

《生命的福音》讲义 基督徒的生活方式（5） 建立他人（1）

亲爱的朋友、弟兄姊妹，请翻开以弗所书 4:25-32。

所以，你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。生气却不要犯罪；不可含怒到日落，也不可给魔鬼留地步。从前偷窃的，不要再偷；总要劳力，亲手做正经事，就可有余分给那缺少的人。污秽的言语一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。不要叫神的圣灵担忧；你们原是受了他的印记，等候得赎的日子来到。一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉；³² 并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。

这是神的话语。

我想我们真的要进入下一个主题，就是沟通。我们完成了有关苦毒的主题，但当我越思考我们在上个节目所探讨的主题（苦毒、怨恨、饶恕），我越察觉到实在有很多事情要说。其实今次的主题应该是“生气——第三部分”。我们要查考的这段经文，实际上与我们在上个题目查考的一样。经文说：“一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉；并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。”

我们在上个题目谈到苦毒时，也提过这方面。让我们重温一下，然后谈谈如何处理苦毒的问题。我们谈到一般的情况。我知道仍有很多事情需要细说，所以让我现在把它们一一说出来。苦毒是追究他人的罪而产生的心理状态。追究他人的责任，意思是我不能把你当作没有犯罪般看待。在我们的行为和关系改变了。

当电力公司追究某人未付的账单时，它切断对那人的电力供应。追究的意思是“因为你对我所做的事，我们的关系不能像以前一样。”换句话说，苦毒的特征是重提自己的冤屈。我们必须察觉一些重要的区别。你不仅可以名正言顺地向某人生气，你也可以保持那怒气。事实上，我甚至可以说，在许多情况下不生气是错误的。

圣经说：“生气……”你虽然生气，但你必须饶恕。在许多情况下，生气和心存苦毒，或是没有生气和无底线的饶恕，都是错误的。在许多情况下，唯一正确、公正和圣洁的待人态度，就是生气和饶恕。这并不容易做到。什么是苦毒？苦毒不仅意味着生气。你可以生气。你必须生气。正如我们之前所说，神常常生气，然而祂对我们没有恶意。圣经中有这样的话：“（神）又是天天向恶人发怒的神。”罗马书 1:18 说：“神的忿怒从天上显明。”然而，圣经也告诉我们，神不喜悦罪人死亡，也不愿看见世人灭亡。你说：“怎会这样？”因为神是圣洁的，我们却不是。因此，我们不能弄明白。神会生气，因为祂是公义的，正如我们之前所说，神看见邪恶的事便引发怒气。你若看见邪恶的事、错误的事、不公正和不公平的事、对人有害的事、败坏的事，却不生气，这显示你缺乏公义和圣洁。因此，神必须生气。另一方面，神对你没有恶意。祂不愿你死亡，也不想看见任何人受伤害。祂审判人的时候没有丝毫欢欣。祂不愿罪人死亡。我总不会忘记，教会的长老曾指派我写一封信劝诫一个抛弃配偶、虐待家人，并且因吸毒而债务缠身的人。我们需要一些时间才弄明白究竟发生了什么事情。

那个人离开家园、远走高飞。我们知道他在哪里。我奉长老们之命草拟一封劝诫信给那个人，作为教会执行纪律的一种形式。我发现以西结书 18 章有一段经文发人深省。神实在是说：“全地啊，请听主的话：你们何必死亡？你们何必犯罪而死亡？回转而存活岂不是更好吗？我不愿看见你们死亡。你们何必选择这样？罪是意志所作出的自杀行为。”这是神在以西结书第 18 章所说的话。

我记得写过这封信。让我引述我在信中所说的话：“约翰，你何必死亡？”这实在很有趣。这封信对他的影响很大，不是因为这封信是我写的，而是因为以西结书的话。我认为也是因为长老们祷告的权柄。约翰回到教会。他深被这封信打动。这就是神。神在生气。神没有说：“嗯，你知道，我不愿看见你灭亡，所以过去的事就让它过去吧。始终江山易改，本性难移。人终归是人。”

