

## 《跟祢脚踪》第十三单元：基督的品格

### 第 50 讲：谦卑

#### 要义：金句

我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。（太 11:29）

#### 精义：撮要

基督的谦卑，是基督徒人前最佳的名片。

#### 引子：例子 / 故事 / 新闻 / 见证 / 人物等

#### 传播焦点

##### 1. 谦卑非自卑

谦卑？还是自卑？

[https://agapecareministry.blogspot.com/2013/01/blog-post\\_16.html](https://agapecareministry.blogspot.com/2013/01/blog-post_16.html)

这是个老掉牙的问题，但是永远很困扰！

我不行，还是请别人吧……是谦卑还是自卑？

这件事是大家的功劳……是谦卑还是自卑？

一切荣耀归给神……是谦卑还是自卑？

其实根本没有人搞得清楚。

温良恭俭让都做出来了，会不会是“故作谦卑”？

谦卑是圣经教导，自卑是人性使然，二者交杂在一起，很像耶稣说的“麦子跟稗子”，让人傻傻搞不清楚。

不过；麦子毕竟有果实，不像稗子是空炮弹。同样；谦卑跟自卑还是有迹可循。

当我希望“大家都觉得我很谦卑”，那就是自卑，因为我把自己的价值建立在别人的肯定上。

谦卑的人不必把谦卑公诸于世，也不必担心“有人觉得我不谦卑怎么办？”

觉得自己一无是处，样样不如人，这大概是自卑不是谦卑。

谦卑不是自贬，而是知道自己有几两重，不偷斤减两也不加油添醋。

圣经要我们看别人比自己强不等于自己是垃圾，只是要提醒我们看自己合乎中道。

当我们指责别人不谦卑，很可能是自卑，因为自卑的人总觉得别人很骄傲，而且会找机会宣传“某人很骄傲”，这是打击别人来安抚自己。

我们也可以“用果子看出树”，从生活上表现出来的现象推论自己是谦卑还是自卑。

谦卑的人是充满喜乐的，自卑的人是长期痛苦的。

谦卑的人是容易相处的，自卑的人是很难搞定的。

谦卑的人能力很强，却不会强调自己多厉害，自卑的人抗压性差，却觉得怀才不遇。

谦卑的人欣赏他人，自卑的人贬低他人。

谦卑的人适度“SAY NO”，自卑的人处处讨好。

谦卑的人承认自己会有自卑感，自卑的人很抗拒有人提到自卑感。

有谁不曾自卑？你我都是“自我形象不完整的人”，意识到“人会自卑”，从中开始“自我认识之旅”是非常正常的过程。

有自卑感不可耻，勇于面对才是解决之道。

基督徒就是寻求上帝，试图找回上帝创造自己的“健康自我形象”，知道自己的恩赐，欣赏也学习别人的长处，接纳人的不完美，深信圣经会带领我们走出错误的自我认知，上帝的灵与我们同在，会在生活中指正我们扭曲的看法跟不当的感受。

如何不自卑？不是把自己搞厉害，而是更深认识体会神的爱。

爱能遮掩一切过错，这……就是医治自卑的良方。

## 2. 自表的谦卑

<https://hk.ptl.org/code/devotionals.php?day=731>（口袋圣经协会）

你们若是与基督同死，脱离了世上的小学，为什么仍像在世俗中活着、服从那“不可拿、不可尝、不可摸”等类的规条呢？……这些规条使人徒有智慧之名，用私意崇拜，自表谦卑，苦待己身，其实在克制肉体的情欲上是毫无功效。（西 2:20-23）

圣经说要与主同死同活，但我们明明活着，怎能与主同死呢？这里清楚地告诉我们，死的含义乃是“脱离”的意思。保罗特别提到我们乃是脱离了世上的小学，也就是属世的规条：应当这样，不可那样。这些规条虽可帮助我们过敬虔生活，却也容易使人落入自以为义的光景。还记得主所说法利赛人祷告的比喻吗？他说：“主啊，我一个礼拜禁食两次，凡我所得的都捐输十分之一”，真的是“自表谦卑、苦待己身”，但主却说他的祷告是自言自语！因为他以为做到了，可以在神面前称义，但圣经清楚告诉我们，人无法因行为称义，否则耶稣也不必为我们在十字架上流血舍身。人若要得神喜悦，惟有凭着信心来到神面前“因信称义”。

