

合神心意的生活（上）

2

# 生气与喜乐

**经文：**约翰福音 11:1-44

**金句：**“你们要靠主常常喜乐。我再说：你们要喜乐。”（腓立比书 4 章 4 节）

**教学核心：**你若相信神的应许，神会把喜乐赐给你。

## 教师默想

经文：约翰福音 11:1-44

1. 马利亚和马大请人告诉耶稣拉撒路生病的消息时，是如何称呼拉撒路的？
2. 耶稣说拉撒路生病的原因是什么？耶稣听到这消息做了什么？
3. 门徒们担心耶稣生命安危的时候耶稣是怎么回答的？耶稣为什么不怕犹太人？
4. 耶稣为什么对晚到拉撒路那里感到喜乐？（15 节）



你是“通过信心看到神的荣耀”的基督徒吗？还是像世人一样说“看了才信”（可 15:32）的立场？现在你要通过信心面对的问题。

## I. 引言

老师正在挑选要上花车游行的人，接下来的事为什么让珍珍那么生气呢？

## II. 故事情节

### 1. 什么事让珍珍生气？

- ①认真地制作花车的装饰。
- ②期待自己被选为坐在花车上的人。
- ③珍珍没被选上就不高兴的生气了

### 2. 错误的态度

- ①生气是在不如意时表现的沉默不欢。
- ②生气的理由（路加福音 12:15，诗篇 51:10,12）

### 3. 看神的话语

- ①耶稣因不信的犹太人要杀祂就离开了犹太。
- ②在犹太的马利亚和马大的弟弟拉撒路生病要死了。（罗马书 3：23、约翰福音 3：16）
- ③听到这消息耶稣没有马上回到犹太。
- ④两天后耶稣对门徒说要回犹太。
- ⑤门徒们生气闷闷不乐的跟随耶稣。
- ⑥因为耶稣没有马上赶来，马利亚和马大也生气闷闷不乐。
- ⑦喜乐是因为相信神掌管着一切而使内心充满快乐。

### 4. 建立正确的态度（得着喜乐的三个方法）

- ①确定你基督徒的身份。

当你清楚的知道耶稣是从罪中拯救你的救主时会产生真正的喜乐。诗篇 33 篇 21 节说：“我们的心必靠祂欢喜，因为我们向来依靠祂的圣名。”并且在诗篇 35 篇 9 节说：“我的心必靠耶和華快乐，靠祂的救恩喜乐。”你曾向神承认自己的罪，并相信耶稣为你而死吗？你曾否向耶稣说过你相信耶稣为你的救主吗？如果说过就能喜乐了！但如果没有，你现在需要接受耶稣为你的救主。那么你的内心就会感到喜乐（诗篇 13:5）。

- ②读神的话语。

耶利米书 15 章 16 节说：“... 祢的言语是我心中的欢喜快乐”。当我们在圣经当中读到神的应许和计划时我们会想起神在掌管一切。神的话语使我们的心充满喜乐。在圣经中找一找有关喜乐的经文，在腓立比书会看到很多和喜乐有关的经文，找一找喜乐或欢喜等词。找一找能理解的经文。（老师可以和小朋友一起查腓立比书 3:1 上或 4:4 等经文。）



## ③ 请相信神的应许是给你的。

下面是神给信耶稣的人的两个应许。一起看一下每个应许在哪里可以填进自己的名字呢？希伯来书 13:5 “要以自己所有的为足。因为主曾说：我总不撇下你，也不丢弃你。”以赛亚书 41:10 “你不要害怕，因为我与你同在。不要惊慌，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你。我必用我公义的右手扶持你。”



