

# 《生命的福音》讲义

## 七种致命的罪（5）

### 妒忌：以色列人的故事

亲爱的朋友、弟兄姊妹，我们一起来探讨“罪”这个主题，探讨“七种致命的罪”系列——“妒忌：以色列人的故事”这个题目。

我们会看一段简短的经文。我先给你少许背景资料。民数记 11:4-6 所记载的事情，是在一件颇长的事件当中发生的，许多人对这事件也很熟悉。以色列人在埃及为奴。。他们被迫去帮忙埃及人建造古埃及时代很多伟大的建筑物。但他们是奴隶。他们受尽残酷的压逼，被殴打，甚至被杀害。当以色列人的人口渐渐增多，很多孩子都被屠杀，情况十分可怕。但神藉着摩西和神迹奇事带领他们离开埃及。他们过了红海。但在他们往迦南，就是他们的应许之地途中，他们必须经过一个旷野，那里没有任何食物可吃……完全没有任何食物。神供应他们食物，那就是所称的“吗哪”。

吗哪降下是一个非常奇怪的现象。圣经说吗哪在每天的早上，与露水一同降下，一星期六个早上……最后的一个早上没有降下。吗哪散布地上，我们从经文知道它看来像芫荽子，也像树脂。吗哪很轻，可以用来制成糕饼。这是他们唯一可以吃的东西，是他们唯一能够赖以维生的东西。可是，我们现在看到的情况是，以色列人开始向神哭号，就是那位在旷野供应他们的神。

民数记 11:4-6:

他们中间的闲杂人大起贪欲的心；以色列人又哭号说：“谁给我们肉吃呢？我们记得，在埃及的时候不花钱就吃鱼，也记得有黄瓜、西瓜、韭菜、葱、蒜。现在我们的心血枯竭了，除这吗哪以外，在我们眼前并没有别的东西。”

这是神的话语。

以往从没有人比现在更愿意承认人类病了。我们生病了。我们残忍地互相对待。我们残忍地互相以牙还牙，以眼还眼，以致我们似乎无法痊愈。我们心里有一种根深蒂固的不快乐感觉，似乎是无法熄灭的。在过去的百年间，主流西方思想认为人类这么残忍、这么不开心是源于周围环境问题，是来自外在的因素和周遭的情况。

但在过去几十年，越来越多知识分子、聪明人、哲学家、思想家愿意承认问题源于更深层的东西。他们其实是说英国大文豪莎士比亚可能说得对，他说：“亲爱的布鲁特斯，错的不是掌管我们命运的星座，而是我们自己……”我们里面有些问题。

当然，多个世纪以来，圣经一直说人类的问题不是外围环境问题；这一点很重要。我们里面有一种毒药，就是罪。英国作家兼翻译家多萝西·塞耶斯（Dorothy Sayers）把罪定义为人的内心深处错置了位置。这种毒药深深毒害我们深。中毒有各种症状。

当你服下毒药，在你死亡之前，会出现一些症状。如果你想知道自己是否中毒，你必须了解那些症状。除非你了解罪的症状，否则你总不会了解自己的人生，总不会了解社会，总不会了解人类，也总不会了解生命。

在这几个题目中，我们一直在看罪如何像毒药那样以各种方法扭曲我们的生命。这带给我们盼望，因为只有当你了解罪的症状、本质和来源，你才能够了解有什么解药。所以，就让我们一起看看罪的毒药另一个主要的症状。让我们来看看它的症状、根源和解药吧。

其中一个症状是妒忌。我们从以色列人在旷野里的事迹看到这一点。我知道对很多人来说，“妒忌”这个词没有多大意义，不会使你感到害怕和不安，因为我们往往以一个非常狭窄的方式去定义妒忌。我们认为妒忌就是嫉妒，是有意识地嫉妒别人拥有钱财，但我想告诉大家，圣经教导我们，妒忌远远比嫉妒的渗透性更大，破坏力更大，也更深入和危险得多。