换句话说，神完全没有这样说。我们却抱着这种想法：要么生气并且心存苦毒，要么饶恕别人并且不让事情打扰你。别生气。换句话说，我们可以饶恕而不生气、饶恕而漠不关心，或生气而心存苦毒，但我们不能既生气又饶恕。圣经不仅告诉我们，神常常就是这样，但这段经文告诉我们：“生气……”，并且“一切苦毒……都当从你们中间除掉”。你怎样可以做得得到？在这种情况下，我们无法做到，是因为我们不圣洁，但你明白只有这样才行得通。至少，我希望任何一个对这一点有少许了解的人都会说：“当然，我们应该这样做，但我们怎样做得得到？”首先，让我们看看神，因为圣洁是从神而来。只有神才能够这样。难道你看不见基督信仰是何等独特吗？难道你看不见基督信仰是何等细致和微妙吗？对于人的心理健康，基督信仰比心理学更胜一筹。

神吩咐我们除掉苦毒，所以苦毒不只是怒气而已。很多人以为：“如果我生气，我必定是心存苦毒。”不是的。苦毒是什么？苦毒就是不断重提自己的冤屈，好像回放影碟一样。我们通常在三个地方重提那事，好像一次又一次把影碟拿出来回放一样。基本上，你在三个不同的画面播放。首先，如果那个得罪你的人有空，你便常在他面前提起那件事（尤其是那些与你同住的人或你的家人）。当那人下次又做了一些事情时，你说：“这就像你那次对我做的一样。”你重提那事。你重提自己的冤屈。此外，你向其他人提起那件事。你毁谤那得罪你的人。你坐下来，说：“请为我代祷，让我告诉你那个卑鄙的家伙对我做了什么。我只是希望你能为他祈祷，也为我祈祷。让我详细把他所做的一切告诉你。”你向其他人重提那事。

心存苦毒的人主要在另一个地方重提自己的冤屈。你不但向那得罪你的人和其他人重提那事，也向自己不断重提。另一个说法就是圣经所谓的论断。这是一个非常重要的用词，我们必须理解它的意思，哥林多前书 2:15 说：“属灵的人能看透万事……”然而，马太福音 7:1 也告诉我们：“你们不要论断人，免得你们被论断。”你说：“这令人感到困惑！”其实不是这样，因为“论断”这个词的用法明显是模棱两可，而非意义明确。它的用法是模棱两可的。在某种情况下，“论断”意味着评估。一个属灵的人能分辨和作出评价。因此，在某些情况下，你必须生气。你不应该停止生气，因为如果你是属灵的人，你必须分辨出罪恶和不公正的事。另一方面，当耶稣说：“你们不要论断人，免得你们被论断。”祂是指你不要当法官，意思是不要作出裁决。

当你作出裁决时，你已把那人摒弃了。让我以另一个方式来说明。很多人说：“我会饶恕他，但我总不会忘记。”根据圣经的教导，这实际上是不可能的。这是互相矛盾的，因为说“我会饶恕，但我不会忘记”这句话是不可能的。当神说：“我饶恕你。”祂是说：“我不再纪念你的罪。”这是一个很好的例子，我曾听见人说：“既饶恕又忘记？这是什么意思？我永远忘不了他做过的事情。”

当然，神不再记念你的罪，全知的神是不可能这样的，祂从起初就知道终结，显然这不可能是指神已经删去祂的记忆，像删除计算机中的档案一样，说：“他们在 1960 年 6 月 30 日做了什么？我再也记不起了。”神没有这样做。“记念”这个词在圣经中的意思是采取行动。

圣经说神记念祂对亚伯拉罕、艾萨克和雅各布的应许，并且成就了祂的应许，这并不意味着神在四百年后突然想起这事，而是指神的行动以此为基础。当神说：“我不再记念你的罪了。”祂说的是：“我不会把那事情当作已发生般向你作出行动。当然，我记得那件事情，但我不会像一般情况下因发生了这件事情向你采取行动。”

让我以另一种方式来说明。有人说：“我已饶恕，但我还未忘记。”他们的意思是：“我正在审判那些人，但我不会行刑。”法官作出宣判。法官定下刑罚，或对那人施加痛楚或处罚。行刑的人执行法官的判决。现今，在许多情况下，我们既是法官又是行刑的人。我们积极地决意使那人受到伤害。我们不断向自己重提那些冤屈，并且决意使那人受到伤害。

