

《与神同行》 不安全的地雷（2）

今天我们要继续看撒但在我们人生路上所埋设的一种地雷，就是“不安全的感觉”。所谓地雷，是隐密的，埋藏在地下，表面看不见的，但是一旦踩在上头，地雷就会爆炸，造成严重的伤亡，所以是非常危险的。许多时候，当我们发现有地雷存在，但是已经太迟了。撒但极其狡猾，牠懂得埋下什么地雷，容易让我们踩中，而牠所埋设的地雷，每个人可能都不一样的，因为他知道不同人的弱点，所以牠会针对我们的弱点设下陷阱来攻击我们，让我们防不胜防。有时候，一个关系，一种态度，可能最终就会让我们受到莫名的伤害，而且还会毁了我们的见证，所以我们不可不提防。

今天我们看的是“不安全的地雷”，也许你以为“不安全”跟“骄傲”和“嫉妒”不同，好像不安全感这种事情不会爆发，所以大概不具有什么杀伤力，但其实不然，它照样可以在人的生命中造成极危险和可怕的后果。到底“不安全感”这样东西是怎样的呢？它又会造成什么可怕的后果呢？其实，每个人或多或少在某些情况下都会有不安全的感觉，那是很正常的事。如果因为某些情况出现，或者是某些事情发生，让我们感到不安全，那是没有问题的，因为那只是短暂的出现而已。然而，要是我们一直活在没有安全的感觉中，而这种不安全又控制和支配着我们的生活，思想，甚至是长期的影响着我们，经常给我们带来许多人生负面和失望的思想，那就必须去正视，因为它会产生极具杀伤力的后果。今天我们要来看看怎样胜过这种没有安全的感觉。

首先，这种没有安全的感觉，是由于我们觉得自己有严重的缺乏而引起的，我们觉得自己没有足够的能力去面对某些挑战，或某个问题。比方说，我觉得自己达不到这个目标，我感到无助，我不知道怎样去面对这样的处境，我不知道自己可以做些什么，我无法处理，我觉得自己不被接纳，不被人欣赏，也没有人称赞，更没有人关心，所以我们感到自己是被孤立的，没有人理会我，所以失去安全感。这其实是来自内心的混乱，因为我们没有明确的人生方向，我们不知道自己要往那里去，也没有人生的目标。这一切都能够叫我们感到没有安全，没有保障，觉得自己有很多的缺乏。不安全就是环绕着这一切负面的东西，不单觉得自己不行，也觉得自己没有价值，所以就无法享受生命。一个人如果感到没有安全，他是无法享受人生的。

到底不安全感会引起怎样的后果呢？首先，这样的人，很难跟别人建立良好的关系，恒久的关系，因为他没有安全感。当他与别人交往的时候，他会希望和对方建立良好的友谊，但是随后他又会觉得他不会有任何的好朋友，因为别人都不会想跟他做好朋友。他觉得自己不能够跟别人建立亲密的关系，我所指的只是一种良好的友谊关系，即便是这样，他都觉得不能够。其实，一个没有安全感的人，是无法和任何建立良好的关系的，所以即使他们结了婚，组成了家庭，但是跟配偶关系迟早会出现问题，所以不安全这种感觉是影响人的整个生命的。

为什么不能够和别人建立亲密的关系呢？是因为他们在亲密的关系中感觉不到安全，是因为他们没有安全感。他们不希望别人认识他们，因为他们以为，对方一旦认识他们深了，他们就不会接纳他和喜欢他，所以他们就不开放自己去和别人交往，这样就自然没法建立亲密的关系。其实，每一个弟兄姐妹应该有非常紧密的属灵关系，不但是弟兄跟弟兄之间，也是弟兄和姐妹之间，这种在主里面的关系，是不可缺少。此外，我们跟还没有信耶稣的朋友，也要保持一定的关系。基督徒的人生，就是指我们跟神的关系，以及跟人的关系，这其实就是