4-5 说：“他们中间的闲杂人大起贪欲的心；以色列人又哭号说：‘谁给我们肉吃呢？我们记得，在埃及的时候不花钱就吃鱼，也记得有黄瓜、西瓜、韭菜、葱、蒜。’”看看第 6 节：“现在我们的心血枯竭了，除这吗哪以外，在我们眼前并没有别的东西。”

从字面看，以色列人说：“现在我们的心血枯竭了。”这是一个不太紧贴原文的翻译。译作“心血”这个词的希伯来文(nephesh)是指生命力。你知不知道他们在说什么？“现在我们的心血枯竭了。”意思是说：“我们快要死去，因为我们没有别的食物，只有吗哪。我们快死了！我们感到晕眩。我们感到不适。这不足够我们维生。我们的灵魂枯竭了！”

这些人说什么？这件事情相当简单。妒忌的心态深深毒害我们，使我们无法享受那摆在我们面前的东西，无法坐下来，活在当下，并为着我们所拥有的东西而欢喜，反而挑剔这一切，说：“这是不足够的，这不够好。”

妒忌这种心态有时较强，有时较弱。有些人较强，有些人较弱。在你的一生中，这种心态有时较强，有时较弱，但它是存在的，因为我们全都是罪人。我们都中了这毒。妒忌使我们无法坐下来，享受那摆在我们面前的东西。

我们找到有什么出错了，现况不令人满意。换句话说，妒忌是一种心态，说：“回到那里，在那里我就感到高兴了，但我现在所拥有的还不够好，看看那些瑕疵。看看它有什么不妥。就在那里。如果我的情况是那样，如果我的处境是那样，我会很高兴。回到那里。如果情况像以往那样，我会很高兴。就在那里。如果事情能这样发生，我会很高兴。但现在的情况还不够好。”

看看以色列人。我认为这个情况很有趣。当他们在埃及的时候，他们说：“啊，是的，我们有很多食物，而且是免费的。”他们是奴隶。他们不用为食物付出任何金钱。有食物供应给他们。是鱼、韭菜、柠檬、香瓜等食物。这些食物都是免费的，但是当他们在埃及的时候，他们说：“在没有自由的日子，这一切免费的食物有什么好呢？”

但现在他们自由了，他们说什么？“如果我们要饿死，自由有什么好呢？”当他们回到那里，他们会说：“在另一个地方，我会很高兴，现在这里不够好。”当他们离开那里，他们又会说：“回到那里，我会很高兴，现在还不够好。”你听见都觉得可笑。

有些人认为住在大城市的人比其他人更多出现这类问题。《纽约时报》(New York Times)曾刊登记者约翰·蒂尔尼(John Tierney)的一篇文章，题为“挑剔、挑剔、挑剔”。他说，纽约人患上一种他所谓的内在“瑕疵挑剔症”。“瑕疵挑剔症”是把焦点放在瑕疵、过失和错误之上。因此，人们常说：“我讨厌这事。这不够好。”

人们对餐馆、艺术、朋友和职业等方面都抱着这种态度；当人们约会的时候，对约会对象或结婚对象也抱着这种态度。蒂尔尼说人们绝对是疯了。他回忆说，他曾听见一位男士跟别人谈到他一次相亲的经验。

他说：“啊，约会开始时很好。她打开门，她看来很不错，漂亮的脸蛋，美好的身段，甜甜的笑容，一切都进行得很顺利，直到她转过身来。”他不祥地停顿了一会，摇一摇头。接着，他悲伤地说：“她双手的肘部有点肮脏。”就是这样了。他继续那次约会，但他知道这段关系告吹了。

我看着他，我的第一个本能反应是想向他建议，他们两人可以尝试用某些方式去解决问题，也许是接受辅导，或用少许肥皂和水清洁一下也有帮助，但后来我发觉这不是问题所在。他总会找到别的事情去挑剔。他的说听起来很像我一直听到身边一些单身朋友解释他们的新恋情为何出了问题：

