

《生命的福音》讲义

万有的主系列

如何改变（一）

亲爱的弟兄姊妹，今天我们继续探讨万有的主这个主题。今天我们会看的题目是“如何改变”。

我们继续仔细阅读以弗所书。

今天，我们来看以弗所书 4 章 17 至 24 节。让我读出来。

所以我说，且在主里确实的说，你们行事不要再像外邦人存虚妄的心行事。他们心地昏昧，与神所赐的生命隔绝了，都因自己无知，心里刚硬；良心既然丧尽，就放纵私欲，贪行种种的污秽。你们学了基督，却不是这样。如果你们听过他的道，领了他的教，学了他的真理，就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的；又要将你们的心志改换一新，并且穿上新人；这新人是照著神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。

这是神的话语。

我们正在看的这段经文，是从第 17 节开始。保罗解释他在第 14 至 16 节那里召唤我们去做的事，就是要长成基督的样式，长成基督的性情，变得像祂。从目前的我们，成长到具有基督的能力、洞见、大能、智慧、爱心和喜乐。要变得像基督。

现在，保罗从第 17 节开始解释我们如何能够成长到那个地步。因此保罗在这段经文中非常具体地解释，实际上，从第 17 节至 24 节，他非常详尽地解释如何改变。

如何改变呢？我们要利用这两次的节目来谈这个主题。如何改变？这是挺重要的题目。当你停下来想一想，所有的教育、整个教育体系、辅导员、社工、城市规划者、大多数的社会学家及政府官员等，他们要做什么呢？你知道有很多人花所有的时间，透过他们的工作和专业去帮助人们改变吗？假如你正是从事这些专业的人，那么，你一定察觉到我们需要知道人们如何改变，因为我们真的不知道。

这是非常重要的！保罗实际上将它列出来了。从第 17 至 19 节，保罗作了很透彻的分析，指出我们从哪里开始。我们正在谈论如何长成基督的样式，但在第 17 至 19 节，保罗谈到关于不信的心理状态。耶稣基督以外的人，他们的心思意念和生命究竟是怎样的？保罗提到，在基督以外的生命是无意义或虚空的。上次我们已经谈到这一点。

德国哲学家马丁·海德格尔（Martin Heidegger）就生命提出了几个意味深长的用词。第一个是“焦虑”“angst”，另一个是“抛离、抛开”“geworfenheit”，意思是毫无进展，最终一事无成，毫无成就。这就是海德格尔所说的。

有自知之明和知道现实如此的人会有同感，这也正是保罗的意思。保罗说，在基督以外，我们生命的标记就是做了许多工作，不断地去争取、去做很多事，却一无所成，完全没有成果。

保罗说，这样的生命导致他们良心丧尽，就放纵私欲，贪行种种的污秽。保罗说的是，最后我们任凭自己沉溺于物质之中。我们会说，如果我这样做，也许我所经历的无意义人生也不会太差。但我们发现这些物质都成了瘾。我们会沉溺于物质之中。就此，我们必须采取行动来面对这种情况。

我们沉溺于工作，我们沉溺于人际关系。我们必须拥有这些东西。我们拱手交出自己。我必须在财政上有安全感；我必须有人陪伴；我必须有良好的外表；我必须拥有这些，我将自己交给了它们。然而，我愈是将自己交给它们的时候，持续的欲望便愈大，我也愈是不满足。

你知道很多人花年日去反思，并且接受治疗，但最后才察觉到：是啊！我不满足啊，有些东西不断的驱策我们，我把自己寄托在物质上！但感谢神！保罗并没有在第 19 节停下来。然而，那却是我们必须停下来的地方。撇除信心，撇除宗教，我们都必须在那里停下来。我很喜欢美国著名作家贝琦·皮伯（Becky Pippert）写的一个很棒的故事。她曾在美国哈佛大学选修心理治疗的课程。有一次，她的教授教学生如何利用某种治疗法去辅导。教授透过一个案例，用某种心理疗法来解释受辅者的问题，是由于他对母亲的憎恨。

