

# 《生命的福音》讲义

## 圣灵的果子（5）

### 忍耐——胜过恼怒（1）

亲爱的朋友、弟兄姊妹，今次我们探讨“圣灵的果子”系列——“忍耐——胜过恼怒（一）”这个题目。

请翻到雅各书第 5 章。我们讨论的是忍耐。我们会看 5:7-16 节。我意识到如果我要为住在大城市的信徒编写一套门徒训练课程，教导他们在立志向主委身之后如何将福音带进自己的生活中，我开始意识到一些老问题……也许一般的门徒训练课程开始时讲述有关研经、信徒相交、祷告生活、传福音等主题。如果我要为住在大城市的信徒编写一套门徒训练课程，我想我要确保自己在首两课讲论有关性和忍耐的教导。现在，让我读出雅各书 5:7-16 节。经文说：

弟兄们哪，你们要忍耐，直到主来。看哪，农夫忍耐等候地里宝贵的出产，直到得了秋雨春雨。你们也当忍耐，坚固你们的心；因为主来的日子近了。弟兄们，你们不要彼此埋怨，免得受审判。看哪，审判的主站在门前了。弟兄们，你们要把那先前奉主名说话的众先知当作能受苦能忍耐的榜样。那先前忍耐的人，我们称他们是有福的。你们听说过约伯的忍耐，也知道主给他的结局，明显主是满心怜悯，大有慈悲。我的弟兄们，最要紧的是不可起誓；不可指着天起誓，也不可指着地起誓，无论何誓都不可起。你们说话，是，就说是；不是，就说不是，免得你们落在审判之下。你们中间有受苦的呢，他就该祷告；有喜乐的呢，他就该歌颂。你们中间有病了的呢，他就该请教会的长老来；他们可以奉主的名用油抹他，为他祷告。出于信心的祈祷要救那忍耐，主必叫他起来；他若犯了罪，也必蒙赦免。所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。

这是神的话语。

一个真正归信基督的人和一个只是信奉宗教的人之间有很大分别。归信了基督的真基督徒会发现自己明白到罪的内在本质。那些品行端正的人、一般信奉宗教的人，以及普罗大众对罪都有所认识。只有那些病态的人不相信有罪存在。但是当我们想到罪，一般来说，我们都会想到外在的行为。我们会想到说谎、暴力、不贞洁，诸如此类的事。圣经告诉我们，罪的本质在于态度，就是人心里的态度。当我们看加拉太书第 5 章和其他经文时，我们经常看到的是嫉妒、偏见、自私、褊狭、诽谤、缺乏忍耐等态度，神认为这些态度能显出罪的本质。

当然，暴力、不贞洁，诸如此类的事都只是外在的症状。这好比火山爆发，火山所喷出来的熔岩就是缺乏忍耐、褊狭，等等。因此，在第 9 节，神可以发出这个异常强烈的宣告：“弟兄们，你们不要彼此埋怨，免得受审判。”雅各要说的是，缺乏忍耐会受到审判。这里提到埋怨！神谴责那些埋怨的人。你会问：“为什么？”你认为杀人是怎么回事呢？埋怨被栽种、灌溉、施肥、培植而生出来的就是杀人了。你认为杀人是由什么造成的呢？杀人是由埋怨造成的。你认为精神错乱是由什么造成的呢？在很多情况下，如果精神错乱不是由生理因素所引起，就是由缺乏忍耐所造成的。

我们在每个题目中探讨圣灵所结的果子，这一段论到忍耐的经文十分重要，因为当我们谈论圣灵的果子，我们想到仁爱、喜乐、和平、温柔、节制。我们都会逐一探讨这些圣灵所结的果子。这些果子看来比忍耐更高层次。忍耐！怎么了！每个人都会缺乏忍耐。然而，我们会看看忍耐是多么重要。我们会看看忍耐的根源所在。我们会详细探讨。

