

《生命的福音》讲义

圣灵的果子（1）

顺着圣灵而行

亲爱的朋友、弟兄姊妹，今次我们探讨“圣灵的果子”系列——“顺着圣灵而行”这个题目。

我们研读的经文引自加拉太书 5:16-26 节。

我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。但你们若被圣灵引导，就不在律法以下。情欲的事都是显而易见的，就如奸淫、污秽、邪荡、拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、嫉妒（有古卷在此有：凶杀二字）、醉酒、荒宴等类。我从前告诉你们，现在又告诉你们，行这样事的人必不能承受神的国。圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事没有律法禁止。凡属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲同钉在十字架上了。我们若是靠圣灵得生，就当靠圣灵行事。不要贪图虚名，彼此惹气，互相嫉妒。

这是神的话语。

对我来说，这是让我们了解基督徒生活的其中一段最清晰和最重要的经文。如果你不明白这段经文，你就无法明白基督徒生活。在之前的题目中，我们谈到基督徒的成长和所得的恩典，以及如何培养属灵的品格并迈向成熟。在过去多个题目中，我们讨论了如何帮助基督徒成长，老一辈的信徒习惯称之为蒙恩之道：就是读经、祷告、信徒相交、顺服、面对苦难、从苦难中学习。蒙恩之道包括读经、祷告、相交、顺服神的话语、藉着信心和顺服去面对苦难。我们之前一直讨论成长和恩典，以及如何在恩典上有长进。从今个题目开始，以及在接下来的多个题目中，我们会讨论圣灵的果子。我们先作一个概论。这是一个颇长的讲道系列。我们透过研读圣经去明白我们可以变成什么模样，这实在是美妙的事。事实上，圣经所说的果子已经在我们里面了。当我们谈到仁爱、喜乐、和平和忍耐，我们不是说：“我们缺乏仁爱、喜乐、和平、忍耐等圣灵的果子。我们如何把这些外在的东西带进我们心里呢？”不是这样的。

彼得前书 2:2 节说：“……叫你们因此渐长，以致得救。”你曾见过一个年若十三岁、身高只有五尺六寸的男孩，却要穿十四码的鞋吗？你有没有见过呢？这个孩子四处跑，他的身形看来跟一般十三岁的男孩无异，他的个子并不是特别高大，他也许仍是一个乳臭未干的男孩，而且还未变声，但是他的脚却大得惊人。你看着他走来走去，你说：“天呀！”人们怎么说？他们说：“他会长得很高大的。”这意味着他的身形最好也要按双脚的比例长得高大，不然他要去马戏团表演了。但是他总是会长大的。

事实上，有时候在少年人的成长阶段中，不但脚的大小可以显示他们日后会长得有多高大，看看他们手的大小也可略知一二。你有没有注意到呢？有些少年人的手和脚都长得很大，你说：“他们将来会长得很高大的。”换句话说，他们有长得高大的潜质。这些潜质藏在他们的染色体里。这些潜质藏在他们里面，日后将会展现出来。他们的身躯会配合手脚的大小而长得高大。

在彼得前书第 2 章，彼得说：“……叫你们因此渐长，以致得救。”你认为这是什么意思呢？在某种意义上说，圣经所说基督徒可以得着的一切美好东西已经在他们里面了。当我想到世上每种树木可能都是源自一颗橡子或种子，我总是惊叹不已。因为那颗种子里不仅蕴含着整棵树，也蕴含着那棵树的所有种子，以及种子里所蕴含的树。

一切都蕴含在那颗种子里。一颗种子不仅有遍满整个地球的潜力，也可以无穷无尽的遍满所有行星，直到永远。一颗种子蕴含着无限的潜力。你知道吗？在未来三十亿年从那颗种子生出来的树已经蕴含在那颗种子里。一切都蕴含在种子里。同样，你已经拥有属神的性情，那不仅是一股潜力，而是以一颗小小的种子的形态出现，你必然拥有仁爱、喜乐、和平、忍耐。这一切都藏在你里面。

