

《与神同行》 灵命成长路（1）

你的灵命是否长进呢？你知道怎样在灵命成长吗？我不知道当你刚信主的时候，你有没有得到适合的教导，有没有人教导你怎样去追求，怎样在属灵上成长，你有没有参加主日学有系统的去学习圣经的真道？如果你只是信了耶稣，重生得救，却从来没有受过真理的栽培和教导，只停留在基督道理的开端，那就难怪你不懂得怎样继续往前，怎样走这一条属天的道路。但是如果你信主之后，接受有系统的圣经教导，知道神不但期望你得救，还对你的生命有独特的计划，神要你效法祂儿子主耶稣的模样，以致你可以一步一步的往前进。这两种情况所导致的结果，是截然不同的。

其实，当不少基督徒弟兄姐妹往前行的时候，都发现有些地方出现问题，有些地方不对劲，可是说不出为什么。他们提醒自己不要犯罪，也知道不能得罪神，然而他们就是做不到，于是内心经常闷闷不乐，没有神所应许的喜乐平安和满足，他们在心底里感受不到作神儿女的喜悦。好像信了主五年十年，内心都没有什么显著的改变，跟过去没有太大的分别。又或者你虽然留心听道，吸收了很多圣经的知识，但是当来到实际生活的时候，又好像觉得所听的道并不实际，因为你经历不到。

今天我们要来探讨的，就是怎样在属灵上成长，到底灵命成长的路是怎样的呢？我们来看彼后 3 章，彼得在这里提到了信徒灵命的成长，他特别指出我们灵命的成长不是一个建议，而是一个命令，是神给我们的一个命令，要我们在祂里面不断成长。请看彼后 3:18，彼得说：“你们却要在我们主—救主耶稣基督的恩典和知识上有长进，愿荣耀归给祂，从今直到永远，阿们。”这里说得很清楚了，“你们要在我们主救主耶稣基督的恩典和知识上有长进”，简单来说，我们的灵命要成长，我们要更多经历主的恩典，也要更多的明白神的心意，在主的知识上也长进，要生根建造，要长大成人，这是一个蒙恩的人当有的表现。

当我们相信接受耶稣做救主的时候，圣灵重生我们，我们得着了神的新生命，成为新造的人，我们的人生开启了新的一页。保罗说，“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”我们生在神家里，开始的时候当然只是一个婴孩，就好像婴儿刚出生那样，生命很脆弱，而且我们不能停留在初生的阶段，我们乃要成长，然而我们该做什么去让自己成长呢？这是很多弟兄姐妹都问的问题。因为作为基督徒，成长并不是必然的，也不是自然的表现，我们必须依着圣经的指示去行，灵命才能长进。

有些弟兄姐妹说，“我还以为当我得救之后，神会叫我成长”，其实不是。神不会勉强我们成长，祂也不会用什么超然的能力，去让我们长大，我们若是要成长，是必须依循一些步骤，然后才可以成长的。今天我要跟弟兄姐妹分享的，是一些实际的步骤，是能够帮助你朝着成长的方向去走的。请弟兄姐妹预备好纸和笔，把要点记录下来，作为日后的温习和参考。相信我们都很清楚，我们在这里不断提到的，就是“神的心意，是要我们效法祂儿子主耶稣的模样”，这是我们要朝向的目标，我们是要在心志上，在思想上，在情感上，在心灵里学像耶稣，有祂的样式。

怎样才能够成长呢？第一步是要心意更新。怎样才能够心意更新呢？说得实在点，是让神更新我们的心思，实际上该怎样做呢？原来要得到神更新我们的思想，就是我们要把神的思想放在我们的思想中。不少弟兄姐妹初信主的弟兄姐妹，有一个错误的观念，就是以为我昨天得救了，我成为新造的人了，所以我今天的思想，应该自然而然的像主，因为旧事已过，

都变成新的了。他们以为只要一得救，心思以及行为都可以立刻像主，其实不是这样的。神虽然把我们拯救回来，给了我们新的心，新的灵，但是祂并没有更换我们的头脑。

得救之前，你人生最渴望的是什么呢？是什么让你感到最快乐，最满足，最有安全感的呢？每个人也许都不一样。但是信了主之后，我们不能再朝着信主前的目标去生活，我们信主之后的目标，是要跟着耶稣基督的想法去做，我们人生的目标是要荣耀神，让神借着我们去得到荣耀，让祂的荣光透过我们反照出来。如果我们的生命能够像主，这个目的自然可以达到，别人从我们的生活表现中可以看见活泼的主。