他说：“她读错了一个字音。”

“如果她能减去七磅便好了。”

“他是公司合伙人，但那不是一间大公司。再者，他穿着黑色短袜。”

“在我单身的日子里，我知道自己对女伴的要求是完全合理的——我只是希望她是一个优秀的小说家或航天员，具备时装模特儿的背景。”

你听着也会笑起来。亲爱的朋友，头痛可能是因为你驾驶的时候没有戴上太阳镜所引致的症状，也可能是脑瘤的症状。这情况可能很轻微，很快就过去，也可能非常严重。事实上，我认为蒂尔尼所说的话强而有力，也千真万确。他说：“我们为什么这样呢？为什么我们要这样对待自己？为什么我们这样对待别人？为什么会有这种严重的‘瑕疵挑剔症’？”

蒂尔尼说：“其中一个原因是大城市逼使当地居民变得疯狂。也许财富和魅力的亲密接触，扭曲了人们的期望。”可是，现在的情况比他所说的更差了。圣经说这头痛不是驾驶时没有戴上太阳镜所引致的症状；而是癌症正在蚕食你身体的症状。癌症正在蚕食你的身体。它的威力很大。蒂尔尼说我们的视觉判断事情的方式扭曲了。这是正确的。

看看这段经文。以色列人说：“我们的心血枯竭了！我们在埃及更好！”你看到那扭曲的情况吗？他们专注于瑕疵。他们专注于错误。他们专注于这一切，以致他们的记忆完全扭曲了。他们怎能忘记呢？他们说：“我们在埃及更好。在那里食物是免费的。”

当然，食物在那里是免费的。但他们是奴隶！他们怎能忽视呢？还记得他们的孩子被屠杀吗？他们说：“啊，但我们在埃及更好。”他们怎会如此被扭曲？蒂尔尼说得对。我们里面出了问题。我们患了“瑕疵挑剔症”。“我们讨厌各样东西。我们讨厌我们的境况。我们的境况还不够好，我们从前的情况比较好。”

让我告诉你们，这种心态所带来的影响有多大。终极的例子是伊甸园。亚当和夏娃给你展示你是怎样的。亚当和夏娃在乐园里！那是一个完美的地方。没有死亡，没有疾病，也没有过错。一切都是完美的，但他们从蛇那里得了一个念头：“你可以做你想做的事吗？”

他们说：“不，不是什么都可以做。除了不能吃那棵树上的果子外，我们可以做任何事情；除了那棵树上的果子外，我们可以吃其他任何东西。”这令他们想到：“我敢打赌，那棵树上的果子是最好的。我敢打赌，其他所有树都不及那棵树好。”他们并不满足。他们心里想：“我能想到一个比伊甸园更好的境况！”

你认为这意味着什么？听着。我不在乎你现在对自己的情况多么不满。圣经告诉你：如果你带着你现今充满罪恶的心去到伊甸园里，你也会发现有些事情出错了。那就是罪所带来的问题。它使你寻找过错。它使你寻找瑕疵。它使你拒绝一切。没有一样东西达到你的标准，所以你很悲哀，你是这样去理解事情的。

因此，有些人总不结婚，或者当你结婚后，你总是对配偶感到不满。因为我们讨厌自己所身处的社会阶层，被逼去追求事业成就。因此，有些人无法忍受望着镜子前的自己。

因此，很多人对别人存着批判的态度。因此，有些人总是无法加入教会。挑剔、挑剔、挑剔。当然，你会发现这种情况。有些人只是二十岁出头，却经常出现中年危机。他们说：“啊，因为我只需要改变一下。我不喜欢自己的模样。”

就在那里！回到那里！罪不断毒害你的生命。你总是无法坐下来，享受摆在你面前的东西。你总是无法休息一下，好好领受你所拥有的东西。我们在某程度上都因此而受苦。这是罪的症状。你说：“好吧，罪的根源是什么？”

