

## 《与神同行》 默想的奖赏（1）

圣经中让我留下最深刻印象的，莫过于祷告的部份，这当然只是个人的感受。请我们来看一些相关的经文，首先是尼西米记。尼西米是一位忧国忧民的人，当他接到从耶路撒冷来的信息，提到“城墙被毁，城门被火焚烧”的时候，表现得忧心如焚，跟着他就在神面前祷告，祈求天上的神耶和華的帮助。

请我们看尼 1:4-7，经文这样说：“我听见这话，就坐下哭泣，悲哀几日，在天上的神面前禁食祈祷说：耶和華天上的神，大而可畏的神阿，你向爱你，守你诫命的人，守约施慈爱，愿你睁眼看，侧耳听，你仆人昼夜在你面前为你众仆人以色列民的祈祷，承认我们以色列人向你所犯的罪，我与我父家都有罪了。我们向你所行的甚是邪恶，没有遵行你借着仆人摩西所吩咐的诫命，律例，典章。”跟着尼西米继续的祷告神，为自己和百姓在神面前认罪，痛哭，并祈求为他们行事，施行帮助和拯救。

跟着我们看但 9 章，那是神的另一位仆人但以理的祷告，也是很感人的。在但 9 章那里，但以理向神求取智慧，为了要明白神透过耶利米先知所说有关国度的预言。我们来看但 9:1-5，经文说：“玛代族，亚哈随鲁的儿子大利乌，立为迦勒底国的元年，就是他在位第一年，我但以理从书上得知耶和華的话临到先知耶利米，论到耶路撒冷荒凉的年数，七十年为满。我便禁食，披麻蒙灰，定意向主神祈祷恳求。我向耶和華我的神祈祷，认罪说：主阿，大而可畏的神，向爱主守主诫命的人，守约施慈爱。我们犯罪作孽，行恶叛逆，偏离你的诫命典章。”

跟着但以理继续祷告，寻求神的指示和引导，19 节但以理向神呼求说：“求主垂听，求主赦免，求主应允而行，为你自己不要迟延，我的神阿，因这城和这民，都是称为你名下的。”如果我们把这两篇祷告连在一起看，集中思想他们是如何开始这篇祷告的，他们怎样开始论到神，又怎样承认罪过，我们可以在其中学会很多事情，特别是从神伟大的仆人的祷告中，学习怎样向神祷告，因为这些都是合神心意的祷告。

要是有人问，你要我怎样为你祷告呢？我会不假思索的回答说，歌罗西书一章九节开始的那篇祷告，如果能够将我放在里面，那就是我最需要的。弟兄姊妹，如果你想学习祷告，其中一个最好的学习方法，就是找出圣经中的一些祷告，一些属神的人向神的呼求，怎样在患难和困境中向神所作的祷告来作为开始，依着他们的模式来学习祷告，这是最好的。我们思想们的处境，然后把自己的遭遇代入其中比较，我们会发现，这些人在祷告中其实很少为自己个人的需要祷告，反而是为着神的伟大和能力，神的威严等来祷告，这就是他们的祷告方式。

为什么这些人有这样伟大而合神心意的祷告呢？为什么他们能够作这样的祷告呢？为什么他们的祷告被记载下来，而且给人留下深刻的印相呢？为什么呢？他们的祷告之所以让我们留下深刻的印象，是因为他们都是默想神的人，他们和神有极亲密的关系。而这些可以说是他们默想神所得到的奖赏，是他们在安静中，在隔离中，在静止中，在思想神，渴慕与主合一的时候发生在他们身上的事。其实，如果我们也依着他们的脚踪，走上这一条安静默想神的道路，我们一样会得到默想神的奖赏。

头一个默想神所带来的奖赏是“我们对事物能够有和神一样的看法”。当我们坐在神面前安静默想的时候，我们能够对事物有新的看法和新的领会，因为我们读神的话，听神的声音，所以神让我们的心窍能够开通，能明白神的心意。其实，旧约时代的人，所拥有的经卷不多，

