

《空中辅导》乐哉家庭

亲子教育（1）教养孩子任重而道远（讲员：周素琴）

家庭是人类生活中最基本、最重要和最亲密的组织，跟社会的关系也很密切。一个健康的家庭可以增进子女的身心健康，也可以传递文化，给孩子灌输道德观念、健全的行为等多方面的教育。

每个家庭成员都希望在家中得到爱，期望与家人一起同在的心愿永不改变。如果我们能从自己做起，让每个家庭成员在爱与尊重中快乐地成长，心灵健康，这个家不单成为每个人成长的开始，也会成为希望与成功的开端。

家就是安乐窝，从社会的角度来说，家就是社会的根。如果每个人都把这个自己的安乐窝弄好，当健康的小窝相连在一起，就成为安稳祥和的社会。若要把家弄好，最重要的就是从爱家人开始，多花时间陪家人，尤其在孩子成长的过程中，他需要一分爱的时候，你能够给他十分的爱。父母陪着孩子一起成长，孩子就不会缺乏安全感。

教养孩子是非常重要的。今天，社会上有不少青少年问题，这些问题的产生与家庭状况有很大的关系。当中很多父母婚姻出现问题，又或者每天忙碌工作，没有时间照顾孩子、教育孩子，又或不懂得适切的表达爱意，无法给孩子一些正面的影响，以致孩子们偏离了正当的路，甚至给社会带来不安的危险。

虽说父母爱子女是天性，但如何爱得恰当却是要学习的，尤其是如何适当表达爱意、教导孩子的方法、掌握教导孩子的关键时刻、做好父母的角色等等，都需要不断地学习。

教育孩子是任重道远的工作，因此我们很容易心力交瘁，觉得心有余而力不足。其实，很多亲子冲突的问题，往往是与父母内心太过封闭，甚至有太多传统约束有关，造成亲子关系非常紧张。举个例子，很多父母信主之后，听过辅导，就知道应该多花时间照顾孩子。在辅导的过程中，有时候就后悔没有牺牲时间全心全意照顾孩子；但时间一久，累积很多的埋怨，就会想“为什么别人做父母那么轻松，自己当父母就那么辛苦！”又或者认为“为何我有了孩子后，失去了那么多！”

教养子女的原则

以下要与大家分享几点教养子女的原则，希望可以帮助为人父母的舒展一下压力，也帮助家庭能够营造既轻松又有原则的亲子关系。

1. 放轻松

很多年轻的父母常常怀疑地说：为什么我才只生了一个孩子，却忙得焦头烂额，而我父母生了七、八个，还是维持得那么好？其实，问题原因是过去的父母看到大家庭成员能互相帮助，对事情看得没有那么紧张，觉得只要把事情放得轻松一点就可以了。所以，“放轻松”对教育孩子是非常重要的。不过，放轻松不是放任不管，而是学会放轻松的同时，要把好的观念灌输给孩子。这样作父母的就会觉得快乐一点，教养孩子就不是苦差了。

现今的父母，大概不会像上一代的父母常说一些埋怨的话，诸如“我一定是上一辈子欠了你”，然而却因为忙碌，担心对孩子做得不够好，心里总有一点歉意，为了弥补这些不够好，就拼命的给孩子学很多很多的课外活动，想把最好的给孩子。父母这样做，当然没什么不对，但凡事都要适可而止，并要衡量一下这些活动是否适合自己的孩子，因为世上没有一套标准可以通行天下，更何况很多时候所谓的标准、成功或者是好的东西，都是家长自己一厢情愿的，孩子未必认同，也未必需要。

如果能够用比较宽广的角度对待孩子，孩子会比较轻松，父母对孩子的掌控也较为容易。举个例子，有些孩子嚷着要父母讲故事，而父母晚上已经很疲累了，只想休息，不想讲故事，那也不需要勉强自己去讲故事，否则会把故事表达得一团糟。若懂得转弯，可以对孩子说：“妈妈今天累了，不如让爸爸讲吧！”又或者说：“爸爸妈妈已经很累了，我们今天不如一起看故事书。”训练孩子自己看，而不是母每天都由父母讲故事。处理亲子关系要有弹性，不要限制于一个框框。

2. 因材施教

很多父母都觉得自己的孩子是最好的，有些则觉得自己的孩子不如别人。无可否认，每个孩子的个性都不一样，可是父母很多时会把自己的孩子与别人的作出比较。一旦有了比较，就会有竞争，这样就会有压力。同时，父母因为不相信自己的孩子不如别人，就会催逼孩子做各种各样的练习，期望孩子有更好的表现。其实父母不妨想想，在现实生活中每一件事都有其独特性，更何况我们的孩子。若你有两个孩子，你就会发现老大与老二就完全不一样。若你能接受孩子本来就有自己的个性，你对孩子的教育就不会感到有压力，并能因材施教，不再跟别人比较。