那教授成功地解释他对心理疗法的独特观点后，便解释那个男人的问题。贝琦·皮伯举手发问：“那很好啊！但他现在的问题是什么？以你的心理治疗学说来看，你可以怎样帮助他去原谅他的母亲，让他可以从自己所挖的坑，或别人为他挖的坑中走出来？”教授回答：“嗯，我不知道。那是另一个学系的范畴。”

我可以直接引述教授的话。他说：“如果你想寻找如何得到一颗新心的方法，我想你找错了学系。”

换句话说，关于你已将自己托付于什么、你是谁、看起来你好像不断的吸收但怎样都得不到满足，如果要为此作最好的科学分析，那就在经文的第 19 节。那就是最好的科学分析。第 19 节可以切实地说明，你究竟出了什么问题。现在我们要怎么做呢？嗯，我不知道。

有人曾开玩笑说，答案就在贝琦·皮伯的书中，就是在《希望有其理由》(Hope Has Its Reasons) 里。那是一本很好的书，有机会你可以读一读。

贝琦·皮伯解释，对于这些事情，科学分析能为你做的就是这些而已。有人说：是的！我花了好几年才弄清楚，我对别人总是充满敌意、忿怒和态度卑劣。现在我虽然还是充满敌意、态度卑劣和忿怒，但我知道原因了。你看！我明白这是从哪里来的，但现在我要做什么呢？感谢神！保罗继续说，因为圣经在这里不但说出你的问题，还指出你应该走的路，及给你能力到达目的地。

这就是福音的内容。尽管福音包含很多心理学，但它不仅是一种人格的学说。它不是心理学。福音包含很多哲学，但它不是哲学。福音包含很多伦理观，但它不是一种伦理。福音乃是一个全备的生命。保罗说：“福音本是神的大能，要救一切相信的”。

顺带一提，你可以用科学方法去分析一个人的处境，但要改变他们，要叫他们看到改变的需要，你必须进入宗教领域中。科学只能分析人们的处境，但无法告诉人们应该如何改变。科学无法告诉你该如何为人。一旦你说：“你必须变成这样。”你就进入了信仰的领域和宗教

的价值观之中。而你正在作关于人类心灵的本质，以及是否有罪和是否有神等等的决定和假设。

心理学是一门科学。在心理学中，人们研究人为什么生气；在什么条件下人能学习；为什么某种教养方式会培养出某种小孩。科学只谈到人们为何会是这样，但当你告诉人如何为人、他们应该如何改变，以及他们可以如何改变，那么，你就处于非科学的范畴里，因为科学不能够告诉你应否离婚。科学不能告诉你那一点，那是价值的判断。科学不能告诉你可否有同性恋行为，它不能告诉你那一点。科学不能告诉你健康和不健康是怎么回事；它不能告诉你人类应该是怎样的。那是信仰的范畴。一旦你告诉人他应该怎样，以及他们应该怎样达到那个地步；一旦你告诉别人要去改变的需要，并且叫他朝某方向前进，这就是宗教信仰。你正在提出信仰的假设。

我知道有人会说：“嗯，我不会告诉人他应该怎样，我只去查明，不会给他们任何价值观，我只是帮助他们找出自己的道德价值。你不能说那就是一个道德价值。”一旦你断定道德是如此相对，并且一个人将成为怎样的人也无关重要，只要那人成为他想成为的人，这就是一个道德价值，而你正在这基础上运作。这就是宗教信仰。基督徒辅导员和其他辅导员的不同之处，在于基督徒辅导员因有共同的基础，所以对于信仰的观点通常看法都一致，他们也承认这样的情况。

