

《献上今天》圣灵的果子

第3讲：喜乐

经文：“圣灵所结的果子，就是……喜乐、”（加拉太书 5:22 上）

弟兄姊妹，你喜乐吗？人生在世，不如意事十之八九。德国一名哲学家说：“人的一生没有四个星期的真快乐。”既然是这样，那我们该怎样过喜乐的人生呢？

身为基督徒，我们必须知道，神造人的心意，是要人享受喜乐。一方面享受与神面对面相交，一方面享受神所造的万物。神把人安置在伊甸园里，“伊甸”就是快乐的意思。可是因着撒但的引诱，始祖犯了罪，世界也受了咒诅，因此人失去了真正的喜乐。但是“耶和华的筹算永远立定；他心中的思念万代常存。”于是神亲自道成肉身成为人子耶稣基督，为人类受苦赎罪，从此信主耶稣的人，就脱离了罪恶的捆绑，忧愁变为喜乐，哀哭变为欢唱了。

从旧约和新约中来看关于喜乐方面的真理

在旧约中，喜乐希伯来原文意思是超越、欢欣、快乐的心情，这个词在旧约共出现了八十八次。第一次出现在创世记 31:27，拉班对雅各说：“你为什么暗暗地逃跑，偷着走，并不告诉我，叫我可以欢乐、唱歌、击鼓、弹琴地送你回去？”如此看来，喜乐是旧约时代信耶和华之人盼望拥有的心情。

诗篇也常提到喜乐，希伯来人相信，喜乐是从敬畏神而来的！返乡重建城墙的尼希米在耶路撒冷宣讲律法，民众醒悟到他们过去多年来所犯的过错，都哭起来。尼希米劝自己的同胞不要哭泣，因为敬畏耶和华而得到的喜乐，就是大家的力量。

我们再来看新约喜乐的希腊文原意也是“愉悦”、“欢乐”，在新约共出现了五十七次。主耶稣在约翰福音 15:11 说：“这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐存在你们心里，并叫你们的喜乐得以满足。”可见喜乐是因着主而来的，那主耶稣的喜乐是什么？希伯来书 12:2 说：“他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，……”主耶稣的喜乐是把自己完全奉献给天父，做差祂来要做的事，成就天父的旨意！

我们再看使徒保罗的喜乐，他的十三封书信中，其中有四封都是在监狱中写的。虽然他身处监狱加上又上了年纪，从人看他是没有任何理由喜乐的，但他却因基督的缘故，以受逼迫受苦为喜乐。腓立比书被公认是“喜乐”的书信，因“喜乐”一词在全书出现了十六次；重复最多的就是“我再说，你们要喜乐。”

使徒彼得也在彼得前书 1:8 写信说：这群为福音受苦的肢体，即使不能亲眼看见基督，仍然“因信他就有说不出来、满有荣光的大喜乐；”。

以上这些实例都给我们看到：喜乐不是因着外在环境的影响，而是因着内在对基督真实的信心而有的。喜乐也不是为着今生的顺境或逆境，而是为那不论在顺境或逆境中，都与我们同在的神而喜乐。喜乐更不是因着金钱、名利、美满的婚姻、孝顺的儿女。当然不否认这些是好的。然而，拥有这些的人都知道，这些东西不一定使人喜乐，而失去这些东西，不一定就剥夺了人的喜乐。所以倘若我们将喜乐建立在这些会过去的事物上，就如同把房子建在散沙上。当我们走到人生尽头时，却发现自己终其一生所追求的，仍然建立在会改变、会过去的事物上，我们对神的计划、对永生的信念，并没有带给我们喜乐与盼望！那真是一件可悲的事！

接下来，我分享自己的经历。当然不能说我百分百得着喜乐了，我也是在追求当中，因为生命长进不是一朝一夕的事！当我在生活中临到患难、病痛、不合自己意愿的事时，我也会忧愁痛苦。

今年7月一次爬山回来，一向身体健康的我在半夜突然抽搐，症状就是癫痫一样，持续了一分钟没有知觉。醒来后，家人紧张的叫了救护车送我到医院。住院三天，除了做各项检查，和去厕所外，其余时间都要留在病床上！这突如其来的病，令我想不通：一来我家族没有这种病遗传，二来我的饮食、作息时间都是适宜的，一想到日后不知何时又会发作……听说有严重的在睡梦中窒息而死的，也有的抽到伤筋动骨的，还有的咬伤舌头，记忆力也会越来越差……我越想越害怕，日后怎样出门、怎样工作呢？于是我陷在愁苦、忧虑、担心的情绪当中，一整天吃不下饭。身为一个基督徒，我知道这种消极情绪是不对的，恰恰上了撒但的当，虽然我不埋怨神，但是我都在琢磨病因，和这个病对我以后的影响和危害……并没有思想我应学什么功课，所以必须扭转，于是我来到神面前谦卑祷告：“神啊，你是主宰万物的神，任何一件事没有你的许可不会发生，临到的这个病也是你的允许，我愿意在顺服上有更深的进入，求你开启我，让我明白你的心意！”这样祷告后，我心里踏实了很多，甘心等候神来安排带领我接下来的事。

在医院的那三天三夜，我放下所有的，什么事都不想，就是祷告和读经：认罪悔改，寻求神的心意。想到自己平日里常跟弟兄姊妹说“要舍己背十字架，苦难就是化妆的祝福、喜乐的心乃是良药”等等，但当真的苦难临到自己的时候，都行不出来那不是假冒伪善吗？

我看到圣经记载约伯在一日之间牲畜被虏、孩子们也全死了，自己全身长疮，他经历了常人无法承受的试炼，他能说出：“我赤身出于母胎，也必赤身归回；赏赐的是耶和华，收取的也是耶和华。耶和华的名是应当称颂的。”“难道我们从神手里得福，不也受祸吗？”他的信心太大了！从始至终都没有以口犯罪，就羞辱了撒但，使神得着荣耀，最终神向约伯显现，约伯发自内心说：“我从前风闻有你，现在亲眼看见你。”并且他喜乐的赞美神说：“他使人夜间歌唱，”（约伯记 35:10）

是啊！神使人夜间歌唱，这是多么的喜乐，约伯的见证让我看到，神看重一个人既给他丰富的恩典，也给他无情的试炼！当人在试炼中站住见证，神就得着荣耀，众天使也欢喜快乐，

我们的心因此也喜乐！

三天后我出院了，医生开了药让我一直吃到明年 5 月再去复诊，我身体至今暂没发作过。若日后有什么状况发生，也是主的许可，我仍要喜乐的跟随主。

主耶稣说：“不背着他的十字架跟从我的，也不配作我的门徒。”（马太福音 10:38），我们是造物的主从创世以先，在基督里拣选的人，世上这么多人，却临到我这卑微渺小的人，神这样看重我，这真是我莫大的福气，我应该因此大大的喜乐。

弟兄姊妹，盼望我们彼此勉励，做一个喜乐的基督徒！