

《与神同行》 没有祷告的代价（1）

经文：太 7:7-8

耶稣在太 7:7-8 说：“你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。因为凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门。”

接着祂在太 21:22 说：你们祷告，无论求什么，只要信，就必得着。

耶稣在约 15:7 又说：你们若常在我里面，我的话也常在你们里面；凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。

当基督的身体没有祷告，整个群体都会为此而受痛苦。当一个人不再花时间与主单独相处，那个人就会受痛苦。在这个信息中，我会给出几个词汇，这些词汇将描述如果信徒不祷告，最终会落入的境况。

现在让我来定义祷告的意思。我不是指快速的祷告，比如说：“主啊，我在高速公路上开车，请帮助我。请今天在工作上帮助我。”我说的是，不管一天是十五分钟、三十分钟还是一个小时，不管怎么样，得花时间与主单独相处。这不包括快速的祷告，就像：“主啊，在这种情况下请帮助我。主啊，你知道我需要你的帮助。请保佑我和我的家人。”不是这种类似的祷告。我要说的是，你花时间与神交流，包括你花时间在神的道上，读圣经，向神说话，听祂说话。如果这些成为你生命中次要的事情，我向你保证，你将要承受一些严重的后果。

没有一件事可以取代祷告和默想的位置，没有。当你看着主耶稣的生命，祂起得很早出去祷告。有一次门徒来对祂说：“人们都在找你。他们都在找你啊。”但主耶稣离开了他们到了一个地方独处和祷告。记住耶稣基督是神，祂是自有永有的。神披上人的肉身人群中行走。但祂还是有强烈的需求要与父神独处，祂清晨很早就离开门徒，圣经说祂需要在一个地方独处。祂离开最爱的门徒独处，因为祂感到有花时间与父神独处的需要。

耶稣需要与父神独处，祂是神但祂还有这个需要，祂可以差遣天使天军但祂还有这个需要，祂创造世界但祂还有这个需要，祂有绝对的权能做万事但祂还有这个需要。我们活在困难、艰苦、试炼、苦难、痛苦中，我们需要在人生中做各种决定，为什么我们会认为不需要向天父祷告的时间呢？

我们以为自己是谁呢？难道把耶稣放在我们生命中的边缘，却还以为能在基督徒生活中过得胜的生活吗？还能在事业、人际关系上活得很成功吗？这是不可能的，绝对不可能。我们人生中背负着很多神没有为我们计划的事情，这一切都是因为没有祷告的罪。

今天信息的题目是没有祷告的代价。我会从头到尾为你列出一些事情，如果你没有持续的祷告生活就会发生这些事情。这些事情也许不会连续不断的发生，但有很大的可能是会的。他们可能会很快发生，也可能过一段时间发生，总之就是会发生。

亲爱的朋友，第一件事情是“缺乏祷告”。我们不是谈“神保佑我吧”这种短小的祷告，我们谈的是你与神和祂的话语花时间相处。当我谈祷告的时候，我总是加上神的话语，因为神

的话语是根基，是祷告的指引。神的话提醒我应该祷告的事情，提醒我把事情带到神面前会得到的应许。在我求神给予生命的指引时，神的话也指示我生命中需要处理的事情。所以需要把祷告和神的话语放在一起，祷告和神的话语是手牵着手，或者说手放在手套里，这两者不可分开。

如果我问你，过去的一周你们花了多少时间与神相处，也许有很多人只有五分钟、十分钟或者十五分钟。算一算你和神相处的时间，没有其他人，只有你和神。你花了多少时间与天父相处呢？祂是那么爱你，祂抬举你超乎万有之上，祂并不是想要你所拥有的东西，祂只是单单想要你。

如果我们说：“你知道的，我只是很忙啊。”这个世界上没有人会因为太忙而不能祷告。我们把自己变得很忙，我们把自己的优先次序弄错了，我们的优先次序发生了错乱。神造了我们，要我们爱祂，这是需要花时间的。听神说话需要时间，从神接受启示需要时间，这应该是生活的优先级。没有一个人值得你和我花比与神相处还多的时间。