第 9 节说：“你们不要彼此埋怨，免得受审判。”首先，让我们看看这段经文。正如我们在过去几个题目中所采取的方式一样，我们会看一段与每个圣灵的果子相关的经文，今天我们看的是论到忍耐的经文。然后，我们会看看忍耐的定义、什么与它相对，以及什么是虚假的果子。我们会根据这个大纲去理解何谓忍耐。第 7-8 节告诉我们有关对神缺乏忍耐的问题。这是根本的问题。当我们想到缺乏忍耐，我们往往会想到对人缺乏忍耐、对着红灯时感到不耐烦、等地铁时感到不耐烦、对老板缺乏忍耐、对爱侣缺乏忍耐、对配偶缺乏忍耐。事实上，正如我们稍后会看到，我们若愿意承认一点，我们知道这种缺乏忍耐的表现对我们的灵性和各方面都有害，因为最终这是对神缺乏忍耐。缺乏忍耐就是这样造成的。

第 7-8 节说：“弟兄们哪，你们要忍耐，直到主来。看哪，农夫忍耐等候地里宝贵的出产，直到得了秋雨春雨。你们也当忍耐，坚固你们的心……”首先，我们看看圣经中“忍耐”这个词。这段经文和很多别的经文所采用“忍耐”一词的希腊原文（makrothumos）是由两个字根组成的，第一个（makro）的意思是庞大或者长，第二个（Thumos）的意思是忿怒。圣经通常使用两个字（orge 和 thumos）来表示忿怒。第一个译作忿怒（orge）的原文有持续反对某人的意思，而另一个译作忿怒（thumos）的原文有爆发情绪和冲突的意思。“忍耐”一词的希腊原文（makrothumos）是指很久才爆发，也就是说你经过一段很长的时间和经历很多事情才会发怒。这是“忍耐”一词的意思。你经过一段很长的时间才会发泄内心的忿怒。

忍耐是指愿意延迟得到满足。忍耐是指受苦或默默承受，却没有发泄内心的忿怒。你看，当你处于一个令你困扰和受压的环境，或者你希望发生的事情没有如你所愿的发生，你总会受到试探想要发泄内心的忿怒。当你泄愤时，你便不再忍耐了。因此，一个有耐性的人是不会泄愤的。你如何泄愤呢？当然，你不可以出手伤人来泄愤。你不会袭击人，但是你可以用言语来伤害人，你埋怨，你投诉。当你开始这样做，根据圣经的看法，你已经失去了忍耐。你在发泄内心的忿怒。这做法看来不及打人那么差劲，但也许这样做同样不好，这取决于所牵涉的双方。

你可能不会出手伤人来泄愤，但是你可能透过言语、埋怨、投诉来泄愤。或者你没有透过言语来泄愤，你可能在心里泄愤。不管你是否察觉到，基本上，你是对说神：“祢的计划表令人讨厌。”这依然是泄愤！你没有向任何人泄愤，也许只是憋在心里。也许你来自一个各成员都坚定沉着的家庭。但你依然是在泄愤。事实上，你在心里泄愤，这样做对你的心有害无利。这会对你的情绪造成不良影响，也会对你的身体造成损害。因此，充满忍耐的人愿意接受延迟得到满足，他不会出手伤人来泄愤，不会用言语来泄愤，也不会心思意念上泄愤。你看，当事情不是如你所愿的发生，你可能会作出这样的决定：“我要把一切掌握在自己的手里。我永远不会获得这个课程取录，所以我不得不使用欺骗手段。我永远不会得到心目中的理想伴侣，所以我不得不走捷径。”

你看，以自己的意志来泄愤意味着逃到一个虚假的理想世界。你努力把事情做好，却并不顺利，因为神的计划与你的计划不同。这样会发生什么事呢？你以为到了这个时候你应该会加薪，却事与愿违。你以为到了这个时候你应该会升职，事业更上一层楼，但事实并非如此。你并没有升职加薪。

你以为到了这个时候你应该已经结了婚，可是你还是单身。你以为到了这个时候你应该仍然维持着婚姻关系，事实却不然。神的计划与你的计划不同。当神的计划与你的计划不同，当你迟迟都得不到满足，会发生什么事情呢？你迟迟都得不到满足，你开始动手泄愤吗？不会的。你开始在心中泄愤吗？不会的。于是你开始以自己的意志来泄愤。当你以自己的意志来泄愤，你说：“今天我配得休息一下。”你开始逃避。你说：“我必须有所行动。我得不到这东西，我必须得到其他的补偿。我知道这是错的，也知道这不是正确的事情。”在这个时候，如果你失去了忍耐而在心中泄愤，这就是自怜。自怜真的会驱使你做任何事情。你的生命中有很多细小的种子，有很多可怕的东西在你心里种植了。你有可能变得十分残酷。你有可能变得十分异常。你有可能变得自我放纵。

