

# 靠主得胜

我要靠主得胜 靠主得胜  
靠主得胜 哈利路亚  
每个应许都是 Yes Amen  
有主我必得胜

我要常常喜乐 常常喜乐  
常常喜乐 哈利路亚  
喜乐犹在我心 哈哈哈哈哈  
烦恼都不见了

# 奉献歌

你若愿意就献上你的  
一块给主，十块给主，  
更多给主。

你若愿意就献上你的所有  
给主，就必蒙神所悦纳。

你若愿意就献上你的  
赞美给主，歌唱给主，  
跳舞给主。

你若愿意就献上你的恩赐  
给主，就必蒙神所悦纳。

你若愿意就献上你的  
全心爱主，全意爱主，  
全力爱主。

你若愿意就献上你的全人  
爱主，就必蒙神所悦纳。

# 主祷文

我们在天上的父，  
愿人都尊你的名为圣，  
愿你的国降临，  
愿你的旨意行在地上，  
如同行在天上，

我们日用的饮食，  
今日赐给我们；  
免我们的债，  
如同我们免了人的债。

不叫我们遇见试探，  
救我们脱离凶恶。  
因为国度，权柄，荣耀，  
全是你的，直到永远！  
阿们！

# 第5辑第2讲： 合神心意的生活（上） 生气与喜乐

# 金句

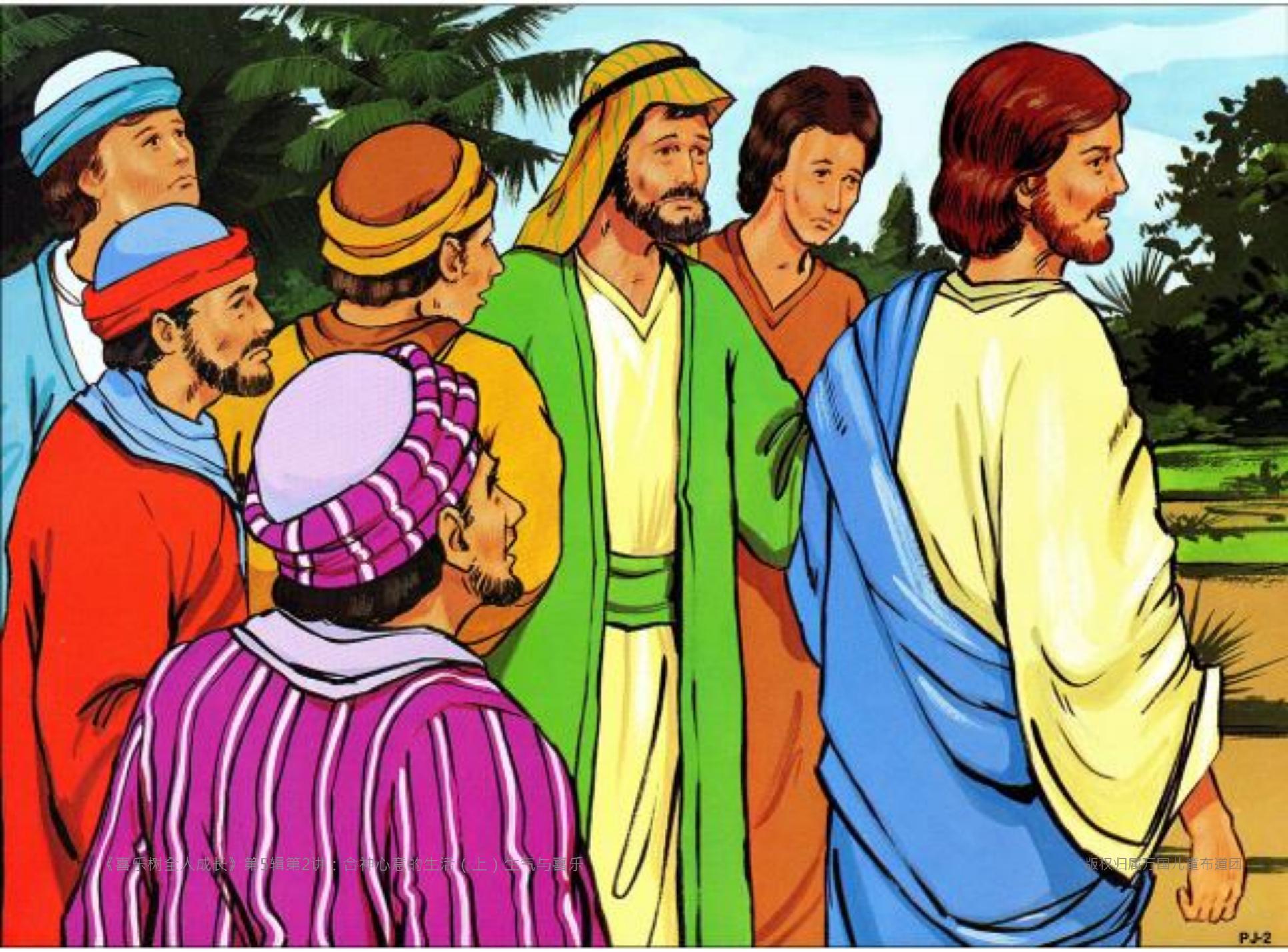
你们要靠主常常喜乐。  
我再说，你们要喜乐。  
(腓立比书4章4节)