我们的人生。

另一个影响，就是我们会对自己有不正确的看法，我们会变得骄傲。为什么呢？为什么一个没有安全感的人，会有骄傲的表现呢？这是因为一个人觉得自己不好的同时，他并不希望别人靠近他，和认识他，因为他们不能忍受别人看见他的内在，晓得他内里的想法。他们既然不喜欢自己，也不想把自我表露在人前，所以他们根本无法跟别人建立亲密的关系。因此他们往往在人前表现高傲，这其实是一种掩饰，因为不想别人走得太近，以致自己在人面前原形毕露。所以他们不喜欢跟别人太热络，也不愿意和大伙儿一起分享。

第三方面的影响，就是没有安全感的人，会变得优柔寡断，难以作决定。他们经常在想，“如果我做错决定，万一我失败，如果我做不成功，别人会怎样想我，他们会取笑我，我会感到很尴尬。”又或者他们认为如果自己做错了，会让他人受伤害，其实这一切都是因为他们没有安全感作祟，这影响是遍及生活的每一个层面的。不但如此，四、没有安全感的人，也会时常觉得惧怕。一个长期活在恐惧中的人，无法享受神为他所预备的美好福气，他无法享受神的爱，神的关怀，因为经常惧怕失败，所以不敢冒险，不敢尝试。然而，如果我们真的相信接受耶稣做救主，让祂来主宰我的人生，我就应该可以靠着神而接受一些挑战，甘愿冒一些危险，因为知道神在我身旁，神乐意帮助我，加给我力量。神不希望我们活在没有安全和感到缺乏的情况下，因为祂为我们预备的是丰盛的人生，祂要我们享受祂所赐更多的福气。

还有，五、一个没有安全感的人，很容易会愤怒，会迁怒于人，会怪责别人。因为自己不足，因为自己有缺乏，因此就去谴责他人，认为别人有什么什么不对，于是恶意批评他们，评断别人的一些行为，这其实是自己内心出现问题而引致的错误行为。人如果觉得自己总是低人一等，事事不如别人，或者是有严重的缺乏，他就会很想别人也跟他们一样，所以他们在有意无意之间，就会把别人也拖下水，很想别人也和他们一样。他们觉得某某其实也跟他差不多，所以就很想他们也和自己一样。一旦看见这些和自己差不多的人，也做了一些比自己好的事，或者做事能力比自己高的时候，心里就不好受，就想着为什么他们竟然能作出这样的事来。其实，我们要学习客观些，如果我们在没有安全感的情况下，能够用客观的心来看待事情，甚至去学习别人的长处，看自己可以在什么地方改进，那就很不同了。

不但这样，六、一个没有安全感的人，他会失去别人的重用和尊敬，为什么呢？这是因为他们的行为表现，所传达的信息，就是“我不行的，我做不来，我什么都不会。”试想一个做主管的，或者是身处高层的，做领袖的，怎会提升一个觉得自己什么都不会，都不行，事事都觉得自己会失败的人呢？没有人会愿意提升他或者重用他，也没有人会因此而敬重他。因为他连自己也没有自信心，试问又有谁会信任他，提升他，给他加薪呢？其实，别人不是不想给他机会，只是他先认定自己是不行的，也处处告诉别人他是不行的，因此所带来的结果就是，他什么机会都得不到，只能继续做失败者，而且他的职位也将有可能被别人取代。

还有，七、一个没有安全感的人，无法让自己的生命影响人，或者让别人的生命影响自己，这是因为他们无法跟别人建立起正确的关系。他们总是处处看低自己，觉得自己不行，自己不足，自己很差，所以连跟别人见面的机会都不想抓住。他们想，我怎能去见某某人呢？我不行的。其实，我们在神面前都是平等的，因为我们都是罪人，我们都是蒙神的恩典所拯救回来的，神在我们身上有祂的计划和目的，也有祂奇妙的工作。有些人不错是表现得比自己好，比自己优越，但不代表自己就因此一无是处。有些人天生有占有些一优势，比方说相貌好，外表吸引人，这容易给人留下好的印象，论外貌我们不一定能比得上他们，但这不等于我们就必然是个失败者。我们不能拿自己和别人作比较，因为任何比较都是不公平的。