人们不愿意祷告的另外一个原因是因为他们不想与神相交。他们认为神看起来在生命中很遥远，神在远处某个地方，神是某个人，祂可能是像祖父一样，祂可能是一种力量，一种能力或者东西。神在他们的想象中是那么遥远和不真实，他们想：“我怎么爱神呢？我看不见祂，我感受不到祂，我摸不到祂。”于是祷告的优先位置被挤走了，祷告成了人生外围的某件事情。

如果遇上了难处、头疼的事情、心痛、悲伤、痛苦和死亡，那会发生什么呢？突然间，你急着想要与神建立关系，急着想要得到答案，急着想要得着需要的满足，急着想要得到帮助。然而过去几周、几个月、甚至几年，你与神根本没有相交，没有亲密、没有任何关系。

所以第一件事情是没有祷告，那么会发生什么呢？你我不花时间与神独处，我注意到一件事情，你也会看到和同意，那就是什么时候你不祷告，你的重担就不能脱落。问题不会走开，头疼的事情不会走开，苦难、疼痛、所有的困难都不会走开。

第二件事情就是“背负重担”，这正是在发生着的事情。当我们没有把重担放到神的面前，当我们不花时间与神独处，当我们不与神相交，我们的注意力就不在祂身上，那会发生什么呢？我们会在灵性上、感情上甚至体力上，都会感到所面对的环境和形势引起的重担。然而神从来没有计划这些重担。

这就是我看重担的方式：祷告和花时间与神相处实际上使担子轻省。我们不必担负所有的重量，今天很多信徒背负着人生中很多事情，不得不对很多境况，他们觉得面对人生的环境，要么闯出一条自己的路，要么就是被重担压垮。

有两类的担子，一类是神给的担子，例如圣经说神给了一个担子或者说神的担子临到以赛亚或者以西结。这通常是神给了祂的先知一些审判的信息。神的重担，意味着把很重的东西放在他们身上，他们不得不传讲信息。

有各种各样的担子，或者说负担。例如，神给我们帮助别人的负担，也有一些负担加在我们的生命中，因为神想要引起我们的注意。很多时间当你的方向与神想要你去的方向不一样时，你会在心里和思想中感受到这个重担。“主啊，出了什么问题？到底发生了什么？我为什么会有这种感受呢？”大部分人有这一类的感受的时候，他们就吃镇痛药或者其他东西，但神想要你和祂说话。

神引起我们注意的方式之一，就是加给我们重担。我们感觉如此沉重，好像乌云压过心头。“主啊，你想要对我说什么呢？发生了什么事情呢？”这是神加给我们负担的方式之一。这些担子是一些看起来很沉重的事情，神却是为了我们的好处。

另外还有其他种类的重担，例如自己强加的重担，当你和我犯罪得罪神的时候，我们会感到这重担。如果你已经被神的恩典拯救，你已经是神的孩子，除非你持续的悖逆使你的心刚硬，否则某种程度你会感觉到。我相信，如果一个人对任何东西从来没有被定罪的感觉，对罪没有任何敏感度，我怀疑那个人是否已经得救。当然我也相信，人在某种程度上会失去良心。举个例子，如果你和我犯罪悖逆神，会有一种沉重感，会有乌云压在我们心头。如果神和我们之间出了问题，我们会感到罪的沉重、被定罪和内疚。我们感到罪的沉重，因为罪是非常沉重的感觉。这是一种重担，这是因为我们做的事情引起的。

另外还有责任感所引起的感受。我们需要对工作负责。比如，假如你有一个费力的、令人烦躁的职业，你会感到重担，你对雇员会有很重的责任感，因为你做的决定让你感到财务的担子。所以，有一些重担和沉重的事情。请注意，重担怎么来的并没有多少不同，但是担负重担有诀窍。请看诗 55:22，圣经说：
你要把你的重担卸给耶和华，他必抚养你，他永不叫义人动摇。

