

《成主学堂》圣经辅导

第1讲：圣经辅导概论

圣经辅导重要吗？

扎根基督，向上成长，这里是《成主学堂》，我是张凡。从今天起，我们会开始一个新的课程——“圣经辅导”。有一天，教会的一位太太给我打电话。她的生活支离破碎，她的婚姻已经走向了尽头。在电话中，她对未来感到绝望，用她的话来说，“我觉得我的婚姻已经没有出路了。”听起来很不可思议吗？一个绝望的基督徒？听起来像两个矛盾的词汇被放在一起组成了一个词组。基督徒应当是充满盼望的，对吗？因为基督徒是把生命交给一个完美、全知、全能和慈爱的救主的人，这位救主为我们的罪死在十字架上，为要拯救我们脱离罪要给我们带来的刑罚。这样的好消息不该让基督徒脱离自怨自艾、自怜和自我中心的生活吗？不该让我们逃离这世界带来的各种艰难吗？你可能会对我的回答感到惊讶，因为我的回答是：既是、又不是。

一方面来说，我说“是”，福音的确有拯救的大能。基督的确是唯一的、真正的救主。基督两千多年前在十字架上所做的彻底地改变了我们人生的面貌。基督的事奉、基督的死和祂的复活给人类的命运带来彻底翻转的机会。祂的生命，和历史上任何伟人不同，能够彻底改变我们的生命。我们只要信靠祂，祂就能拯救我们。这就是福音。但是，从另一个方面来说，我的回答也是“不是”。每一个人都能够证明，我们身上的改变还没有结束。虽然我们都得了拯救，罪仍然在我们的生命中发挥着影响力。所以，在这个犯罪堕落的世界里我们都面临着每天的争战。这是一个现实的、无法逃避的争战，每一个人都要面对。罪败坏了每一个人——罪对我们撒谎、罪欺骗我们、罪愚弄我们、罪嘲笑我们、罪恨恶我们、罪败坏我们、罪拷打我们……罪给生命带来彻底的破坏。你的生活是什么样子的呢？你有没有在拥挤的交通面前感到生气、沮丧？在去教会前有没有和配偶或者孩子发生冲突？你这个礼拜有没有每天都读神的话语？你这个礼拜有没有和同事之间、朋友之间发生艰难的对话？你有没有陷入对神的怀疑？你有没有习惯性地犯罪？你有没有说白色谎言，认为反正没有任何人会在乎或者注意到？你有没有合理化你的罪，拒绝做一件你明知应该做的、正确的事情，或者做了一件你知道自己不该做的事情？你有没有把责任推卸给别人？你有没有说一些你后悔觉得不该说的话？

所以，我们在这门课程开始的时候所要探讨的第一个问题是：“为什么圣经辅导很重要？”我简单的回答就是：因为罪。因为罪破坏了这个世界，罪破坏了我们的生命，所以我们需要帮助、我们需要学习如何在这个堕落世界里与罪争战。这是为什么我们要一起学习圣经辅导，因为我们不能独自战斗。我们需要其他在基督里的弟兄姊妹给我们帮助，我们需要谦卑、不要自以为靠自己一个人就能在这场争战中得胜。我们需要其他有智能的基督徒给我们智能的言语，这样我们才能打这场信心的仗。同时，有时候我们也要帮助别人，我们会遇见别人的求助，或者对弟兄姊妹产生同情，我们想要帮助他。这时候，我们就需要圣经辅导的概念和知识。

什么是圣经辅导？

我们当中很多人都曾经遇到过这样一个情况：另一个人寻求你的智慧、建议、辅导和帮助。我们要问的第二个问题是，“辅导一个挣扎中的人究竟是什么意思？”“辅导”这个词有多种含义，它可能包括：给别人建议，或者建议别人；对某个问题给出你的观点；为某个人的