当孩子的成绩不理想，父母就要接受，而不要说：“只孩子成功，我才会去爱他/她。”父母一定要让孩子知道，他们是最宝贵的；就算孩子有时候不成功，父母也要给孩子清晰知道，“不成功，爸爸妈妈也爱你。”而非因为同情才爱他们。孩子很需要父母的认同。父母一定要知道神造每个孩子都不一样，他们的优点，我们要帮助发挥，其缺点就要帮助他们去改进。孩子是独立的个体，他们本来就有自己的个性，父母不能埋怨，要求孩子成为自己心中理想的人，不然你与孩子的关系就会变得愈来愈紧张。

3. 善用权威的艺术

在教导孩子的过程中，权威与宽容都是必要的，父母亲都要学习和操练。如果孩子失去管教，

他们的生活就得不到保障，就会缺乏安全感。所以，在处理一些事情上，父母要懂得收放，并要拿捏得准，不能太松，也不能太紧。太松，孩子会爬到父母的头上；太紧，就会令双方都有压力。所以，让孩子顺利发展的同时，也要把准则讲得清清楚楚，让孩子知道在什么事情上父母会是松的，在什么事情上父母是紧的。孩子能在父母管教的松紧上拿捏得准，就能培养出自律的能力。自律对孩子是非常重要的。孩子能自律，就是父母管教子女的最终目标。

管教孩子不是偶然的事情，要经历多年去贯穿亲子关系的各个层面，作出不断教导。所以，要让孩子清晰知道界线在哪里。如果孩子有预知后果的能力，能预测到做什么的行为，会有什么后果，对孩子发展自律有一定的帮助。

4. 有所取舍

父母教养孩子的重点就是要有所取舍。自己认为最重要的就去教，而不是期待孩子在学业上、生活上、性格上、道德操守上各个方面都完美；否则孩子会感到非常辛苦，而父母的压力会很大。我们要看自己的孩子合乎中道。如果孩子的学业很好，他们在生活方面或许会有所欠缺，这时我们就要帮助孩子在生活上的适应。如果孩子在品德上非常好，而功课做得不好，我们也要接纳他们。今天，很多的父母只看重孩子的学业，而忽略了孩子的生活、品德和操守。其实，无论孩子的功课有多好，如果在人际关系上不好、品格不好，日后在社会上也会遇到很多的难处，面对的挑战会非常之大。

5. 家规并非法律，要有弹性

请你们注意，所谓的权威、原则、家规，并非一成不变。我们应让随着孩子的年龄而作出调整。很多父母觉得他们一直用正确的方法去教导孩子，但当孩子渐渐长大，这些方法却不管用！其中原因是，孩子渐渐长大，父母仍然用小时候的方式去管教他们，令孩子觉得父母没有把他们看为成长的孩子。因此，父母必须调整调教孩子的方法，按孩子的年龄来施教。家规并非法律，是可以有弹性的。如果对每个年龄层的孩子都使用统一的家规，父母就会失去威严，容易疏忽了亲子关系的距离。

6. 言出必行

父母言行一致，可以帮助我们的孩子在成长的路上走得更踏实，更负责任。这是教导孩子最好的方法。所以，我们千万要留意自己的言行，不要说一套做一套，不然对孩子有不良的影响；而且孩子也会看到父母的言行，跟他们的教导不一样。我们要靠着神的思恩典去学习，我们也要尊重孩子，因为孩子毕竟是一个生命体，他们也有情绪高低起伏的时候，我们也要常常体谅孩子，要宽容他们，这样我们才能有智慧地教导孩子。

7. 耐心等待，欣赏尊重

如果孩子在青少年期，就会发现孩子有很大的转变，跟以前不一样。这个年龄层的孩子接触

得最多的，就是他们的朋友，而且不喜欢跟父母沟通。所以孩子若拒绝与你沟通，请你不要惊慌，觉得他们叛逆。其实叛逆是青少年追求自我成长的一个正常的反应。因为他们希望早一点去决定自己的方向。叛逆，是青少年找到自我的一个必经的过程。面对青少年孩子，父母别太过啰唆，不然他们会感到烦厌，会躲避我们，甚至拒绝与父母交心。如果你发现他们不愿意跟你讲话，离你很远，这是他们想“做自己”的一个讯号。在这个时期，亲子关系渐渐疏远的时候，请你不要因此而难过，要耐心的等待，欣赏尊重孩子，很快孩子就会回到你的身边。

8. 善于表达

很多时候，很多父母都不善表达。如果我们勇敢地对孩子说出对他们的一份爱，孩子会非常快乐。我们要告诉孩子，父母不是万能的，承认自己并非十全十美。这样做，我们不但不会有损失，反而给孩子更多的自信，让孩子觉得自己做得很好，会更加自重，懂得帮助别人，因为他们背后有一个动力，就是在任何时刻都不需要害怕，因为“我的爸爸妈妈完全的接纳我！”