在很多情况下，我们企图伤害他们。我们可能向他们大声叫喊。我们可能向他们尖叫。我们可能企图使他们失去工作。大多数基督徒至少察觉到，“我是不准那样做的。”大多数基督徒察觉到，如果你生气，向某人心存苦毒，你不能扮演行刑者的角色，所以你退下来，尝试想想你已尽上你的责任，你说：“好吧，我已饶恕，但我不会忘记。”它的意思是：“我不会成为行刑的人，但我还是法官。我定意要他们受刑。我定意要他们受苦。我希望看到他们衰败。我希望看到他们很快就被拉下来。”

换句话说，你积极地决意这样做，每天都在心里作出宣判，并希望有人向那些人施予惩罚。你希望有人来作那个行刑的人。你已放弃做那个行刑的人，但你不会放弃当法官。你积极地决意这样做。你可能没有真正试图惩罚他们，但在很多情况下，你至少以温和的方式这样做，因为你撤回了你的亲切之情。虽然你没有积极地试图伤害他们，但在某意义上，你坚持他们要为他们所做的事负上责任。这意味着你正在回避，你对待他们的方式并不像对待其他人那样有礼、体贴和关心。心存苦毒是什么意思？就是充当法官，积极地决意使那人受到伤害。

你可以在电影中看到这样的事。在电影开头的部分，一个好的电影制作人会教你讨厌那个反派，到了最后，当那家伙从高楼跌落地上，完全被摧毁，每个人都很高兴。你很兴奋，也很欢喜，因为你知道自己在整出电影里一直在审判他。他是电影中的一个角色，所以你不能对他执行判决，但你决意这样做。你急不及待想要看见他跌得粉身碎骨，因为他实在太卑鄙了。你一直在审判他，当他跌得粉身碎骨，你很高兴。你感到快慰，因为你一直都积极地决意使他受到伤害。这就是苦毒了。

你要如何处理苦毒的问题？生气是一回事，想看到别人跌得粉身碎骨是另一回事。你是一个罪人，神感到生气。如果你悖逆神，神感到生气。神的怒气无时无刻向你显出来，但祂不愿有一个罪人死亡。祂没有恶意。祂不想你灭亡。圣经说神做尽一切使你脱离陷阱。神的儿子为你受死，然后神差派圣灵进入你心里。神一直在生气，直至你相信祂的那一刻。圣经说，你在神的震怒之下，当你相信神，你便不再在祂的震怒之下。你脱离神的怒气，因为耶稣已为你受死，祂亲身承担了你的刑罚，所以在你还未相信神的那一刻之前，你一直在神的怒气之下。可是，你一直以来都知道神在做什么，不是吗？从你年幼的时候，神一直呼召你。祂一直使你软化下来。祂一直差派使者到你那里去，当中很多个都被你击打，就像以色列人杀死奉派来的先知一样，最后，当人子来到，他们也杀了祂。这里提出的重点是，虽然神一直以来对你生气，但祂没有做任何事，只是为你的好处着想。

我们如何除掉苦毒？我们该怎样做？我们怎么可以做得好？这不是自然产生的。事实上，有些人可能觉得除掉苦毒是不可能的，这是理所当然的。事实上，有些人可能认为这是令人厌恶的，也是不可能的。你可能认为除掉苦毒甚至也不是什么好事。曾有人告诉我，饶恕那些做了极大错事的人这个想法是令人震惊的。曾有人说：“嗯，你说来容易。如果你是波兰人或犹太人，有人告诉你要饶恕纳粹时期的秘密警察，你的感觉会如何？”他们看着我，好像我理应该说：“当然，在那些情况下……”当然，我不是波兰人，也不是犹太人，我或是我的同胞也没有受过那种不公平的对待，但我知道圣经说什么，就是：你必须以善胜恶。

“胜”这个字在罗马书第 12 章出现。它没有在这段经文出现，但是在这里暗示了。罗马书 12:21 说，不要以恶胜恶。“你不可为恶所胜，反要以善胜恶。”“胜”这个字是什么意思？它是一个进攻性的用语。它是一个军事用语，意思是在战场上击败和摧毁敌人。经文没有说：“基督徒啊，如果有人伤害你，你要饶恕他，只要噤不出声，勉强地坚持下去，只要尽你所能去忍住不狠狠地揍他一顿，你要做个消极和懦弱的人。”圣经说不是这样。作为基督徒，你对罪恶合宜的响应是以善胜恶。“胜”这个字的意思是把它击败，以善把它拆毁。显然，如果你以苦毒作为响应，你已经输了。你是否砸他的头不要紧，因为他已砸破了你的灵魂。你如何除掉苦毒？有外在的一面和内在的一面。