第二，罪的根源。“我稍稍明白为什么这使我的生命变得灰暗，总是不开心，总是恼怒、发痒、烦躁，并且批评四周的人和事。”罪的根源是什么？啊，罪的根源是不信靠神。但你无法逃避神。

我们对一切事情总是不满，总是无法享受任何事物，并且感到悲哀。起初一切都很好，但渐渐退色，但还没有完全停顿，但你说：“我想要新的东西。我想要更好的东西。”

圣经说，这是因为你信靠神，这是终极的毒药。你不信靠神。你不认为神是值得信赖的。如果有人问：“我不是这样的。”这人实在不知道自己的心了。我可以肯定的事情不是很多。我只会选择我绝对肯定的事情。

有一件事情是我绝对肯定的。我们的心不信靠神。神在竭力使你得着最大的好处，如果你不知道这一点，如果你看不见这一点，这便是你所面对众多问题的根源。你实在不了解自己的心。看看以色列人说什么。他们说：“我们的心血枯竭了。”为什么？他们说：“因为除了吗哪以外，在我们眼前没有别的东西。”

你明白他们在说什么吗？他们要说的是：“因为除了神给我们的东西外，在我们眼前没有别的东西，我们都枯竭了。如果我们只领取神给我们的东西，我们将会枯竭。如果我们只是倚靠神所做的事情，如果我们完全依赖祂，如果我们完全以祂为中心，我们就要死了。这是不够的。”

这绝对是一个谎言。申命记第 8 章记载，当以色列人在旷野的飘流结束时，神临到他们，对他们说：“这四十年，你的衣服没有穿破，你的脚也没有肿。”如果你不明白民数记第 11 章这段经文，又不认识生物学、解剖学和生理学，你不会明白这到底是什么回事。当你得不到适当的营养，你的双脚会肿起来。例如，坏血病使你的双脚肿胀，因你没有足够的维生素 C。

在申命记第 8 章，神临到以色列人，对他们说：“尽管你们以为只吃吗哪是不够的，但这是足够的。我用吗哪喂养你们，吗哪含有你们所需要的各种营养。吗哪含有你们所需要的各种维生素。吗哪含有你所需要的一切。”以色列人在说什么？他们说：“但我们感到晕眩。我们觉得我们快枯竭了。”这并不难看到。如果有两、三个人在一起，说：“喂，让我们告诉某某，她看来快病倒了。”如果你这样说了一遍又一遍……过了一会，她就会开始觉得不适。

这很有趣，但是这一点也不可笑。这正是罪所带来的影响。我们看一看自己的生命，看看罪给我们所带来的影响。以色列人认为吗哪是不足够的，因此他们觉得不适。他们说：“这是不足够的。我们感到晕眩。我们感到恶心。这吗哪是不足够的。”当然，情况真如他们所说的一样。他们真的病了！他们确实有这种感觉。

这正是罪所带来的影响。你看着自己的人生，说：“我的人生不够美好。我的人生不够成功。我的人生没有足够的爱。”如果你这样对自己说，你会开始感到晕眩，你会感到恶心，而且你会开始失去知觉。情况真的如你所说的一样。你知不知道为什么？我们在内心深处说：“如果我只信靠神，我必枯竭。”

有人说：“我不相信这事。”让我告诉你，这是我们所有问题的基本原因。让我给你们举两个例子说明。一个是宗教主义者，另一个是不信宗教的人。举例说，一个不信宗教的人会说：“什么？遵从十诫？到教堂去？跪下承认自己是一个罪人？祈祷？捐钱？不可以有婚外情？宗教？我想享受生活。”这是什么意思？“如果我全心全意顺服神，不马虎了事，不走快捷方式，我必枯竭。”他们相信这一点！他们笑着说：“这是对神的美善的攻击。”

很多人也是这样说：“我知道圣经说什么，但我不得不走快捷方式。我知道圣经说我不应该这样做，但我不得不这样做。我知道圣经说我不应该做这些事，但我不得不这样做。我知道圣经指明我不应该这样做，我知道宗教要求什么，我知道基督教要求什么，但我真的做不到。我必须为自己补充一下。如果我什么都不做，只做神所吩咐的事情，我必枯竭。（“什么也没有，只有吗哪。”）这是不足够的。”