像但以理先知，当时他所有的经卷就是耶利米书，因为看见耶利米先知所论到神国度的预言，很想探究明白。可是，今天我们却拥有六十六卷启示完整的新旧约圣经，比起旧约时代的人，不晓得幸福多少百倍。我们今天说读神的话，默想圣经，听神的话，资源是丰富得多的。

我们要是用心研读神的话，必然会有新的发现，也必然会明白神的心意，我们会对世界上的一切事物有新的看法，因为神使我们能贴近祂眼光和角度来看事情。比方说，我们为着一些处境焦虑不已，感到忧心忡忡，但是神的话可以除去我们的忧虑，使我们大有平安；许多时候我们感到软弱、灰心沮丧，但神的话却能使我们刚强，使我们大得安慰，因为我们开始用神的眼光去看事物。当我们懂得从神的眼光去看事物，一如神那样的看的时候，我们会重新衡量这一切。

所以，多读圣经人物的生平，多读他们伟大的祷告，对我们的灵命是有益处的，我们可以从中学习很多，灵命也因此而能够成长。圣经人物，像我们耳熟能详的亚伯拉罕，摩西，约书亚，大卫和但以理等，都是我们学习的好榜样。我们可以一面细心研读，一面做笔记，让神透过圣经对我们说话，我们把所得的感动写下来，看清楚神怎样在他们的生命中工作。我们可以学习这些人的祷告和他们祷告的生活。从来没有一个被神使用的圣经人物，是不祷告的，或者是不专注于祷告的，从来没有。因为这是神作工的方式，神要透过人的祷告来进行祂的工作，所以不祷告的人，是无法看见神的作为的。

保罗在弗 1:16-19 这样说：“就为你们不住的感谢神，祷告的时候，常提到你们，求我们主耶稣基督的神，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵，赏给你们，使你们真知道祂。并且照明你们心中的眼睛，使你们知道祂的恩召有何等指望，祂在圣徒中得的基业，有何等丰盛的荣耀，并知道祂向我们这信的人所显的能力，是何等浩大。”

保罗的祷告当然是很好的学习典范，保罗祷告并不含糊，他是有目的，有内容的，而且层次分明的为着特别的需要而祈求神。其中一样就是“求神照明弟兄姐妹心中的眼睛”，而这正是每一个弟兄姐妹都需要的。也许你会想，“有没有什么事情是我们不必用神的眼光去看的呢？”据我所知，没有。我们无论在什么事情上，在什么决定上，都需要神的指引，都需要有神的眼光和看法，才能看得准确，才能作出正确的决定来。

既然我们要从神那里获得智慧和明确的指示，因此我们的读经生活就不能马虎，不能草率了事，不能每天匆匆的读过就算，而要默想，把所读的放在心里，好好的反复思想，细细的咀嚼，吸收，让神的话充满我们的生命，然后仔细察验，看这些经文可以怎样应用在自己的生活中。我们可以重复的读，为所读的经文能在生活中产生果效祷告，求神帮助我们明白祂启示的原意，告诉神我们愿意聆听和遵行。我们存安静的心在神面前，默想每一段所读的经文，细细的品味，反覆思想，直到神的话进入我们的心中，充满我们。只要我们持之以恒，存着爱慕的心，昼夜思想，久而久之，圣经就会成为我们看事物的观点，我们就可以用神的眼光去看事物。其实，圣经有神对所有事物的看法，虽然时代不同，环境也有不同，但是神是从永远到永远的，超越时间的，祂所启示的话总是切合时宜的。

虽然旧约的经文，在时间和处境上跟我们今天的很不相同，但很奇妙的却是，我们所接受的挑战和经历，竟然和经文中的主角很相似，他们也有着同样本质的挑战和经历，这就是神启示旧约圣经给我们的目的，为要我们从其中学习一些千古不变的原则和定律。如果我们想得到神的观点和看法，我们得安静坐在神面前，专心的聆听和默想，等候神向我们说话。圣经里很多人物在神面前都是这样的，他们专心等候，聆听，一心寻求，祷告，时常这样做，我们就看见神奇妙的工作彰显在他们的生命中。他们的祷告不是以自我为中心，而是以神为中