## 挑战（对已信主的小朋友）— 处理情绪共通步骤

现在是停止（Stop）现在是停止生气要喜乐的时候。

寻找（Seek）- 你们为什么会生气？

思想（Think）- 神说要在主里喜乐。【腓立比书 4：4】

得胜（Overcome）- 求神因你确信你是神的儿女时而赐你喜乐。持续读神的话语，相信神的应许。

赞美（Praise）- 感谢神赐给你喜乐。

呼召：信子的人有永生。【约翰福音 3 章 36 节】

（ ）圆括弧内的经文为课程经文。

【 】方括弧内的经文必要引用。





### 金句教授

#### 金句

#### 腓立比书 4 章 4 节

“你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。”



#### 引言

小朋友你有没有这样的经验，好想出去玩，结果却开始下雨了，接着心情变得很不喜乐？其实，你有另一种方法可以让自己喜乐喔，让我们一起看神告诉我们什么？

#### 介绍

(让孩子看你的圣经，解释它是神的话。从你的圣经读出金句，说明你怎样找到它。然后，让孩子们与你一起看视觉教材，读出金句。)

#### 解释

**靠主**：相信主耶稣，并信靠祂对我们总是好的。

**喜乐**：因为相信神掌管着一切而使内心充满快乐。

#### 整句

伤心或不快乐的时候心里要相信神掌管一切，并且在每一件事情上依靠主而心里喜乐。

#### 应用

**已信主的小朋友**—你可以凡事靠主喜乐，相信祂掌管一切，祂要把喜乐赐给你。

**未信主的小朋友**—你需要接受耶稣成为你的救主，让你可以靠主喜乐。

#### 重复：打乒乓球

1. 先读经文出处及经文内容再读经文出处，念过 2 遍。
2. 请愿意靠主喜乐的小朋友照上述方法念 1 遍。
3. 乒乓球玩法，老师先读第一行，小朋友读第二行，整句读完 1 次。
4. 老师读第一个字，小朋友读第二个字，如此轮流读完 1 次。
5. 换小朋友先读，老师后读，轮流读完 1 次。
6. 以此类推，直到记住整句经文为止。



## I. 引言

珍珍喜欢在学校做手工，她觉得制作庆祝游行用的花车十分有趣。作为信耶稣的孩子，这件事也给了她向朋友介绍耶稣的机会。

之前，各班的孩子将自己的创意画了出来，其中被选中的是：“霜淇淋”那辆花车有四张桌子，每张桌子坐两个孩子吃霜淇淋一直到游行结束。多好啊！是啊。但那不过是想像而已，老师嫌麻烦，让坐花车的孩子们假装吃霜淇淋。花车一定会被许多气球装典得五彩缤纷。大旗上会写着：“欢乐的暑假。”

珍珍想像着自己在花车上的样子，珍珍的班里虽有 26 名学生，但她相信自己一定可以被选上。因为珍珍在装饰花车时是最认真的，她想：“老师没有理由不选我”。终于到了选拔 8 名学生的日子，丽恩最先入选，因为那个创意就是她提出来的。“这是肯定的”，珍珍想道，接下来是思瀚，思瀚是全班成绩最优秀的学生，为选拔其他的六名学生，老师把男生和女生的名字，分别放入两个箱子内。

然后由丽恩和思瀚从箱子里抽出剩下的 6 个人。“伟民！”丽恩喊道，思瀚抽到了绮玲的名字。珍珍想：“还剩下四个人”，“浩光”丽恩兴奋的喊道。浩光是丽恩最好的朋友嘛，思瀚抽中了“正志。”，正志是转学来的新学生。现在每个箱子只剩下一个名额了，教室里非常安静。“明松。”丽恩叫道。思瀚抽到了晓蕾，包括珍珍在内的 18 位没选上的同学“哎”一声叹了口气。

## II. 情节

### 1. 珍珍的态度 (展示图片 PJ-1)

珍珍无法相信，她不能坐花车了。选中的同学当中有人甚至没有出过力，『不公平，不公平！』珍珍气呼呼地度过了下午的时间。珍珍不会对任何人讲关于游行或花车的事。看到她这样，朋友们都想安慰她，她却说：“不要说了，我不想再提那些事情了”。

