

《与神同行》 更新抑倒退（2）

当人蒙受神的恩典得着拯救之后，有什么事情会发生呢？一个蒙受圣灵所重生，领受了神的新生命，成为新造的人的人，对他来说旧事已过，都变成新的了。从前我们的灵性是死了的，没有知觉的，对神是完全麻木的；但是信了耶稣以后，神使我们的灵魂甦醒，圣灵甦醒了我们的心灵，叫我们对属灵的事开始敏感。圣灵又改变我们的心思，叫我们能够明白神的心意，知道自己在神面前的身份和地位，我们是属神的，也是承受神产业的人。

理论上说，一个信了耶稣的人，生命应该是美好的，蒙福的，应该是截然不同的；然而在现实的生活中，我们却又往往发现，情况并不是这么理想，因为很多人又走向世俗的路上，跟不信时候的情况没有两样。使徒保罗看见当时教会里有许多这样灵性倒退的信徒，所以不断提醒他们，警告他们，要小心自己的生活，因为我们领受了神的生命，是不应该再活在和从前一样的生活方式中的。我们应该表里一致，把神生命的特质活现出来，这是基督徒应该有的生活见证。

到底怎样防止自己灵性倒退，回到旧日的生活和罪恶里呢？是不是灵性倒退是每一个信徒都会有的经历呢？有没有方法避免在属灵的路上倒退呢？有一个事实我们必须去面对和承认，就是每一个信了耶稣的人，都还可能会犯罪，因为我们的肉体，或说“老我”就是堕落败坏了的本质依然在我们里面，所以是无可避免的。我们一不小心，就会堕入撒但的试探；但是我们却不能被撒但再奴役，重新再作罪的奴仆。我再说一遍，我们信了耶稣不是说从此就不可能再犯罪了，不是的；然而我们却不必因此就回到从前那样的景况去，作撒但的奴仆。保罗在罗 6 章说，“罪必不能作你们的主；因你们不在律法之下，乃在恩典之下。”

那么怎样防止自己回头受撒但的辖制呢？罗 12:1-2 给了我们很具体的提示和指引，保罗在这里说：“所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的，你们如此事奉，乃是理所当然的。不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良，纯全可喜悦的旨意。”

保罗在这里提醒我们，我们是蒙神的恩典所救赎回来的，我们是新造的人，心灵是被更新了的。然而我们要留意，这更新的过程不是一蹴可及，并是一次就可以完成的，它不像救恩，我们一接受，就永远属于我们的。“灵命的更新”，“心意更新而变化”是弟兄姐妹时刻都需要的，那是一个不断前进的过程，是终其一生，不间断的。我们若是要神的生命透过我们活出来，就要每天接受圣灵的更新，这样我们才可以过表里一致的生活。

除了我们在积极方面要接受圣灵时刻的更新之外，我们还要拒绝世俗，停止效法这个世界。这是双管齐下的做法，一方面我们要不断更新自我，但同时也要停止自己去模仿世俗，受世俗的影响。到底“心意更新而变化”是什么意思呢？这是指着什么来说呢？怎样的生命才算得上是一个经历改变的生命呢？在这里，保罗用“蝴蝶的蜕变”来形容我们生命的转变。我们知道，蝴蝶成长的过程有四个阶段，就是卵，幼虫，蛹和成虫。我们看见毛虫在地上爬，这这时候不能称为蝴蝶，因为它们只是处于幼虫阶段，直到毛虫结成蛹，并且从蛹里破茧而出，飞出来之后，牠才是一只真正的蝴蝶，是我们所欣赏光亮丽，色彩缤纷的蝴蝶。牠的生命跟毛虫的生命截然不同，牠是被侷限在地上只能爬行，而是能自由的在空中飞舞，自由自在的生活。

你如果有时间欣赏蝴蝶曼妙的舞姿，你一定会叹为观止，因为牠是那样的自由自在，无拘无束，在这朵花上采蜜，然后又飞到那朵花上，生活得优哉悠哉，让人羡慕不已。我们所看见的蝴蝶，生活多姿多采，但却很少想到之前，牠原来只是一只不起眼的毛虫，只能在地上爬行，而不能飞。然而，你可曾有见过蝴蝶变回毛虫的事吗？当然没有。因为蝴蝶就是蝴蝶，生命已经经历了蜕变，再不能回复从前的那个模样。蝴蝶不能说“我厌倦了蝴蝶的生活，我现在要做毛虫，继续在地上爬”，事实是不会这样的。

