可能认为电子技术和社交媒体是中立的，就像书或电影：如果使用得当就很好。尽管如此，我还是要呼吁大家关注这个问题，而且还想给大家一个警告。某些技术可能有其固有的危险。现在，人们手中拿着的实质上是一种致命的武器——是威胁生命的最强大的工具——胜过人类所经历过的一切诱惑。在历史上，人们从未将诱惑弄到如此登峰造极的地步——视觉上、听觉上、以及实用性。你能够比以前任何时候都更快、更广泛地让自己沾染污秽。

我想提出十个问题来帮助我们测试，从圣经角度来看，电子技术在我们生活和家庭中的影响，尤其是对父母的影响。我们的目标不是要画出一条泾渭分明的线——可以做这个，不可以做那个——而是鼓励我们一起思考这个重要的课题，正如使徒彼得所说：“人被谁制伏就是谁的奴仆。”

它是否有助于我们和家人在一起？

这似乎是个奇怪的问题。难道电子技术和社交媒体不是帮助我们无处不在吗？但也不完全是这样。当我说“在一起”时，我想到申命记 6 章：“我今日所吩咐你的话都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女。无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论。也要系在手上为记号，戴在额上为经文；又要写在你房屋的门框上，并你的城门上。”正如我们在讨论家庭敬拜时所说的，神的话语应当常常成为我们谈论的话题——当我们“坐在家里”和“行在路上”，“躺下”，和“起来”，都要用祂的话语来殷勤教训我们的的儿女。你明白重点了吗？在我的童年时代有电视，现在手机就像当年的电视一样正在成为电子养父母。我们不应该把影响孩子的工作，交给手机或平板电脑。我这里并不仅仅指电子技术，因为电子技术只是接

它是否帮助我们变得有耐心？

在电子技术中，游戏就意味着速度：更快的处理器，更快的宽带，更快的下载。但是圣经反复教导我们说，智者很有耐心，——耐心地等待他的耕作结出果实，耐心地对待别人的过错，耐心等待主的再来。这意味着我们必须能够集中精力，专注在长远的事情上，而不是总在寻找来自网络上的快餐。网络教会我们一切要求都必须立刻得到满足。我们没有学会韧性和毅力，比如说，读一本很长的书或者解决一个难题。这对成人和孩子来说都是如此。我相信你明白重点了。孩子们需要学会坚持。限制他们面对屏幕的时间是有益处的。电子科技帮助还是阻碍你保持耐心？

它是否有助于我们知足？

我们很多人都是视觉上的暴饮暴食者。我们总是“需要”更多的信息。我们缺乏自制力，就被更多的新奇事物所奴役。我总是想要把自己连上网，随时在线。一个重要的问题：你和孩子能不能从微信或网络上抽离出一两天来？你能够一天不看手机吗？你可以一个下午不看电子邮件吗？可以一个星期不玩游戏吗？如果你带领家庭禁用电子产品会是什么样子呢？为什么不试试呢？电子技术是帮助还是妨碍你知足呢？

它是否帮助我们变得真实？

福音不是游戏。耶稣的爱使祂舍弃的并非虚拟生命。祂是真正的血肉之躯，与真实的撒旦斗争，还表现出真实的勇气，感受到真正的痛苦，祂被钉在真正的十字架上，并经历了真实的身体复活。请别误会我的意思。如果网上的奇幻文学和游戏可以激发人对天堂的盼望，以及激励人去实现某些真实的壮举，那么它们可能是有价值的。但是如果这些东西反而扮演骗子的角色——你在现实世界中一无所成，而它们却让你感受到勇气、成就感、或者浪漫关系——那么它们就是虚幻的。耶稣呼召我们爱真实的家人和教会成员，他们都有真实的过犯罪恶，经历着真正的困难，却走向真正的喜乐。

色情文学承诺没有亲密感也可以获得性高潮，视频战争保证肾上腺素没有危险。这些吸引力从本质上来说，都是跟属灵的层面有关。这一代人陷入了虚假的爱情和虚假的战争中，那是很危险的。一个通过色情学习爱的人会同时爱上所有人，而事实上谁都不爱；一个沉迷于暴力游戏的人学会与每个人树敌，却谁都打不过。我们看一下基督福音的画面，基督爱祂的新娘，并为拯救她而战。那么，让我们训练年轻人去跟随基督，学会爱一个真实的女人，有时还要与有可能吞没他的欲望和思想争战。让我们教小男子汉们去制造真实的浪漫，去打真实的战争。总之，我们的孩子需要勇气在现实世界中去爱，去争战，去培育，去保护，去工作。

我们创造自己的私人世界，是其他人不知道的世界。现在的状况是“你不了解我的世界；我也不打算告诉你，因为我的世界正在被不可告知的事情所感染——我也不想让你们知道那些事情……”更何况，我们还控制别人如何看我们。“我不仅创造自己的世界，我也创造我自

己……你唯一可以了解的是我在朋友圈所展现的我；你只能知道我要你知道的我……”“保持互联网的真实性”的最后一条建议是：让你的孩子使用电子技术做真实的事情。电子技术是帮助还是妨碍你变得真实呢？

它是否有助于我们祷告？

当耶稣面对势不可挡的人群时，他去到旷野祷告。你和孩子知道如何找到旷野吗？你是否可以静下心来祷告？这里的挑战不仅仅是电子产品分散了注意力，它还承诺可以摆脱压力——神的替代品。电子游戏、电影、新闻网站都会让我们把问题抛在脑后，而进入另一个世界。但是神要成为我们的避难所！当面对片刻的压力时，你和孩子是选择上网还是祷告？你要养成和孩子随时祷告的习惯，特别是在焦虑的时候。训练他们不要跑到电脑屏幕前，而是要跑到耶稣的面前。电子技术是帮助还是妨碍你祷告呢？

它是否帮助我们谦卑？

神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。社交媒体是否能让你过着一种骄傲的生活，培养你的公众形象，发展你的“朋友”名单？当你在朋友圈里分享成功（或孩子的成功）时，你会考虑自己的动机吗？这会让你妒忌吗？教导孩子有关惧怕人的诱惑，相互攀比的诱惑，以及我们在网上发布的背后所隐藏的是何等的骄傲。电子技术帮助我们还是妨碍我们谦卑呢？

它是否帮助我们成为好管家？

圣经我警告我们，要增长才干，避免浪费。“你们要谨慎行事、不要像愚昧人、当像智慧人。要爱惜光阴、因为现今的世代邪恶。”你在使用电子产品所花费的时间成本是多少？记录一下时间。箴言呼吁年轻人勤勉努力。箴言 31 章中的女人并不是在读浪漫小说；她嫁给了一个真实的男人，有了真实的孩子，经营着一个真实的家庭，真的是既熬夜，又早起。是的，我知道她是一个多面手；但是她的样式正是我们女孩子们渴望追求成功的一个画面。科技可以是一个倍增器。福音博客和布道网站也给人带来益处。但是我们还是必须问：科技是在帮助还是阻碍我们成为时间的好管家？

总结

亲爱的弟兄姊妹，电子技术是帮助还是阻碍我们和家庭来服事神——它是否阻碍我们成为圣洁？是我们在掌控它，还是它在掌控我们？愿神赐恩给我们，带领我们使用电子技术只是单单为了神的荣耀。