保罗曾是一个想凭行为称义的人，他是严谨的法利赛人，又为律法大发热心。他在往大马色的路上被主光照，遇见圣洁的救主，立刻跌下马来、仆倒在地。那一刹那，他第一次认识到以前自以为是的公义，在圣洁主面前真像破布一样。所以他向主呼喊：“主啊，我当做什么？”他知道必须脱离过去一切自以为是的思想，甚至脱离自我的主权，降服在主面前。

同心祷告：

一个真正遇见主的人，就不可能再用行为夸口，因为你一旦遇见主，就会看见自己的不配与污秽，根本无法在神面前站立得住。你是否曾为自己的行为、自己的能力、自己的所有而暗自夸口？是否在你生命中有许多自以为是的的地方，别人怎么讲你都不愿改变？或者你觉得所得的恩典其实是你应得的呢？你是否愿意脱离这种自以为是的的光景，让神的灵再次来光照，使你重新回转到他面前来呢？

## 3. 勇于往内里看

《那人，那马，那主》摘自《中信月刊》第 607 期，方华

孙阳风尘仆仆跑了好几个国家，可就是没能找到他想找的东西。他受楚王之托，为了寻访此物，他远赴燕、赵，又到东边的齐国，还是无所获。满脸尘垢的孙阳正从齐国返回，在路上看见一匹马拉着沉重的盐车上陡坡，那瘦马显得十分吃力，艰辛地向前迈进。孙阳是爱马之人，看见了，忍不住就上前去。他一走近，马儿突然昂首向着他长嘶，好像是对他说话。孙阳听到马的嘶叫，就知道自己找着了。立刻向驾盐车的人买下

这匹瘦马，把牠带回楚国。

那马一直不明白，自己为什么总做不到主人的要求？主人批评牠拉车没气力，吃得多还是骨瘦如柴。牠知道，虽然自己很喜欢奔跑，可是拉着沉重的车子，总是举步维艰，看来自己不是一匹良驹。牠委曲地想：“我的一生能成就什么呢？”在上坡路上举步维艰的时候，那人一脸关心地走过来，它不禁对他大声疾呼：“我喜欢奔驰，我的梦想是放蹄飞奔，可是这车子太沉重了！”想不到那人竟然立刻向主人买下牠，将牠从拖车的轭解下来，又把牠带到皇宫。

楚王在宫中听到马匹宏亮的嘶叫，和清脆的马蹄声，高兴地从宫中走出来；但他立刻就失望了，“孙阳，我叫你去找千里马，可这马瘦成这样，走路也不会快吧！”

孙阳肯定地告诉楚王，这确是一匹千里马，只是牠被用来拉车和饲养不当，才变成这个样子。只要让牠休养生息，用心饲养，很快就会脱胎换骨。果然，后来这马变得精壮神骏，跑得又快又远，楚王就靠牠驰骋沙场。大家因而尊称孙阳为伯乐。

大文豪韩愈一语中的：“世有伯乐，然后有千里马。”