另一方面，让我给你看看一个宗教主义者是怎样的。典型的虔诚人常感到有点内疚，总是感到有种焦虑。你说：“你蒙神接纳，并不是因自己的善行，而是因着耶稣为你受死，祂爱你，如果你信靠祂，而不是信靠自己的善行得救，祂必接纳你。”你知不知道宗教主义者会说什么？“这太容易了。”他们总是这么说。

事实上，有些人这样说：“这太容易了。我不相信，你必须做得好。我要自己加点什么。什么也没有，只有吗哪是不足够的。我将枯竭了。”难道你不知道，凡不相信神赦免人，或心里想“服从只会把我约束，如果我完全顺服，就不能享受生活”的人，生命就此被毒害吗？

你不相信神，因为你不相信神，你明白这会怎样影响你吗？你不相信神，你转向别的事物，但它们无法给你那唯有神才能给你的满足。戴维穿上扫罗的盔甲，但那盔甲不是为他而造的。你还记得吗？小小的戴维在出去迎战歌利亚之前，扫罗对他说：“穿上我的盔甲，这会保护你。”戴维穿上盔甲，那盔甲却不适合他。盔甲把他擦伤，并把他拖慢下来。盔甲对戴维造成妨碍。

当你不依靠神，却转向其他事物，你就是不相信神（你说：“什么也没有，只有吗哪。”），你不相信神会满足你，你说：“我不得不这样做。我也这样。我也这样。”但那些东西不会满足你，它们不会使你满意，你会挑剔那些东西。你必会这样做。那些东西总是无法取悦你，因为你不相信神，你会挑剔那一切。你会不断挑剔、挑剔、挑剔。你的“瑕疵挑剔症”会不断发作。那么，有什么解药？

第三，解药。啊，解药就在这里。解药是什么呢？如果以色列人没有轻视吗哪，如果说：“看看神所赐给我们这美好的东西”，而不是说：“我们希望有鱼。我们希望有黄瓜、西瓜、韭菜、葱和蒜。”如果说：“这是何等奇妙的神迹！”“是的，吗哪只是一样东西。”

这样说是没有错的：“主啊，有两种吗哪好吗？有白肉、红肉和其他食物好吗？有浅色的和深色的吗哪好吗？有其他食物好吗？”是的，吗哪只是一样东西。但为什么只着眼于一点，为什么他们不着眼于神赐下吗哪这个事实？为什么他们不着眼于这是神的怜悯这个事实？为什么他们不着眼于这是一个神迹这个事实？为什么他们不着眼于神的恩慈和美善？如果他们存着感恩的心，不再轻视吗哪，他们就不会这么说，使自己陷入痛苦之中。

这段经文给我们什么教训呢？这里的教训就是，如果你凡事都挑剔，如果你看见每样事情都是坏事或错事，圣经说这是因为你在某方面轻视天上真正的吗哪。我们对每样事情都不满，唯一的原因是我们轻视真正的吗哪。那么，什么是真正的吗哪？耶稣曾在约翰福音第 6 章谈论过。在约翰福音第 6 章，众人聚集在一起，对耶稣说：“我们怎知道你是从神而来的？我们的祖宗知道神与他们同在，因为神降下吗哪。我们怎知道神与你同在？”

耶稣说：“我实实在在的告诉你们，那从天上来的粮不是摩西赐给你们的，乃是我父将天上来的真粮赐给你们。因为神的粮就是那从天上降下来、赐生命给世界的。”耶稣要说的是：“摩西给你们的吗哪是好东西，但那只是一个象征，表征我能从天上赐给你们的真粮。你们知道为什么你们的灵如此空虚吗？你们知道为什么你们无法对任何事情都感到高兴吗？你们知道为什么没有东西能满足你们吗？那是因为你们没有这从天上来的真粮。那是因为你们没有永生，没有能满足你们的喜乐、力量和爱。你们若吃这从天上来的粮，就是我赐给你们的粮，你们将永远不再饿。”

