

一、以等候宣告敬拜神 主席、会众

宣召

诗歌：要等候主（新歌颂扬 141 首）

1. 要等候主，倾听祂慈声，凡那等候主的人，必重新得力。
2. 要等候主，让圣灵运行，那里若有主的圣灵，就有真平安。

使徒信经

我信上帝，全能的父，创造天地的主；

我信我主耶稣基督，上帝的独生子；因圣灵感孕，由童贞女马利亚所生，在本丢彼拉多手下受难，被钉于十字架，受死，埋葬；降在阴间；第三天从死人中复活；升天，坐在全能父上帝的右边；将来必从那里降临，审判活人死人。

我信圣灵；

我信圣而公之教会；

我信圣徒相通；

我信罪得赦免；

我信身体复活；

我信永生。

阿们。

二、以扬声赞美敬拜神 主席、会众

诗歌：快来拥戴（赞美 23 首）

1. 快来拥戴为王，圣羔在宝座上，听啊！佳乐传遍诸天，和声压倒群响，醒啊！我心同唱，颂祂救恩浩大，欢呼为我受死之主，千秋万岁无疆。
2. 快来拥戴为王，圣洁至尊神子，跟祂的人快乐拥戴，因祂亦是人子，尘世千万忧伤，祂曾经历亲尝，因祂定意担负罪债，使我得享平康。
3. 快来拥戴为王，无比生命之王；万邦民众都蒙救赎，因祂为罪受死；快来歌颂欢欣，赞祂特殊宏恩，因祂一死，战胜万死，恩门因祂大开。
4. 快来拥戴为王，永建和平之王，普天之下战争止息，干戈化为颂扬，主治万国万方，主权地久天长，宝血所滋生命花开，蔚成异彩天香。
5. 快来拥戴为王，人天共戴之王，万灵称祂奇妙爱名，万世尊祂至上，世界万国之君，卑伏觐见至尊，齐摘华冠，敬伏座前，称颂我主奇恩。

诗歌：跟随我（赞美 135 首）

1. 我听复活主慈声说：跟随我，跟随我，跟随我，
恳切呼召整日不辍，跟随我，跟随我，跟随我，
为你饱受痛苦忧伤，为你舍命十字架上，
苦杯亲尝，罪债代偿，跟随我，跟随我，跟随我。
2. 你罪虽多我赦免你，跟随我，跟随我，跟随我，
各样罪恶赦免到底，跟随我，跟随我，跟随我，
一生一世我必同在，领你经过陆地洋海，
赐你天福，直到万代，跟随我，跟随我，跟随我。
3. 将忧虑带到我脚前，跟随我，跟随我，跟随我，
我要亲自为濯承担，跟随我，跟随我，跟随我，
恐惧战兢靠我怀间，便可安度一切艰难，
我要将你眼泪擦干，跟随我，跟随我，跟随我。
4. 更多相信主的圣言，更多倚靠祂的恩典；
更多爱慕祂的显现，更多盼望祂的王权。

祈祷、主祷文

我们在天上的父，愿人都尊祢的名为圣；愿祢的国降临，愿祢的旨意成就在地上，如同成就在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们；免我们的债，如同我们免了人的债；不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，直到永远。阿们。

三、以聆听信息敬拜神

献诗：你预备何种筵席？

你预备何筵席？有谁与你同坐席？你是否邀请伤痛，饥饿，穷困？你是否让他们与众人同坐席；因为主爱我们也爱所有人。你是否愿献上园中初熟的果子？你是否预备珍藏美酒共分享？是否为他们铺上洁白桌巾，配戴珍贵银器，穿华丽衣裳？你如何医治病痛伤心者？你如何喂养饥饿穷困？你是否愿打开仓门将财宝分享？是否愿敞开心门服事众人？当主与你同座，你预备何筵席？是否将初熟果子美酒献上？是否为我主铺上洁白桌巾，配戴珍贵银器，穿华丽衣裳？你是否见基督在病人中间？看见祂和饥饿穷困同住？你是否愿打开仓门将财宝奉献？是否愿敞开心门服事我主？"你们行在人身上如同行在我身上。"这是我救主，基督话语。你如何为最小的预备筵席？你预备何筵席？你备何筵席？

信息经文：约翰 3:1-17 主席、会众

有一个法利赛人，名叫尼哥德慕，是犹太人的官。这人夜里来见耶稣，对他说：“拉比，我们知道你是由神那里来作老师的；因为你所行的神迹，若没有神同在，无人能行。”耶稣回答他说：“我实实在在地告诉你，人若不重生，就不能见神的国。”尼哥德慕对他说：“人已经老了，如何能重生呢？岂能再进母腹生出来吗？”耶稣回答：“我实实在在地告诉你，人若不是从水和圣灵生的，就不能进神的国。从肉身生的就是肉身；从灵生的就是灵。我说‘你们必须重生’，你不要惊讶。风随着意思吹，你听见风的声音，却不知道是从哪里来，往哪里去；凡从圣灵生的也是如此。”尼哥德慕问他：“怎么能有这些事呢？”耶稣回答，对他说：“你是以色列人的老师，还不明白这些事吗？我实实在在地告诉你，我们所说的是我们知道的，我们所见证的是我们见过的，你们却不领受我们的见证。我对你们说地上的事，你们尚且不信，若对你们说天上的事，如何能信呢？除了从天降下的人子，没有人升过天。摩西在旷野怎样举蛇，人子也必须照样被举起来，要使一切信他的人都得永生。神爱世人，甚至将他独一的儿子赐给他们，叫一切信他的人不致灭亡，反得永生。因为神差他的儿子到世上来，不是要定世人的罪，而是要使世人因他得救。”

证道：从灵生的，才是重生 沈牧师

默想 主席、会众

四、以回应奉献敬拜神 主席、会众

诗歌：跟随我（赞美 135 首）

五、以领受祝福敬拜神

诗歌：三一颂（赞美 13 首） 会众

普天之下万国万民，齐声赞美父子圣灵；三位一体同荣同尊，万有之源，万福之本。

祝福 沈牧师

诗歌：阿们颂（赞美 471 首） 会众

阿们，阿们，阿们。

（本节目转播自中华基督教长老会信友堂主日崇拜，欢迎来信索取是次主日讲道的讲章。）