这些东西藏在你心里，你可以控制个性中的这些部分。它们就像细小的种子藏在你心里，到了你开始以大量的自怜来灌溉这些种子时，只要有足够的自怜，它会发芽长出几乎任何东西。自怜就是用心来泄愤。一个充满忍耐的人接受延迟得到满足，不会动手泄愤，不会用言语来泄愤，不会用心来泄愤，也不会用意志来泄愤。即使他们认为这个时候自己应该早已升职加薪、身心壮健、共谐连理，而事实却不是这样，但他们仍然愿意顺服神的安排。

雅各在这里给我们展示一个农夫的榜样，十分有意思。雅各说：“看哪，农夫忍耐等候地里宝贵的出产，直到得了秋雨春雨。”对于巴勒斯坦地区的农夫来说，那里其实只有两个雨季。到了秋雨降下的时候才可以开始耕种。经过了既漫长又炎热的夏天，农夫在秋雨降下给土地带来足够水分之后才可以开始耕种。他们必须等待。当然，总会有一个危险出现，就是农夫缺乏耐性，说：“我一定要耕种。我一定要耕种。秋雨在哪里呢？我一定要耕种！”如果农夫就这样开始去耕种，根本不会有任何出产。

此外，农夫还面对另一个试探。这个试探较为微妙，难以察觉。你说：“好吧，我无法开始耕种。看看这片土地，上面什么也没有，只有灰尘！”这么说是一回事。你通常可以抵抗这种试探。然而，如果你已经开始了耕种，种子已经发苗长穗，但是春雨还没有降下来……春雨要在适当时候降下，因为如果你在春雨之前收成，你的收成几乎化为乌有。是春雨使谷物丰盈饱满的。

农夫面对一个很大的试探，他说：“这些秋雨春雨永远不会降下来。雨水永远不会降下来！我们必须减低我们的损失。如果我们不出去，至少收割现在所有的收成，我们可能会失去一切。”如果他们收割现在所有的收成，他们只会得到本该真正得到的一小部分。如果你愿意耐心等待那春雨降下……。但是假如春雨总不降下来，我该怎么办呢？你明白这个例子吗？

现在很多人都处于同样的境况。希伯来书第 12 章说，当我们延迟得着满足，这些情况称为试炼、称为管教。希伯来书第 12 章说：“凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦；后来却为那经练过的人结出平安的果子，就是义。”当你迟迟未得着满足，如果你坚持你必须拥有某些东西才可以活下去，你坚持春雨必要降下，却还没有降下来，你坚决地说：“没有这些东西我便无法活下去。”如果你坚定不移，不用意志来泄愤，也不逃跑到虚假的理想世界；如果你不用心来泄愤，不灌溉心中的自怜；如果你不用行动和言语来泄愤，如果你坚定不移，信靠神，顺服神的旨意，雨便会降下来。

这就是希伯来书第 12 章所说的。那可能并不是你心目中预期的雨水。你的需要可能并不是以你心中所想的方式得着满足。雨将会降下，义的果子将会丰收。美好的东西将会在你里面生长。你会结出忍耐的果子！这是罕有的宝石。忍耐是什么？就是迟迟未得着满足而带出来的恩典。

当你看见一个充满忍耐的人，你知道你看见罕见的特质。唯有当你坚定不移，不去催促春雨降下，这种特质才会产生。农夫就是一个榜样。只有当你坚定不移，你才会获得收成。当然，最佳的例子就是很多人经常提到将婚姻比喻成春雨，对吗？你问：“春雨什么时候会降下来呢？若没有这春雨，我就无法活下去了。”

你正面对一个试探，因为你知道圣经中有很多关于婚姻的教导，例如：你应当嫁给怎样的人、你要怎样进入婚姻、婚前应该如何与人相处，等等。你很容易会受到试探，匆匆走出去收割。你说：“我必须减低我的损失。虽然这不是我想要的，但总好过一无所有。”这种情况不是聊胜于无。这其实比一无所有更糟。

这种情况比一无所有更糟，因为你没有神。你没有神所赐的福，你没有神的应许。如果你顺服神，雨水便会降下。也许土地得着水分的方式不是你心中所想的而已。你一直期待积雨云出现，也许突然之间有一条灌水沟盛满了水，你却看不到。你不知道水将会如何到达那片土地，但是它必会到达那里。你不知道收成如何临到，但收成必会临到。