事实上，毛虫一经蜕变，成为蝴蝶之后，牠就永远都是一只蝴蝶，即使你把牠的翅膀剪下来，牠依然是一只蝴蝶，只不过是一只伤残的蝴蝶而已。你不能把一只蝴蝶的生命还原，让牠再变回毛虫的，因为那是经历了蜕变的生命。基督徒其实也是一样，我们经历了重生，蒙神的恩典所救赎，领受了神的生命之后，我们就永远是神的儿女，是新造的人。不管我们落在怎样的光景中，我们的生命本质也不能改变，虽然我们会受到世界的吸引，撒但的试探而犯罪跌倒，但是我们依然是属神的人，神的生命不能从我们消失，绝对不能。我们不过是一个失去了见证，后退跌倒了的信徒而已，并不是一个失丧的人。

神用祂的大能力把我们从罪恶中拯救回来，让我们获得了真正的自由，像蝴蝶一样可以自由飞翔，我们有了这生命的本质和能力，我们是可以把神荣美丰盛的生命活现出来的。只可惜许多时候，我们受世俗的影响，体贴肉体，还眷恋过去，以致我们的生命不进则退，我们回到昔日罪的捆绑中，失去自由，失去平安和喜乐，像不信的时候那样。我们离开神，不走在神的道路上，我们偏离真道，自作主张，为所欲为，做神所不喜悦的事，与神的关系中断了。我们放弃了自己的双翅，而甘愿再作一条毛虫，在地上爬行。我们在世上追名逐利，跟世人一样随波逐流，与世俗同流合污，这是很多基督徒的可怜境况。

一个真正领受神生命的基督徒，他的本质就像蝴蝶，而失丧的人的本质就像未经蜕变的毛虫，两样的生命是不一样的，不能混为一谈。那么，毛虫怎样才能够蜕变作蝴蝶呢？很重要的一样，就是牠必须先经历死亡，毛虫必须先死亡，才能够变作蝴蝶。人怎样才能够获得真正的自由呢？同样的道理，必须先死，像毛虫那样，然后才能经历变化，这是一个重生的生命，不是靠“改良”可以作成的，是生命的更新和改变，那是生命所表现出来的能力，也是大自然界的奥妙，绝对不是人为的功劳。

基督徒的生命，不但是一个改变了的生命，同时也是一个得胜的生命。保罗在罗 12:2 那里说：“不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良，纯全可喜悦的旨意。”在这节经文中，“察验”这个词，就是在争战中证明，透过试验，透过试炼，透过争战，来证明神的旨意到底是怎样的。当然这争战，不是世界上发生的争战，而是撒但所加给我们的试探，诱惑这一类的争战。保罗叫我们要心意更新而变化，停止效法这个世界，好让我们在许多的试验中能够得知和证明神的善良，纯全和可喜悦的旨意。对应毛虫来说，这正是蝴蝶的生命。对一个真正基督徒的生命来说，就是这样自由的，得着释放的，而不是在地上爬行的，受罪所束缚和奴役的。神所为我们预备的生命，是蝴蝶那样的生命，而不是毛虫一般的生命，这是我们要留意的。

那么，在实际生活当中，我们怎样才能够彻底摆脱罪和往日的坏习惯，怎样在试探和诱惑中得胜，在逆境和困难中坚守对神的信心呢？其实，我们已经蒙神所拯救，得以脱离罪恶和它的权势，这是耶稣在十字架上为我们成就的，神已经把我们完全的拯救回来，而神的拯救和恩典是完全的，是百分之百的，全然的救恩，我们已经得着了，只要我们能继续下去，我们就可以活出基督的样式。只是我们往往偏行己路，只在神的旨意中逗留一段短的时间，就走偏了，这是很多基督徒的实况。