只有伯乐，才能看出喘息着拉车上坡的瘦马是万里飞驰的神骏。

没有伯乐，千里马只能郁郁不得志，终老于运输路途，觉得自己庸碌无能。

谁能看出我们内里的真正价值呢？

圣经说：“耶和華看人，不像人看人；人是看外表，耶和華是看内心。”（参撒 16:7）

在耶西一家的八个儿子中，上帝没有选高大勇猛的哥哥；而是选中最年幼的大卫膏立为王；因上帝看见的是大卫内里的质素和价值。

耶稣走到海边，看到的是一群平凡的渔夫；但祂也看到彼得是一个杰出的领袖，就呼召他做门徒，用三年时间把彼得的非凡潜质带出来。

众人看见的是声名狼藉的矮子税吏，出丑爬到树上；但耶稣却看到撒该的诚意和热切，是个勇于活出内心信念的人。

众人看见抹大拉的马里亚是个妓女，是坏女人；但耶稣看见的是一个能够付出真爱的女人。

人看见别人就如同看见自己：庸碌、堕落、心中诡诈、说一套做一套、自私自利但偶尔做点好事...；上帝却看见人内在有永恒的价值。祂愿意去寻找他们，不是叫他们享福（就如世人以为的，拜偶像应有的结果）；而是交给他们人生的使命，活出真正的价值。

没有那人，那马只能辗转泥途；

没有那真正的主，我们也不会知道自己是何等宝贵，大有作为。

#### 4. 骑驴驹的主

《耶稣与驴驹》（[www.AboutBible.net](http://www.AboutBible.net)，于中旻 James C M Yu）

不久前，有一位牧师，登广告反对人民使用 SUV——种马力强大，高速而耗费汽油的车。他用的语词说：“耶稣会驾驶哪种型的汽车？”明显是要引起人人罪疚感。他以为耶稣只谦谦卑卑的骑着驴驹子，如果信徒也效法主的原则，行事生活负责任，不浪费资源，避免环境污染。

我们不知道他的存意如何，但知道引起教会某些领袖的反对，指他迹近褻瀆。

当然，用耶稣的名作广告，不是好的事；事实上一般也避免用政治或宗教领袖作广告，这是应该有的尊敬。我们不能因为世人不尊重主，而自己也妄用主的名，或去作类似的

事情。我们都知道，耶稣不驾任何车，祂在世的时候，徒步行在巴勒斯坦的道路上，

“周流四方行善事，医好凡被魔鬼压制的人，因为神与祂同在。”（徒 10:38）

耶稣在棕枝铺的路上，骑着驴驹进入耶路撒冷。“这事成就，是要应验先知的话说：‘看哪，你的王来到你这里，是温柔的，又骑着驴，就是骑着驴驹子。’”（太 21:4-5）这是表明神的儿子，天国的君王，是与世上的君王不同。

因为以色列地区不产马，神在他们进入应许之地以前，摩西就吩咐说：到建国立王的时候，“王不可为自己加添马匹，也不可使百姓回埃及去，为要加添他的马匹，因耶和華曾吩咐你们说：‘不可再回那条路去。’”（申 17:16）神知道人的败坏：去埃及进口马，就顺便进口埃及文化，包括拜偶像的恶习俗，和埃及价值观念，结果必然违背神。但在没有机动车辆以前，马对作王的人有极大吸引力。迦南虽然是神应许之地，可惜，却不产马；不过，乘高头大马多神气！作王骑本地的驴子，像什么话！用马在作战的时候，更有军事上的优势。因此，雄才大略的所罗门王，不管神的话怎样吩咐，用自己的聪明，盱衡情势，下令置备战车马兵，就从埃及大批进口马：“所罗门的马是从埃及带来的，是王的商人，一群一群按着定价买来的”；而且还作进出口贸易，经手给赫人和亚兰人的诸王买车马。（王上 10:28-29）生意虽然赚钱，但进口车马的时候，也进口了埃及文化和恶俗，带来了败坏，以至招致神的忿怒。

今天的美国，为了要使用高大而贵价，耗油量大的汽车，很少是为了实用的需要，明显的，那些人是在 SUV 出现前早就存在地上，活了许多日子，而可以没有；为什么现在必需要有呢？还不是为了表现：“看，你用不起，我用得起！”这种心理，根本就与主门徒当有的柔和谦卑相反，是基督徒不该有的存心。耗费的油多了，自己本国的油不够用，或不愿用，要向阿拉伯国家进口石油，出钱买卖，还要降低人格，油商常用贿赂和卑鄙手段；更可怜是要进口他们的宗教，出卖真理，不敢讲批评他们宗教的话，基督徒不能传福音给不信的人，而回教在美国成为增长最快的宗教！