他们说：“我认识那个帮助你改变的基督徒辅导员、牧师，或基督徒朋友。我知道人应该是怎样，我们应该要像耶稣一样。耶稣基督有神的形象，是公义和圣洁的，我们要效法祂。当我读到耶稣的事迹，我知道我应该要怎样，我知道真正的人性是怎样的。当我看见祂怎样待人，看见祂怎样与人建立关系，看见祂全然美丽的性情，现在我知道了，请听，不然，人人都是为了自己。”

你怎么知道你应该是怎样的呢？你怎么知道真正的人性是怎样的？你怎么知道人应该是怎样的呢？

一旦你开始说：“我想，一个人应该是这样吧！”你已经作了一个宗教陈述了。

你是根据宗教的假设和信仰而这么说的。你的信仰是从哪里来的呢？是从神的话语来的吗？你是否考虑过这事呢？你是否见到神如此说呢？也许神已经以耶稣基督的身份降临世上？或者，你只是从《读者文摘》、《恋爱问答信箱》、《宗教 101 课程》和你那个在酒吧里谈到神的朋友那儿知道的？我的意思是，你的信仰是这样汇集起来的吗？

你看见吗？没有信心就不能摆脱第 19 节所描述的恶事。根本没办法的！

我们知道，人们要改变成怎样。他们要改变成满有耶稣的身量。他们要长大，像基督一样。

现在，看看在第 19 节之后，保罗怎么说，他说：“你们学了基督，却不是这样。”他说：“你们不是这样的，你们不再在第 17 至 19 节的状况中。你们听过他的道，领了他的教，学了他的真理，就是在耶稣里的真理。”

在第 22 至 24 节，保罗列出他的改变模式。这个小小的陈述太好了，含义太丰富了，让我快速讲论一下。

保罗确实地说，你们不是那样学效基督的，你们确实听过祂的道，领了祂的教，学了在基督

耶稣里的真理。意思是，首先，不要让别人在这方面辖制你们。基督信仰的内涵远超过人所能理解，远超过一切教义，远超过一切资讯，远超过我们所持守的一套真理，但它不仅如此！

在某意义上说，基督信仰是从理解开始。有某些事情是你必须相信的，否则你就不是基督徒。很多人会说：“嗯，最要紧的是我经历到神，我爱神。”不！这不是最要紧的。提摩太前书2章4节，保罗说：“神愿意万人得救，明白真道。”得救和明白真道是相同的事。我提出这点的理由是，有某些事情是基督徒必须相信、明白和知道的。但最后一点我要说的，是这里所描述的真理，是在基督里的真理，不是基督，而是在耶稣里的真理。

耶稣是个历史人物，耶稣是一个名字。很多时候，保罗提到基督、弥赛亚、耶稣基督、主耶稣、主基督；他提到耶稣这个名字，它之所以重要，是因为它指的是一个历史人物。你或许听到有人说：“嘿！我是基督徒。我不知道耶稣是否从死里复活。我不知道祂是否说了圣经说祂曾说了的。我不知道我是否相信童贞女怀孕。我不知道在十字架上真正发生了什么事，但那些事都并不重要。我了解的是我在基督里得到宽恕，得到更新。我努力寻求和好，我在世上努力寻求和好，我努力传扬神的国度。”

当你说：“你不可说我不是个基督徒。”这听起来好像挺好听的。“你所说的那些事，你对那些事的信念和耶稣在圣经中所说的，以及祂的身体是否真的在死后第三天复活……这一切都并不是关键或重要的啊！”啊！那你错了！这是非常关键和重要的！我可以给你证明！

当一个人这样说的时候，他实际上已将基督信仰转为另一种宗教。他们不仅给你一个不同的版本。这并不是你有一个保守版本，他们欲有一个温和及更加包容的。分别这么简单。不！啊，不！请听！

