



愤怒与自制

本周，想要愤怒的时候，读以下的内容并实践“自制”。



什么使我愤怒呢？

神说，“不可含怒到日落”。

求神给我自制、宽恕和感谢的心。

赞美并感谢神，祂会帮助我“自制”。



第5课 焦躁与忍耐

按照老师的指示，小朋友玩“用牙签盖房屋”的游戏，然后分享：忍耐的感受。



忍耐 忍耐 忍耐



本周，停止焦躁，相信神会帮助我“忍耐”。

什么使我焦躁？

神说，我必须忍耐。

求神帮助我操练忍耐，相信神，谨记祂会祝福忍耐的人。

感谢神会帮助我，成为会忍耐的人。

合神心意的生活(下)

第4课

该怎样处理愤怒呢？请小朋友在“锤子”上，填上合适的词，学习“自制”。

1. 向神
2. 一人。
3. 为神赐给我的一。



合神心意的生活(下)小册子的制作方法：

1. 剪下第三课附录，贴在第二课旁边，排成一列并用透明胶带黏起来。
2. 按照小册子的折线折迭起来。
3. 完成的小册子，可以使用在每课的实践上。



第1~5课

合神心意的生活(下)

第1课 惧怕与信心

如何克服害怕呢？做一下石头剪刀布并一格一格的走上去。完成指示后移动到下一格。

当我感到害怕时应该怎么做呢？在一周发生害怕的事情时读一下下面的句子并顺服吧。



我害怕什么呢？



要记住神说“不要害怕”。



把害怕告诉神。



感谢神让我的信心更加坚强。

第2课 骄傲与谦卑

在方块上，用彩色笔写出“谦卑”两个字，并说出：这个词的意义。

本周，当你想要骄傲的时候，就读出下方这些话，并实践。