因此，雅各可以这么说：“看哪，农夫忍耐等候地里宝贵的出产，直到得了秋雨春雨。你们也当忍耐……”然后他怎样说？“……坚固你们的心。”要得着这恩慈是没有任何捷径，那些愿意顺服神，并跟随神的计划的人不会说：“我不得不悖逆神。我控制不了，因为我无法接受神的计划。”

撒母耳记上第 13 章给我们一个很好的例子。当时扫罗王打败了别国，夺取了很多掠物。虽然扫罗是王，但是律法规定他不可以献祭。只有祭司才可以向神献祭，君王是不可以向神献祭的。扫罗在那里等候撒母耳来献祭。

当时撒母耳还没有来到。扫罗说：“把燔祭和平安祭带到我这里来。”他的意思是：“我们不可能永远留在这里。我要统领国家。我们的军队去离开这地。”于是扫罗就献上燔祭。刚献完燔祭，撒母耳就到了。撒母耳说：“扫罗，你作的是什么事呢？”扫罗说：“耶和華吩咐我们献祭，所以我们便献祭。”撒母耳说：“但不是这样的，不是按照你的方法去献祭的。是的，耶和華吩咐你献祭，但是你必须等候。你作的是什么事呢？你走捷径。你违反了神的律法。”

扫罗说：“为了达到目的，可以不择手段。”撒母耳说：“不是的，悖逆神总是不正确的。即使你的计划与我的计划不同，这不是神的计划。”后来，扫罗又悖逆神，没有听从耶和華的命令将亚玛力人灭绝净尽。撒母耳责备他。扫罗对撒母耳说：“我真的犯了罪，是吗？”撒母耳说：“是的，今日耶和華使以色列国与你断绝。”撒母耳转身要走，扫罗就扯住他外袍的衣襟，衣襟就撕断了。撒母耳说：“如此，今日耶和華使以色列国与你断绝。”

为什么会这样呢？是因为缺乏忍耐。小事引致严重的后果。那是因为自怜、骄傲、自我，人心里说：“神啊，祢看，祢根本不知道自己在做什么。你的计划令人讨厌。我却知道自己在做什么。”这是最大的悖逆。这使人对神说：“听着，我要推翻祢的管治。我不是推翻祢对整个宇宙的管治，只是我这一小部分而已。”这并不意味着你没有推翻神的管治。

举例说，我并不认为美国其中一个州可以这么说：“我们要脱离联邦政府。我们要建立自己的国民军。我们要杀死所有联邦代表。我们不是试图推翻美国总统。我们只想摆脱总统的管治，使他不再管辖我们这个州而已。”我不认为美国政府会同意这说法。他们不会说：“当然没有问题。这不会构成任何威胁。”

你不可说：“主啊，我不是试图推翻祢作为宇宙君王的管治，只是我这一小部分而已。”这就是缺乏忍耐。这是很严重的事情，这种心态在你心中蔓延，后果不堪设想。由于你对神缺乏忍耐，所以对人也缺乏忍耐。

第 10-11 节说：“弟兄们，你们要把那先前奉主名说话的众先知当作能受苦能忍耐的榜样。那先前忍耐的人，我们称他们是有福的。你们听说过约伯的忍耐，也知道主给他的结局，明显主是满心怜悯，大有慈悲。”

如果你学会对神有忍耐，你就能够对人有忍耐。你对人的忍耐取决于你对神的忍耐，因为神基本上是透过人显明祂在你生命中的计划。也许你那个愚蠢的老板试图摧毁你的事业，是他阻碍了你本来应该有的美好发展，但是你清楚知道神不一定要给你一个这样的老板。

你知道归根究底你有一个这样的老板，并且事业停滞不前，是因为满有智慧的神决意阻拦你。顺带一提，这并不意味着你的老板没有任何责任。这并不意味着你的老板只是一名小卒或傀儡，这并不意味着如果你的老板肆无忌惮在各方面作邪恶的事，神也不会向他追究。这并不意味着你不应该尽你所能摆脱你老板的操纵。