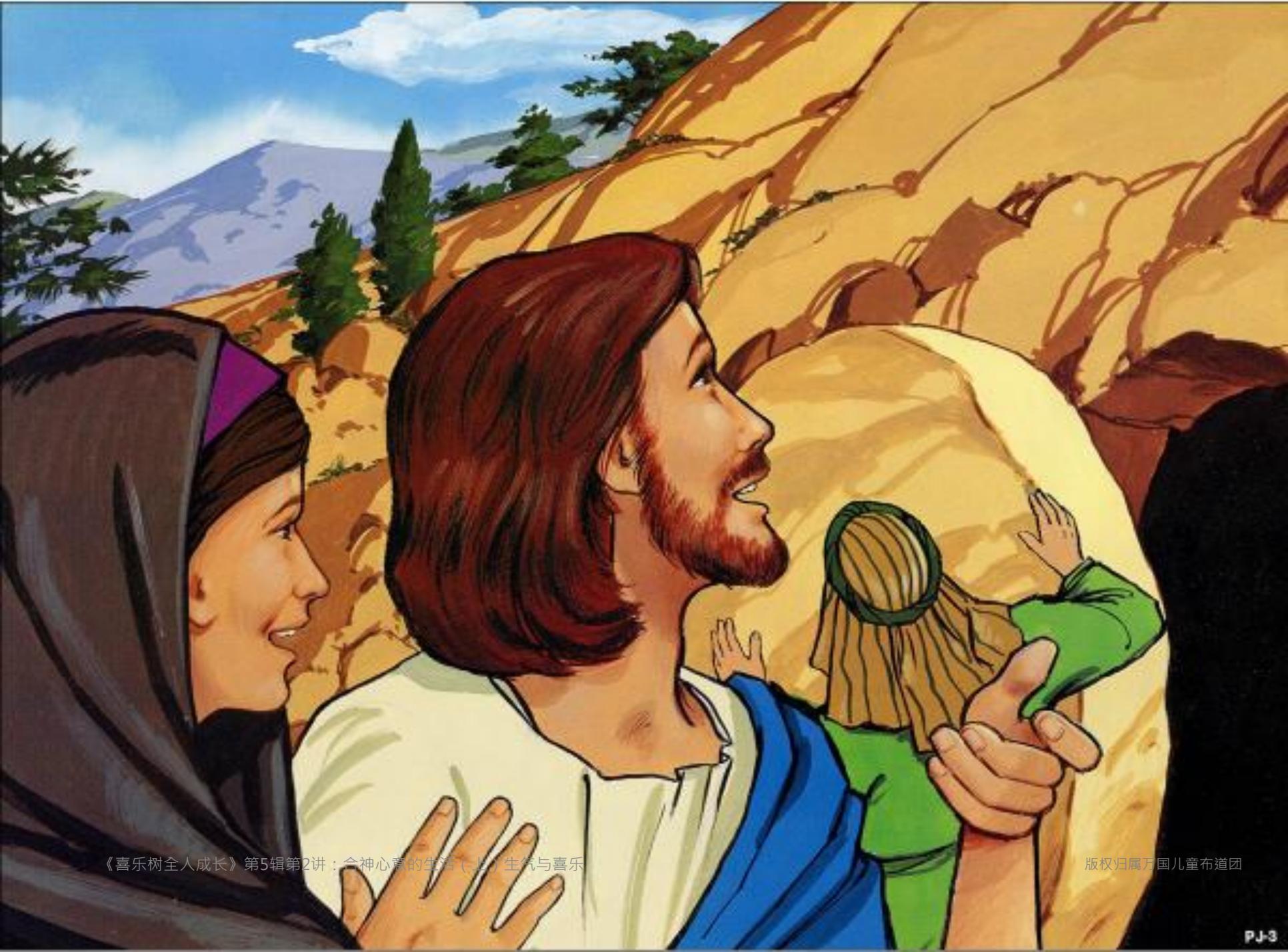


# 生气的定义

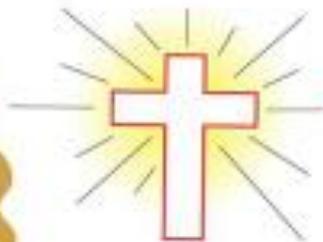
生气是在不如意时表现得沉默不欢。







# 喜乐的定义

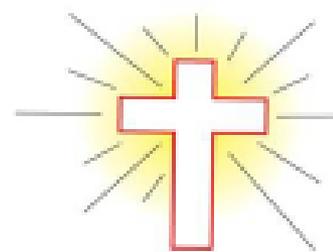


喜乐是因着神  
掌管一切而使  
内心充满快乐。





# 得着喜乐的三个方法



1. 确定你基督徒的身分

2. 读神的话



3. 相信神的应许是给你的

# 处理情绪共通步骤



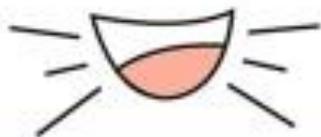
停止 (Stop)

寻找 (Seek)



思想 (Think)

得胜 (Overcome)



赞美 (Praise)

腓立比书4章4节



你们要靠主常常喜乐。  
我再说，  
你们要喜乐。