每一种别的宗教，不论它的创始者是活著还是死了，都没有分别！如果穆罕默德真的行了那些神迹，如果他真的从麦加逃到麦迪那，并且躲在洞穴中，追赶他的人突然发现洞穴上有个蜘蛛网，因此认为他不可能在里面，而事实上他却在那里，所以他安然无恙。你在可兰经中所读到的所有故事，不管是否真的发生了，都不会动摇伊斯兰教的根基。

不管佛祖是活著还是死了，不管他是否行了那些公认是他所行的神迹，都无关重要，因为其他宗教都说：“这就是规条，这就是你要做的事。你必须这样做，你也必须那样做。”佛教给你八级浮屠，而伊斯兰教给你五功。你必须布施，你要朝圣，还要每天祷告几次！你必须服从可兰经。只要你这样做，神便会接纳你。

换句话说，其他宗教都说，这里有个学说，有些概念，你应用这些教导便可以得救。然而，基督信仰说到历史中发生了一些事情。耶稣基督成为人，神成为人，成为一个小孩；祂曾活著，也替我们死，并从死里复活。因为这些在历史中发生的事，你们的罪因此而得著赦免，你们因而蒙神接纳。换句话说，其他宗教都说，救你们自己吧！教导就在这里，应用出来吧！基督信仰从不说：教导就在这里，应用出来吧！基督信仰说，因为耶稣基督在历史中所成就的一切，你们因此可以得救。是祂拯救了我，不是我拯救自己！其他宗教都说，你们救自己吧！如果你把基督信仰的核心，就是那些基本历史事件拿掉的话，那么，这信仰将全然不同。

我很喜欢崇拜中那些基督徒沿用了数世纪的礼仪。在领主餐之前，在人们来到主餐桌前之前，我们会说什么呢？我们承认我们的信仰。在认信中说什么呢？基督死了，基督复活了，基督将要再来！这些都是历史事件！

保罗说，如果耶稣基督的身体没有从死里复活，那么你们仍然活在罪中。

你做了什么或读了多少遍圣经都毫无关系；你是否应用了关于宽恕、更新、国度事工等等的原则和概念都全无关系。只有两种宗教，就是基督教和别的宗教。

其他宗教都说历史无关痛痒。你们只做那些事就可以得救。基督信仰却说是历史拯救了你。耶稣所成就的事拯救了你，不是靠你自己。现在你明白了吗？真理就在耶稣里面。真理就在耶稣里面。耶稣曾生活在巴勒斯坦，祂是个历史人物，被钉十字架，在三十三岁的时候被罗马统治者处死。可是三天后，人们发现祂的坟墓是空的。

耶稣！如果你不相信耶稣的事迹，你就不是基督徒。你若靠自己得救，就不能成为基督徒。这是两种截然不同的宗教。

好了！你明白为什么你不可以忽略那节经文吗？这是非常重要！

保罗在 22 至 24 节简略地列出改变的大纲。你如何改变呢？我们会花一些时间去思想这方面的问题！今天我给你们一个概览和大纲。下次我们会更详细探讨。

好了，我们继续下去！

保罗说，这里有三部分。实际上是两个部分，当中有一道桥梁将两部分联系起来。

保罗说有两件事，就是“脱去”和“穿上”。请你留意，保罗说的“脱去”和“穿上”中间有一道桥的。你们的心思态度要更新，“要将你们的心志改换一新。”你要从这边到另一边是藉著一道桥。

让我们扼要地解释这三部分。

下次，我们会谈到为什么你不能只有“穿上”或只有“脱去”，两者不能分割。有些教会很强调“脱去”，基本上总是看著你说：“不可！”“你不可这样那样作。”他们拘泥于律法的条文，总是说“不行！”只说“不！”只说不！那是“脱去”，却没有能力。我们不知道用什么来代替那脱去后的状况。你知道，你正在做的事情，其实是为了满足一个需要，因此有些需要在驱使你的行为。你将自己交给那些需要。你总是只有脱去，却没有东西代替那脱去后的状况。就像你拔除地上的杂草，把土地犁好，却没有种下什么。如果你不种下什么，那会发生什么事呢？杂草会再次长出来。