然而，事实上，圣经告诉我们，我们的日子掌握在神的手里。既是这样，我们便意识到当我们恼怒神的时候，我们更加恼怒我们的老板。如果我们对神少一点忿怒，我们便能够说：

“主啊，我要做些事解决我老板造成的问题。我知道他并不讨祢喜悦，我知道我要摆脱他的操纵。另一方面，我也意识到如果我相信圣经的教导，我知道我的日子掌握在神的手里。我生命中的一切不是后备计划。我所做的一切事情都无法完全把我的生命弄得一团糟。我知道万事都互相效力，叫爱神的人得益处。”

当你操练自己对神忍耐，你会发现你要从生命中摆脱的是你的老板，而不是神。然而，如果你承认神掌管着你的一切境况，你在情绪上便能够面对你的老板。对人的忍耐源自对神的忍耐。

对人缺乏忍耐的特征包含蔑视、羞辱、没有幽默感、冷漠、嘲笑和说长道短。每当你藉此解决你迟迟未得到满足的问题，你实际上就是缺乏忍耐。这些表现源于自怜。如果你让自己继续自怜下去，它会摧毁你，因为自怜在你心中灌溉一切不好的东西，使心中长出各种各样的杂草和荆棘，这一切都当除掉。

最后，我们从第 11 节看看缺乏忍耐带来什么危险。我一直谈论这一点。雅各说：“那先前忍耐的人，我们称他们是有福的。你们听说过约伯的忍耐……。”我们一直谈论这一点，但简而言之，“祝福”这个词在圣经中是一个强而有力的词。新约所说的祝福相当于旧约所说的平安。祝福意味着一种因与神有亲密关系而得着完全的满足。

在第 11 节，雅各说：“那先前忍耐的人，我们称他们是有福的。”这是强而有力的宣告。怎么说呢？神奔向那些忍耐的心。神喜爱忍耐的心。神与忍耐的心同在。缺乏忍耐使人与神隔绝，也使人得不着因认识神而有的祝福。为什么？因为缺乏忍耐基本上与你的信仰背道而驰，因为当你缺乏忍耐时，你实际上是说：“我要神来服事我，我要告诉祂该做什么。”

这是一个截然不同的宗教信仰。这是异教信仰。异教信仰中有各式各样的神明，有山神、水神、掌管家宅的神，也许还有掌管排水沟的神，总之满天神佛。你要做的就是操纵这些神明。我的意思是，它们知道你受它们摆布，因此，你必须拿食物供奉它们，或者把孩子或别的东西当作祭物献给它们。你操纵这些神明。

你与这些神明之间存着的是一种交易关系，你把它们想要的东西献给它们，它们便把你想要的东西赐给你，但基本上你并没有服事它们。你用尽一切方法使它们必须服事你。这就是异教信仰。缺乏忍耐是异教信仰。因此，缺乏忍耐使你与真神隔绝。缺乏忍耐使你与真神隔绝，因为你对神说：“当我需要你的时候，你就要来到我面前……。你要这样做，而且现在就要去做。”神不会与这样的人建立关系。

你在生活中不会对任何一个你稍微还有点尊重的人说这样的话，现在你竟缺乏忍耐，对统管宇宙万有的永生神这样说话。对神来说，银河系只是一根线头而已，而你只是一根线头中的一根线头罢了。神来到世上，对你说：“我爱你。我为你舍生。我为你舍弃天上最宝贵的财富——我的爱子耶稣基督。现在我吩咐你来服事我，信靠我，正如你信靠地上的父亲一样。纵然地上的父亲犯了各样的错，你只要像信靠地上的父亲一样信靠我就可以了。”

你在成长的过程中尚且信靠地上的父亲，何况你的天父呢。你岂不更应该信靠天父，并靠祂而活吗？这是神的吩咐。相反，我们不耐烦的对神说话。因此，缺乏忍耐使你得不到祝福。这是一个截然不同的信仰。在这个信仰中，你要神来服事你。在基督信仰中，你承认你生在世上是要服事神。

现在，我们来看看忍耐的定义。这是非常重要的。根据这段经文以及圣经的教导，以下是忍耐的定义：

第一，忍耐就是受苦却不采取报复行动。然而，请不要忘记，报复不只是针对人，报复也意味着你心里对抗神，对吗？自怜是其中一种报复的方式，是用你的意志和你的心思去作出还击。