首先，饶恕是在它感受得到之前已经给予了。彼此饶恕是一个命令。这并不意味着盛怒可能是不合理的。不生气可能是错的。它的意思是，首先，你决定承受那债务，不期望或寻求偿还。这是意志的问题。这并不意味着此时你必须克服你的怒气，或渴望看见那人受伤害的想法。起初，你渴望看见那人受伤害。那就是苦毒。神生气的时候没有存着苦毒。祂对罪恶生气。祂生气，但祂的怒气不会使祂想看到我们被拆毁。在上个节目，我们提到美国民权领袖马丁·路德·金所说（Martin Luther King Jr）非暴力的其中一个原则。非暴力是针对问题而非针对人。这显然就是神所怀的那一种怒气。神说：“我看见正在发生的事情。这是可怕的罪恶，是作这恶事的人心里的罪，它不但践踏我，也蹂躏这个人的生命。为着这个人的好处，我把罪除掉。”

这是圣洁的怒气。这就是诗篇 139:22 所说：“我切切地恨恶他们。”我们对此的认识不太多，但我们必须产生果效，努力去达成，这里便是你的起点。首先，你说：“即使我仍然希望看见那人受到伤害，但我会制止自己不再积极地决意这样。”这意味着你承诺不要常常提起那事。苦毒的本质就是向得罪的人、其他人和自己重提那事，就像同样的画面一次又一次回放。

这是意志的问题。你可以控制得到的。你无法控制自己的感觉，但你可以控制自己的思想。抵抗任何试探都是一样的。举例说，如果你在性幻想中苦苦挣扎，你不智地沉溺于性幻想中，当你看到某类刚巧与你的性幻想对象相似的人，你无法改变心中随即出现的感受。你看到某类人，无论是那人的照片，或在街上看见拥有那类体型的人，你无法立刻制止，也无法避免所产生的感受，以及在你心里出现的思想，但接着你如何处理那种思想是完全在你的控制之下。你可以把你的心思转到别的事情上，也可以由得那种思想停留下来多几秒钟、几分钟。

处理怒气也是一样。对于感受，你可以控制的不多，但你不必回放那些影碟。你不必这样做。你可以决意不这样做，你说“虽然我感受不到要饶恕，但我仍饶恕人”，这就是你要做的其中一件事情。你若是对人宽恕，最终你会感受到。如果你要感觉得到才宽恕人，你永远都不会感觉得到。你开始饶恕人，这意味着你决意承受那债务，而不期望私下得到偿还。

饶恕不是一件容易的事。你可以说，饶恕对神来说肯定是唯一难以面对的障碍。我必须存着敬畏的心说这话，也要小心地说，因为我在这一点上也许会犯神学上的错误。饶恕对我们来说确实是困难的。饶恕是指不追究某人的欠债，对不对？

当你豁免一笔债务时，那笔债务不会消失得无影无踪。债务只可以转嫁。只有一个方法可以豁免一笔债务，就是把它转嫁。举例说，如果你在我的家里打翻我的灯，把它毁坏了，我说：“我原谅你”，这句话真正的意思是：“我已经把债务转到我的账上，我承受那损失。我将会花费很多钱去修理那盏灯。我原谅你意味着我承受那损失。”

那损失没有消失得无影无踪。当你豁免一笔债务时，它不会消失得无影无踪。必须有人承担那笔债。因此，债务只可以转嫁。它不会消失得无影无踪。当问题涉及金钱损失时，你会较容易明白，但当问题涉及人际关系和个人的过犯又怎样？情况也是一样。当你饶恕某人，你是下决心说：“我不会要求那人偿还，相反，我会自己承担。我会承担那债务。我会承受那损失。”