这意味着你不该说：“啊，我永远不会达到那境况。”答案是……你什么时候长大呢？不要只是说：“我永远不会达到那境况。”答案是：一切都藏在你里面了。（事实上，这是那些长久以来原地踏步的人可悲之处）。你要长大了！你怎么了？你里面已经拥有这一切，你要藉着蒙恩之道去成长。我们已经探讨过如何成长等主题。在接下来的几个题目中，我们会讨论那藏在你里面的一切奇妙东西。基督徒将要经历和体会怎样的爱呢？何谓仁爱、喜乐、和平和忍耐呢？在接下来一系列的讲道中，我们会逐一探讨。今次，我们先看看整段经文的结构。我们不会在接下来的每一个题目中重复查考加拉太书第 5 章。我会就每一个圣灵的果子如仁爱、喜乐等来选读一段经文。

加拉太书第 5 章给我们一个很好的概述。事实上，有些圣经译本把第 16-26 节分成三个段落。第一个段落是第 16-18 节：“我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。但你们若被圣灵引导，就不在律法以下。”然后，第 19-21 节论到肉体的情欲。如果你顺着肉体行事，便放纵肉体的情欲。经文列出了一系列情欲的事。最后，第 22-26 节指出，如果你顺着圣灵而行，便会结出圣灵的果子。就是这么简单。经文说你可以顺着肉体行事，也可以顺着圣灵而行。经文指出肉体的情欲，也指出圣灵的果子。经文指出两种属性。

让我简略地说明一下。首先，经文告诉我们，每个基督徒都有两种属性：属肉体的和属灵的。请不要忘记“肉体”这个词的意思。有时候，这个词在别的经文有不同的含意，但一般来说，当保罗使用这个词的时候，他不是指身体。每个词不仅有明确的含意，也有含糊的含意，你可以透过两种不同的方式去使用一个词。尽管两者有共通之处，所指的却是两样不同的东西。当保罗使用“肉体”一词，他不是指身体。当保罗说：“肉体与圣灵相争”，他不是指身体与灵魂相争。不是这个意思。你同意吗？你看看经文所说“肉体的情欲”就可以证明这一点。

经文提到奸淫。奸淫涉及身体，对吧？也许污秽、邪荡、醉酒等行为也涉及身体。可是拜偶像、邪术呢？忌恨、嫉妒、结党呢？这一切都与身体无关，乃是关乎内心的心态和动机。这说明了保罗所说的肉体不是指身体。他说的肉体是指整个人的倾向：包括身体、灵魂、思想、意志和情感……整个人仍然倾向过着悖逆神的生活。

在某种意义上说，当你成为基督徒，你不是从此就没有任何挣扎，只是你的挣扎以不同的方式出现而已。你输掉了旧的争战，并开始新的争战。你必须牢记这一点：在你成为基督徒之前，你生命中充满挣扎。你与神争战。你不知道自己不断与神争战，但是你从前的行为不断对抗你自己的本性。

人被造是为了敬拜神，并且以神为生命的中心。你却以许多别的东西作为你生命的中心。因为你以许多别的东西作为生命的中心，所以你的生命崩溃了。一个人生命中没有神就好像努力拉着一辆没有轮子的马车。你可以稍微移动这马车，但它只是缓慢地前行，而且也会被刮破。最后，车子毁掉了。这做法有一段时间看似行得通，但随着时间过去，最终你发现那不再是一辆马车了。你把马车丢掉了。

生命中没有神也是如此。你可以前行，但那并不是你被造的模样，所以你在对抗自己的本性，你感到自己在争战。当你成为基督徒，你便与神和好。在你成为基督徒的那一刻，有平安进入你心里，但是从前你的心充满自私的思想，你的心全然对抗神，也远离神。我们想要摆脱神的掌管，好使自己自由自在，离开神去过自主的生活。你整个心朝向这个方向。有外来的东西进入你心里，仿佛是从另一个星球来的。这些东西进入你心里，那是圣洁的法则、渴慕神的心、敬虔的心、仁爱、喜乐、和平、忍耐，这一切都藏在种子里。它们进入你心里，在你里面扎根。结果，你的身体、心思、意念和意志分成了两部分。