注意经文说的是“把你的重担卸给耶和华”。请再翻到诗 68 篇，我们常常忘记这个简单却很重要的真理，诗 68:19，圣经说：
天天背负我们重担的主，就是拯救我们的神，是应当称颂的。

如果神背负我们的重担，我们就没有必要背负了，不是吗？如果神背负我们的重担，我们为什么还要背呢？如果我有重担，我需要卸给神。对那些神没有加给我们，而我们必须要面对的重担，诗 53:22 说，
你要把你的重担卸给耶和华，他必抚养你，他永不叫义人动摇。

我如何把重担卸给神呢？就是要通过祷告。“天父，你知道我正在面对这些事情。你知道我的感受，知道我心里的沉重。你知道我的责任。主啊，你知道这些事情。不管是什么事情，我把这一切都卸给你。我只能把这一切放在你的面前，神啊，我不能处理这一切，这已经超出我的能力。主啊，我相信你不会让我处理这事情。我认为你不会让我独自闯出一条路，祢要我信靠你。所以主啊，我信靠你会拿走这重担，以你知道的方式处理它。我知道你会指示我如何回应这些需要面对的困境。”我做了什么呢？我把重担卸给了神。我现在可以做什么呢？我可以转身走开了。

我们自己挑重担的原因是因为我们背负某些事情太长时间了，我们觉得基督徒生活有一些负重比自由和轻松更舒服。不是因为舒服，而是环境就是这样。我们用这样的方式思考了一年又一年。你说，我可以得自由、让神担当我的重担吗？是的。圣经说：“把你的重担卸给神，祂必抚养你。”神从来没有让我们自己抚养自己。抚养的能力是神的能力，抚养的能力是内在的能力，是圣灵的工作，圣灵住在我们的里面供养着我们。神不要我们担负那些属于祂的重担，我们不应该担当那样的重担。

神不希望我们背负重担。当重担攻击我们的时候，经常是攻击我们没有防范的一面。我们要理解这一点，学会怎么处理。神没有让我们背负重担。如果重担压过来，我们可以说：“主啊，你说我可以把重担卸给你，因为你说你可以背负我的重担。”神怎么说的呢？祂说：“天天背负我们重担的主，就是拯救我们的神，是应当称颂的。”如果神说每年背负一次我

们的重担，我可能会说：“神啊，我得背负三百六十四天的重担吗？”不是这样，神每天背负我们的重担。

你知道那意味着什么吗？当你和我明天早上醒来的时候，你躺在床上想着你要处理的事情，还没有起床你就已经很紧张和感到崩溃了。你知道神说什么吗？神每天背负我们的重担。所以我们早上起床的时候可以说：“主啊，我感谢你，今天不管我面对什么事情，我所期待的和将要发生的绝对是一个惊喜。因为你说你每天都会承担我们的重担。所以，我现在就把这一天的重担放在你面前。”

就像我说过的，我们会很容易去拿一些东西背着，我们的盲点很容易被击中，我们会感觉到重担。但神的方式、旨意和计划，是希望祂的孩子把重担卸给祂，神不希望我们自己背负重担。神是供养我们的神，祂每天背负我们的重担，不是每年、不是每月，而是每天。

第一件事是没有祷告，第二件事是背负重担。如果我们不知道把重担卸给神，我们自己背负重担一段时间后会发生什么呢？如果我们让重担继续下去，我们会感到一些事情，因为第三件事就是“疲累”。你会担负重担，直到自己感到疲倦和憔悴。疲累的意思是你会感到劳累极了，直到被击倒。