其实，倒退并不是我们必经之路，换句话说，我们大可不必经历倒退，怎样才能做到呢？秘诀就在于“心意更新而变化”。“心意更新而变化”，是一个持续不断的过程，不是一次就完成的，而是不断前进的。因为我们不再是丑陋的毛虫的生命，而是美丽的蝴蝶的生命，我们已经领受了神的新生命，这是个千真万确的事实，而这个事实是不能逆转的。我们一旦成为蝴蝶，就终身都是蝴蝶，蝴蝶永远不能变回成为毛虫，那是不能逆转的事。我们相信接受耶稣做救主，这是生命的改变，这改变不是外面样貌的，而是里面的，是我们决志的那一刻发生了的。然而，我们的外表的改变却不会戏剧性的，突然之间有了一百八十度的转，因为生命的改变，是开始于我们的心灵，有了心灵的改变，然后才会有外表的改变。

神所看重的，先是内心的改变，这改变是圣灵的工作，是在我们表达自己的意愿的时候圣灵所做的，圣灵把神的生命放在我们里面，叫我们从前沉睡了的心灵甦醒过来。然而这生命怎样能够活现出来呢？那就是一个渐进的过程了，是随着我们信主的年日而不断前进的。我们领受了神的生命，这是最重要的事，跟着我们就在主里面有学习，有追求，我们顺服圣灵，把生命的主权交给圣灵，让祂管理我们的生命，这样圣灵就会改变我们的生活，改变我们的言行和态度，叫我们能够过着里外一致的生活，能够让神的生命透过我们展现在人前。

正如我刚才所说的，这种更新是我们时刻都需要的。神的生命我们已经领受了，已经得着了，但是这生命如何能够活现出来呢？这有待我们不断的接受圣灵的更新，在心意上和行为上不断的有所改变，而这是一个防止我们倒退的秘诀和方法。保罗说，“不要效法这个世界，只要心意更新而变化。”我们的心意如何能够更新呢？这不是魔术，也不是什么玄妙的事，我们的心意之所以能够更新，是因为神的话在我们里面作更新改变的工作，圣灵有改变人生命的能力，但是必须借着神的话来改造我们的思想，改变我们的想法和看法，以致我们活出来的模样，和我们所领受神的生命相配合。

当我们不断吸收神的话的时候，我们就会在心意上更新，渐渐的多知道祂，一点一点的有了神的看法，我们以神的看法取代以往自己的看法，我们开始有神的观点和角度，我们慢慢明白神的心意。我们想神所想的，做神所要我们做的。神说什么，我们就信什么，不存任何的疑惑，也不心里起争论。当我们把自己降服在神面前，谦卑竭力追求的时候，圣灵就会把我们的思想慢慢的改变过来。我们越多吸收神的话，我们的生命就能够迅速成长，所以更新的过程是有赖神的话的。即使我们读圣经后，忘记了其中的意思，但是圣灵却能够帮助我们想起神的话来，这一点我们不用担心。

比方说，林后 3:17-18 保罗说：“主就是那灵，主的灵在那里，那里就得以自由。我们众人既然敞着脸，得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。”当我们凝望着耶稣基督，定睛在祂身上，不断的默想祂的时候，神的话就丰富我们的思想，开始成为我们思想的内容，得着我们的心，让我们的心充满的，头脑所思想的，都是神的话语。我们读圣经，所看见的，不再只是白纸黑字，而更是透过字句背后的精神意去认识神，去看见神。我们参加聚会，参与事奉，不再是照着仪文的旧样，而是按着心灵的新样。因为我们经常不断的接触神的话，我们的容貌就能够渐渐的反映神的荣美，我们有神的心思，有神的性情，我们的生命真的能够表彰神的荣美。

西 3:1-2，保罗说：“所以你们若真与基督一同复活，就当求在上面的事，那里有基督坐在神的右边。你们要思念上面的事，不要思念地上的事。”当我们把心思放在天上的事的时候，我们就会多想到神和属神的事，我们不但住在神里面，神也住在我们里面。

下面的 5 到 7 节，西 3:5-7，保罗说：“所以要治死你们在地上的肢体，就如淫乱、污秽、邪情、恶欲、和贪婪，贪婪就与拜偶像一样。因这些事，神的忿怒必临到那悖逆之子。当你们在这些事中活着的时候，也曾这样行过。”

跟着西 3:9-10，保罗又继续说：“不要彼此说谎，因你们已经脱去旧人，和旧人的行为；穿上了新人，这新人在知识上渐渐更新，正如造祂主的形像。”一个没有神生命的人，无法更新自己的心灵，因为他没有圣灵住在他的生命中。生命的改变不是靠模仿，不是靠自己去改善或改良，而是圣灵主动做成的改变的工作。如果我们里面有圣灵居住，我们愿意被祂更新心意，而我们又努力去学习神的话语，谦卑的顺从圣灵的指示，圣灵就自然能够畅行无阻的，在我们身上作改变的工作，让我们有神的眼光和想法，这个时候我们不但心灵更新，我们外在的表现，也能够和我们内心的情况相吻合，这正是神所期待我们活出的，表里一致的生命。