现在你整个人分成了两部分。一方面，你仍然倾向于为自己而活；另一方面，你渴望为神而活。因此，你里面出现了新的争战。你不再是与神争战。事实上，你与你的旧我争战。英国利物浦主教赖尔（J.C.Ryle）是十九世纪最伟大的圣公会主教，他写了一本出色的著作，名叫《圣洁》（Holiness），书中有一章题为“争战”。多年后，约翰·怀特（John White）写了一本书，名叫《争战》。这是其中一本讲论基督徒生活最为人所熟悉的书，也是其中一本最出色的作品。可是，多年前，赖尔主教在他的著作中已经有一章题为“争战”。他在书中写道：一个真正的基督徒以内心充满平安见称，此外，人们也知道基督徒内心充满争战。但那是一场截然不同的争战。争战已经转移到另一个战场了。保罗称那争战为怎样的争战呢？他说要打什么样的仗呢？要打美好的仗。

新的争战与旧的争战并不相同。旧的争战是糟糕的争战。旧的争战是对抗神的，你在这场争战中必定战败。然而，新的争战是对抗你自己的旧我，你必定要得胜。事实上，你若持续陷于旧的争战，它会将你瓦解。至于新的争战，只要你以正确的方式去打这场仗（只要你以蒙恩之道去争战），它必定给你带来力量。

有两种方法可以使你消耗体力。第一种方法只可说是东奔西跑。举例说，你从地铁车厢跑出来，发觉自己去错了另一个月台，但是你必须赶上那班特快列车，于是你爬几层楼梯到那个月台。不知何故，你上了一班慢车，你快要迟到了，于是你赶紧地跑，弄得疲惫不堪。这是其中一种消耗体力的方法，看来这使你体力耗尽。此外，还有另一种消耗体力的方法。你可以到健身房健身，也可以慢跑或者进行其他锻炼运动。你可以找健身教练协助你锻炼，也可以自行锻炼。当你完成这类运动，你逐步锻炼体能，你感觉十分良好。我的意思是，你感到很累，但是这类运动使你变得强壮。有一种运动使你体魄强健，因为这种运动是经过精心设计的。另一种运动却只会令你体力耗尽。

旧的争战是对抗神的，它使你疲惫不堪。你的生命中要有新的争战，你要打那美好的仗。新的争战能建立你的生命。可是，有些到教会聚会的人生命中根本没有争战。没有任何争战。你看不到他们的生命中有争战或冲突，或许你的境况也是这样。你在基督徒生命路上只是一瘸一拐地走着。你仿佛时刻都在忧虑、愁烦，却没有去争战。你想要争战吗？你可以作这样的承诺：从明天开始，连续一个月每天花三十分钟祷告和读经。坐言起行吧。当中会有很多争战。你会发现自已实行了两三天，然后有三四天又做不到，于是你说：“我怎会让这种情况出现呢？我的生命如此不济……”你可以尝试这么说：“不管我的生命发生什么变化，我也要每天花三十分钟亲近神，单单仰望祂。”试试看，你会明白何谓争战。你的身体、你每天的行事历、世上的一切事物、肉体 and 魔鬼都会竭尽所能阻拦你，似乎这是重要的任务。

如果你正在争战中，你坐在哨站，说：“嗯，我的岗位并不重要。”你突然发现四分三的敌军会攻击你所在的位置，你会说：“也许这个岗位也有其重要性吧。”只要你行事正确，努力成长，开始以我所建议的方法去检视自己的生命，并且开始察验自己的生命，你发觉自己欠缺了某些圣灵的果子，你说：“我要着手解决问题。”一场争战将会出现。

让我以另一种方式来说明。在第二次世界大战期间，起初有些国家保持中立。但是当这些国家决定不再保持中立，并宣布加入某一方的阵营，他们立即会受到攻击。谁攻击他们呢？另一方会攻击他们。一旦你决定说：“我站在这一方。”只要你决定全面效忠一方，你立刻成为另一方的敌人。争战必定发生。如果你生命中没有争战，那是因为你没有真正全面效忠的主人。你没有透过努力成长、祷告、蒙恩之道、事奉和传扬耶稣去表明自己全面效忠主。你想要争战吗？坐言起行吧。开始遵行圣经的教导吧。耶稣说：“凡把我和我的道当作可耻的，人子在自己的荣耀里，并天父与圣天使的荣耀里降临的时候，也要把那人当作可耻的。”这会激励你站起来表明自己基督徒的身分。你要坐言起行，并且保持警醒。你将会面对争战。肉体与圣灵相争。圣灵与肉体相争。每个真正有生命力的基督徒里面都有争战。这是第一点。

