

# 《空中辅导》家庭与青年特辑： 交友、恋爱和婚姻

## 第三课 交友：异性朋友

### 什么是喜欢？什么是爱？喜欢和爱情有什么分别？

喜欢一个人就是对那个人有好感、有好的印象，希望能够和那个人有进一步的机会认识对方，可以说是有了喜欢才会有友谊，也可以说有了友谊才会发展为感情。

时下的流行文化把爱情看为肉体的感受，把自己的感觉看为最重要的，往往注重外表，而且很容易把对方理想化。

爱情和喜欢不一样，有了喜欢才会有友谊，有了友谊才会发展为爱情，有友谊的基础下，爱情才会稳固以及有机会成长。

### 爱情包括：

深深的为对方吸引，不只是外表上的吸引，彼此希望能永远在一起分享沟通；彼此关怀、接纳、信任，强烈的渴慕能互相依附，快乐时彼此分享；失望、痛苦时，彼此分担，爱情使人成为更完整的个体，两人相辅相成，发掘对方的优点，善用本身的长处补对方的不足。

正当的爱情能帮助人更向上，更为前途奋斗，而栽培自己成为对己对人都有用的人。

### 迷恋跟爱情的分别：

迷恋	爱情
1. 发生于刹那间，瞬即消逝。	1. 经时间的栽培，发展愈久情意愈浓。
2. 可以同时有一个以上的对象。	2. 只集中于一个人身上。
3. 以自己为中心。	3. 以对方的好处为中心，不会勉强对方做不愿意的事。
4. 是盲目的，没有分析的能力。	4. 可以分辨对方的优点和缺点。
5. 缺乏安全感，怕对方随时与自己分手或有第三者介入。	5. 彼此信任，对两人感情的进深及持久充满信心。
6. 把对方美化，甚至不设实际。	6. 会美化对方，但是知道且接纳对方的缺点。
7. 注意外表的吸引和肉体的接近。	7. 会被外表吸引，但并不是相爱的主要原因。
8. 容易使人失去理智和判断力，作出糊涂的事和轻率的决定——发生关系，匆匆结婚。	8. 有耐性，可以抵受忍耐的煎熬。

## 圣经中看爱情：

“没有爱心的，就不能认识上帝，因此神就是爱。”（约壹 4:8）

在圣经中多处提到爱，爱是一切的开始，因为爱是从神而来，在一段恋爱的关系中，如果没有神在中间，那么，这段关系就变得不完全了。