

《故事·心天空》同行·成长·故事  
第三阶段反思材料  
第5集：来看看我们的冰山

I. 栏目目的

一起努力做个沟通达人和小组达人！

II. 听众怎样参与？

1. 按每周的指引进行个人反思；
2. 成立三至五人的小组，各自反思后，进行分享和讨论，彼此打气代求。

III. 节目主要内容

萨提亚（Virginia Satir）的冰山理论



IV. 反思

1. 请尝试分析自己表层行为下面的冰山结构。
2. 请回想，自己人生当中，有哪个需要是常感到未被满足的？自己将会采取什么策略去面对？

V. 组成实体或网上小组，彼此分享反思之后的体会，然后彼此代祷。