同样地，“脱去”而没有“穿上”也是毫无意义的。另一方面，有“穿上”却没有“脱去”就是表里不一。很多教会都这样说：“嗯，你们想改变，对吗？只要让神来改变你们，你们放手吧！让神做工！把问题交给祂，不要挣扎，不要再努力争取，让祂来成就一切，让祂去改变你们。”

我和一些到教会聚会、积极参与各样基督教活动的人谈话。但当你更深入认识他们的内心时，你发现他们仍然会做种种违背良心的事，但他们都知道那是不对的。你看著他们说：“你怎么仍继续这样做呢？”“嗯，我已交托给神，但好像还没有从那里得到释放。我不知道该怎么处理？”

如果你仔细看，你会看见一种奇妙的平衡。经文没有说让神把某些东西拿掉；也没有说让神把某些东西穿上。经文说，你们要“脱去”，并且你们要“穿上”。另一方面，经文没有说，

“你们将你们的心志改换一新”，乃是说，“要（让神）将你们的心志改换一新”，是被动式的。你们不能靠自己将心志改换一新，那是根本所在。另一方面，你们不要等神来“脱去”或“穿上”。

“脱去”的意思是，改变你们有能力去改变的一切。“穿上”的意思是，取而代之，开始做神要你们做的事情。但是，“将你们的心志改换一新”是你们要去寻求，并让神去做的事情。“脱去”是希腊文的不定过去式动词，意思是指一个单一的过去动作。你说某些事情，比如“我要做这件事。”你下了决心。顺便一提，这并不是指你不需一而再重复地去做这件事。但这是你作的一种决定。“我要改变我的生命，我要将自己全然交托给神”。

然而，“要将你们的心志改换一新”是一个进行式动词，意思是一直进行的。

你们看到这个平衡吗？在某个意义上，你们不可以作主动并说：“我可以做到，因为如果我们要改变的话，神必须要将我们的心志改换一新。”

另一方面，你不可说：“哦，我在等候神，让神来为我做。好吧！我要被改变。来吧！做在我身上！”使我不再一样！不，那是需要一个平衡的。在腓立比书 2 章 12 和 13 节说：“就当恐惧战兢做成你们得救的工夫。因为你们立志行事都是神在你们心里运行，为要成就他的美意。”

一方面你要去作工，另一方面，神在你里面动工，以致使你想去作工。神学家称之为神人合作说。一同作工。神与人一同协力推进和合作。这就是你成长的方式。

如果你完全被动，只说：“哦，神会替我做的”；或是你完全主动地说：“我可以靠著自己的力量来做。你知道我的右臂很强壮”，那么你会把事情搞砸了。比方说，有些人读一本很好的书，就是美国基督徒作家伊莉沙伯·艾略特(Elizabeth Elliot)所写的《孤单》(Loneliness)。她在书中不断说，你要将你此刻在生命中所经历的孤单交给神。把它交给神！

关于这一点，令我担忧的是，很多人受到那种教导影响，忽视了圣经说“你们要脱去”以及“你们要穿上”的真正意思。因此，很多人说，好吧，我将我的孤单交给神，那就把我所有的问题都拿掉。

如果你仔细地读那本书，伊莉沙伯·艾略特的意思是，首先，“脱去”是其中一部分；“要将你们的心志改换一新”是一部分；“穿上”也是一部分。那就是把你们的孤单交给神的意思。“脱去”的意思是将你们的孤单交给神，不要自怜。

那是真正交托给神。不再让自己沉溺于那些事情中。我知道神有智慧，神知道祂要做什么。我不要让自己沉溺在自怜和苦毒中。除非你将这些“脱去”，否则你还没有将它交托给神。

另一方面，交托给神意味著“穿上”顺服。意思是，因为你们是独身的，你们有已婚人士没有的特殊机会去服侍神。另一个方面，因为你们是独身的，所以在你们生命中有许多已婚人士没有的问题。