珍珍的态度真的非常恶劣，想一想她以前是如何想为耶稣作见证，现在别人会怎么看耶稣的呢？你有过像珍珍这样的情况吗？你生过气吗？



### 2. 错误的态度 (展示生气的定义)

生气是因为某些事不如你的心愿而闹情绪。



信耶稣的人生气是坏事吗？是的，圣经虽没有明确说明『不要生气』但神说要常常喜乐。腓立比书 4:4 说：『你们要靠主常常喜乐，我再说：你们要喜乐』。帖撒罗尼迦前书 5:16 也说：『要常常喜乐』，喜乐与生气是不可能同时出现的。你为什么会生气呢？得不到你们喜欢的东西时，你会生气。并对自己说：『我得不到它便会不开心。』。但神的话告诉我们『人的生命不在乎家道丰富』（路加福音 12:15）。幸福，最美好的都来自神的赐予。你生气是因为你只想着你自己的计划，你忘记神是掌管一切，并且祂对你的爱是没有改变的。

你们觉得耶稣的门徒会生气吗？我肯定他们曾遇过不如意的事情。我们会看看门徒因耶稣对他们的安排而不快的情况。请先将诗篇 51:10 与 12 节作为今天的祷告（教师诵读这些经文，并引导孩子们将这些经文用在祷告中）。『神啊，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵』。



### 3. 看一看神的话 (展示图 PJ-2)

耶稣和门徒住在犹太是非常不安全的，许多不信耶稣是神子的人要杀害耶稣和门徒。在耶稣和门徒离开后，马大与马利亚的弟弟——拉撒路正患重病。圣经说：“耶稣素来爱马大和她妹子并拉撒路”。虽然耶稣知道拉撒路病重，却没有立刻去医治他。



拉撒路为什么会生病呢？因为这是罪的缘故。罪是神不喜悦的一切行动、言语、思想，比如撒谎、偷东西、恨别人。人为什么会做坏事呢？因为生下来就有犯罪的欲望（罗马书 3:23），所以我们都作坏事，罪的结果就是死亡。但是创造的神爱你（约翰福音 3:16），预备赦罪的方法，祂差自己的儿子耶稣降世跟你一样长大了，耶稣 33 岁时被钉在十字架流血死了。祂从来没犯过罪可是替你受罪的惩罚死了，埋葬了，但是奇妙的事情发生了，坟墓里的耶稣复活了。现在祂在天国里为你祷告，而且呼召你来相信祂，“信我的人虽然死了也必复活。”是的！如果接受耶稣为你们个人的救主的话你们可以得到生命，永远活着。拉撒路已经死了，不过门徒不知道。

### 4. 耶稣和门徒回犹太 (展示图 PJ-3)

众门徒一点都不担忧，他们以为拉撒路的病会好起来。第二天，耶稣说：“我们再往犹太去吧”（约翰福音 11:7）。门徒听了便不高兴，他们说：“犹太人近来要拿石头打你，你还往那里去吗？”众门徒不愿再去危险的地方。后来，耶稣说：“拉撒路死了”。众门徒答应与耶稣同去，心里却并不情愿，多马说：“我们也去和他同死吧”，那些门徒不知道耶稣为他们计划的奇妙事，所以不愿意去。耶稣要叫拉撒路从死里复活，并让前往犹太的众门徒看见此事，你可以在约翰福音八章中看到这件事情。



你认为耶稣没有立刻回来救拉撒路，马大与马利亚会生气吗？很可能会，特别是当拉撒路死的时候。但神希望在她们悲伤时赐给她们喜乐。你觉得这是不可能的吗？不是的，喜乐不单是开心，喜乐也不仅仅是在你身上发生的好事。喜乐是从神而来的（诗篇 4:7）。