再者，八、一个没有安全感的人，会相信自己的成功，是基于别人的赞许和接纳，这其实是一个陷阱，也不是圣经的真理。不少人因此就活在别人的要求下，千方百计要取悦人，讨好人，目的无非就是想要得到对方的认同和肯定，希借着对方的称赞，对方的接纳，藉此来肯定自己的价值和成就，这样的生活是痛苦的，也是不应该的。我们如果做神要我们做的事，成就神在我们身上的计划，跟随神的脚踪而行，在神眼中已经是成功的，而神看我们成功是最重要的，过于人肯定我们的成功。所以，千万不要陷入错误的思想中，以为我们的成功必须建立刻在别人的认同和赞赏上。

好，以面所说的，都是一个没有安全感的人所面对的后果和影响。也许你说，“我只有上面所说的一些表现，但是我不觉得自己完全没有安全感，我也不以为这是关乎安全感的问题。”那么你就要问自己，为什么我会这样做，为什么当事情不在我控制和掌握的范围外，我就会感到没有安全。其实，你和我都不是神，我们都有某个程度的不安全，这是正常的。但这不等于你无法适应跟别人交往，这其实正是安全感在作祟，因为你没有安全感，所以你就怕跟人交往。很多时候，在一群人中间，似乎是说话声最大的人，最引人注目，但是我们也应该同时留意到，他可能就是一个最没有安全感，最骄傲和最自大的人，因为他们里面没有安全感，所以他们要用大声，用不可一世的态度来掩饰自己的弱点。

有些不信耶稣的朋友也会这样，在基督徒面前，他莫名的感到不自在。因为你知道一些他们是不知道的事，你有一些是他们生命中所没有的，像平安喜乐满足等等，你有从神而来的安全感，但是他没有。他觉得自己活着很没有保障，没有安全，也没有将来。因这缘故，他们内心里藏着许多负面的情绪，而这些情绪迟早都会爆发出来，而且一发不可收拾。所以作为神的儿女，我们千万要掩饰，不要把问题隐藏起来，以为别人不知道，自己也否认，问题就会不再存在，其实绝对不是这样。如果我们不去正视，不去处理，它迟早会危害我们，叫我们的人生受到极严重的亏损。

当我们相信接受耶稣基督做救主，我们不但得着赦免，我们还可以享受从神而来的喜乐，平安和满足，这特别是在困难和逆境之下可以显明出来。问题是我們有没有呢？有时候，我们虽然信了耶稣，还会羡慕一些在世俗享乐的人，我们觉得他们生活得充实很满足，其实这都是“假象”，真实的情况绝对不是这样的。他们不错是活在一个享乐的人生中，生活好像光鲜亮丽的，很不错。但他们内心却没有安全感，当美貌消失的时候，他们心中会害怕。当他们不再有权的时候，这对他们来说是个严重的打击。当他们不再被别人提起和记念的时候，他就顿时觉活着没有意义和价值。亲爱的弟兄姐妹，亲爱的朋友，人生唯一能够给我们真正安全和保障的，就只有是和耶稣基督建立个人的关系，其他的一切都只是次要的。人的生命不在乎家道丰富。神的国，也不在乎吃喝，只在乎公义，和平，并圣灵中的喜乐。

明白了以上所说的之后，现在让我们来看看，到底怎样胜过撒但所埋设的这个地雷，就是“没有安全感”呢？如果你否认自己有这个问题，你就永远不能胜过它。所以在要得胜这个问题之前，我们必须先承认问题的存在，承认自己有这方面的问题和障碍，并且相信神的大爱和大能力，可以帮助我们胜过一切的问题。神的爱要临到我们每一个人，这爱能超越一切的障碍，这爱能医治我们受伤的心灵，更能产生无比的力量，帮助我们归正，把我们的一切问题都纠正过来。

神对我们的爱没有任何事物所能影响和中断的，但是在实际的步骤中，我们可以怎样克服这种感觉呢？让我告诉你，其实没有捷径，没有速成方法，不是我们承认自己有问题，或者在神面前认错忏悔就可以把问题纠正过来的。当然去承认问题的存在是绝对不可少的，在看

清楚问题的同时，我们也要向神承认过失，求神赦免我们，并且求神医治。但是这样做只是起步而已，并不等于问题从此解决。如果我们心中有骄傲，有嫉妒，我们可以求神赦免，但是我们缺乏安全感，这是一种状态，是我们必须去处理和解决的问题，不是向神承认就可以了结的。