因此，你不可以让自己的独身状况成为犯罪的基础。你要顺服，要去找机会，要将独身的状况转化为机会。你要利用自己的独身状况，为神做那些不是独身就无法做到的事。那就是“穿上”。

与此同时，你必须做的，就是不住地祷告说：“主啊，我决心要脱去自怜，但求祢也要在我里面动工，把自怜拿去。使我在思想祢的智慧时，能够消除我的自怜。”

你看！当你默想主的智慧时，自怜就能除去。当你默想祂的公义时，自怜就能除去。自怜其实是说：我要做什么才配得这一切呢？圣经的答案是，你在开玩笑！对吗？美国著名神学家及作家史鲍尔（R. C. Sproul）常说，总不要求神的公义。因为你很可能得著！

我的意思是，神创造你，祂保守你每刻都有生命气息，你欠祂一切。你欠祂一切，对吗？

你看看自己的生活吧！你配得从神手上得到什么呢？若在各样情况下做到我应该做的，这就值得祂为我成就的一切。请想像一下，你听到社工或宣教士提到，在外地有一个可怜的十二岁孤儿，如果没有人领养他，他就会被卖为奴隶。于是你立刻飞往那地，经过所有繁琐的手续，还得支付当地政府一笔可观的金额，才能领养那小孩，然后把他带走。

由于那极权政府的贪污腐败，你还得支付各种款项。最后你散尽家财，花光所有资产来得到这小孩，把他带出来，救了他，并带他回家。你领养了他，让他成为你家中一份子。回家三个星期后，他说：“为什么我房中没有彩色电视机？我要离开了，靠自己过活。我不需要这个家了。”你会怎么说？你看著他，流著泪，但你不知道该怎么办，摇醒他吗？你一方面会说：“你不知道你欠我的吗？”即使你不那么想，你也会说：“啊，我不想说那样的话，但你知道，你会在外面死掉吗？没有我，你不能靠自己生活的。”

亲爱的朋友，神就是这样看我们每一个人。看看祂所做的一切。你没有求自己被创造。你没有求你所拥有的恩赐。你知道，神每一刻都保守我们有生命气息，事实上，我们欠祂一切一切，但我们却在抱怨。我这方面的生活不对头，那方面的生活也不理想，我房间里没有彩色电视机。我不要在你的隐庇下过活了。那个男孩配得到什么呢？那十二岁的小孩配得到什么呢？你有权说：“去吧！出去呀！去呀！你想离开嘛。离开并看看会发生什么事吧！”一个来自外地的十二岁孩子走到街上，一、两个小时或一、两天内，会有什么事发生在他身上呢？会有什么事情临到他？亲爱的听众朋友，我们都处于相似的境况中。

如果神给我们所应得的，那么祂要做的就是离开我们。祂可以说：“好呀！你打算自己过活，你想做自己的神，你想自己决定一切，那很好啊！”如果祂那么做，我们便会彻底地无可挽救。神并没有那么做。祂回来，张开双臂欢迎我们。你愈是知道这一点，你愈明白神从来没有给我所应得的。你知道我刚才做了什么吗？让我告诉你我正在做什么。

我正在为“要将你们的心志改换一新”造一座祭坛。我擅长作这事，我知道我也说得相当尖锐，这是因为我有很长的时间一直对自己传讲这教训。

你看，我并没有先把这教训应用在你们身上。我如何处理自己的自怜呢？我这些年来所做的，是出于我对圣经的理解，如果我要改变，我在这方面有一个问题。因此我说：“好吧！主啊！我脱去，我不再把自己交给这些思想。而且我已穿上，我也要顺从。”但与此同时，我必须经常到神那里说：“主啊，我要思想祢的智慧，思想祢的公义。我要思想祢确实为我成就的事。我要思想我所亏欠你的。”当我们这样行的时候，会有什么事发生呢？我们的心志便改换一新了！