事实上，耶稣基督活在我们里面，我们是应该活出祂的生命，让圣灵得着我们，结出圣灵的果子来的。但是这一切都源于神话语对我们所产生的功效，离开了真理，离开了神的话，我们将无法获得真正的改变和更新。

到底我们怎样防止自己倒退呢？我怎样才能够保护自己不回到旧日的老路上，不让自我的软弱成为我前进的拦阻呢？秘诀就是在于每天更新自己的心灵，借着神的话，透过圣灵的能力，去更新心灵，让神的生命活现出来。保罗说过去我们活在肉体之中，做许多叛逆神的事，但现在要弃绝这些行为，要“脱去旧人和旧人的行为，并要穿上新人”，并且说“这新人在知识上渐渐更新，正如造祂主的形象。”这里给我们看见，更新也是我们个别所作的决定，没有人能够代替我们，或者强迫我们去作出任何的决定，而是我们要甘愿放弃，不但脱去旧人，并且穿上新人。

当然在一切的过程中，圣灵都在我们心中加给能力和帮助，我们若是存着这样的心志，圣灵必然乐意成全。要是我们的心灵没有更新，我们即使是信了主，领受了神的生命，我们所活出来的也会像从前那样，没有外表的改变，因为我们的主意还没有得到更新。所以，生命要有彻底的改变，我们的心灵就必须每天都更新，借着神的话，靠着圣灵的能力，让神的话洁净我们，塑造我们，叫我们能够在生活上的表现，符合我们的身份，跟我们所得的地位和身份相称，我们要是能够这样持之以恒，就能够保守自己不致于倒退，不致离开神而偏行己路。

亲爱的弟兄姊妹，不要效法这个世俗的模式，不论是思想上，行为上，让我们都存着柔和谦卑的心，让圣灵更新我们，因为我们已经有蝴蝶的生命，所以应该是表里一致，里外一新的。让我们在神面前诚实的省察自己，看看自己是否真的活在倒退中，是否又回到了往日的的生活，是否跟从前没有两样。当然我们必须先确定，自己是否已经得救，有了神的新生命。若是圣灵光照我们，让我们看见自己是在属灵的路上倒退，我们应当在神面前恳求神赦免我们的罪，求神怜悯帮助，神知道我们生命最深处的问题，我们恳求神给我们一颗渴慕活出神生命的决心，然后在神的话语上重新追求学习，并且实践在生活中，让神的思想成为我的思想，并让自己完全顺从圣灵的管理，过被圣灵充满的生活。

记得，我们是靠着神的恩典而得救的，同样我们也是靠着神的恩典而过得胜的生活的。我们得救是因为信，日后成圣的生活，同样是信心的道路，每一步都得靠着信心前行。我们照着圣经所指示的去行，然后就把其余的一切交给神，用信心去经历和体验神的信实和能力。即使我们还可能会跌倒，甚至后退，神也有能力把我们领回来，因为我们是在祂的保守之中。

约 10:27-29, 主耶稣这样说：“我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟着我。我又赐给他们永生，他们永不灭亡，谁也不能从我手里，把他们夺去。我父把羊赐给我，祂比万有都大，谁也不能从我父手里，把他们夺去。”

什么时候我们全然信靠神，仰赖神，在祂面前仰望倚靠祂的时候，祂就能够保守我们，释放我们。神给我们的保护是双重的，不但有耶稣基督保护我们，更有神亲自保护我们，所以我们在祂里面是稳妥无比，安全无比的。

亲爱的弟兄姊妹，不要只满足于得救，成为新造的人，倒要在生活表现上，和我们所领受的地位身份相称。彼后 1:5-8 说：“正因这缘故，你们要分外的殷勤，有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知识；有了知识，又要加上节制；有了节制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；有了虔敬，又要加上爱弟兄的心；有了爱弟兄的心，又要加上爱众人的心。你们若充充足足的有这几样，就必使你们在认识我们的主耶稣基督上，不至于闲懒不结果子了。”