我们来看第二点。在第一个段落，经文说：“我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争……。”接着，经文说：“但你们若被圣灵引导，就不在律法以下……。”请仔细观察第 16-18 节。第 16 节说：“圣灵和情欲相争。”第 18 节说：“但你们若被圣灵引导，就不在律法以下。”我们对于“顺着圣灵而行”和“顺着肉体行事”的真正意思突然有了很大的体会。很多人对于属肉体的概念有所挣扎，说：“随从肉体到底是什么意思？”人们为此感到十分忧虑。我认为经文已清楚说明了。不管你是不是基督徒，活在律法之下和活在恩典之下有天壤之别。如果你是基督徒，明天你可以活在律法之下，也可以活在恩典之下。

让我简略地回顾一点：圣经说每个人天生都倾向于靠行为称义。每个人都有一套标准。我们从父母或别的地方承传了一套标准。我们努力要达到这个标准，藉此感受自己是义的。在圣经中，“义”这个词是指蒙接纳。什么令你感到被接纳呢？什么时候你可以接纳自己呢？什么时候你感到被人接纳呢？每个人都有一套标准。例如我们有这样的想法：“如果我拥有这些东西，如果我实现这个目标，我便感到被接纳。”我们觉得如果自己在某方面遭遇失败，我们便败坏了。我们之前说过，每个人的生命中各自有不同的偶像。每个人都有不同的标准。我教会的会众说笑的时候猜想我生命中有什么偶像，每次我都感到很惊讶，我和太太对事物的看法是截然不同的。

事实上，当我太太感到别人想要操纵她或对她造成烦扰的时候，她希望这些人从她面前消失。她对这些人说：“我要告诉你，你必须停止这些行为。你的所作所为令人烦厌。”她并不介意冒犯别人。她会以温柔的态度直接说出来。如果对方因此感到不悦，并且转身离去，她说：“真可惜，但至少我阻止他们这样做，至少我们不再处于这种痛苦的境况。”另一方面，别人的认同却是我心中的偶像。我不介意别人烦扰我，也不介意别人给我带来痛苦，只要他们没有对我不满就没有问题了。我和太太的心态截然不同。结果，当我能够取悦每一个人的时候，我便感到被接纳。有人给我作心理分析，说：“你一定是家中的长子。你的性格似是长子。”我不知道这种说法有什么根据，但也没有关系。这说法似乎很有逻辑，但问题是，我太太也是家中排行最大的。另一方面，别人的认同并不是我太太感到被接纳的途径。我太太透过其他东西感到被接纳。她说：“如果我拥有这些东西，我便感到被接纳。”每个人都是这样的。我们都有自己一套义的标准，并受这些标准所约束。我们觉得如果我们不能达到标准，我们便一文不值了。如果我们达到标准，我们便感觉良好。这就是在律法之下和靠行为称义的表现。

圣经说，我们可以日复一日过着靠行为称义的生活，也可以因耶稣为我们所成就的一切而有意识地提醒自己已经全然蒙神接纳、过着蒙神所爱的生活。看看第 19-21 节所列出那些情欲的事。任何一个诚实的人都看到自己生命中充满情欲的事。只要一个人了解自己，他怎会看不到自己生命中充满这些情欲的事。即使没有仇恨、争竞或荒宴等事，至少忌恨、嫉妒和结党也常常出现？但是你看从经文也看到圣灵所结的果子。你看到温柔等圣灵的果子，正如我们刚才所说，你开始意识到基督徒好像一台有两个磁盘的电脑。你有两个磁盘。你可以透过靠行为称义的模式来操作，也可以藉着在耶稣基督里的恩典和自由而活。你可能每天在两者之间徘徊不定，你发现其中一个模式总是产生情欲的事，另一个模式总是结出圣灵的果子。基督徒有责任不断把自己推向那个让自己结出圣灵果子的磁盘。

让我给大家举例说明。基督徒如何顺着圣灵而行呢？我会提出实际的方法。想一想你平常会做的事，例如想要取悦别人。假设有人要求你做一些事情，或者你自己想取悦别人。又例如你努力要做好一个工作计划。你的肉体可能驱使你去做这些事。你做这些事情，你催促自己这样做，问题是：为什么你要这样做？是什么驱使你这样做？