下次我会更多谈论心思意念，要集中谈论你们的想像力。经文不是说，在心志上更新；它不是这样说，乃是心思意念要被改换一新。我将告诉你心思意念的掌管是怎么回事，那是你们的想像力。你们的想像力就是你内心生动的领悟。比如说，如果你的医生说：“不要吃牛排，

它对你的心脏有害。”当你忍不住想吃牛排，就是你嗅到它的香气时，你会怎么做？这得看你是被怎样的心思意念牵引了！是什么牵引你的想像力？

你可以盯著牛排并想像它是何等可口啊！你懂我的意思吧！你知道它很美味，但你是在想像而已。你让自己的心思都集中在牛排上，你在想像它是何等美味。你知道它对你无益，但你还是在想像有多美味啊！

你说：“为什么我要吃牛排呢？”两方面：这是危险的，如果我吃了就会死！另一方面，牛排的味道太棒了！你会怎样做？你如何自律？你真的能控制自己吗？很简单！你愿意让哪一样来掌管你的心志——你的想像力。不管你愿意让哪一个来掌管你，那就是你改变的方式。

你要“脱去”，那是你必须做的事情。不要诉苦说，在你的生命中有很多事情并没有发生，那是因为你没有管束自己去做。要“穿上”、顺服、并做神叫你应该做的事，不要再做你不应该做的事。同时，你要到祂面前，这是伊莉沙伯·艾略特所说的孤单感。你说：“主啊，我要抵抗自怜，我要顺服你，不去做我不应该做的事。但是，主啊，你必须帮助我胜过自怜。”但你要怎么做呢？你要思想真理！你来到神面前。你要思想真理，直到真理在你心中比任何东西都更清晰，并掌管你的心思意念。圣灵可以做到。

好了，我要这样做结论。请看！路加福音 10 章说到耶稣基督差祂的使徒出去，两个两个出去行神迹。然后他们回来，那是很有趣的，经文意译是这样：“主啊，真棒啊！因我们的名，就是鬼也服了我们。我们赶出污鬼，医治病人。因我们的名，就是鬼也服了我们。”耶稣的回答令人大吃一惊，祂说：“然而，不要因鬼服了你们就欢喜，要因你们的名记录在天上欢喜。”那是一道命令。现在你知道耶稣在这里说什么。首先，当耶稣提到你的名字记录在天上，祂意思可能指在生命册上，但更有可能是指祭司的职分。

早期祭司的职分中，大祭司有一个以弗得和一个胸牌，在胸牌上有漂亮夺目的宝石。每块宝石都刻上以色列十二支派的其中一个名字。由于耶稣是大祭司，那么祂很可能是指：如果你属于祂，你的名字就刻在祂的心上；并且作为大祭司，祂是我们的中保，祂要将我们带到天父面前。这是希伯来书所论到的。每一天，祂都站在天父面前作我们的中保。当天父看我们的时候，祂看见的是一颗美丽的宝石，祂看见耶稣基督是这样看待我们。这就是福音的含义。

耶稣这么说：“祂命令他们不要因为有能力赶出污鬼而欢喜。”祂说：“你们以为那很了不起吗？那与知道自己真正的地位、能力和喜乐是没法相比的！”换句话说，很多人都祈求有这种能力，是吗？摧毁的能力！“啊，主啊，如果我有能力摧毁这或摧毁那，多好！”而耶稣基督在这里说的是，那种力量与知道自己是谁的力量相比，算不得什么！换句话说，耶稣说的是，你大多数的问题、你想拥有摧毁力量、你大多数的问题发生是因为你没有因自己的名字刻在耶稣基督的心上而欢喜。我是在爱子里蒙悦纳的，我可以接近宇宙的君王。我得以被高举，在祂的右边。我是被收纳的，并且被带进祂的家里。”