要去除缺乏安全感所带来的困扰，我们不但要正视和承认自己有这问题的存在，更要去找出导致我缺乏安全感的原因，到底我为什么会没有安全感呢？是什么原因引起的呢？或者当我处在怎样的环境下，我就会失去安全感呢？然后我们就要作出决定，这决定就是我要去克服它和胜过它。如果我们没有明确的目标，我们就不能有机会达到。要是我们只是笼统的说，“我要找回我的安全感”，但却意愿不高，又或者目标不清晰，我们就很难达到，因为许多时候，我们还得要加倍努力。

还有，我们得认识到，安全感不只是关乎自我形象问题，不只是我怎样看自己的问题。多少时候，我们怎样看自己跟我们怎样去做，是两回事。那就是说，我们可以看自己看得很负面，但表现出来的时候，却又是另一回事。不过，当我们察觉到负面的感觉浮升的时候，我们要立即点转移焦点，不再注视在负面的事情上，反而是把焦点放在圣灵的工作上，求圣灵加我们力量，帮助我们有神一样的看法，以以致于我们能够做成神要我们作的事。

当我们把焦点转移到神身上的时候，我们会发现，神的话就充满了我们的思想，让我们开始有属神的看法，这其实是圣灵在我们里面动工的结果，帮助我们从神的角度去看自己和看事情。神的话就在那个时候发出能力，因为我们思想中有神的话，我们又开始用神的角度去看事物，因此我们的思想明显有了不同，而因着思想不同，我们的行为表现也就有了不同，我们就发现，慢慢我们走出了因为缺乏安全感而陷入的网罗中，这明显是神的帮助和圣灵奇妙的工作。

还有，我们得把焦点放在人生正面的事情上。过去也许我们是个悲观消极的人，凡事都觉得灰暗，没有希望，没有意义，但是如今我们当学习去从正面的角度看事物。或许可你会说，“我没有什么可以是正面的，每样关于我的事，都是那样的负面，我如何能正面的看待自己呢？”我们可以来到神面前，诚心的寻求神帮助，求神指引我们该怎样看自己，有和神一样的看法。神会乐意帮助我们，叫我们懂得怎样正确的看待自己的。

让我告诉你，在神的帮助下，你将会发现自己原来是一个非常可爱，非常有价值的人。即使事实不是这样，但是我们也可以看作是这样，这不是虚伪，而是因为其中有爱。中国有句话说“情人眼里出西施”。透过神的帮助，你可以认识到自己是一个截然不同的人，跟过去自己给予自己的评价，完全两样。其实你本身没有改变，但是因为看法不同，一切就改观了。

什么叫做“看法”呢？就是在你心目中你所看见的形象，可能跟事实会有出入，但是因为信靠神，所以我们能看见前面将出现的景象，也懂得从神的角度来评价事物，我们有了这看法，然后我们的计划和预备，就会朝这个方向去做。对自己有正面的看法，这绝对是神所喜悦的事。

有些人说，“每天清早起来，不要重覆对自己说，我只是个蒙了恩的罪人”，为什么呢？因为这样做，“会叫你在一天的生活中，真的去犯罪。”但是，换一个角度，你對自己说，感谢神，我是一个有圣灵住在里面的圣徒”，就不同了，因为这很明显是个正面的看法，是对自己截然不同的看法，于是我这一天就朝这个方向去做，表现出圣徒应有的品格和行为来。

这不是说我们如果这样看自己，就不会再失败，不是这个意思。虽然你知道这只是一个看法，不代表你现在的状况是这样，但起码我们相信，靠着神的帮助，我们是朝着这一个方向去前进。神能够帮助我们，先改变对自己的看法，先尊重自己和爱惜自己，不再拿自己跟别人作比较，而是满足于神的安排和引导，常常以神为乐。我们不再是为人而活，我们也不去埋怨别人，责怪别人，乃是活在神的爱和眷顾下。

诗 19:7-9 说：“耶和华的律法全备，能甦醒人心；耶和华的法度确定，能使愚人有智慧；耶和华的训词正直，能快活人的心；耶和华的命令清洁，能明亮人的眼目；耶和华的道理洁净，存到永远；耶和华的典章真实，全然公义。”