你想做好一个工作计划，也想取悦别人。举例说，当靠行为称义的想法和你的肉体驱使你去做这些事，那是因为在内心深处对自己这么说：“我一定要这样做，因为如果我成功的话，我就会……。”在电影《洛奇》(Rocky)中，男主角洛奇就是这么说的。他说：“只要我可以跟这对手较量十五个回合，我就知道自己不是一个草包了。”我很喜欢引述这部电影。我引述过好几次了，因为这是很典型的例子。我们时刻都对自己说这话。男主角洛奇穷一生努力要成为一个拳手。基本上，如果他可以与冠军人马较量十五个回合，他就看得起自己。他感到被接纳，也成为义。如果你了解自己，你知道自己生命中也有这种想法，对吗？

我之前已经说过这一点，但我必须再说一遍。曾听过这话的朋友，请容许我花一点时间简略地回顾一下。对于未听过的朋友来说，这是福音的精髓。你可以透过靠行为称义的模式来操作。你这样做，是因为如果你成功的话，你就知道自己不是一个草包。另一方面，你可以说：“我要做好这事，藉此讨悦赐我才干的神，我也要努力贡献社会。神创造我就是为此。”你明白吗？一方面，你说：“我爱这个人，因为如果他爱我的话，我便知道自己是有所价值的。我会为这个人付出，因为如果他真心爱我的话，我便知道自己有所成就。”另一方面，你可以说：“我要这样做，因为耶稣基督使我得着满足。耶稣爱我，所以我想取悦和服侍这个人。”你可以采取两种不同的方式去做这事。

我要告诉大家一个例子。我会坦白地说出来。事实上，讲道也有两种不同的方式。有些人说：“嗯，那又如何？我又不用讲道。”虽然你的职业与我不同，但是请让我尽力把我在自己的职业中所面对的挣扎告诉大家。每次我走上讲台宣讲，我可以采取两种不同的方式。我可以受肉体所驱使，也可以顺着圣灵而行。一方面，我可以对自己说：“你要好好宣讲，不然会众就不会再来了。”我并不是有意识地说这话，但是在某程度上，我是抱着这种想法行事的。我对自己说：“人们花了很多钱邀请你来这里牧会。人们都期望见到果效。”这是可怕的想法。当我这样说出来，你会觉得我绝对是个大笨蛋。（一会儿我就会说明你大可以这么说。）

然而，当你这样说出来，你感到很尴尬，你明白到自己一直是这么想的。当你说这事，你会感到自己脸红耳赤，因为你意识到：“噢，天啊，这是千真万确的。我的确是这么想。多么令人尴尬。多么可怕。多么卑劣。”但是基督徒可以看到自己最坏的一面，因为福音约束你的良心，因为你知道自己在耶稣基督里得蒙接纳，你可以面对自己最坏的一面，因为神不是按你的表现来看待你和与你相交。

一方面，你可以对这位牧者说：“你要好好宣讲，会众会因此再来听道，并且带朋友来，这样你就被视为一位成功的牧者了。”这种想法存在你心里。如果我抱这种心态行事会怎么样？这会带来什么结果呢？如果你讲完一篇信息，你看出会众都觉得很精彩，你会趾高气扬。这使你骄傲起来。这使你骄傲起来，到了第二天你也觉得不需要祷告。不仅如此，当有人从各地打电话问你：“有多少人到你的教会聚会呢？”你沾沾自喜，心里很想他们问这些问题。各种可怕的事情开始发生，你变得自高自大。

事实上，过了多年，你变得自高自大，你发觉自己无法听取别人的不同意见。你想在教会里为所欲为。如果人们不同意你的做法，你会认为他们质疑你的权威。最终，你发现自己不断要有成就。你不断需要人们认同，说你是多么了不起。顺带一提，这是很多牧者发展婚外情的原因之一。我有一位从事辅导工作的朋友，她专为有婚外情的牧者辅导，这几乎是她的主要工作。她也是一位执业心理学家。她指出牧者有婚外情，不是因为他们的婚姻出了问题，而是因为他们需要更多成就和更多肯定。他们需要别人肯定他们的恩赐，说他们了不起。甚至到了一个地步，他们的妻子也不愿意认同他们，于是他们找一个能够认同他们的对象。