心。只有当我们也这样凭着信心来到神面前，我们才可以得到神的看法，得着神为我们预备的赏赐。

第二个默想带来的奖赏，就是生命的压力会开始消失。这可以说默想所带来极大的赏赐。不论我们所面对的压力是什么，是时间上的压力，是工作上的压力，或者是面对事奉的压力，人所加给我们的压力，透过默想，这些压力都会消退。那就是说，当压力来到的时候，最好的方法，不是用自己的办法去排除，而是回到神面前，安静下来，让自己跟神独处，让我们的心向神敞开，神能够给我们意想不到的平安和宁静。之前的压力，虽然依然存在，但我们已经不再感到它是什么压力，因为那种感觉已经不翼而飞了。

这就好像我们带着千斤重担和压力来到神面前，我们祷告，默想，与神独处，而神将我们所背负的都拿走，祂为我们背了那重担，让我们知道祂是天天背负我们重担的主，是拯救我们的神，我们就感到轻省了。神明白一切临到我们身上的事，神会给我们有新的感受，新的看法，叫我们有不同的看法和感觉，之前受压的烦恼焦虑不见了，我们感到轻省和自由。除非我们经历过，不然的话，我们不一定真能明白。所以，遇到烦恼和压力的时候，不是打开电视，一个一个的看那些无聊的电视节目，想要藉此逃避压力，而是来到神面前，默想祂，安静在祂面前，寻求祂的面和祂的能力，让祂把我们的压力拿走。

神爱我们，祂希望向我们证明祂的爱；只要我们打开圣经，就能看见神的大爱。要是你对圣经不熟悉，不晓得该翻到圣经哪里，你可以看创 12 章，认识一下亚伯拉罕的生平；又或者从撒母耳记那里看看大卫王的事迹，又或者是但以理的故事。我们可以从这些圣经人物的事迹开始，看看神在他们生命中的作为，然后让神也在你的生命中工作，神必然会让你得偿所愿，让你的心得着满足。

第三个默想所得到的奖赏，就是平安，那是我们所渴求的。当神真实的平安临到我们的时候，我们内心一切的挫败和焦虑，必然会一扫而空，我们会感到无比的宁静和安稳。约 14:27，主耶稣说：“我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们；我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”保罗在腓立比书四章也谈到平安，他说神所赐人的平安，是出人意外的平安，是超过人所能想象的。4:6-7 说：“应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求、和感谢，将你们所要的告诉神；神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。”

当我们来到神面前安静祷告的时候，神会赐给我们内心的安宁，祂会聆听我们的心声，会赐给我们出人意外的平安，而且这平安能保守我们的心怀意念。神会将我们内心的焦虑，惧怕，压抑，挫败等等的负面的感觉拿走，而用祂的平安代替。这种感觉，是笔墨无法形容的；只有经历过的人，才知道当中的真实和奇妙。神能够赐给我们世间找不到的平安，那是无价之宝，只要我们与神独处，默想祂的话，把我们心中的感觉告诉神，神能够帮助我们，那绝不是心理寄托，而是真实无比的经历。

神的话是奇妙的，是充满能力，大有功效的，能让我们经历完全的平安，过去的忧虑和烦恼，忧愁叹息会自动消失。我们可以坦白的告诉神，“主啊，我实在不行，我们无法去处理和面对，我们只有信靠你。”神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。祂要我们认清楚自己的软弱无力，专一的投靠祂，奋力的抓住祂，向祂敞开，祂就能够作奇妙的事。很多弟兄姊妹其实都经历过神担当他们的忧患和焦虑，他们都可以异口同声的赞叹神的奇妙和能力，那是我们用头脑所猜不透，也无法用理性去解释的，但它却是那么真实的临到信靠神的人身上。