### 5. 喜乐是什么？ (展示喜乐的定義)

#### 喜乐的定義

**喜乐是因着神  
掌管一切而使  
内心充满快乐。**

喜乐是神赐给的，所以你们的心才会感到幸福。神的爱是永恒不变的，所以不需要担心，神会将好的赐给你。你在什么时候可以喜乐呢？“你们要靠主常常喜乐。我再说：‘你们要喜乐’”（腓立比书 4:4）。靠主常常喜乐，并不是说要常常面带微笑。拉撒路死后耶稣也流下了眼泪，犹太人见了说：“你看祂爱这人是何等恳切”（约翰福音 11:36）。耶稣的流泪不代表祂已失去喜乐。祂明白通过救活拉撒路，很多人会相信祂，这是件有意义的事（约翰福音 11:45），耶稣知道神掌管一切。

### 6. 珍珍明白了 (展示图 PJ-4)

珍珍明白了只有神的计划才是最好的。当她看见同学坐在游行花车上时，珍珍的心中感到喜乐。珍珍明白了真正的快乐与发生什么事情或别人怎么看自己是完全无关的。珍珍的快乐来自明白神住在她里面，永远看顾着她。



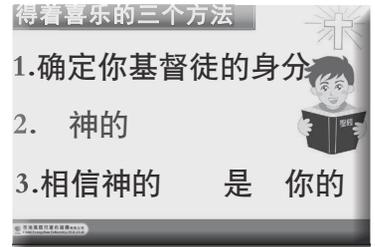
神与你同在！祂是永生的神，祂掌管我们，所以即使悲伤时，你仍然会充满喜乐，以下的方法可以使你有更多的喜乐。



## 7. 建立正确的态度 (展示得着喜乐的三个方法图片)

### 1) 要确定你基督徒的身分

真正的喜乐来自于你确信耶稣是从罪中拯救你的救主。诗篇 33:21 说：“我们的心必靠祂欢喜，因为我们向来倚靠祂的圣名”。诗篇 35:9 说“我的心必靠耶和華快乐，靠祂的救恩高兴”。你向神承认过你的罪，并相信耶稣是为你而死吗？有祷告相信耶稣为你的救主吗？如果有，你们就应该欢喜，但如果没有，应该现在就接受耶稣为你的救主。那么，你就会从心底感到快乐（诗篇 13:5）



### 2) 读神的话

耶利米书 15:16 记载着：“祢的言语是我心中的欢喜快乐”。当我们在圣经中，读到神的应许和计划时，神的话会让我们的内心充满喜乐。从你的圣经中找出关于喜乐的句子吧，你们会在腓立比书中找到很多，找一找喜乐这个词。你们可能无法理解所有的经文，但可以试着找出你能够理解的经文（教师也可以让孩子们查看腓立比书 3:1 或 4:4 这类的经文。）

### 3) 相信神的应许是给你的

作为信耶稣的孩子，神给你两个应许。让我们一起看看你的名字适合放在哪里？（教师：将这些经文写在纸上或黑板上，老师，在横线上填入自己的名字读一遍。然后让学生填入他们自己的名字读一遍。让孩子们明白这些句子只适用于基督徒。）

希伯来书 13:5 说：“……要以自己所有的为足。因为主曾说：我总不撇下你，也不丢弃你。”

以赛亚书 41:10 中说：“你不要害怕，因为我与你同在。不要惊惶，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你”。（教师：你可以使用更多的经文去强调这个教导。教师可按照圣经经文，使用这一方法。让孩子读这些经文，然后帮助他们将其个人化。例如腓立比书 1:6、4:19，歌罗西书 1:13，约翰一书 5:4，申命记 31:8，帖撒罗尼迦后书 3:3，哥林多后书 5:17）