这就是情欲的事。你说：“到底这些情欲的事、奸淫、污秽、邪荡是如何开始的……。”情欲的事始于自私的野心，然后蔓延至各方面。”我对自己说：“你要有好表现，这样你便知道自己不是一个草包。”一切都是源于自己持着这种动机去行事和宣讲开始的。

另一方面，你可以抱另一种心态，说：“你要好好宣讲，使人得着帮助，让神得荣耀，使人认识真理。因为神呼召你作这工，所以你只需要讨神喜悦，不用担心结果如何。谁在乎结果呢？你拥有天堂、有神同在、也有圣灵住在心里。”这就是顺着圣灵而行。

你认为一个全时间事奉的基督徒同工更圣洁吗？你以为他不会与肉体相争吗？当然会。你明白吗？这好比两个不同的磁盘在操作。请不要说：“啊哈！现在我知道牧者的真面目了。”请不要这样对别的牧者说。你可以这样对我说。你向我问责，告诉我，提醒我，说：“你还记得你之前分享过的经历吗？”你可以这样对我说，但不要这样对别的牧者说。你若没有好好准备，只是脱口而出，你会说出各样轻率的话。如何顺着圣灵而行？让我提出一些实际的方法。

第一，要意识到那两个动机通常都是同时出现的。这与电脑不同，你只能够以其中一个磁盘操作，对吗？或许你把两个磁盘合并到另一个磁盘，然后从那里读取那两个磁盘的档案，但这是行不通的。你必须意识到在基督徒生命中那两个动机是同时运作的。

很多人都持着一个神学理论，说：“你要么顺着肉体而行，要么顺着圣灵而行。”很多人说：“你必须接受灵洗。当你接受了灵洗，你就不属肉体，你所作的一切都是圣灵的果子，你不会作任何情欲的事。”我认为这是一派胡言，也不合乎圣经。在罗马书第7章，保罗说：“我所愿意的，我并不作；我所恨恶的，我倒去作。”保罗在加拉太书也是这么说。他对加拉太的信徒说：“因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。”保罗采用的是现在时态。

事实上，肉体玷污你所做的一切。在神眼中并没有所谓完全的善行。因为如今我们在基督里，所以神出于祂的慈爱而接纳我们，把我们所作的事看为善。你明白吗？因为我们在基督里，所以神接纳这一切。这好像我的儿子对我说：“爸爸，你可以给我一元吗？我要买一份礼物。”如果我给他一元，然后他回来把礼物送给我，我不会这样傻，认为礼物只值一元，却是十分喜欢那份礼物。为什么？因为重要的是背后的动机。

在某意义上说，当我们行善，唯一的善行是那些神感动我们和帮助我们去做的事。可是神都把这些事记在帐上，这是出于祂的慈爱。然而，事实上，肉体总是玷污我们所做的一切，因为大多数错误的动机在操作。顺着圣灵而行就是去改变自己的动机，承认错误的动机，并且坚持正确的动机。你的每一个行为、你所花的一切努力背后都存在两种动机，你有责任尽力除去错误的动机，加强正确的动机。你要保持平衡，总是让圣灵胜过肉体。

事实上，你发现当一天结束的时候，你回顾那一天，你说：“我知道今天哪一方得胜了。”赖尔主教曾说：“争战总是持续发生的。”因此，你必须意识到通常这两种动机都同时存在。你在一天中感到恐惧、焦虑和骄傲，这通常可以充分表明你抱着靠行为称义的心态和动机行事。要察验自己是否顺着肉体而行，最好的方法是看看自己有多焦虑和惧怕。你心里感到焦虑和惧怕。你说：“如果我无法达成这事，如果我无法拥有这东西，如果别人拒绝我……”焦虑和恐惧是你生命中的假神给你的诅咒。

你多年前在生命中所创造出来的假神给你祝福和诅咒。如果你遵从它们的吩咐，它们便祝福你，说：“你很了不起。你做到了。你成功了。”如果你没有遵从它们的吩咐，它们便说：“你是个失败者。我不能相信你。”这些假神诅咒你，这就是焦虑的源头。因此，每当看到你看到充满焦虑的情况，你知道背后存在靠行为称义的动机。