你感到沮丧是因为名字被记在天上的事并没有掌管你的心志，你受到试探是因为名字被记在天上的事并没有掌管你的心志。你对于自己是怎样的人，以及自己的身份并不感到欢喜；你接受别人对你的看法为你的身份，而不以当基督徒为荣。你在晚上辗转反侧是因为有人忽略了你。你出了什么问题呢？你说：“啊，主啊，摧毁我的自怜吧！摧毁我的苦毒吧！摧毁我的害羞和自觉吧！”神说：“摧毁！你在说什么？你已经得到了。要因你的名字记在天上而欢喜，要因你是什么人而欢喜，要因真理而欢喜！让名字被记在天上的事进到你心，改变你的心思意念。我要藉著圣灵把它锁在心里。我要让基督的话丰丰富富地住在你里面。”

因此，你看到，你要“脱去”和“穿上”，但你要带著自己的心思到神那里，你要进入真理并认识祂，这样神就能更新你的心思，而这是一个持续进行的过程。下次我们会详细讨论这个过程。

我要以一个小故事作结。这故事引自英国著名学者、作家及神学家鲁益师（C. S. Lewis）的奇幻小说《地域来鸿》（Screwtape Letters）。故事说到一个资深魔鬼写信给一个初级魔鬼，告诉他如何去试探人类。很不幸，这个初级魔鬼的对象刚刚成为基督徒，因此，那个资深魔鬼就写信给初级魔鬼说：“现在，你最好趁著这个基督徒开始努力改变的时候试探他，不久他便会理想破灭。他本来可能会觉得“脱去”，让心志改换一新并“穿上”是很容易的事。但当他开始看到这是多么困难的时候，你就有机会下手了。”

资深魔鬼这么说：

“在你的对象开始成为基督徒的第一周时，要努力在他感到失望或做得虎头蛇尾的事情上加把劲。那个仇敌耶稣容许失望临到人类努力的起点上。例如当一个男孩在托儿所里，听了奥德赛的故事而著迷，于是开始认真学习希腊文时；又例如当一对爱人结婚，开始学习共同生活的真正考验时。人生每个阶段都渴望理想的期望能转为实际行动。仇敌甘愿冒这个险是因为他有一种奇特的幻想，要使所有这些令人作呕的人类害虫成为祂所谓的神的儿子、神的女儿，神的爱人和仆人。这是祂用以形容祂那根深蒂固的爱所用的用词，并且让这些双腿的动物自然地联系起来而贬低整个属灵世界。由于他们渴望自由，所以祂拒绝透过他们的习惯和感情来支持他们。祂带领他们去做，而正因如此，我们便有了试探他们的机会。但要记住，机会中也存在危险，因为一旦他们成功地经过最初的乾渴状况，他们便逐渐不需要情感的依靠而更难去成功试探他们。”

当你来到主餐桌前，你说：“主啊，我的名字记录在天上，过往我一直祈求得著各种能力，却忽视了最重要的能力。求祢帮助我，更新我的心志。”主必定会这样做。但你要做的，是甘心乐意地脱去你的罪，并穿上顺服。除非你愿意这么做，否则不要来到主餐桌前。

但为什么你不愿意这样做呢？你看到吗？顺服是困难的，但不顺服是不可能的。啊，不！不是不可能做到，而是不可能忍耐，因为到最终不顺服会毁了你，你是为基督而被建造的，所以你要到祂这里来。

让我们祷告：

我们的天父，求祢帮助我们改变。我们有我们负责的部分，但却没有不去做；神祢有祢动工的部分，如果我们来到祢面前，祢必定会做在我们身上。现在，我们来就近祢，恳求祢更新我们的心志。我们为著在耶稣里的真理而感恩，这是我们的生命和健康，现在我们将自己交托给祢。求祢与我们相遇。祷告是奉靠耶稣的名求，阿们！