

《故事·心天空》同行·成长·故事
反思及开组指引
第 1 集：成长是什么？

I. 栏目目的

甜意米和你一起审视现况，回顾往事，觉察神迹（神在我们身上的足迹），规划未来！

II. 听众怎样参与？

1. 按每周的指引进行个人反思；
2. 成立三至五人的小组，各自反思后，进行分享和讨论，彼此打气代求。

III. 反思材料

成长是什么？以下十项，如以 0-10 打分，觉得自己得分如何？哪两项得分最低，哪两项得分最高？

1. 不戴面具
2. 不以取悦别人为己任
3. 欣然承担自己的决定
4. 接受模糊状态
5. 看自己在“制作”中
6. 着眼人生目标，多于一时得失
7. 认清自己价值观和生活哲学
8. 创意满满
9. 欣赏别人和乐于亲近别人
10. 欣赏生命种种经历

整体反思：

1. 这次的评估，让你对自己有哪些新认识？
2. 可采取哪些实际行动来改善自己的弱项？

IV. 开组程序建议

1. 三至五人组成一个小组；
2. 选一人任组长，负责小组的联系和协调工作；
3. 谈谈大家对彼此的初步印象；
4. 每人分享上述 III 项的反思结果（专注聆听，学习接纳，少提建议）；
5. 每人分享这次开组的收获；
6. 彼此代祷。

V. 甜意米（主持：于欣甜、乐意、白小米）渴望为你打气，为你守望！

非常期待你把个人反思心得和小组讨论的情况，以电邮（xintiankong@liangyou.net）或短信（13229966122（注明：心天空））与我们分享。