(展示处理情绪共通步骤图) 从现在起就要

- \* 停止 (Stop) 生气，充满喜乐。
- \* 寻找 (Seek)：是什么让你生气？
- \* 思想 (Think)：神说要在主里喜乐。
- \* 得胜 (Overcome)：因你确信自己是神的儿女，求神将祂的喜乐赐给你。持续研读圣经，确信神的应许。
- \* 赞美 (Praise)：感谢神赐给你喜乐。



请记住腓立比书 4:4 的话语：“你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐”。这是神给你的命令。

还记得刚才我们的祷告吗？（重复诗篇 51:10、12 的祷告）当你生气时，就以这样的方式祷告。





## 呼召

耶稣不但从死里复活了，而且如今活在天国里。耶稣为信他的人准备了住处。你做好准备了吗？今天，你听到了为救赎你的罪，耶稣死在十字架上，又从死里复活的事实。圣经说：“信子的人有永生”（约翰福音 3:36），信子就是说完全相信只有耶稣才能赦免你的罪。

当你信耶稣时，神就应许你可以在天国享有永远的生命，你的罪将得赦免，你的心灵将改变，过取悦神的一生。今天，你们愿意信耶稣而得永生吗？

请大家低下头，闭上眼睛。要信耶稣的小朋友请从座位上站起来轻轻地看着我（停下来确认反应）好，坐下，站起来的小朋友请与我见面（指定时间和地点）。我会以圣经中告诉你得永生的方法。

分区	学习内容	准备
查看圣经	让小朋友知道神希望在他们难过时，赐给他们喜乐。	喜乐面具
活出神的话	让小朋友相信神会给更好的而喜乐。	
我的决心	“我要常常喜乐。”	
一起祷告	求神帮助我遇到难过的事仍然相信神而喜乐。	

## 查看圣经

门徒和马大生气不喜乐。一面讲为什么不喜乐，一面在两个图片中寻找出不同的地方。



门徒和马大生气不喜乐。一面讲为什么不喜乐，一面在两个图片中寻找出不同之处。

耶稣和门徒回到犹太是很危险的事。因为不信耶稣的人想杀害耶稣。所以耶稣说要回到犹太时门徒生气了。耶稣听说心爱的拉撒路死了的消息就为了去救拉撒路回到了犹太。

马大因为耶稣没有立刻来，而是等弟弟拉撒路死了之后来而生气。耶稣希望让门徒和马大看见神使死去的拉撒路复活的奇妙能力。

耶稣希望门徒和马大都喜乐。圣经说。“你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。”（腓立比书 4:4）靠主喜乐指的是伤心的时候心里仍然相信神会将最好的赐给你，心里要喜乐。神是帮助并引导你们的神。你们要相信神，常常喜乐。



**生气**：十分不高兴，脸上显出不喜乐的样子。



## 活出神的话

我能因我所拥有的感到喜乐吗？如果喜乐的话把“笑脸面具”放在脸上说“我要喜乐”。（参考附录4页）



（在附录剪下喜乐面具，然后用木棍贴上。）

**在超市**— 想买玩具但是妈妈说“不行”，所以不能得到想要的玩具，这时怎么做？不哭闹，要相信。 是的，相信妈妈总是想给你更好的。如果你不哭闹，能理解妈妈的心而喜乐的话，放上“喜乐面具”，如果不喜乐的话放上“生气面具”。神希望你对你所拥有的感到满足并喜乐。

**在玩具屋**— 和朋友玩积木的时候，我想玩的模型积木朋友不让给我。这时老师走过来说要互相礼让。虽然不想礼让最后却礼让了，会喜乐吗？ 是，会喜乐。如果会喜乐的话就放上“喜乐面具”，如果不能的话就放上“生气面具”。老师会表扬礼让后喜乐的小朋友，并给更好的玩具。神希望你伤心的时候仍然相信神会赐给你更好的东西而感到喜乐。

### 一起读《我的决心》

“我要常常喜乐。”