第二，你要察看肉体在你心里所说的话。检视一下吧。做我所做的事，就是承认你知道在你心里所发出的声音和诅咒。你说：“天父啊，我知道我是出于恐惧而渴望拥有这东西。我感到焦虑和忿怒，因为我常常忘记祢在耶稣基督里对我那坚定不移的爱。”你必须这样做。你要对神说：“求祢宽恕我，洁净我，使我除去因旧我的不良习惯而出现的错误动机，并藉此使我得着释放。”我们可以悔改，因为圣灵让我们体会神的话说是真实的。

第三，要述说属灵的动机。你要在日常活动中向自己述说，不断提醒自己：“你是神的儿女，不是在律法以下的奴隶。”你说：“天父啊，我是为了祢而作这事，不是为了它可能带给我的成就。我不怕失败，因为我只需要从祢而来的称许。”你述说这个动机。你抱着这心态去行事。

事实上，有时候这是很难做到的。有时候，你也许在清晨读经，某段经文像一支矛杆穿透你的心，进入你的生命。你说：“啊，为什么昨天我想不到这一点呢？”（这是你必须读经的其中一个原因）。今天你得着了，因此，你要时刻好好运用，使自己顺着圣灵而行。这样行可以使你结果圣灵的果子，并且不断成长。在接下来的多个题目中，我们会看看各样圣灵的果子。圣灵的果子基本上是神所拥有可移转的属性。你知道这些可移转的属性是什么吗？

除非你看过一些古老的神学巨著，否则你不会听过这个说法，但是这些名称十分有趣。神学家研究神的所有属性，并把它们分成两类，一类是不可移转的属性，另一类是可移转的属性。神拥有不可移转的属性，例如神是无所不在的。神同时存在于每一处。圣经告诉我们，神不但无所不在，但是我们往往以为神的无所不在就好像气体弥漫在一整栋建筑物一样。换句话说，如果一个小瓶里有特定数量的气体分子，当你打开瓶子，气体便进入整栋建筑物，但事实上气体只是散布出去而已。

当我们说：“神是无所不在的”，我们的意思是神“充满”每一处。这意味着神全然是无所不在的，不只是像气体散布那样，一部分在那里，一部分在这里。神完完全全的存在于每一处。神是无所不在的。祂无处不在。诗篇第 139 篇告诉我们，神是全知的。祂无所不知。神知道一切，但不只是像电脑的操作那样。神同时知道一切。

此外，神是全能的。这意味着没有什么是神无法做到的。神是无所不能的。圣经说我们永远都不会是这样的。我们总不会无处不在。我们知道当我们在天堂的时候，我们能够迅速去到另一个地方，比地铁快得多，但是我们将会有身体。我们会有荣耀的身体，我们会不断学习，所以我们总不会处于那种状态。因此，圣经说这些是神不可移转的属性。

神拥有可移转的属性，例如祂的慈爱、智慧、能力、恩慈和荣美。这都是美好的，因为这是可移转的属性，这意味着你可以得着这些属性，对吗？何谓传染病？传染病就是会传染给别人的病。神拥有可移转的属性，当你靠近神的时候，你可以得着神那部分可移转的属性。

举例说，你跟你所爱的人住在一起，这个人可能是你的朋友或者配偶。如果你跟他们关系密切，难免会受他们感染。如果他们感染了病毒，而你跟他们关系密切的话，你也会感染病毒。为什么？因为那是会传染的。如果你已婚，你会与配偶亲吻、牵手、一同生活，常常在一起。如果你与一个人关系密切，常花时间与他们在一起，你会受他们感染。

圣经就是如此奇妙。圣经告诉我们，如果你花时间与神亲近，仰望神，愿意读神的话语，不是说：“啊，这些道理我早已知道了”，而是坐下来默想，让神的话语洁净你，你可以得着神的一些属性。正如十六世纪英国著名神学家约翰·欧文（John Owen）所说，你要在威严的神面前自卑。