你承诺不再重提那件事。这是很难做到的，却是可行的。你不再充当法官。你不再决意要那人受到惩罚，或实际施加惩罚。你说：“我怎能停止这样做呢？”你无法制止那种感觉，但你肯定可以停止那种行为，就是不再重提那事。你可以作这样的决定。罗马书 12:19 节说：“主说：‘伸冤在我，我必报应。’”不要充当法官。其中的理由是：首先，你根本不知道在那人的生命或心里到底发生了什么事情。

当你心存苦毒的时候，你以为自己知道那人该得什么报应。如果你一直对某人生气极了，有时候，你察觉不到你对他们的怒气已达到某个程度。你心里有一个小小的天平，去判断你要使人怎样负上责任。你生气分为不同的程度，你对某些人有点生气，对另一些人生气极了。

如果你一直以来对一个人生气极了，并且发现他所受的痛苦远远超过你一直希望他承受的，你便会失去再向他含怒的能力。如果有人在你的工作上做了一些卑鄙的事，你说：“那个人使我一直找不到工作，令我因而欠下一大笔债。”如果你突然发现那人也失业了，沦落街头，你会怎样？有一天，你看见他在街上游荡，四处搜寻废物箱，你不禁喊道：“啊，我的天呀！”现在，那人受苦的程度远超你希望他承受的。

试图充当法官是不好的。法官需要确切地知道一个人该得什么报应，而唯一可以知道的途径就是知道那人心里想什么、正面对什么压力、一直过着什么生活。你没有条件成为法官，因为你无法知道这一切。其次，你没有条件成为法官，因为你不是完美的，你也是一个罪犯。前罪犯不能当法官。他们无法取得律师资格，当然也不能当法官。

由于上述种种原因，圣经说你必须劝服自己，不再充当法官。你该受审判。如果神决意把你所有的债务展示出来，你就陷于许多麻烦之中。不仅如此，你无资格作出审判，因为你不知道那人该得什么报应。由于上述种种原因，你作出一个承诺。它是一个有关外在行为的承诺，即使你正在谈论的是思想。你说：我不会再充当法官了。

有一位作家这么说：“真正重要的是灵魂里面中央部分的那些小小的痕迹或缠绕，从长远来看，它们会把灵魂变成天堂或地狱的产物……在必要时我们可能会施予惩罚，但我们不可喜爱这样。换句话说，在我们里面的一些东西，诸如愤恨的感觉，以及渴望报复等感觉，都必须消灭。我不是指任何人都可以作出这个决定，使他永远不再有这种感觉。事情不是这样的。我的意思是，不管日复一日、年复一年、甚至一生一世，每当这种感觉萌芽的时候，我们都必须制止它。这是艰苦的工作，但不是没有可能的。”

其次，你要在心里穿上新人。不要忘记这一点。我在过去几个节目都提到这一点，但现在只会概述一下。基督教的道德规范与其他道德规范是完全不同的。许多道德体系会说：“不可说谎”、“不可偷盗”和“要饶恕”，就像保罗在以弗所书第 4 章所指示我们的，可是，如果你没有在心里穿上新人，你无法饶恕人。那如何穿上那新人呢，就是要靠着不断提醒我们原来的身份。

举例说，有一个人试图奉行儒家思想。儒家思想说：“要宽恕。”有一个人试图遵照可兰经而行。可兰经说：“要仁慈，因为阿拉是仁慈的。”基督徒说：“为什么儒家思想说你应该宽恕？”一般来说，儒家思想说宽恕是顺应天理，所以是对的。伊斯兰教徒会说，因为阿拉是仁慈的。但基督徒说：“我必须饶恕他人：因为我看到神在我身上所做的事。神从前对我生气，可是，祂从不怀着恶意，祂差派祂的儿子到来世上。主耶稣把我的心转向祂，多年来我却一次又一次离弃祂。祂不断多方激励我，但我反抗；神继续耐心等待，最后祂使我茅塞顿开。现在我成了基督徒，但神甚至用了许多年来教导我怎样遵行最基本的基督徒戒律。

对于神想我做的每件事情，我要十次才弄清楚祂在说什么。每次祂指示我要如何运用恩赐，我要一百次才弄清楚。神领我到祂那里去。我一直以来的每一个好主意，都是祂给我的。祂又给我能力去达成。在末后的日子，祂会向我们显现，为我所作的给我奖赏。看看我是谁！我成为神家里的人。我已完全得蒙赦免。神对我的怒气已全都落入耶稣基督的心里。我是神的儿女！”