### 一起祷告

求神帮助我遇到伤心的事仍然相信神而感到喜乐。

## 教学目标

未信主的小朋友 会信赖神的应许，相信信实的神。

已信主的小朋友 会赞美神的应许，相信神会赐下喜乐。

## 教学计划

**暖身** 分享在什么时候，为什么生气。



**金句背诵**

将斜体字的金句读出来，并背诵。



**察看** 让他们贴上贴纸观察门徒和门徒不喜乐的原因，观察耶稣的计划。



让小朋友们想一想让他们不喜乐的原因是什么。



**实践** 让他们配合经文贴上 3 个石阶的贴纸，并找出经文读出来。

## 暖身

1. 一起分享上周饶恕别人的生活。
2. 你们曾经什么时候，因为什么事生气不喜乐？
3. 事情没有按自己的想法进行，别人没按照我说的去做的时候，我们会生气不喜乐。
4. 我们一起从圣经里找一找生气的时候要怎么做。



## 金句背诵

1. 让他们背诵上周的金句。  
让他们读出斜体字的金句然后背下来。

**你们要靠主常常喜乐。我再说：你们要喜乐。**

2. **你们要靠主常常喜乐**：神说在我们不能喜乐的情况下，也要相信耶稣的应许。  
**我再说，你们要喜乐**：我再说：是强调的语气。指的是让我们在信心里常常喜乐。因为神掌管一切，神使万事都互相效力，叫我们得益处。伤心、难过的情况下也要常常喜乐。
3. 说明钥节。特别是和今天的课程连在一起说明金句的意思。





## 察看

1. 马大和门徒因耶稣没有按照他们的想法去做而生气不喜乐。在他们生气的内容上贴上相关的人物的贴纸。

门徒们- 耶稣没有听我们说去那里有危险的警告。(约 11:8)

马大- 耶稣听到我们求他医治拉撒路的请求却没有马上来，所以拉撒路死了。(约 11:6,17)

马大- 派人去请耶稣快来却没有听我们的请求。(约 11:3)

门徒们- 犹太人要杀了耶稣，但耶稣还是要去。(约 11:8)



## 圣经博士

**生气是：**十分不高兴，脸上显出不喜乐的样子。

**喜乐是：**感到快乐、喜乐。

2. 一起说出门徒为什么会生气。门徒知道耶稣若去犹太地，那里的犹太人会杀害耶稣，耶稣就会有危险，因此叫耶稣去别的地方，但耶稣还是去了犹太地区。
3. 一起说出马大为什么生气。马大认为自己的弟弟拉撒路生病快要死了，如果耶稣赶过来的话就可以救活他，但耶稣没有赶过来，等拉撒路死了之后才到伯大尼，所以生气了。
4. 门徒和马大生气的原因是因为事情没有按照自己的想法去进行才会生气。
5. 但是耶稣和他们的想法不一样。比起门徒所担忧的事，对耶稣来说，更重要的是让他们知道耶稣来到这世上的目的（十字架的代赎）。
6. 并且马大虽然希望耶稣在拉撒路还活着的时候来治好他，但耶稣的旨意不同。耶稣的旨意是让他们看到，神的能力让即使死了的拉撒路也能复活。
7. 当事情没按照我们的想法进行的时候，我们也会生气和抱怨。但神会让我们知道，神总是以更奇妙和更大的计划赐给我们更好的。



## 想一想

1. 发生了让我失望的事情时我会怎么做？让小朋友填空。
2. 我会生气是：

1. 没有得到自己想要的东西
2. 不想神的计划只想自己的计划
3. 有时候忘记神的引导和神不变的爱

3. 教导他们要相信神的应许，要喜乐。





## 实践 (请参考低年级学生本附录)

1. 依靠神的话语时会得到神所赐的真喜乐。
2. 小女孩准备到“喜乐岛”。配合经文贴上3个石阶的贴纸，并让小朋友找出经文读出来。
3. 让他们大声读今天的教学核心。“你若相信神的应许，神会把喜乐赐给你。”