举例说，你看一段谈到神的威严的经文。你不只是看到一段经文，并说：“啊，这些道理我都知道。”相反，你在神的话语面前自卑，让它洁净你。你思想神的伟大、神的善良。你定睛仰望神，你便会有所得着。你明白为什么顺着圣灵而行，不顺着肉体而行是何等重要吗？如果你顺着肉体而行，并且活在律法之下，你会行善，也会到教会聚会、读经、赈济穷人。但是你这样做只是希望神接纳你，让你感到自己是义的。

换句话说，你不是因为祂是神而爱祂。你行善不是单单出于对神的爱。你行善是因为你想从神那里得到一些东西。当你顺着圣灵而行，你所做的一切纯粹是因为你爱神。你对神说：“我这样做只是因为我爱祢。我已经拥有我渴望从祢那里得着的一切。当我接受基督为救主，当我得着祢的救恩，我已得到一切了。我爱祢，因为祢是神。我只仰望祢，我要摆上时间与祢相交，与祢亲近。”

这就是让你顺着圣灵而行和结出圣灵果子的秘诀。你要靠近神。这并不需要太多窍门。这些属性就是圣灵的果子。我促请大家仔细看看这些经文。当我们研读这些经文的时候，我们会讨论四个问题。

在接下来的每个题目中，我们会讨论四个问题。每篇信息都有四个重点。第一：那是什么果子？第二，与那果子相对的是什么？（那就是你要从生命中除掉的“稗子”）。第三，有什么假的果子？假的果子看起来像果子，事实却不然。第四，你需要神哪一个属性使你可以结出果子来？举例说，那里有一个苹果，后来荆棘长起来把苹果挤住了，你得到的可能是一个假的苹果。如果你吃了这个苹果，便会中毒。每篇信息都有四个重点。第一是果子，第二是与果子相对的稗子，第三是假的果子；第四，你要得着神的一些属性，使你可以结出果子来。举例说，看看忍耐。忍耐是从哪里来的呢？忍耐是不可思议的。忍耐来自仰望神的智慧以及神对你的忍耐。你知道神是何等忍耐吗？你知道神对你有多忍耐吗？如果你知道，你便会对其他人忍耐。当有人激怒你，如果你知道神对你有多忍耐，你的怒气便会消除，因为你拥有从神而来的属性。忍耐就是得着神的属性、注视神、顺着圣灵而行。

在接下来的每个题目中，我们会讨论这些问题。让我概述一下在接下来的九个题目中会探讨的问题。举例说，爱就是为了别人的好处而牺牲自己的利益。与爱相对的是恐惧，不是仇恨。虚假的爱是自私的爱。看看温柔和谦卑。谦卑是一种忘我的精神。与谦卑相对的是骄傲，对吗？然而，虚假的谦卑是羞怯。羞怯是一种自我中心的表现，并不是谦卑。

在接下来的每个题目中，我们会详细讨论一个果子。但是我建议你们在这个星期看看每一个果子。也许你们当中有些人会作出草率的承诺，因为你很想在生命中开始极多争战，认真地每天摆上时间专注于神。毕竟，关键在于时间。你在母腹中神已覆庇你。耶稣为你受死，为你付上一切。祂流出宝血，为你死在十字架上。祂时刻让你活着。你可以每天花三十分钟专注于神吗？这个要求太苛刻吗？

你可以这样开始。看看经文所列出的果子，然后仔细了解。首先，我建议你选出一个或两个你已经结出的果子，或神已经在你生命中动工的地方。你要纪念这事，说：“一年前我还未结出这些果子。神在我生命中动工。”你要为此赞美神，并纪念这事。同时，你也选出今天在你生命中最弱的一环，你在这方面看不到自己结出圣灵的果子，你要对神说：“主啊，我怎样才可以结出果子呢？我要做什么呢？”

你要开始为此祷告。在接下来的每个题目中，我们会逐一探讨，让你了解更多。谨记：当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。因为情欲和圣灵相争。我们都面对争战。每个信徒生命中都有美好的杖。你正在打那美好的杖吗？

我们一同祷告。

亲爱的天父，感谢祢赐下祢的爱子耶稣基督为我们死在十字架上，流出宝血，洗净我们的不义，为我们还清罪债。求祢帮助我们顺着圣灵而行，不去放纵肉体的情欲，并结出圣灵的果子。我们都面对争战，求祢帮助我们打那美好的杖。祷告奉主耶稣基督的名求。阿们。