某个处境提供引导；对于某一个决定提供建议的方案；对某个人的生活方式给出有智能的或者愚蠢的评论；给予安慰、盼望或者鼓励。“辅导”就是给人以忠告。

如果你查考韦氏大字典中“辅导”这个词，你会找到这样的解释：“使用心理学方法给予某个人专业的引导。”在这个定义里，你看到它们认为，辅导是有某个专业学位的专业人员才能做的事情。它们同时也认为，当你提供辅导时，你是用心理学的方法帮助对方思考、感觉和行为。令人遗憾的是，我认为韦氏大字典的定义被很多基督徒也采纳了。有很多基督徒也同样认为：辅导是在办公室里、由专业人员进行的事情，而且辅导是需要心理学知识和方法的。与韦氏字典相反，我想要在这里提出对辅导的定义，这是一个基督徒的定义、根据圣经的定义，也是与世界不同的定义：圣经辅导就是使用神的智能，而不是辅导者的智慧，对一个人的生命状况给予建议和指导。简言之，圣经辅导根据圣经来解释人的问题何在，并根据圣经来处理那些问题，以帮助当事人回转到上帝的方向。

所以，辅导是帮助那些需要帮助的人，给他们建议的机会。对基督徒来说，辅导的不同之处是我们所给出的建议和指导是基于神的智慧，而不是我们自己的智慧。我们并不是要给对方自己的观点，而是帮助他们从神的眼光、神的视角来看待自己的处境。作为辅导者，我们该如何明白神的智慧呢？我们在神的话语中寻找神的智慧。神的话语和耶稣基督的工作是我们作为圣经辅导者给予建议、鼓励和安慰所依靠的房角石。辅导者的工作并不是改变人，而是把能够改变他们的那位介绍给人。

要有神的智慧，一个圣经辅导者需要常常在神的话语里面。他的生活方式必须是深深浸入在圣经当中的，这样他辅导的方法和辅导的内容才能够被圣经所塑造。在歌罗西书 3:16，保罗说：“当用各样的智慧，把基督的道理丰丰富富地存在心里，……彼此教导，互相劝戒，……”

你作为基督使者的呼召

圣经中有很多种定义基督徒身份的经文，其中之一是看基督徒为“基督的大使”。使者是什么人？根据字典，使者的职责是代表某个人或者某个机构，所有使者所做的、所说的，都代表了某个不在现场的领袖。使者的工作时间不是一周四十个小时，也不仅仅是在某个事务上，也不仅仅是在国际危机发生时。使者总是代表他背后的君王，使者的立场就是君王的立场。使者的活动和关系不是被他私人的愿望或满足而驱动的，使者选择去某个地方、做某件事情，都是因为这样可以忠实地代表派出他的人。所以，使者的工作是“道成肉身”的工作，使者的行为、品格、言语都体现了那位不在场的派出者。保罗说，神呼召我们都成为基督的使者。我们的生活不再是为了自己、不再属于自己，也不是为了满足自己。我们需要问自己的首要问题变成了：“我怎样可以在这个地方、向这个人更好地代表基督这位君王？”这不是一个部分时间的工作，这是一个全时间的呼召，这是一个生活方式的转变。当一个人决定出任使者这一职务之后，他的生活就不再是他自己的了。他所说的、他所做的变得很重要，因为他背后有一位君王。当一个使者没有这样做的时候，他就是羞辱了自己的派出者，也放弃了使者的呼召。

成为基督的使者，意味着我们在神放我们所在的环境中代表神的话语、神的行动和神的性情。神要你怎样进入你的婚姻？作为基督的使者进入婚姻。神要你怎样进入职业领域？作为基督的使者。神要你怎样做父母？作为基督的使者。神要你怎样与朋友、亲人、邻居交往？作为基督的使者。你在生活的每一个角落都是基督的使者。

与我们的生活有什么关系（不仅仅是在碰到某种危机时）

圣经辅导跟我们每天的生活密切相关吗？“当然是！”圣经辅导这个名词可能让你觉得，有人碰到问题才需要圣经辅导。虽然这也是对的，人们在有需要时才感到自己需要辅导。但是圣经辅导并不仅仅发生在危机发生时。门训关系，是我们在圣经中看到最多的一个基督徒与另一个基督徒建立关系、发生对话，并且帮助他在基督里成长的场景。如果我们把在门训关系中发生的事情看作是一个连续的光谱，那么圣经辅导就是光谱的一端，也是门训关系中我们需要面对的最苦难的地方。例如，我们的门训对象有自杀的念头、有暴饮暴食、有婚姻危机，或者挣扎与互联网色情等等。