基督徒穿上新人。这意味着基督徒正尝试活出他新的身份，有点像穿上新的衣服一样。英国著名神学家和作家鲁益师（C.S. Lewis）说，你在心里装扮成一个基督徒，直至你开始察觉到你是个怎样的人。你已得儿子的名分。你已蒙赦免。你越是想到这一点，你的怒气越被融化。有一个外在的行为是你必须做的。你说：“虽然我感觉不到要饶恕，但我仍饶恕人。”那内在的态度不断地说：“神在基督里饶恕了我到底是什么意思？”

这就是为什么我在上个题目请你读马太福音第 18 章，那里谈到一个仆人欠了王一千万银子，王免去他的债，但那个仆人不肯免去另一个比他所欠之金额少得多的人，王便召了那个仆人来，对他说：“我把你所欠的一千万银子免了，但你却不免去同伴所欠的十两银子？”你读这段经文，然后说：“看看神对我的宽恕，看看祂为我所做的事。”唯有这样你才看到自己的生命可以慢慢改变。

另一方面，你必须要有外在的行为；也必须在内在的改变。两者一同发生。一颗不肯饶恕的心是一颗不蒙饶恕的心。每个人在短期内都会经历挣扎，但如果你长久以来都不能饶恕别人，这意味着你的心或者从未明白得蒙饶恕是什么意思。如果你不能饶恕某些人，这意味着你从未认识耶稣基督的赦免，从来不知道得蒙赦免的喜乐和荣耀，否则你就是暂时忘记了得蒙赦免的喜乐和荣耀。

路加福音 7:36-50 节记载耶稣到法利赛人西门家里坐席，有一个女人闯进那里。她拿着盛香膏的玉瓶走进来，挨着耶稣的脚哭，眼泪湿了耶稣的脚，就用自己的头发擦干，然后把香膏抹在耶稣的脚上。西门心里想：“如果耶稣真是一位先知，祂会知道这个女人是谁，祂就不会与这个女人有任何瓜葛。”耶稣转向西门，说：“西门。”每当耶稣转过来，对你说：“让我告诉你一个故事”，这是非常危险的。耶稣说：“一个债主有两个人欠他的债；一个欠五十两银子，一个欠五两银子；因为他们无力偿还，债主就开恩免了他们两个人的债。这两个人哪一个更爱他呢？”

西门说：“显然是那个获豁免了五十两银子的人。”耶稣说：“西门，当我进了你的家，你没有给我水洗脚；但这女人用眼泪湿了我的脚，用头发擦干。西门，当我进了你的家，你没有与我亲嘴；但这女人从我进来的时候就不住地用嘴亲我的脚。西门，你没有用油抹我的头；但这女人用香膏抹我的脚。西门，所以我告诉你，她许多的罪都赦免了，因为她的爱多；但那赦免少的，他的爱就少。”当然这是一个猛烈的抨击，因为耶稣正在说的是：“西门，你和这个女人都是欠债的人。”

你必须记着，西门和那个女人都是在比喻里。他们都是欠债的人。一个欠五十两银子，一个欠五两银子。这个女人从前过着放荡的生活，耶稣没有把这个事实淡化。耶稣说：“是啊，五十两银子，她欠的债比西门所欠的多得很。”你必须记着，如果你不能偿还你的债，你所欠的是多是少也不重要。你都要被关进监狱里。这有点像一只蜘蛛咬了你的腿一口，你因而死了，人们把你的尸体安置在地上；或是有一只狮子抓伤你的脸，你死了，人们把你的尸体安置在地上。在第一个情况，你死的样子还漂亮。在另一个情况，你死的样子很丑陋，但你仍是死了。无论是何等糟糕都不要紧；你一旦死了就是死了。

耶稣说：“西门，事实上，我承认那个女人欠的债很多，但是你和她都关进监狱里。你们都死了，我可以看出谁真正获得宽恕和赦免，就是最爱我的人。”耶稣是说一颗获得饶恕的心充满了爱。如果你不能饶恕人、不能去爱人、不觉得耶稣可令你感到愉快、不像那个女人般去爱耶稣……你没有得着宽恕。

