

《空中辅导》乐哉家庭

建立基督家庭（21）自我认识

圣经教训：

神是最认识我们的，人认识神，才能正确认识自己。（诗 139:13-16）近代对认识人的行为与人际关系与很多进步，这些努力皆帮助我们成长。

1. 何谓行为模式？

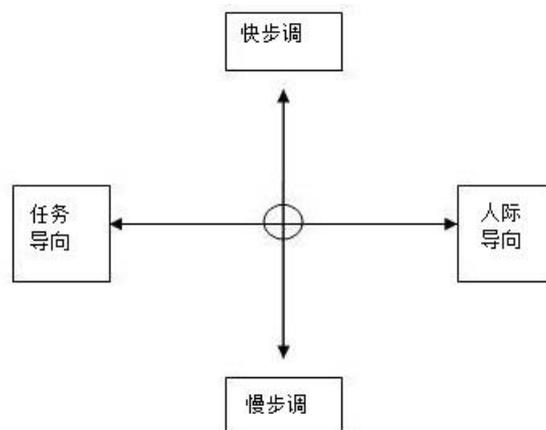
行为模式是重复出现的，并主导着你的举止行为，所以影响着你的生活方式。虽然整体个性会随着成长受到周遭的影响：父母、老师、同学、以及发生在你身上的好事与坏事。个性是你整个人的综合体，而行为模式则是你这个人的外在表现，而且是因地制宜。“行为模式并不是指你这个人，而是指你这人做人处事的方式。”（参许老师，〈知己知彼〉，《空中辅导夫妻营》，2012年。）

所以每一个人都拥有不同的行为模式，所以要建立好的人际关系，就是要先了解你自己与别人双方的行为模式。

行为模式是基于两个重要的线路：步调与优先顺序

- a. 步调：意指一个人在生活中行动的快慢。
- b. 优先顺序：也就是你关注的焦点——是你行动背后的动机。假如步调是内在动力，优先顺序就是你的内在所关注的，能指引你方向。
 - i. 任务导向：注重事务和工作多于和人的互动。
 - ii. 人际导向：注重“与人交往”他们看起来轻松、热情又很有反应，热衷于分享与关怀。

编识两线在一起而带出四个不同的区间，而每一个区间象征一个独特的行为模式，被称为 DISC 模型：



2. 四种行为区的划分

- a. 一般快步调、任务导向的人（父母或孩子）属于“D”型（Dominant Director）掌控型，或称为指挥型 / 坚持性强的人：他们通常是独霸、果断、要求很多，喜欢掌控，一心要克服阻挡在事务目标前的任何障碍或反对力量。如果教会传道人是这种个性当如何警惕自己？
- b. 快步调、人际导向的人通常具有“I”（Influencer）影响型或称互动/影响性强的人：他们也是一意孤行的人，但异于“D”型主控、指挥的做法，而是采取游说劝导的方式，使别人同意自己的理念。他们充满热忱，使人乐于与之共处。这种人在作见证领人归主，易结出果实。
- c. 慢步调、人际导向的人则属于“S”型（Steady Relator）稳定性或扶助/柔和性强的人：他们随和、可靠、凡事喜欢维持原状，通常是顺应周遭环境，而不领导。他们愿意与人合作，在顺利、受支持的环境中最为自在。这种人在教会中易给人敬虔的印象。
- d. 慢步调、事务导向的人属于“C”型（Conscientious Thinker）谨慎或纠正 / 严谨性强的人：他们要求凡事按照自己的看法做“对”或是“正确”。他们分析性的头脑，经常是拘谨、含蓄、井井有条。若是传道人有此个性，容易有所挑剔，甚或要求太高而没有喜乐。

3. 总结

- a. 每一种认识自我的方法与理论，若不以谦虚和持续的态度去检讨，不会有改善。
- b. 每一种不同的个性，没有好与坏之分，而是人人各有不同，宜彼此欣赏。
- c. 圣经教导我们常常察验神的心意（罗 12:1-2；弗 5:10），并省察自己（林前 11:28；林后 13:5）。
- d. 每一个人都是神所造的，成熟的追求是人的责任，但成长的结果是神的工作（林前 3:6）。
- e. 神继续在我们身上作他的工作（弗 2:10）。