神怎样改变我们的人生呢？祂怎样扭转我们的生命呢？神并不是把我们的头脑拿走，换上一个新的，叫我们立刻改变，神不是这样做。也许我们会渴望神这样做，那我们就可以减少挣扎和烦恼，只是神不会这样做。神没有一夜之间把我们旧有的思想全部拿掉，把合祂心意的思想替我们装进脑子里去。神不错是赦免了我们的罪，给了我们新的生命，然而心意的更新却好像一棵植物得到了水的浇灌那样。我们怎样摆脱旧日的思想呢？是把神的话领受到我们的思想里去。当神的话进入我们的思想之后，它就会取代我们旧日的思想，我们的心意因着得到神的话语而有所更新，保罗说，“穿上了新人；这新人在知识上渐渐更新，正如造他主的形像”（西 3:10）

我们的思想有了神的话语之后，我们就能够开始想神所想的事，或者说我们对事物的看法开始有了转变。过去我们所思想的，跟世人没有分别，因为都是世俗的想法；但是心意更新之后，我们所渴慕的，是属神的事，是神的真理。过去我们不会想到神怎样看，但是因为我们有了新的生命，这生命有一种奇特的渴慕，圣经形容它好像才生的婴孩爱慕灵奶一样，而“灵奶”就是神的话语圣经。每一个重生得救的人，都自然会对神的话有一种特别的爱慕，这是因为我们里面有了神的新生命，所以我们热爱圣经，希望多吸收圣经，而这正是成长所不可缺少的。

来 4:12 说：“神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至灵与魂，骨节与骨髓，都能刺入剖开，连心中的思念和主意，都能辨明。”如果我们的心意要更新，我们就得开始从神的角度去看事物，去思想和去作出判断，让神的话成为我们的思想，因为圣经这么说，所以我也和圣经有同样的立场。我们要表达出属神的思想，而神的思想就记载在圣经里面，这就是为什么圣经对基督徒的生命有着如此重要的关系。

当我们把不断吸收神的话语，存着温柔敬畏的心，领受神的话，让神的话进到我们的思想里面之后，我们自然就有神的眼光，而旧日的眼光自然会远离我们，生命的改变就不自觉的产生了。这就是为什么神说，当我们得救之后，我们是分别出来归祂为圣的，我们不再属于世俗，也不属于自己，乃是属于神了。世人会看我们为怪，因为我们不再行他们所行的，也不再想他们所想的，当然也不再渴望他们所渴望的，我们的目的跟人生的道路，很明显和他们有了分别。我们成为另一个人，那是因为我们的心意有了更新。

弟兄姊妹，让我不厌其烦的再说，一个蒙恩得救的基督徒若是要在属灵上成长，就必须好好研读圣经，爱慕神的话，把神的话吸收到我们的思想中，用神的角度去看事物，凡事以神的思想来作为我们的思想。离开了神的话，我们不能成长，因为生命的改变是从神的话开始，只有神的话能够更新我们的心思。属灵的生命最重要的事，就是每天默想神的圣言。所谓“默想”，就不单单只是“拿来看看”那么简单，而是要去思索，去消化，去反复的思想，并且去应用，把真理实践出来。这才是真正让神的道理更新我们的心思的具体表现，而这一步只是开始，但却是至重要的，在基督徒属灵成长的路上，不可缺少。

基督徒要是不成长，就是走出了神的旨意之外，因为神命令我们要成长，任何不成长的生命，都不能讨神的喜悦。如果我们的灵命不长进，我们就不能满足神的心意，我们的生命也不能反映主荣美的形象。如果我们不成长，我们就无法活出神要我们活出的生命，以及作成神要我们去作的工作。

好，灵命成长的第二步，是要承认自己的软弱，并为此负起责任。我再说，要属灵的生命成长，我们要承认自己的软弱，并且要为此负起责任。我们都晓得，人人都会犯错，我们每一个人都犯罪得罪神，不是因为我想得罪神，而是我们软弱，往往力不从心，力有不逮。固然有时候我们是选择去犯罪得罪神，我们渴望得到罪中之乐。但有些时候我们是因为肉体的软弱，或者是撒但的引诱，要陷我们于不义之中。不管原因是什么，最终我们都是选择叛逆神，不听从神的命令。