所有经历过神所赐平安的人，都能够说这平安惟有是神能赐下，是从天而来的，不是世间所能够找得到的，也不是跟环境有关的，它是超越环境，是从神那里来的。当神的平安充满我们的时候，不管我们生命中发生什么事，不论我们遭遇怎样的困境，都不要重要，因为祂已经挪去我们的焦虑，转而把祂无上的平安加给我们，让我们知道祂扶持保守着我们，使我们在恶劣的环境中不至动摇。

在希腊原文里面，“平安”这词的意思就是“绑在一起”。你知道吗？当我们焦虑和恐惧的时候，我们会感到心灵很脆弱，就好像一碰就会碎了的那样；但平安是什么呢？平安却是像胶水那样，把分开、撕裂了的碎片重新合起来，而且是天衣无缝，没有接口那样的完美。它好像我们看一幅拼图那样，本来是分散的，零碎的，不知道应该是在那一个位置上，但神的能力，神的智慧，就结束了一切的混乱，就让我们看清楚了自己的位置。这是当人安静的，什么也不做，单单与神独处的时候可以得到的。

默想的另一个奖赏，就是我们对事物和人生会有正面和积极的态度。很多人对人生和所发生的事物，都是抱着悲观和消极的态度，所见的尽是灰暗的，他们即使在祷告中，也没有信心，也质疑神怎么不为他行事，质疑神是不是真能为他解决这些困境和死结。然而，当我们集中心思在神身上，好好的默想祂和祂的话语的时候，我们的态度自然会转变过来，我们不再消极和悲观，而是积极和乐观，因为神改变我们的看法。

我们会以神的眼光去看事物，我们也会坚心信靠神，认定祂的能力和慈爱，这样我们整个态度都会有所改变，跟以前的大不相同。亲爱的弟兄姊妹，如果我们持之以恒的去默想神和祂的话，我们的态度将会从消极转向积极，从负面转向正面，从悲观转向乐观。我们看自己，看别人，看神都会有全新的看法。巴不得默想神成为我们生活的习惯。

要是你不相信默想神所带来的功效，你可以自己作一个试验，用一天的时间什么都不做，只是安静的坐在神面前，好好的默想祂，打开圣经来读，专心一意的思想其中的话，然后看看自己的心境和对事物的看法，是不是有所改变？你感到自己的信心不够，你可以这么做的。

每一个做生意的人，都希望自己的生意兴隆，都希望能够成功。很多人花很多钱去参加讲座，参加研讨会和不同的会议，探求成功之路；然而如果你能够花时间默想神的话，你必然会在生意和事业上成功，这是有圣经神的话语作为保证的。诗篇第一篇一到三节说：“不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位；惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。他要像一棵树，栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干，凡他所作的，尽都顺利。”

头两节是消极的提醒，叫我们不要随从恶人的计谋，不要站罪人的道路，不要坐褻慢人的座位，意思就是不要和他们同伙；这是消极方面我们要避免和禁戒做这些事。然而，诗人也有积极的劝导，就是要喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。你渴望成功吗？就得依着神的指示去行，神会保证你获得成功，因为神喜悦我们有个成功的人生。

为什么默想和遵行神的话，就可以得到成功呢？这是因为当我们默想神话语的时候，神的思想和看法，祂的心意就潜移默化的进入我们的生命中，我们很自然就有神的观点和看法，自然在凡事上知道怎样去做，怎样下判断，怎样作决定。我们知道要信靠神，知道要跟着神的引导，知道要等候神，要追随神的脚步，这些都是成功的人生所必备的。我们不会走在神前头，而是紧紧的跟随，与祂同行。这些道理，千百年来并没有改变，过去是这样，直到今天依然是一样，神不会要求一些祂过去未要求的，也不会叫我们做一些祂过去未曾吩咐过的。我们可以放心，天地虽会改变，神和祂的话语永不改变。