第二课 生气与 喜乐

依靠神的话语时会得到神所赐的真喜乐。依照金句贴上3个石阶的贴纸，并找出经文来。神对我说要喜乐。

在这一周有生气的事情发生时，就读下面的句子并高兴起来吧。

**寻找** 我为什么生气呢？

**思想** 神说要在主里面喜乐

**得胜** 祈求神让我能够在任何情况下都能够喜乐。

**赞美** 感谢神给我喜乐

4. 指导他们本周想要生气时就拿着合神心意的小册子(上)，读说明步骤的内容，过喜乐的生活。

寻找 - 我为什么会生气？  
 思想 - 神说要在主里喜乐。  
 得胜 - 求神让你在任何情况下都能喜乐。  
 赞美 - 感谢神赐给你喜乐。

第一课 愤怒与嫉妒

如果你说了对方的话，请擦掉他的名字，直到你记得助他的事情上。

每当发生让你愤怒的事情时，读以下的步骤，选择过嫉妒的生活

第二课 生气与 喜乐

依靠神的话语时会得到神所赐的真喜乐。依照金句贴上3个石阶的贴纸，并找出经文来。神对我说要喜乐。

在这一周有生气的事情发生时，就读下面的句子并高兴起来吧。

第三课 愤怒与感恩

有经文句：帖撒罗尼迦前书 5:8。记得玩“当然了”的游戏，决定在生活中，用感恩的态度去面对每件事。

本课内容感恩的时候，就将下面的句子，读一遍，并感谢神。

合神心意的生活

**寻找** 什么事会让你愤怒呢？

**思想** 神说你要饶恕别人 (以弗所书 4:32)

**得胜** 记住以神的脚步去饶恕别人。

**赞美** 感谢神，祂可以帮助你忘掉过错！

**寻找** 我为什么生气呢？

**思想** 神说要在主里面喜乐

**得胜** 祈求神让我能够在任何情况下都能够喜乐。

**赞美** 感谢神给我喜乐

**寻找** 为什么我会抱怨呢？

**思想** 神说：“凡事感恩”。

**得胜** 求神帮助我，能凡事感谢。

**赞美** 赞美神，祂会赐我感恩的心。

完成

## 教学目标

未信主的小朋友 会信赖神的应许，相信信实的神。  
已信主的小朋友 会赞美神的应许，相信神会赐下喜乐。

## 教学计划

**热身** 分享什么时候，为什么会生气。



**金句背诵**

把斜体字的金句读出来并背诵。



**察看** 让他们贴上贴纸，观察门徒和门徒和马大不喜乐的原因，观察耶稣的计划。



让小朋友们想一想让他们不喜乐的原因是什么。



**实践** 让他们配合经文贴上 3 个石阶的贴纸，并找出经文读出来。

## 热身

1. 一起分享上周饶恕别人的生活。
2. 你曾经在什么时候，因为什么事生气不喜乐？
3. 事情没按自己的想法进行时，或别人没按照我说的去做时，我们会生气不喜乐。
4. 我们一起从圣经里找一找生气时要怎么做。



**金句背诵**

1. 让他们背诵上周的金句。

2. 让他们读斜体字的金句并且背下来。

“你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。”（腓立比书 4 章 4 节）

3. 说明钥节。特别是和今天的课程连结说明金句的意思。

**你们要靠主常常喜乐**：要依靠主喜乐。在基督之外有很多快乐的事，但要在主内喜乐。

**我再说：你们要喜乐**：即使处在不能喜乐的情况下也要因在主里而感到喜乐。

合神心意的生活 (上)

### 2 生气与喜乐

经文: 约翰福音 11:1-44

<教学核心> 你若相信神的应许, 神会把喜乐赐给你。

字体是斜的, 正确的读一下。  
*你们要靠主常常喜乐。我再说, 你们要喜乐。* (腓立比书 4 章 4 节)