“忍耐”一词的希腊原文（*makrothumos*）的意思是极其受苦，或长期受苦。它意味着延迟你的反应。忍耐是承受苦楚的能力。你能承受苦楚吗？这就是一个充满忍耐的人。第二点很重要，请牢记这一点。

第二，忍耐并不是冷漠。我必须指出这一点，因为一个充满忍耐的人也会生气。有些人看似没有忍耐，他们只是冷漠而已。你看似充满忍耐，但你只是漠不关心而已。那根本是两码子的事。冷漠是一种虚假的忍耐。你看，一个充满忍耐的人可能会恼怒一个伤害他和别人的人。事实上，一个充满忍耐的基督徒会深切关注犯错的人，帮助他们纠正过来。基督徒会这样做！

你看，一个冷漠的人看似充满忍耐，他说：“这事与我无关。”他的意思是：“我不想牵涉其中。”这是一种轻易摆脱问题的方法。你看似充满忍耐，但你真正要说的是：“这不是我的问题，是你的问题。这事与我无关。”有些人也抱着这种态度。他们可能是从他人身上学会的，或者这是他们的性情，但这并不是忍耐。这是冷漠的表现，而冷漠是一种较为温和地表达怨恨的方式。

其实这个说法的意思是：“我真的不想与你有任何瓜葛，如果你不介意的话，我只想你从我生命中消失。”说到底，冷漠是一种怨恨。创世记第4章记载该隐杀了他的兄弟亚伯。当神对该隐说：“你兄弟亚伯在那里？”该隐看着神，说：“我岂是看守我兄弟的吗？”你从杀人犯心里所发出的话看到这种冷漠的态度。冷漠的态度就是这样的，你一点也不在乎别人怎样……。

你能够对人有忍耐，周围的人所作的任何事也不会打扰你，因为你说：“我一点也不在乎……。”你保护自己。你与那些人隔绝。这种态度是杀人犯所抱的态度，是从杀人犯心里所发出的。与忍耐相对的不是忿怒。与忍耐相对的是报复或者冷漠。

如果你爱一个人，你可能会对他们大发雷霆，这没有什么关系。你恼怒他们，说：“看看你对自己做了什么！看看你对他人做了什么！”你想做些事解决这个问题。因此，与忍耐相对的不是忿怒，而是报复或者冷漠。

顺带一提，如果你是一个充满忍耐的人，当你想要纠正你所爱的人，或者因为出于对真理的关注，或者出于对那个人的关心，有一个方法可以让你辨别出你所作的纠正是发自忍耐的心还是缺乏忍耐的心。这一点十分重要。你要问：“我对别人的责备或劝告到底是发自忍耐的心还是缺乏忍耐的心呢？”

现在问题在于两者都存在基督徒的心里。基督徒的心里盛载着忍耐和不耐烦。两者融合在一起。因此，你总是无法抱着完全单纯的动机。然而，你必须察看自己，说：“如果我要有耐心地以爱心去纠正别人，那必定是谦恭有礼的。”

首先，你会以尊敬的语气跟别人说话。其次，你不会用反问句来羞辱别人。最差劲的做法是对别人说：“你为什么忘记这事呢？”你知道这是一个反问句。你并不是想询问详情。这个问题其实只有一个答案，就是：“因为我是一个混蛋。”每当你问“为什么”，这其实是一个反问。这样的责备或纠正并不是出于忍耐的心，而是出于不耐烦的心。你只想挫某人的锐气。你说：“你为什么这样做呢？”

如果你充满忍耐，你不会试图让人感到自卑，而是真心想寻求改变。这就是忍耐。正如我们刚才说过，与忍耐相对的是自私的忿怒。让我简略地指出缺乏忍耐的不同表现方式。首先是对神在你生命中的计划缺乏忍耐。我们已经讨论过这个问题，但是请大家听一听以下这句话。你相信英国著名圣诗诗人约翰牛顿（John Newton）所说的这句话吗？他说：“我所需的一切神都供应，神留下来不供应给我的就是我不需要的。”

想一想这句话。如果你无法相信这句话，你根本并不相信神同时拥有无限智慧、能力和怜悯。如果你相信神拥有无限智慧、能力和怜悯，你必定相信这句话，不然你所信的神就不是神了。我不会在此详细讨论这一点。哲学家、怀疑论者和未信主的人都说：“我不会对这样可怕的神存着忍耐……。”