有时候你会想：“主啊，我还可以坚持一段时间，我还可以坚持一会儿，我还可以应付一阵子。但是神啊，我应对不了太长时间了。让我应对太长的时间应该不是你的旨意吧。”你知道吗？我们都不知道自己能坚持多久。但你还记得神说了什么吗？神说祂每天背负我们的重担。“把你的重担卸给神，祂必抚养你。”

现在让我问你一个问题。当神在旷野喂养祂的孩子，神供应给他们吗哪，每天给他们多大量呢？刚好够一天的量。你知道吗？当他们想要得到三天或四天的量，记得发生了什么？吗哪坏了。你知道吗？神会给你和我每天足够的供应，因为圣经说：“我们日用的饮食今日赐给我们……”，什么样的饮食？神没有说每周的饮食，没有说每月的饮食。没有说今日赐给我们每月的饮食，没有。你知道为什么吗？因为神要我们每天都依靠祂。你和我在早晨醒来的时候有特权祷告说：“主啊，我把重担放在你面前。”如果我们不这样做，如果我们在早晨醒来后自己背负重担，过一段时间后我们会感到疲惫。我们的情绪会变得厌倦。“神啊，我还需要应对这件事情多长时间啊？”我们的灵也会变得厌倦。我们身体会变得厌倦，重担会开始对我们身体造成伤害。神从未计划让祂的孩子背负那些沉重的担子，从来没有。

这就是为什么我们经常看到有人在家庭和单位中经历了困苦、艰难、疼痛、困难、死亡和悲伤，不知何故他们仍然能够微笑着应对，仍然能够继续往前走。他们仍然有活力和热情，过着基督徒的生活。我们奇怪地问：“神啊，祂到底在做了什么呢？”你可以按照神说的话像他们那样。神有供应的权柄。那些人学会了把重担卸给神。他们可能每天需要卸下担子三次或者四次，但你知道吗？神理解这一点，因为我们在成长，在学习如何把我们的重担卸给神。如果我们不愿意这样做，自然的规律就是我们会变得累了、疲倦了、憔悴了。我们会变得很累，很累。

现在让我们看赛 50:4 说：

主耶和華賜我受教者的舌頭，使我知道怎樣用言語扶助疲乏的人。主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能聽，像受教者一樣。

如果神赐给我们能力，作为信徒去鼓励其他疲累的人，当你和我变得疲累的时候，神是何等愿意供应我们、赐我们能力呢。

神不是气喘吁吁的说：“我今天又得忍受这一切。”如果神像我们一样，祂可能向我们有的人在一天结束时那样说：“我很高兴今天结束了。”但神说，祂并不疲乏，也不困倦，祂的智慧无法测度。等候神的，必从新得力。等候神是什么意思？就是在祷告中等候神，在默想祂的话语中等候神，在花时间与神安静相处中等候神。这有什么用呢？这可以处理我们的疲劳，神知道如何使我们重新得力。

有很多次我晚上回到家时已经是深夜，一整天都忙啊，忙啊，忙着做神的工作，很自然身体会感到疲惫。所以有时我会在躺下来前、或者打盹前、或是做其他事情前，跪在神面前，脸俯伏于地在神面前，和神交谈一阵子。“主啊，我在这一点上搞砸了。主啊，谢谢你解决了这件事，谢谢你。亲爱的主，我要把这些都放在你面前，我不想要背负它们。”不知怎么的，与神单独相处几分钟，把重担放在神面前，然后去睡五分钟、十分钟，醒来时我完全恢复了精神。为什么？因为睡眠中我的意识已经停止了，神已经接过了我的重担，我们再一次得到提醒，神是背负我们重担的神。

我们对主的工作不再感到厌倦。正如圣经所说的，我们不再对行善感到厌烦。神说：“少年人也要疲乏困倦，强壮的也必全然跌倒。”但如果我们学会等候神、花时间与神相处、聆听神的声音、把自己奉献给神、爱祂、接受祂的爱，我们将如鹰展翅上腾。