门徒们和马大生气了。  
想一下下面的话是谁的想法, 把那个人的贴纸贴在 上

没有听我们说耶稣就太危险了。

拉撒路生气了耶稣并没有立即过来而耽误了两天, 所以拉撒路死了。

生气是“十分痛苦”, 脸上出现不喜乐的样子。  
喜乐: 觉得开心。

即使有派人过来, 但是耶稣去了其他地方。

即使犹太人要去耶稣, 他也要往那个方向去。

因为门徒和马大不知道耶稣的计划所以生气了。  
耶稣的计划是派遣死亡的拉撒路并让门徒看到。



## 察看

1. 马大和门徒因耶稣没有按照他们的想法去做而生气不喜乐。在他们生气的内容上贴上相关的人物贴纸。



## 圣经博士

**生气是：**十分不高兴，脸上显出不喜乐的样子。

**喜乐是：**感到快乐、喜乐。

2. 一起说出门徒为什么会生气。门徒知道耶稣若去犹太地，那里的犹太人会杀害耶稣，耶稣就会有危险，因此叫耶稣去别的地方，但耶稣还是去了犹太地区。
3. 一起说出马大为什么生气。马大认为自己的弟弟拉撒路生病快要死了，如果耶稣赶过来的话就可以救活他，但耶稣没有赶过来，等拉撒路死了之后才到伯大尼，所以生气了。
4. 门徒和马大生气的原因是因为事情没有按照自己的想法去进行才会生气。
5. 但是耶稣和他们的想法不一样。比起门徒所担忧的事，对耶稣来说，更重要的是让他们知道耶稣来到这世上的目的（十字架的代赎）。
6. 并且马大虽然希望耶稣在拉撒路还活着的时候来治好他，但耶稣的旨意不同。耶稣的旨意是让他们看到，神的能力让即使死了的拉撒路也能复活。
7. 当事情没按照我们的想法进行的时候，我们也会生气和抱怨。但神会让我们知道，神总是以更奇妙和更大的计划赐给我们更好的。



## 想一想

1. 发生了让我失望的事情时我会怎么做？让小朋友参考密码并解读文字，解释密码的内容。
2. 我们生气是因为。

- (1) 没有得到自己想要的东西时
- (2) 不想神的计划只想自己的计划时
- (3) 忘记神的引导和神不变的爱时

3. 教导他们要相信神的应许，要喜乐。

当令人生气的事情发生时，我等候的话，耶稣会给我喜乐。  
解读密码来解释一下生气的理由是什么。

1. △◆ (1) 没有得到自己想要的东西时
2. ∞+▶◀ (2) 不想神的计划只想自己的计划时
3. ☆\*√@ (3) 忘记神的引导和神不变的爱时

**例子**

▶ 只想	∞ 爱时	◆ 东西时	△ 没有得到	⇒ 当我
◁ 忘记	☆ 神的	■ 自己想要的	▽ 和神	⇔ 不会
∞ 自己的计划时	+ 神的计划	∞ 不变的	· 引导	
∞ 不想	⇒ 事实时			

你若相信神的应许，神会把喜乐赐给你。

做一下附录的「合神心意的生活(上)小册子」第2课问题并实践它。

## 第2课 生气 与喜乐

依靠神的话就会得到神赐的真实喜乐。依照金句贴上3个阶段的石阶贴纸并找经文读出来。



在这一周有让你生气的东西时读一下下面的句子并感谢吧。

-  我为什么会感到生气呢？
-  赞美神给我喜乐心。
-  神对我说要喜乐。
-  祈求神让我对所有事情都能够喜乐。



### 实践

1. 依靠神的话语时可以得到神所赐的真实喜乐。  
让他们找出经文，贴上3个石阶贴纸，过神喜悦的生活相信神的应许。

2. 指导他们本周想要生气的时候就拿着合神心意的生活(上)小册子，读说明步骤的内容，过喜乐的生活。