知道自己犯罪得罪之后，我们该怎样呢？要诚实的来到神面前，承认是自己的错，不是去谴责任何人，或是把责任推到别人身上，认为都是某人不好，所以害得我也犯罪。而是承认罪过，承认是自己的责任，因为我没有依着神的命令去生活，然后我们要诚心向神承认过错，悔改并求神的赦免。我们要对付罪恶，要对自己所犯的负上责任。

要是我们否认自己的错失，我们就是自欺，不肯面对和处理问题，拒绝与神和好，这会拦阻我们灵命的成长。很多弟兄姐妹奇怪自己的灵命为什么没有长进，其中的一个原因，也许是我们没有认真去承认罪和对付罪，把罪从我们心中清除，以致阻碍了我们灵命的成长。当我们做了基督徒之后，我们对神说，我们希望灵命成长，神当然喜欢，因为这合祂的心意。之后，神就光照我们的内心，向我们指出一些祂要我们对付的问题，有些在我们看也许不觉得有什么问题，但是神一旦指出，这就是我们要去面对的问题。

当神透过我们内心指出问题的时候，我们的反应是什么呢？有些人习惯拖延，他们告诉神等一会儿他就会去处理，或者他们正在要去处理，然而神却说，“我要你马上去处理”，神所要的是实时，是马上，是立刻。我们不要跟神拖延，或是自以为能隐藏，因为最终吃亏的必然是我们。即使我们有大道理，告诉神我们现在在做些什么，我们计划什么时候就会去处理祂要我们处理的事，但是神不接受任何借口，因为神的命令就是要我们马上去处理，我们若要灵命成长，就必须依从神的指示去行，再没有别的选择。

要记得，神绝不跟我们讨价还价，而我们得认识到祂是神，是我们的主，我们是祂所造的，又是祂所救赎的，我们必须听命于祂。每一次当我们依着神的指示去行的时候，我们的灵命其实就在这一刻有了长进，我们跟主的生命性情，跟主的样式又多了一分相似。然而，我们要对付的事很多，神会每过一段时间，就向我们指出一个问题，要是我们每次都顺服祂，都马上去作神要我们去作的事，我们的灵命就能够快速的成长。不然的话，我们要是坚持不肯去面对问题，不要以为神过一段日子就会忘记，神绝对不会，神要我们先对付了，祂才可以领我们再前行。所以，那些坚持不去对付问题的人，灵命就在那一刻停滞不前。

神知道什么事情是我们灵命前进的拦阻，神早就知道得一清二楚，神已经有了详细的计划，怎样领我们一步一步前行，只是我们要顺从祂，和祂合作。神不希望我们的灵命受到伤害，所以祂坚持要我们去面对祂所指出的问题，我们要是不服从，受亏损的只会是我们。今天，不少弟兄姐妹信主多年，虽然照常参加聚会，在教会里也算是活跃的，参与很多的活动，表面看好象是一个很不错的基督徒，然而他们跟主的关系怎样，只有他们和主才知道。因此，我们若是灵命要成长，就要诚实的承认自己的过失并且要对付它。

第三样能够帮助我们灵命成长的，就是彼前 2:1 所说的：“所以你们既除去一切的恶毒、诡诈、并假善、嫉妒，和一切毁谤的话。”这里说要除去一切不合神心意的事，包括恶毒，诡诈，假善，嫉妒和一切毁谤的话。跟着我们看来 12:1，作者在这里说：“我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程。”

在这两节经文中，彼得所用的是“除去”，而希伯来书的作者用的是“放下”，意思都是一样，就是要摆脱，其中有一个含意就是要“悔改”。那就是说，如果我们要朝着目标进发，而我们发现自己稍有偏差的时候，我们就要悔改。不管那是什么，可能是一直以来的习惯，或者是态度，又或者是一些神不喜悦的关系等等，每个人可能都不一样。当我们发现问题存在的时候，我们就必须悔改，而悔改不是只对神说，“我知道我是不对，我会好好的对付和处理这个问题。”真正的悔改并不是这样的，我们乃要来到神面前，告诉神我们犯了罪，我们要对付它，因为我们已经偏离了神的旨意，我们要回转，要回到神的路上去。这才是真正的悔改，是乐意真正除去和放下我们所背着的重担，就是妨碍我们前进的障碍。