你知不知道他们说什么？他们说：“主阿，常将这粮赐给我们！”他们要说的是：“如果这就是我们总是无法找到快乐，总是觉得一切都不够好的原因，请将这粮赐给我们。”耶稣如何回答？祂说：“我就是生命的粮。我是从天上降下来的粮。”你知不知道众人立刻做什么？他们轻视耶稣。他们看不起耶稣。你知不知道他们说什么？他们说：“这不是约瑟的儿子耶稣吗？他的父母我们岂不认得吗？他如今怎么说我是从天上降下来的呢？”约翰福音 6:41-42 记载了这话。众人看不起耶稣，就像以色列人轻视吗哪一样，那正是人们对耶稣基督和福音的态度。

在大城市，如果你对一般人这么说：“我相信耶稣是神的儿子，祂从天上降临，拯救我们脱离罪恶，祂的血已救赎我们的罪，现在我们若接受耶稣基督，便可以重生。”他们会说什么？他们不会说：“这是一个非常有趣的理论。让我们来谈谈吧。”不。他们会轻视你所说的福音。他们心存轻蔑。他们瞧不起福音。

当保罗在雅典山的亚略巴古传道，人们对保罗说什么？他们说：“啊，这很有趣”吗？不。他们说：“这口齿不清的人在说什么呢？”耶稣基督在世的日子，人们不断地藐视祂。人们对待祂像对待吗哪一样。他们说：“拿撒勒还能出什么好的吗？拿撒勒没有什么好东西。”

当耶稣基督被钉在十字架上，祂受尽嘲笑。人们说：“你说你是王，我们会待你像王一样。这里是给你的荆棘冠冕。”当耶稣基督站在那里流着血，人们说：“恭喜，犹太人的王啊！你说你是先知吗？我们将会看到你是不是先知。”他们蒙上耶稣的双眼，并且打祂，说：“如果你是先知，说预言吧！刚才打你的是谁？”人们藐视耶稣基督。人们看不起耶稣基督。

以赛亚书第 53 章说，祂受藐视和拒绝，我们也不尊重祂。但这是耶稣基督拯救我们的方法，我们藐视祂，祂却没有藐视我们。事实上，这与我们心里的“瑕疵挑剔症”截然相反。耶稣基督不但没有轻视我们，祂甚至反其道而行。你知道我们做什么？我们的目光忽略事物的优点，往往只有对事物的恨恶；但耶稣基督的目光忽略我们的罪恶，去爱我们。

美国电影《第一夫人的保镖》（Guarding Tess）讲述一位总统遗孀一位特工人员的故事。总统遗孀坚持聘用那位特工保护她。你知道原因吗？因为她知道大多数人都不知道的事情，就是她的丈夫对她不忠。

她的丈夫是一个卑鄙的人。她丈夫在任总统期间逝世，人们为他哭泣，却不知道他是一个怎样的人。人们不知道总统的为人，但总统遗孀知道那位特工知道她的丈夫是个怎样的人，知道他一切缺点，知道他在很多方面都是个懦夫，知道他是个卑鄙的人，但总统遗孀看到那位特工在葬礼中哭泣。总统遗孀说：“这个人知道我丈夫的为人，却依然爱他。”因此，她坚持要那位特工一直留在自己身边，因为她也知道丈夫的为人，但仍然爱他。

这种表现与妒忌相反，这也是耶稣基督所作的。耶稣基督认识你。约翰福音第 2 章说：“祂知道人心里所存的”，耶稣却不将自己交托他们；因为他知道万人。耶稣基督知道我们罪恶的心，以致祂不将自己交托我们，但祂所作的与我们相反。我们忽视美好的事，反倒恨恶一切，只注目于瑕疵之上，耶稣基督却忽略我们的恶行，无论如何都爱我们。祂没有藐视我们这些爱藐视的人。

