

《成主学堂》家庭敬拜

第 4 讲：读经、祷告和唱诗——家庭敬拜的要素

导论

扎根基督，向上成长，这里是《成主学堂》，我是张凡。目前我们正在一起学习的课程是“家庭敬拜”。在之前的两讲里，我们分别梳理了圣经当中的家庭敬拜，以及教会历史当中的家庭敬拜。今天在第 4 讲，我们一起看看家庭敬拜的要素。家庭敬拜有三个基本要素：读经、祷告和唱诗，只需记住这三个词。马杰瑞在他的实用小册子《重寻家庭敬拜失踪的宝藏》中使用了三个 S 作为提醒，即圣经，祈祷和诗歌。这些要素很简单，你不需要任何提醒就知道该怎么做。而且你不需要提前准备任何东西，只需读经、祷告和唱诗。

读经

最好是全家一起逐卷逐章地阅读圣经。但孩子越年幼，你越有可能想要使用故事性强并较短的章节。然而，随着孩子们的长大，你可以设定一个目标，试着先阅读整本新约，然后再阅读整本圣经。读经时请带着感情读，并随时对经文加以解释。换言之，不要像大声读电话簿一样读经，好像读圣经是一件了无生趣的事一样。这是神的话语——要尽你最大的能力去宣读。另外，你要向孩子们解释他们可能不太明白的任何字词，并阐明关键经句的含义。为了提高他们的理解能力，也许可以让孩子们解释一节经文或短句给你听，然后让他们请你来解释某一节经文或短句。

祷告

无论是由父亲祷告，还是由他指定的人祷告，或者是家庭成员轮流祷告，一定要确保全家一起祷告。有些人列有一份祷告事项清单；有些人则只询问家人的代祷事项。无论你采用何种方式，至少要结合你读经时的领受，为你和你的家人祷告。有些家庭，无论他们读到哪段经文，当要祷告时总会从诗篇中找几节经文来祷告。例如，如果你想用诗篇 23 篇来祷告，读完第一节经文后，你可能会感谢耶和华是你的牧者，恳求祂借着一些事情和决定来牧养你的家人，等等。若有充足的时间，你可以逐行阅读这篇诗篇，并向神述说你读经时浮现在你脑海中的想法。通过这种方式，你不仅可以为你的家人祷告（并且每次都以新颖独特的方式），而且你还可以亲身示范他们该如何祷告。

唱诗

如果条件允许，为每个人准备一本诗歌本。你教会的牧师或敬拜带领人可能会给你推荐其他的诗歌本。网上也有许多免费的古典圣诗或没有版权的诗歌。有些人每次唱的诗歌都不一样；有些人则为了学会一首新歌，会连续一个星期唱同一首歌。关于伴奏，有些家庭会播放诗歌音频跟着一起唱，而有些家庭则亲自弹奏乐器来伴奏。在我的印象中，大多数家庭都只是清唱而已。这都是很好的方式。

为什么要读经、祷告和唱诗？

为什么不只保留读经和祷告就可以了呢？或者不只是读经、祷告、唱诗，还再加上一起领主餐呢？首先，你还记得第 3 讲中有关使徒时期之后，几十年早期基督徒家庭敬拜的论述吗？

根据最早的记录显示，基督教家庭敬拜的模式就是共读圣经、一起祷告、齐声赞美神。其次，当你查考圣经中的敬拜包含哪些活动时，在本就简短的敬拜例行常规中，只有三个常规活动都适合在家庭敬拜、个人敬拜和集体敬拜中进行。那就是读经、祷告和唱诗。通常情况下，公共敬拜中的证道环节，往往无法适用于个人或家庭敬拜。例如，讲道不仅需要传道人也需要听众，因此那并不是为个人敬拜而设立的。而讲道——尤其是与教导明确区分开来的讲道——在大多数家庭敬拜聚会中进行是不切实际的，更不用说绝大多数基督徒都不会像大多数教会，要求其传道人那样自称有传道的呼召。同样，主的晚餐，耶稣命令我们如此行“为的是纪念（祂）”，是主赐给基督的身体（教会）的，而不是给个别基督徒或家庭的。所以，新约关于饼和杯的设立，从来都没有说是基督徒个人可以独自享用的，也不是家庭在家中能独自举行的。新约乃是说，主的晚餐是为了与教会大家庭一起庆祝，表达与基督身体的相交。那么，我们在家庭敬拜中应该做什么呢？很简单：共读圣经，一起祷告，齐声赞美神。我在教导有关家庭敬拜的理念时发现，人们有时会误以为他们需要为家庭敬拜准备某种课程，或一些灵修材料。然而，这些不是必需的！你可能无意中看到一篇文章、博客、讲道例证或类似的内容，你想与家人分享，以此来传达圣经的教导。这非常好！或者，你可能会时不时地想要分享一些你个人灵修中非常属灵的看见。这也非常棒！但除了这些情况外，家庭敬拜不需要做任何特别的准备，只需要有人选一首歌，并决定你们的祷告方式。接下来只需打开圣经，找到你们上次停止的地方，然后开始读经、祷告和唱诗即可。司布真也认为这三件事应该成为家庭敬拜的要素：“我同意马太·亨利的说法：‘家人一起祷告很好；家人一起祷告加上读经更好；家人一起祷告、读经，再加上唱诗，就最好了。’这就是我们所期待的完整的家庭敬拜。”