弟兄姊妹，凡是拦阻我们灵命成长的东西，神都要我们除去，这是因为神爱我们，神看我们为宝贵，神不希望我们的生命就此被弃置，变成无用。神为了爱我们，连祂独生的爱子都为我们舍了，因此神实在不容许有任何事情，拦阻我们的生命前进，拦阻祂去使用我们的。神要我们去对付那些事情。如果我们知道神爱我们，又知道神为我们的生命有美好的计划，神是多么乐意我们得着祂为我们预备的一切福气，但如果我们仍然一意孤行，不肯服从神的时候，我们要知道那后果是多么严重，我们将会失去神许多的福气。不是因为神不给我们，乃是因为我们不顺从祂的命令，这是我们的损失。我们必须面对问题，好让我们得着神要给我们的福气。

第四方面我要提到的，就是要接受属灵的提醒。这是什么意思呢？在属灵的道路上，我们各人都有盲点，都有自己所无法得知的过失或毛病，所以灵命若是要成长得好，我们得靠属灵长辈的提醒，因为我们往往只是从自己的角度去看自己，而不是从神的角度去看自己。有些细微的事情潜进我们的生命中，或者连我们自己都没有察觉，但是有了属灵长辈的提醒，我们就会知道，而神也使用这些人来助我们一臂之力，帮助我们成长的。所以若是能够找属灵长辈的帮忙，当然我们得向他们开放和坦诚，这样才会有效。同时我们要信任他们，知道他们的出发点是爱我们，为我们的好处，所以他们不会隐瞒事情，而我们也要抱着信任的心，这样才会有效。

忠言往往逆耳，也许我们所听见的，是他们逆耳的忠言，是让我们听了之后感到不舒服的，但这才是我们真正需要的。今天，环绕在我们周围，有很多朋友，是让我们开心，叫我们感到骄傲，叫我们和他们一起的时候舒服的，因为这些人从来不说逆耳的话，总是投我们所好，讨好我们，不要以为这些才是真正的朋友，其实不是。真正的朋友，是出于爱而敢向你直谏的，特别是在属灵的事情上，能够直言的才是值得你去交，以及值得你去和他保持友谊的。每一个人都需要在属灵上有真正的导师，即使是在教会中作领导的，也不例外。正如我们一开始所说的，每个人都有软弱，若是领袖人不肯承认自己有软弱，他就不配作领袖。真正作领袖的，是那些主动请求别人为他代祷，愿意分享自己的软弱，以及开放自己内心世界的人。真正支持我们的，是那些能够明白我们，体谅我们，以及鼓励我们的人。神希望我们在奔走天路的时候，学会彼此鼓励，不是独个儿走，乃是一起走，彼此分担重担，彼此扶持和鼓励，这也是基督身体的一种功能。

我们不是只伸手去帮助别人，我们同样需要别人的帮助，每一个人都需要别人的帮助，而每一个人也应该乐于助人。所以新约圣经很多经文都教导我们怎样过肢体生活，彼此相爱，彼此帮助，彼此体恤，所强调的是彼此，不是只有我付出，也不是只有我接受，乃是相关的，在一个对等的情况下一起去成长。神给我们在主内有弟兄姊妹，有朋友，这是我们生命中极大的福气。即使我们遇到一些问题是别人无法帮助的，但至少他们会为你祷告，这是非常重要的，神能够透过别人的代祷来为你成就大事。所以不要再独自孤单的走，倒要学习和弟兄姊妹交流，互相扶持，让我们一起在主里成长。

要明白神的心意，就多默想神的话，好使我们能明白神的旨意。诗 19:7-11 说：“耶和华的律法全备，能甦醒人心；耶和华的法度确定，能使愚人有智慧；耶和华的训词正直，能快活人的心；耶和华的命令清洁，能明亮人的眼目；耶和华的道理洁净，存到永远；耶和华的典章真实，全然公义。都比金子可羡慕，且比极多的精金可羡慕，比蜜甘甜，且比蜂房下滴的蜜甘甜。况且你的仆人因此受警戒，守着这些便有大赏。”