我们在“圣经辅导”这个课程上所讨论的原则，和每天的生活都密切相关。让我们来举个例子。假设你有个十岁的儿子，他放学回到家，闷闷不乐。他直接就进了自己的房间，一句话也不对你说。你不需要心理学、不需要受过训练，你就知道有些事不太对劲，对吗？你怎么处理这个情况？你需要问问题：一般来说，跟男孩子更难进行深度的对话，但是一些简单的问题可以促使对话发生。例如“你怎么了？”或者“你还好吗？”或者“今天学校里发生什么了吗？”“为什么看起来那么沮丧？”你可以根据你的常识问一些基本问题。但是当你离原因越来越远的时候，问问题就越来越难。

你的目标不是简单地问些问题，而是要深挖你儿子的心，尽可能地能够激励他。记住，让一个十岁的男孩子能够袒露心声并不是一个十分困难的工作，因为他才十岁，没有城府。作为父母，你要理解他的心里究竟在想什么，你需要汲取他的内心来理解他。透过问一些简单的问题，慢慢找到问题背后真正的原因。你有没有看到跟孩子的对话中常常体现出来的罪呢？责怪他人——爸爸没有买最新的球鞋；惧怕人——他的朋友会因为他穿的鞋而取笑他；贪恋——他想要得到其他人拥有的、他所没有的东西；偶像——他想让自己在别人眼中的形象更好、也因此对自己的感觉更好。他在敬拜他自己，他在服事他自己的欲望。他要爸爸花一大笔钱买一双鞋子好让他的朋友们看重他。他偶像化了自己。这对一个青少年来说，是常见的情况。你该用哪些经文帮助他呢？诗篇 56 篇（不要惧怕人，要信靠神）、出埃及记 20:17（不要贪恋他人的财物）、以赛亚书 44 章（拜偶像的荒谬本质）、撒母耳记上 16:7（神看人是看内心，而不是外表）。

提醒：在辅导别人之前

这门课程的目的在于帮助你学习一个思考方法，就是当你的弟兄姊妹陷入困境时、当你们有一个对话的时候，你该如何帮助他用圣经去思考问题。作为教会的一员，你能够在日常的对话中帮助到你的门训伙伴、你的弟兄姊妹的属灵生命成长，帮助他看到自己的问题。同时我也希望你知道，某一些的情况你可能需要让牧师或者更加属灵的人来处理，因为他们比你更坚强，也更能看穿一些欺骗，或者更不惧怕人。没错，这个课程关注的是辅导方法论。但是在方法论之下，还有整个的人论和圣灵论：我们该如何看待自己，和我们如何依靠圣灵。脱离了人论和圣灵论的辅导方法论是空架子。圣经辅导学与世俗心理学最大的区别，乃在于从事圣经辅导的人，其预设立场是：宇宙有一位真神，祂创造宇宙万有，并按其形像造人。因此，对于人类当如何行事为人，应有何思想、情感、意志等等，这位真神提供了终极价值观。照祂的话去做的人，就会有平安喜乐等。而不听从的人，就会经历各式各样的痛苦、挣扎、困难等。这位真神将其对人的心意显明并启示在圣经里。人既是这位真神所造，对人问题最了解者，就只有神。世界上任何专家的看法若与这位真神不合，不论其论断如何耸动人心或获得广泛支持，都不代表其论点是正确的。若想探讨人类问题，想要帮助甚至解决人的问题，就必须完全按这位真神的心意、论点、方法。所以，我鼓励大家不但学习这个课程，也学习更多认识神、认识人和人的罪，也更多地依靠圣灵去建立自己，才能成为更好的辅导者。