这个女人多么渴望在耶稣的脚下，她是如此不自觉，她甚至径自进入一个陌生人的房子里。她不在乎别人对她的想法。她看到和接触到耶稣，已令她十分高兴。那就是赦免的标志，是无法隐藏的。如果你获得饶恕，如果你获得赦免，你会是一个充满爱的人。你会是一个富有同情心的人，而且是一个能饶恕人的人。

最后，如果有人不断得罪你，你要做什么？如果你饶恕了某人，但那人仍继续苛待你，那怎么办？假如那些罪恶之事已过去了，很多人都可以处理心里的苦毒。我们努力挣扎，我相信很多人可以接纳那些曾犯罪，如今不再犯的人。但对于那些仍然是那样对待你的人，你很难去尝试饶恕他们。换句话说，罪恶之事仍活跃地继续下去。

我建议你抽一些时间读一读罗马书 12:14-21，其中说道：“你不可为恶所胜，反要以善胜恶。”它不是这段经文确切地要处理的事情，但经文已暗示出来，因为经文说，我们必须不断地以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕。很多人以为饶恕的意思只是避开一点，不去攻击得罪自己的人。

圣经不是说：“饶恕、退避，不要伤害得罪自己的人。”圣经说：“要以恩慈相待，存怜悯的心……”以善胜恶的意思是你战胜罪恶，不是透过退避或只是不去报复，而是积极地以善去响应恶。例如，罗马书第 12 章说，当你受诅咒的时候，你要祝福。“只要祝福，不可咒诅。”这意味着你要以你的说话作出尊重和礼貌的回应。

如果有人诅咒你，抨击你，至少你要祝福他。这意味着尝试寻找任何你可以说出来的好话，但以礼貌和尊重的态度去坚持真理。犹大书有一处提到：“天使长米迦勒为摩西的尸首与魔鬼争辩的时候，尚且不敢用毁谤的话罪责他。”它的意思是，你不会对人说：“啊，是吗？”你会这样说：“我真的很抱歉你会有这种感觉，我想让你知道，我很欣赏你在办公室的领导能力。我认为你在这方面是办公室里的最佳人选，但我真的希望我们可以解决这个问题。我真的很希望能与你合作。另一方面，我不能同意这几点。”这就是祝福。你向那人表明你欣赏他。你以一种尊重的方式去回答。你坚持真理。

这是你要做的第一件事。以善胜恶不只是说你要闭口不言，它当然并不意味着你以辱骂还辱骂。它是指你要祝福。第二，你尝试尽力为得罪你的人祷告，祝愿他们一切都美好。你不只是对他们说好话；你希望他们一切都美好。你为他们祷告。你在心里说：“我不希望看到那人被摧毁。”你坐下来，想一想，说：“我不希望看到那人被摧毁。他对我所犯的罪对我造成伤害，也更重重地伤害他，因为他的罪将会被揭发。虽然那人的罪对我造成很大伤害，如果他继续下去，最终他会精疲力竭。”你要做的就是开始为那个人祷告，求主救他脱离那正在毁灭他的罪。这是很重要的。这就是善待人或祝愿人一切美好的另一部分。这是极之重要的。

第三，尽你所能善待他。这意味着不要避开他。在某些情况下，他可能十分卑鄙、邪坏，你需要远离他，使他不再继续苛待你。尽力撤回到足以防止他再得罪你的地步，但不要再进一步。在他生日的时候，向他致送生日贺卡。你要尽可能有礼貌和亲切。

这便是以善胜恶的意思。不可发泄你的怒气，若你发泄怒气，你便被击败了。在电影《星际大战》三部曲的最后一部里，国王怎样试图令路克憎恨他？他总是坐在那里大笑，说：“来吧，用你的怒气来打倒我，这样你便成为我的奴隶，你将进入黑暗面的捆绑里。来吧。”这是一出矫揉造作的电影的桥段，却是一个很好的例证。这是真的！国王正在说什么？他说：“憎恨我，怨恨我，杀掉我吧，那么我就胜利了。”事实上，圣经说他是绝对正确的。憎恨人是唯一可以使你被罪恶击败的方法。有些人说：“荒谬！以善胜恶？你在开玩笑吧！为什么要这样做呢？”答案是：首先，当你有礼貌地以善心和宽恕去回应，你给那个人一个机会在第二次做得正确。你让大门仍然敞开。

