

《教会年历·家庭崇拜》崇拜程式 预苦期中第一主日

“预苦期”由每年的“圣灰周三”开始。设定这四十天的用意，首先是呼应主耶稣四十昼夜在旷野接受属灵熬炼的经历；鼓励信徒克己、反省、练禁食、悔罪与祷告。另外，随着受苦节渐渐接近，信徒亦适宜腾出心灵空间，默想主朝着耶路撒冷的方向踏上受难之路，让自己更深切领会基督为人战胜罪与死亡所付出的代价；昔日教会亦都强调在这段期间进行慈惠济贫的工作。上述的种种都是为了让信徒操练灵性，预备迎接复活节的来临。

预苦期覆盖范围包括复活节前的一周。换言之，棕树主日或者棕枝主日、濯足节、受苦节等，重要的聚会，都包含在内。预苦期常常采用的福音书经文，包括主耶稣在旷野受试探、教导门徒禁食、预言自己受苦、将要得荣耀、为日后安葬而受膏等等。至于为门徒洗脚，主耶稣被捕受审等等的经文，将会进入“圣周”之后，就是复活节前的周一至周六之后，按着时间顺序来重温。

同心聚集敬拜主

预备心灵

宣召：诗篇 117:1-2

歌颂上帝：

《祢是信实神》

耶和華你是我的牧者，在你里面一无所缺，
你使我躺卧在青草地、溪水旁来安歇。
你是我的力量我的盾牌，倚靠你我心里不再惧怕，
虽有狂风暴雨你大能手平静，我凭信心走向前。
扬声宣告你是信实神，赞美你仰望呼求你，
日间云柱引领，夜间火柱保护，使我安然居住。
扬声宣告你是信实神，全心信靠你应许，
沙漠中开江河，旷野中开道路，耶和華必成就大事。

悔罪

垂听圣道敬拜主

同读圣经

旧约：申命记 26:1-11 选读 1-3 节

诗篇：诗篇 91:1-2, 9-16 选读 11-12 节

书信：罗马书 10:8 下-13

福音书：路加福音 4:1-13

信息：胜过试探的秘诀（诗篇 91:11-12，路加福音 4:1-13）

立志回应敬拜主

回应诗歌：《炼净过的生命》

分享及思考问题

1. 我曾经“试探上帝”，质疑祂的同在吗？
2. 我正面对什么困难或挑战？学习信靠那位愿意常常与我同行的上帝，以此来克服当前的挑战！
3. 在未来数十天的预苦期中，请选择一些方式：读经、禁食、静修……等等来操练生命，培育更懂得依靠和敬畏上帝的生命。

顺服受差敬拜主

立志祷告

三一颂

祝福祈祷

差遣