法国著名小说家艾伯特·加缪（Albert Camus）说：“如果真的有神存在，他基本上是一个魔鬼。看看世上的一切苦难。我不会对他的智慧存着忍耐。我向不公义的世界和不公义的神挥动拳头。”这句话最奇怪之处是，你怎能向一位不公义的神挥动拳头呢？你从哪里寻找公义的标准呢？你从何得着公义的概念呢？

如果神不是公义的，那么你这种公义的概念只是一种感觉。这只是你的领会而已。这只是你凭空想象出来的概念。在没有诉诸于一个更高的天堂的情况下，你不可能向天堂挥动拳头。天堂在哪里呢？因此，你不可说：“神啊，你根本不知道自己在做什么。”

你怎会比神知道得更多呢？你相信一位拥有无限智慧、能力和怜悯的神吗？如果你相信的话，你不得不说：“我所需的一切神都供应，神留下来不供应给我的就是我不需要的。”唯有当你明白神是这样的时候，唯有当你仰望这样的一位神，你才能够充满忍耐。

你如何培养忍耐的心呢？如果你想拥有一颗充满忍耐的心，请谨记以下几点：

首先，你必须谨记，神对你充满忍耐。你必须意识到自己每天都试验神的忍耐，每天如是，你越是意识到这一点，你越能够对神和身边的人充满忍耐。就是那么简单。你要看看耶稣基督如何存心忍耐，承受痛苦，被击打、被荆棘冠冕刺伤、被鞭打、被钉在十字架上。为什么？是为了你。那就是忍耐了！

现在耶稣基督吩咐你做什么呢？祂吩咐你忍耐：当你正在排队付款，那个收银员显然是个混蛋，真的愚不可及，而你却要尽快付款，然而离开那里，因为你快要迟到了，这会使你很尴尬。但是轮到你付款的时候，你却以恩慈待那个收银员，就只是这样而已。这所做的不是被钉十字架，也不是戴上荆棘冠冕。耶稣说：“看看我对你的忍耐！为什么你无法对我忍耐呢？为什么你无法显出恩慈呢？想一想我所承受的一切。你所受的确实算不得什么。”

其次，你必须谨记神的威严。让我以这个故事来结束这篇信息。多年前，我到美国纽约市探访，我有幸去拜访一个非常重要的人，其实我只是听他演讲也已经很高兴了。他是一个十分杰出的人。他是一个极具影响力、举足轻重的人。他竟然与我会面，我感到雀跃万分。我希望跟他谈谈在纽约建立教会的计划，也需要他给我介绍一些他所认识的人。

我约了三点钟与他会面。接着，我约了另一人四点钟见面。我准时三点钟到达他的办公室，他的秘书出来对我说：“很抱歉，由于出现了紧急情况，他要跟巴基斯坦、非洲、伦敦和香港的同事进行电话会议。会议仍在进行，他无法离开。”我说：“当然没有问题。”

于是我在那里等候。他到了四点半才完成电话会议。我甚至没有机会通知我约了四点钟要见面的人。你知道吗？这真的十分有趣，我一点也不介意。我只是十分高兴，因为他竟然与我会面。他终于出来与我见面，我说：“别担心，没关系。”你看，如果一个很重要的人、一个我只是见一面也令我雀跃万分的人让我等候，我可以等候。

难道你不知道每次你在等候都是神让你等候吗？不是你的老板、不是那个愚蠢的人、不是你的父母，也不是那个愚蠢的收银员让你等候。是神让你等候。神的地位够重要吗？神爱你，你在神里面，祂也在你里面，难道这一切不值得你去等待吗？

在你的行业中，在你的专业领域中，如果有一个举足轻重、极具影响力的重要人物愿意花一小时与你会面，你也愿意这样等候。你知道的。如果有一个这样重要的人物让你等候，你一点也不会感到烦扰，对吗？你可以跟他们见面便已经感到很高兴。神总是让你等候。如果你明白这一点，如果你知道神的身分，你便可以充满忍耐。

我们一同祷告。

亲爱的天父，求祢帮助我们结出忍耐的果子，让我们存着忍耐的心去等候祢，并且对身边的人充满忍耐。我们要把那先前奉主名说话的众先知当作能受苦能忍耐的榜样。我们要忍耐，直到主来。祷告奉主耶稣基督的名求。阿们。