

《空中辅导》家庭与青年特辑： 交友、恋爱和婚姻

第六课 预备婚姻

婚姻是爱情的坟墓？

婚姻不是恋爱的结束，而是恋爱的深入发展阶段。

在恋爱中，男女双方无论在情感的发展，或彼此的认识了解上，愈来愈深入，希望与对方生活在一起的愿望自然而生。婚姻关系可以提供爱情的进一步发展——“二人成为一体”，彼此成为对方唯一而独特的伴侣，在生活的每一个层面上实践爱情，所以，恋爱的目的是结婚。在婚姻内，爱情才能得到进一步的发展和满足，也就是说，婚姻把恋爱带到另一个阶段。

我该结婚吗？什么时候结婚才是最适合？

结婚的时间与年龄，甚至恋爱期的长短，没有硬性的规定，主要是视乎双方在各方面是否成熟、是否已作好该有的准备，也就是说，恋爱了很久的恋人，不代表一定适合婚姻；同样，恋爱了一年、两年的恋人，如果是身、心、灵都成熟的话，是可以考虑结婚的。

结婚前需考虑的因素：

1. 男女双方的成熟

考虑结婚的两个人，应该在身体、心理、社交、人生方向及灵性多方面都有相当的成熟与均衡，因为以上任何一点，对婚后的适应和成长都有很大的影响。

2. 对婚姻与家庭的意义有正确的认识

在结婚前，双方应对婚姻及家庭的意义有相当的了解，明白彼此在家庭的角色。否则，婚后两个人不单会缺乏共同的方向与默契，更有可能因为不能相辅相成而各走极端。其实，家庭有温暖的时刻；同样，也有冰冷的时刻，当其中一个人有问题，或是很多人有问题，只要能够共同面对，同甘共苦，一起面对困难，这样，经过了困苦所得来的快乐是更宝贵的。

3. 对自己和伴侣有充分的了解

双方要互相了解彼此的个性、脾气、习惯、对婚姻的看法及期望、事业上的路线等等，在结婚前彼此深入了解，对促进感情和适应婚后生活有极大的帮助。

4. 有经济的能力

现实生活中，面包与爱情同样重要，夫妇二人应有自立的经济能力，所以，在考虑结婚前，应有独立生活的能力。

5. 家长的准许

有些青年人视家长如无物，认为结婚只是两个人的事，到一切决定了才通知家长，会令他们有被轻视和不被尊重的感觉。这样，可能会引起双方家长有不必要的挑剔及阻碍。若在结婚之初，彼此关系已破裂，互相存有成见，日后的相处就更难。

另外，在选择时机方便，也很重要，最好选择在跟对方固定交往后，让双方家庭知道有对方的存在，以便在决定结婚的时候，双方家庭更容易接受对方，所以，愈早把事情告知父母愈好。

6. 对性有基本认识

“性是神所创造的，是美丽的！”不正确的性观念，会带来恐惧和罪疚感，准备结婚的男女，必须对性与生理有正确的知识，才能在婚姻关系中，充份享受性的乐趣，以及有智慧的作家庭计划。

7. 接受婚前的身体检查及婚前辅导

一些健康因素，如潜伏的性病、不治之症、血型的配合和遗传病等，都会直接影响夫妇的生活和家庭计划，甚至会导致婚姻不和谐，或生育困难等问题，所以，为了保护自己，也保护对方，应在婚前先作好准备。

婚姻单是两个人的事吗？

恋爱是两个人感情的结晶，但婚姻却并非只是成立二人世界那么简单。两人的婚姻与彼此的家人有着密切的关系。由婚礼的筹划开始，到婚后对家人的照顾和相处等问题，都牵涉到双方的家人。

一般青年夫妇，因为经济问题，婚后大都与父母同住，所谓“相见好，同住难”，两代之间，由于年龄、教育及观念上的差距，很容易引起冲突。

圣经中怎样看婚姻？

圣经在创 2:24 说：“人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。”那么，是否代表婚姻就是要离开父母，建立二人世界？“离开”是指从依靠父母照顾的阶段，进入自己所建立的新家庭中，负起与配偶相依靠与互相照顾的责任中，是一个心理上的独立和成长。

其实，婚姻不单是两个人的事，也是两家人的事，在提前 5:8 提到：“人若不照顾亲属，就是背了真道，比不信的人还不好，不看顾自己家里的人，更是如此。”圣经让我们同时看到婚姻的两面，圣经在劝告人“离开父母”之余，同时吩咐人照顾亲属，因为在心理上独立成长，并不等于撇弃原有的关系和责任，反而是在应有的责任上，更有承担的态度。

婚后该怎样与配偶以及配偶的家人相处？

1. 认识对方的家人

婚前尽可能与对方的家人有较频密的交往，藉此增进了解与接纳，在与对方家人相处态度，应跟平常交友并无分别，在言语行为上表里一致，避免故意表示阔绰、行为轻佻，更不能轻视对方，要以诚恳的态度与他们建立关系。

2. 对方家长的生辰，或一些年中的重要节日等都要留意
不一定要送赠昂贵的礼物，小小心意是可以表示对他们的敬重与关心，不论婚前或婚后，都可以透过不同的方法去表达对他们的关怀。
3. 尽量按自己的能力和家人的需要，予以各方便的支持和照顾，或可以透过金钱与精神上的照顾。
4. 婆媳之间的相处
做妻子的不要与婆婆争夺丈夫的爱，要接纳母子的爱与夫妇的爱，是可以并立而不产生冲突，切忌彼此嫉妒，因为这样只会令丈夫陷在摩擦的中心。
5. 尽量在可能的情况下，安排让彼此的家人有较多的见面和交往的机会，这样，可以使两个原本认识不深的家庭，藉两人的结合，能有一个新的联系，加深了解。

从圣经中看婚姻：

来 13:4 说：“婚姻，人人都当尊重，床也不可污秽，因为苟合行淫的人，神必要审判。”