向神祷告，求神帮助我能服事别人。
不要高抬自己。
更多的认识神，学像耶稣。



为什么我会骄傲？



神不喜欢骄傲的人，祂要赐恩给谦卑的人。



求神帮助我能更多的认识神并服事别人，不要让自己骄傲。



感谢神帮助我变得谦卑。

第3课 自私与慷慨

玩“剪刀、石头、布”过石头桥游戏。输的人走一步，让赢的人表示“慷慨”。如果两个小朋友，同时在一个石头上时，就要让先到的人向前走一步。

本周内，想要自私的时候，就读出步骤的内容并实践。



我什么时候会变得自私呢？



神说“祂喜爱捐得乐意”的人。

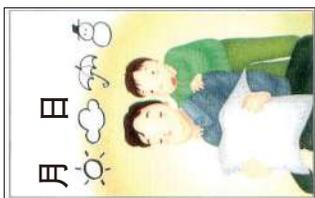


求神帮助我能把自己，金钱，时间和才能献给神。



感谢神，祂会帮助我变得慷慨。

制作“爱的邮箱”。准备用具：刀片、剪刀、胶水。

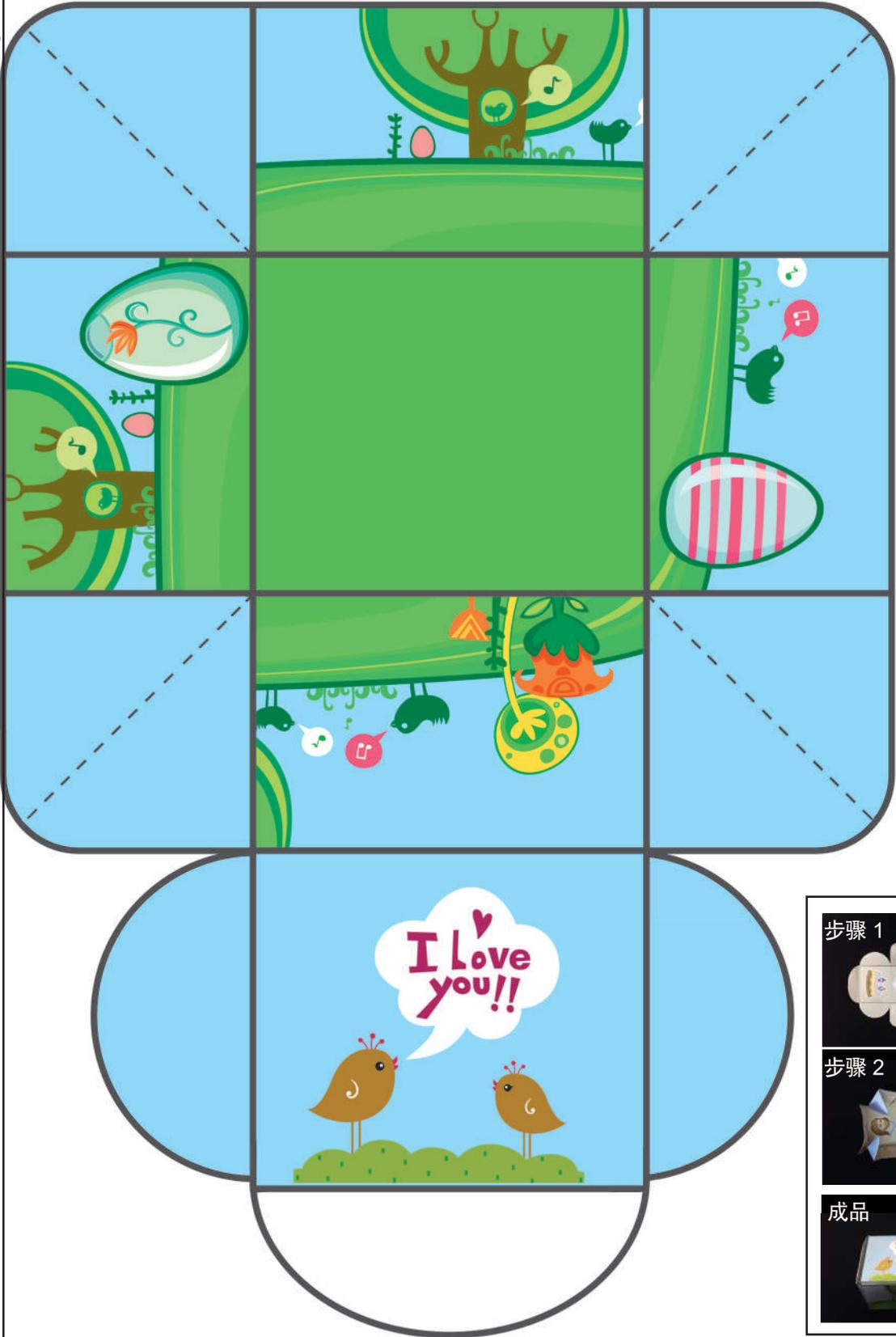




制作“爱的邮箱”方法：

1. 沿着边线剪下“爱的邮箱”。
2. 小心的，用刀片割开白色的部分。
3. 将虚线部分，全部往内折。
4. 折成盒子的形状，将黏贴处，涂上胶水并黏起来，完成“爱的邮箱”。





步骤 1

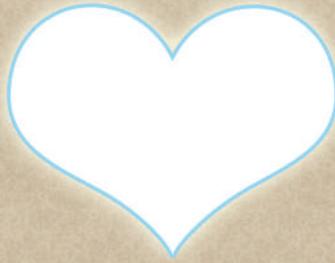


步骤 2



成品

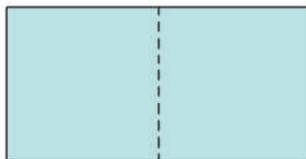
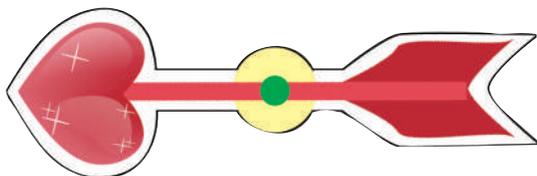