如果有人以卑鄙的手段对待你，你又以卑鄙的手段回报他，即使有一个机会让他悔改，但你已扼杀那个机会了。我很喜欢英国著名小说家托尔金（J.R.R. Tolkien）所写的《魔戒》三部曲（*The Lord of the Rings*）。托尔金说这套书里最令他椎心刺骨的一段，就是他每次读到都会哭的那一段。书中有一个小家伙名叫咕嚕。他非常邪恶，而且存在已有很多年了。在他身上几乎没有一点良善。

这是说明罪恶极佳的例证。因着咕嚕的罪，原本在他里面的善良渐渐被杀灭了。他的善良几乎完全失去了。他成为一个奴隶，终日劳碌。他受人奴役，而且是一个俘虏。他为两个善良的哈比人领路。其中一个聪明、高尚的佛罗多，另一个是忠诚的山姆，但山姆不及佛罗多那么忠诚和聪明。佛罗多尽力尝试去感动咕嚕，激起那残留在他里面的善良的火焰。

佛罗多不断地饶恕咕嚕，并以善胜恶。山姆一点也不信任咕嚕。根据托尔金所说，小说中最令人悲伤、最椎心刺骨的部分，就是在佛罗多睡着的时候。咕嚕希望得到佛罗多的脖子上挂着的戒指，于是开始移近佛罗多，咕嚕眼中发出奇怪的光芒。这是一道古老的光。它是人性的光、善良的光。咕嚕开始爱他的主人。他终于被善所胜，并且伸出手触摸佛罗多的手，做出充满仁爱和深情的事。

看来佛罗多为了帮助咕嚕回转而所做的一切开始有成果。在佛罗多睡着的时候，这事情发生了，咕嚕伸出手做他一千年来第一次去表达爱的事情。山姆看到咕嚕，便说：“你企图偷我的主人口袋里的东西。”山姆记得咕嚕多年来曾对他们所做的可怕事情。他知道咕嚕是一个可耻的家伙。山姆知道咕嚕做了很多事情，所以他突然跳起来，大叫：“小偷！”

咕噜转向山姆，书中说他眼里的光芒永远都消失了。山姆说：“哼，下流的小偷？我要揭发你。”然后咕噜跑掉了。那是最后的机会。山姆令咕噜最后一次悔改的机会都破灭了。你藉着说以下这些话去以善胜恶，你说：“门是敞开的。你想到我这里来吗？我没有猛地关上那道门。”即使那人从没有回转，你从此问心无愧。在许多处境中，你可以对人作出最大的事奉就是以善胜恶。

这不一定是指你可以接近这些不义、邪恶和下流的人，并善待他们。这意味着他们想因着你的言行举止而憎恨你。他们认为你是坏透的，以致他们能够证明自己对你的卑劣手段是正当的。你把那种想法除去，因为你谦恭地对待他们。你有礼貌地对待他们。你饶恕人。虽然你感觉不到要饶恕，但你仍饶恕人。当你穿上新人，你会惊讶地发现它如何击败罪恶，以及如何在这些人性几乎泯灭的人当中激起残留在他们心里的火花。

一颗不肯饶恕的心是一颗不蒙饶恕的心。你是否像那个女人那样无法让自己的手离开耶稣？你是否像那个女人那样忍不住亲吻和拥抱耶稣，以耶稣为乐？一颗不蒙饶恕的心是一颗不肯饶恕的心；一颗蒙饶恕的心是一颗宽宏大量和充满爱的心，并且是一颗慷慨地向所有人施予爱和宽恕的心。

如果教会里有十个这样的人，我相信这会给整个城市带来翻天覆地的改变。让我们安静片刻，求神使我们成为这样的人，或者至少尽我们所能，越来越像这样的人？圣经说：“一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉；并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。”

让我们一同祷告。

亲爱的天父，求祢帮助我们遵行你的话语。我们许多人被恶所胜，求你帮助我们饶恕人，并且以善胜恶。求你加给我们能力去这样行。我们将会何等自由，在我们心中的灵将会使身边的人大得益处。让我们效法祢的儿子耶稣基督，祂在十架上张开双臂饶恕我们，说：“父啊，赦免他们。”求祢帮助我们效法祂。奉耶稣的名祈求，阿们。