亲爱的朋友，你明白吗？让我指出两点来结束这信息。首先，有些人也许并不真正明白福音。这里所说的就是福音。就在这里。耶稣基督是天上的粮。除非耶稣基督被擘开，否则它不能使你完全。如果你多年来一直以耶稣基督作为你仿效的典范或榜样，那么，祂是一个失败的典范。你知道这一点吗？你知不知道为什么耶稣基督作为一个典范是失败的呢？

如果你以为只是仿效耶稣基督，只是努力效法祂，就可成为基督徒，那么，耶稣基督作为一个典范是失败的，因为祂将要做的一切，令我们感到可怕。你永远无法达到标准。但如果你明白耶稣基督就是天上的粮，明白耶稣基督被擘开，你就得以完全。如果那饼完好无损，你就会饿死。如果那饼擘开，你就得以完全。如果那饼完好无损，你就会破碎。耶稣在约翰福音 6:51 说：“我是从天上降下来生命的粮……我所要赐的粮就是我的肉……”

除非你明白耶稣为你受藐视，为你这个爱藐视的人的罪付上代价；除非你明白耶稣所作的一切，否则你永远不会获得这新生命，你永远不会得到祂的爱，你永远不会获得祂所赐的喜乐，这一切永远不会进入你里面，使你变成一个完全不同的人，就是一个知道怎样把目光越过邪恶，并作出肯定的人。

亲爱的弟兄姊妹，你可能会说：“我知道这事。为什么我的‘瑕疵挑剔症’仍然不受控制？”让我来告诉你吧。因为你忘记了这些事情。亲爱的朋友，看看耶稣。不要注目于周围的人的罪，相反，你的目光要越过他们的罪。你应该是世上最容易接纳别人失败的人。

耶稣说：“心灵固然愿意，肉体却软弱了。”你是这样的人吗？你还记得那个行淫时被捉拿的女人吗？耶稣说什么？耶稣对那个女人说：“我也不定你的罪。去吧，从此不要再犯罪了！”抑或当你发现别人有什么错处时，便会说：“啊哈！我找到你的错处了。就在那里”你是这样的人吗？你是一个容易接纳别人失败的人吗？你是一个肯定别人的人吗？你是一个知道如何遮盖别人的赤身露体的人吗？我不是说不要处理失败；我的意思是尽管别人失败了，你仍爱他们。

如果你无法做到，如果你没有耐心，如果你无法以感恩的心去享受神赐给你的东西，如果你不能坐下来享受这一切，过着感恩的生活，那么，除非你能约束自己，存着感恩的心去看人生的一切事情，否则你已忘记耶稣为你所作的一切。你不喜欢你现在不得不与他在一起的人吗？你说：“啊，他们令我浑身起鸡皮疙瘩。”你也令耶稣浑身起鸡皮疙瘩，但祂的目光超越那些鸡皮疙瘩，祂爱你。耶稣没有藐视你。你怎可以藐视别人呢？

你對自己現時的境況感到不滿嗎？莎士比亞說：“親愛的布魯特斯，錯的不是我們的星星，而是我們自己……”現在，你應該看看自己的問題，說：“我應該作出一些改變，我要改變，但我今天不會感到悲哀了，你知道原因嗎？因為今天我若是在伊甸園里，按着自己的心思意念去看事物，一切都是不夠的，但耶穌所作的一切已足夠，祂為我受死，使我在天父看來也是夠好的。”

我們一同禱告。

親愛的天父，求祢幫助我們克服妒忌之心，求祢幫助我們克服挑剔的毛病和我們自招的痛苦。求祢幫助我們不要藐視祢的愛子耶穌基督和福音，也幫助我們看見祢沒有藐視那些藐視祢的人，以致我們可以肯定別人，以肯定和感恩的心去過我們的生活。求祢使我們成為這樣的人。奉主耶穌的名祈求，阿們。