当然，我们不能把所有的过错，都推在 SUV 的使用者身上。那是石油生意的人，鼓动消费者心理的结果。他们的广告手法，左右民意，也影响政客们的动向，把阿拉伯沙漠里的几名小独裁者，当作财神豪客；而不管其践踏人权，迫害基督徒的纪录。美国常引以自豪的宪法第一修正案，自愿使其失效，一切曲意奉承，尽量宽容，连该讲的真理，也不愿讲，不敢讲了，使守望者成为哑巴狗。

且举个我们都知道的事实吧。到底神叫亚伯拉罕在摩利亚山上，献他哪个儿子为祭？

（创 22）是应许的儿子以撒？或是献埃及侍妾所生的以实玛利？有人说，这是个不足轻重的问题。因此，在回教不是见证耶稣从死人中复活的福音，而是宣扬亚伯拉罕遵行神的命令，献他的儿子“以实玛利”！如果任他们颠倒是非，加以“容忍”，默然不语。我们该想想看：那么，“惟独从以撒生的，才要称为你的后裔”（罗 9:7）又该怎样说？圣经明明的说：“你那一个子孙，指着一个人，就是基督”（加 3:16），又如何应验？而圣经神“不爱惜祂自己的儿子，为我们众人舍了”（罗 8:32），成就耶和華以勒的救恩，也就无法实现。并且因为顺从人的禁止，就不顺从主传扬福音的大使命，坐视不信的人灭亡。看，在真理上妥协，所带来的恶果，有多么严重！

但是，神的儿子基督耶稣，降世拯救罪人，为罪人成为贫穷，在巴勒斯坦的土地上行走。祂勇敢的走向十字架；在受害并得荣耀以前，骑着借用的驴子背上，进入耶路撒冷。我们有必要指明：耶稣基督这样作，节约物资的考虑可能性不大，而主要的“是要

应验先知的的话”；不过，主全然无意逞威风，显荣耀，彰现王者气派，而惟以遵行父神的旨意为念，是祂一贯的原则，也该是基督徒生活的原则，效法的榜样。

不过，如果以耶稣骑驴驹，而发展成为“驴驹神学”，作为信徒生活的原则，那么，对于耶稣在受难前，接受马利亚奉献贵重值三十两银子的香膏，势必加以反对，而成了“犹太路线”（参约 12:3-8）。这样看来，问题不在于用多少钱，而在于为谁，为何而使用。人一贯的毛病，是以自己为中心。

现代人的生活，到底是否还应该受古老的圣经影响？或说我们的信仰，是否需要表现在生活上？

今天我们的生活方式，距二十个世纪以前，到底是很远。我们不能在每样事上，从圣经找字面的根据，或同式的榜样；应该遵行的是圣经的原则。

耶稣骑驴驹，不是祂的目的。祂并没有把驴子当作日常的交通工具，而是为要达成上十字架，为世人成就救恩的目的，至于如何去，那是手段。我们应该分别为圣，作个“从来没有人骑过”的驴驹（路 19:30），等候被主呼召，为主所用，成就祂的旨意。

事实上，基督徒生活的原则，应该是成就神的旨意，不为自己：“我们没有一个人是为自己活，也没有一个人为自己死。我们若活着，是为主而活；若死了，是为主而死；所以我们或活或死，总是主的人。”（罗 14:7-8）圣经说：“你们或吃或喝，无论作什么，都要为荣耀神而行。”（林前 10:31）这样，你的生活才有意义，才会得主的喜悦。

愿我们祷告，奉献自己，在主的面前，让主骑在上面，不是要作“人上人”，骑在人民的头上；而是愿主得荣耀，成就主的旨意，“无论如何总要救些人”。阿们。

## 生活应用

谦卑非自卑，基督徒若太自卑，是否仍不明白神旨意？

## 反思默想

自表谦卑不好，谦卑者是勇于往内里看的人？

## 听众回馈

昔日骑驴驹的主，今天仍寻得可骑的驴驹吗？你是否祂的驴驹？