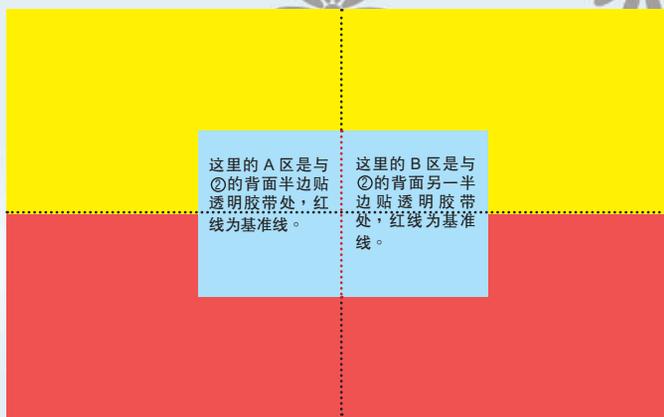
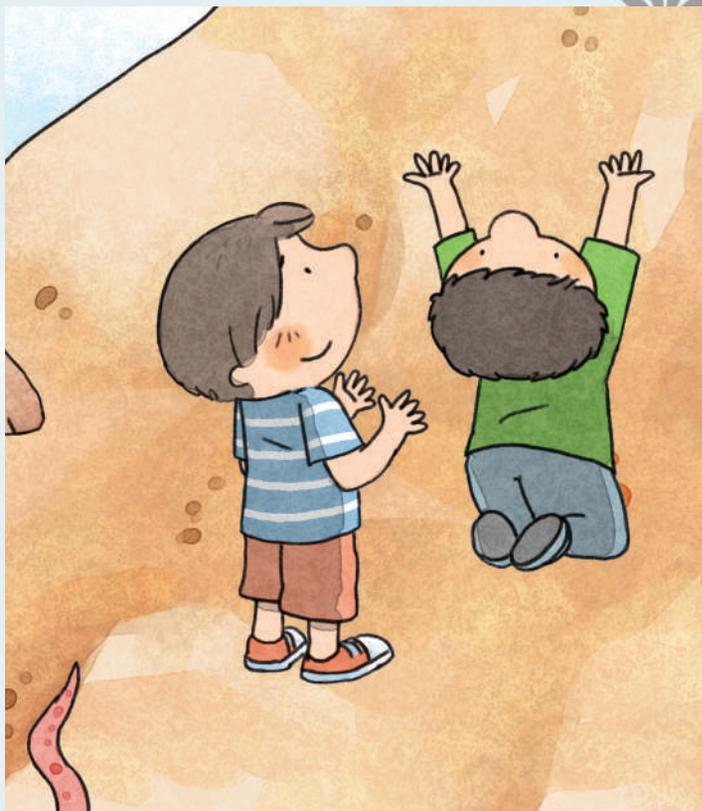




制作方法

1. 剪下①和②
2. 把②按照折线折到右边后对准①背面红线用透明胶贴在 A 与②的一半上。
3. 把②往左边折叠后对准红线用透明胶贴在 B 与②的一半上。
4. 在学生习作第一课，第 5 页，用小刀将图片中间黑线小心割开，把②夹上。





禁看媒体立约书

_____ 教会 _____ 年级 _____ 班

我 _____ 立约，在这一周会把神放在首位，不会去使用妨碍我尊敬并敬拜神的媒体，并遵守如下的内容。

1. 在禁看媒体期间，即使有被诱惑而失误，也不会放弃，要实践到底。
2. 在不使用媒体的时间，要读圣经并祷告。

_____ 年 _____ 月 _____ 日

签名 _____ (印)