如果时间允许

在读经、祷告和唱诗之后，当家人仍聚在一起时，如果时间允许，可以考虑使用以下一个或多个工具，以便更有意识地照着“主的教训和警戒”，来教导你的孩子。

要理问答

几个世纪以来，几乎所有传统的基督徒，都在使用要理问答进行教学，这是一种通过提问和回答来传授圣经教义的方法。我已经看到有两岁的孩子，成功地使用了要理问答。例如，一本针对年幼孩子的要理问答提出的第一个问题：“谁创造了你？”然后，教导孩子们回答，“神创造了我。”孩子们会复习这些问答，并逐步学习新的问答，这样，随着时间的推移，孩子们吸收了大量的圣经真理。背诵一本好的、适合当下年龄的要理问答，对学习圣经的价值，就如同背诵乘法表对学习数学的价值一样。

背诵经文

家庭敬拜聚会也是一个绝佳时机，可以温习家庭成员各自或一起学习过的圣经经文。如果你的家庭参与了全教会的背经计划，家庭敬拜就是一起学习当周所背诵经文的理想场景。孩子们是否需要为某个特定的课程或活动背诵经文？在家庭敬拜时，核查他们背诵的情况并鼓励他们继续追求长进。如果你没有参与任何其他已制定好的背经计划，那么，你可以考虑自己简单地制定一个。一些家庭的做法是，依据他们当前正在查考的一节或一段经文，来决定背诵哪节经文。另一些家庭则致力于一个长期的、系统的背经计划，以便熟记更多的经文。其他的家庭使用各样不同的背经计划。即使每月只背诵一句经文，也是有价值的，而且只需要花一点额外的时间。

阅读其他书籍

再次，如果时间允许，你也可以在家庭聚会开始时先进行家庭阅读，然后再进入家庭敬拜。或者，在家庭敬拜结束时，你可以利用这个机会，给你的家人读一本属灵书籍或人物传记。你可能已经知道，研究结果表明，父母给孩子读书，能给孩子带来诸多益处。对于许多家庭而言，确保有家庭阅读时间的最简单方法，莫过于将其与家人的另一项例行常规——家庭敬拜——结合起来。

三个提醒

除了这些与家庭敬拜内容相关的指导原则，还请考虑下面对于家庭每日敬拜的三个提醒：

1. 简短

敬拜尽量简短一些，否则容易让人感到单调乏味。每次读经、祷告和唱诗的时间，平均约为十分钟比较合宜，如果有非常年幼的孩子则可以更短。如果当时的讨论很有意义，家庭成员也在不断地提问，那么延长敬拜的时间通常就顺理成章了。

2. 有规律

每天家庭敬拜的时间最好保持固定。对于一些人来说，赶在早晨家人分散之前敬拜，效果是最好的；对于其他人来说，最方便的时间是在晚餐结束后。如果后者是你的选择，那么，布置餐桌时可以同时将圣经和诗歌本放在手边。不要允许任何人在家庭敬拜结束之前离开餐桌，这是我的建议，因为一旦有人说，“让我先弄完这个”，其他人可能就会变得不耐烦，也会跟着考虑他们要做的事，家庭在一起的氛围感就会瞬间消失。第三个受欢迎的家庭敬拜时间段，是在晚上的八、九时或临睡前。

3. 灵活

无论你选择哪个时间段，都需要考虑到家人习惯聚在一起的时间，根据这个时间段来调整才是更明智的选择，而不是试图寻找另外的时间。当然，每天固定的家庭敬拜时间并不适用于许多家庭的日程安排。所以，如果你更倾向于晚间的家庭敬拜，但发现你的家人晚上经常不在，你可能不得不改在早晨或中午进行——或者有时候需要将家庭敬拜调整为乘车旅行中的移动体验。每个家庭都需要灵活调整敬拜时间。但要注意，你的灵活性不要打乱一贯以来的敬拜节奏。尽管如此，如果开始家庭敬拜需要你完全改变家庭的日常习惯，那么无论付出多少代价，其益处都是值得的。神配得我们全家人每日的敬拜。这就是你当做的。神让这一切皆有可能。方法很简单：只需读经、祷告和唱诗即可。你完全可以做到！

讨论

1. 家庭敬拜的三个要素是什么？
2. 和孩子一起读经，你发现哪些建议最有效？有哪些做法是应当避免的？
3. 关于家庭敬拜中的读经、祷告和唱诗，你还有哪些切实可行的建议？

4. 家庭敬拜可以添加的可选要素有哪些？
5. 家庭敬拜中的要理问答是怎样的？在家庭敬拜中加入要理问答有哪些益处？
6. 你对家庭敬拜中一起背诵经文的环节有哪些实用的建议？
7. 你想到哪些书籍适合作为家庭敬拜的补充读物？
8. 家庭敬拜的三个要素应该平均花费多少时间才合适？
9. 为什么每天固定时间进行家庭敬拜很重要？
10. 关于家庭敬拜的时间和时长，为什么我们被鼓励要保持灵活性，又要警惕其过于灵活？