禁看媒体立约书

* 用 O、X 标记

月日						

老师确认 _____ (印)



1 惧怕与信赖

“你不要害怕，因为我与你同在... 我必坚固你，我必帮助你...”
(以赛亚书 41 章 10 节)



5 焦躁与忍耐

“你们必须忍耐，使你们行完了神的旨意，就可以得着所应许的。”
(希伯来书 10 章 36 节)



2 骄傲与谦卑

“... 神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”
(雅各书 4 章 6 节下)



6 六件奇妙的礼物

“因为罪的工价乃是死，惟有神的恩赐，在我们的主基督耶稣里，乃是永生。”
(罗马书 6 章 23 节)



3 自私与慷慨

“... 因为捐得乐意的人是神所喜爱的。”
(哥林多后书 9 章 7 节下)



7 神在西乃山说话

“所以你们要自洁成圣，因为我是耶和华你们的神。”
(利未记 20 章 7 节)



4 愤怒与自制

“生气却不要犯罪，不可含怒到日落。”
(以弗所书 4 章 26 节)



8 转向偶像的百姓

“照神所喜悦的，用虔诚、敬畏的心事奉神。”
(希伯来书 12 章 28 节下)

神能帮助你忍耐。

You need to persevere so that when you have done the will of God, you will receive what he has promised.

(Hebrews 10:36)

接受基督，得着永生的礼物。

For the wages of sin is death, but the gift of God is eternal life in Christ Jesus our Lord.

(Romans 6:23)

神希望你过圣洁的生活。

Consecrate yourselves and be holy, because I am the LORD your God.

(Leviticus 20:7)

唯独神配得你的尊敬和敬拜。

Therefore, since we are receiving a kingdom that cannot be shaken, let us be thankful, and so worship God acceptably with reverence and awe.

(Hebrews 12:28)

神会帮助你克服惧怕。

So do not fear, for I am with you; do not be dismayed, for I am your God. I will strengthen you and help you; I will uphold you with my righteous right hand.

(Isaiah 41:10)

神会帮助你战胜骄傲并谦卑。

God opposes the proud but gives grace to the humble.

(James 4:6)

献出你的所有来服事神。

Each of you should give what you have decided in your heart to give, not reluctantly or under compulsion, for God loves a cheerful giver.

(2 Corinthians 9:7)

神会赐给你自制的能力。

In your anger do not sin : Do not let the sun go down while you are still angry.

(Ephesians 4:26)



9 窥探迦南地

“你要专心仰赖耶和华，
不可倚靠自己的聪明。”
(箴言 3 章 5 节)



13 全副军装

“要穿戴神所赐的全副
军装，就能抵挡魔鬼的
诡计。”
(以弗所书 6 章 11 节)



10 摩西犯罪得罪神

“你们既知道这事，若是
去行就有福了。”
(约翰福音 13 章 17 节)



11 摩西高举铜蛇

“因为神差祂的儿子降世，
不是要定世人的罪，乃是要
叫世人因祂得救。”
(约翰福音 3 章 17 节)



12 摩西与耶稣交谈

“信子的人有永生；不信子
的人得不着永生。”
(约翰福音 3 章 36 节)

神要你使用全副军装，并
信靠耶稣去做对的事情。

Put on the full armor of God so
that you can take your stand
against the devil's schemes.
(Ephesians 6:11)

神会赐给你力量，
完成神所命令的事情。

Trust in the LORD with all your
heart and lean not on your own
understanding.
(Proverbs 3:5)

总要小心，
信靠和顺服神。

Now that you know these things,
you will be blessed if you do them.
(John 13:17)

选择相信耶稣得永生。

For God did not send his Son into
the world to condemn the world,
but to save the world through him.
(John 3:17)

耶稣是基督，
永生神的儿子。

Whoever believes in the Son has
eternal life, but whoever rejects
the Son will not see life, for God's
wrath remains on him.
(John 3:36)